



孙秀华：“一号教头”爱上海南

文\见习记者 李婧 海南日报记者 李佳飞

铁面教练孙秀华。



北京女子孙秀华曾经是一名职业高尔夫球手，11年前的一场病变，让她告别了赛场，却从此转向教练工作。

孙秀华是海南的第一位职业高尔夫教练，她对海南，对高尔夫都有着难以割舍的情结；她对学员既有耐心，又严格要求，一天规定的课程必须完成，不能有半点儿马虎，求情在她那里是行不通的，因此，在业内孙秀华的“铁面无私”是出了名的。

孙秀华为海南培养出许多优秀的高尔夫球手。2009年，孙秀华获得“中国十佳高尔夫教练”的荣誉称号。

“高尔夫就是我的生命。”说这句话时，孙秀华的语气坚定。她从一个球童转变成为一个业余球手，又从一个业余球手转成职业球员；她在职业赛场上，获得了许多荣誉，却又在巅峰的时候，转行做了教练。她的人生充满了变数，却有一样始终未变，那就是她对高尔夫运动的热爱与执着。

2001年，孙秀华来到海南，成为海南高尔夫教练第一人。执教11年，为海南培养出许多优秀的高尔夫球手，并在2009年时收获了全国十佳教练的荣誉称号。

如今，她一如既往地带着她的学员，习惯地穿梭于绿色的球场上，很享受海南的阳光和清新的空气。记者见到孙秀华时，她留着短发，身着白色宽松外套、浅蓝色短裙和一双运动鞋，看起来干净利落。她的皮肤黝黑，无论穿着还是外貌，都透着一股阳光的气息。性格直率、做事认真、严格要求，这是学员们对孙秀华的评价。

职业选手

孙秀华是北京人，19岁那年，她在北京新兴的高球界当过球童。绿茵茵的草地上，看着球手畅快地挥杆，白色小球顺势朝果岭滚动，球进洞一刹那带来的喜悦，让她跃跃欲试。在高尔夫球场工作的日子，她逐渐爱上这项被称之为“绿色鸦片”的运动，这一着迷便是20多年。

与孙秀华聊天，她习惯于盯着对方的眼睛说话，表情真诚，语气肯定。不过，她的回答总是很简短，一两个字便概括了所有内容，表达方式直截了当，语言没有多余铺陈。不过，一说到她熟悉的高尔夫，话匣子就打开了。

在她眼中，高尔夫是一项极具魅力和富有挑战性的户外运动，在绿色环保的环境中，尽情呼吸着新鲜的空气，享受太阳洒下的温暖日光，挥一挥球杆，在运动的同时，收获友谊。

从球童到业余选手，从业余选手到职业选手，一路走来，孙秀华全凭一股子韧劲儿。请不起教练，她只能自己学打球。球童早上8点上班，通常她5点半起床，跑步、练球；中午一小时休息，她花10到15分钟吃饭，挤出时间继续练球；下午4点下班，她一直练到晚上10点；夜晚休息，她要观看高尔夫教学录影带，播放慢进，一个动作一个动作地模仿、研究。讲述这段过往，孙秀华眼眶微微泛红，偶尔有停顿，仿佛思绪又带她回到多年前。

苦练的日子，她从没想过放弃。1994年，已是业余球手了她，前往泰国参加高球集训，因为一时的水平难以提高，情绪低落，想要转行。“当时在心里问自己，我是不是不适合做这行，很没自信。”孙秀华说。恰在这时，国外选手看到她打球，赞美说她的动作十分完美。这一鼓励，让孙秀华重新振作，从低谷中走了出来。1996年，她成为一名职业球员，作为中国第3代考上职业资格的7名女子球手之一，她最好的成绩可打到68杆。

不料，2001年一场突如其来的病变，孙秀华被迫告别赛场。因为长期过度训练，单肩背包，孙秀华脊椎严重错位，这个坚强的女子，一度忍不住落泪。

也在这一年，她应友人的邀请，来到海南当起了高尔夫教练。她对赛场的恋恋不舍从她的言语中感受得到：“如果不是受伤，我绝对不会离开赛场！至少不会那么早地离开。”

铁面教练

到了海南，她是持证上岗的高球职业教练第一人。她把对高尔夫的热情全部投入到了学员身上，无论是成年人，还是小孩子，她从来都是严格要求，她教球的理念是：“学球前，先学高尔夫礼仪和规则，要做到诚实、守信、自律，这跟做人一样。”在孙秀华看来，球品如人品，“原则性的问题不能让步。”每次上课，她不是准时到场就是提前等候，她以身作则，让学员们懂得什么是自律。

她收学员有一条规矩：如果怀疑她的教课方法，那她情愿

不教。有人因此认为，孙秀华傻，送上门的钱都不挣。但她有自己的解释：“学员怀疑我的教法，就不会按照我说的做，最后教不出效果来。我要保证教出来的品质。”选择孙秀华做教练，一定要信任她。

一开始，她教的都是成年人。直到2004年前后，球场上零星出现了三四个小学员，好奇的家长意识到，原来孩子也可以练高尔夫。慢慢地，她的重心转移到青少年身上。不过，她坦言：“孩子要比大人难带得多。”因为小学员自律性没有大人好，有时不配合。她既要对他们严格，又要哄着他们。如何教好这群活蹦乱跳的孩子？孙秀华给出的答案是：“耐心，再耐心！”一天规定的课程是多少，就要完成多少，不能有半点儿马虎。就算家长们求情，也不行。行业内，教练孙秀华的“铁面无私”可算是出了名。

对孩子，孙秀华认为，学打高尔夫首先一定要打好基础，不能急于求成，更不能急功近利，“培养孩子的兴趣和毅力很重要。”严师出高徒，孙秀华的弟子不乏优秀人才：不到6岁的蔡丹婷拜师孙秀华，跟她学习了6年高尔夫，之后被国家队破格录取；得意门生田琦，4岁开始跟孙秀华练球曾获得中信银行青少年高尔夫对抗赛总决赛女子E组的冠军和北京青少年高尔夫锦标赛C组冠军……

2009年，第二届中国十佳高尔夫教练评选颁奖典礼在北京举行，孙秀华当选。据了解，中国十佳教练评选要求参评教练必须拥有中国高尔夫球协会颁发的职业教练、职业球员资格证，拥有3年及以上教学经验，每年在中国内地全职教球至少6个月。评选委员会由中高协和各地方高协、具有专业评测经



孙秀华在球场上。

本版图片由孙秀华提供

验的球具商代表、国家队代表等人组成。能够获得评委们的认可，孙秀华靠的是专业水平和敬业精神。

“当教练的成就感，多少弥补了离开赛场时的遗憾。”回想海南的执教生活，孙秀华十分欣慰。

爱上海南

如今40出头的孙秀华，仍在海南坚持当教练。高尔夫对于她究竟意味着什么？“高尔夫就是我的生命。”说话时，孙秀华的下颚上扬，语气不容置疑。在她看来，高尔夫运动不仅老少皆宜，而且永远充满了挑战性，极具魅力，所以，她选择坚持下去。

而回首海南这些年高尔夫运动的发展，孙秀华最有发言权。她说，初到海南时，全省只有三个高尔夫球场，而经常打球的人不过三四百，而且都是成年人。后来，随着海南经济的发展，高尔夫球场逐渐增多，青少年也加入进来，打球的队伍也逐步壮大起来。“以前，球场上的人我基本都认识，现在很多人都不认识了。”孙秀华笑着说。

只是，对于这些变化，她一点都不觉得意外。因为，“海南气候好，空气好，环境好，是真正适合发展高尔夫运动的天堂。”孙秀华坚信，海南的高尔夫产业必定蓬勃发展。

因此，她一边教学员打球，一边研究起了青少年高尔夫人才的培养。她还在朋友的支持下，张罗过免费的高尔夫球场，虽然结果草草收场，但她想在海南发展高球运动的热情和初衷始终没变。“希望海南的高球运动更快更好地发展，希望世界高球界多几个海南走出去的球员。”她充满信心地期待着。■

