



李源：海南高球神奇小子

文 | 海南日报记者 王黎刚



2016年，高尔夫球将正式进入奥运会。15岁的李源对4年后的里约热内卢奥运会充满了期待。



李源在练球。

7岁开始接触高尔夫球运动，11岁收获了3个全国冠军，12岁成为海南第一个加盟国家青少年队的球员，13岁进海南省队，14岁便身披国家队战袍。身高1.81米的他目前是国家队中唯一一名业余身份的球员。他就是今年15岁的海南小球手李源。李源的高尔夫球之路看似平坦，但这平坦的背后是他辛劳的付出。

无可争议的佼佼者

2008年是李源丰收的一年。在这一年中，11岁的他一共参加了13次全国大型青少年比赛，其中3次夺冠，9次获得亚军。在11岁至12岁年龄组里，他是无可争议的佼佼者。

2005年8月初，李源初次接触高尔夫球。在练习场上，他随便挥了几下，小白球便飞出了100多码远。家人看他有高尔夫球的天赋，便慢慢开始让他练习高球。

练了4个月后，李源出现在了海南省高球公开赛6岁至8岁组的赛场。那次比赛他打出了81杆，获得第11名。李源说，赛前，他只是抱着玩玩的心态参加比赛，就算名次垫底他也不在乎。此后，打了一年多球的李源，表现一直不温不火。2007年初，李源突然“开窍”了，对高球的兴趣大增。他解释说，当时，他在电视上看到了“老虎”伍兹的比赛。伍兹潇洒的技术动作，深深吸引了他，更加明确了打球的目标。从那时起，他开始静下心来钻研技术，拜国内职业球手为师。

在李源的“荣誉陈列室”中，第3届全国青少年高尔夫球总决赛男子11岁至12岁组的冠军，是份量最重的一枚金牌。在12岁年龄组中，他已罕逢对手。升级打13岁至14岁年龄组的比赛，他也丝毫不吃亏，多次进入前三名。

赛场上练意志

别看李源年龄不大，但他对高球的认识颇深刻。他说，心态是打好球的关键，技术排在第二。以前，李源出现失误后总爱“哭鼻子”。现在，他不再这样了。他说：“经历失败后，我感觉自己长大了，参赛的目的是享受高尔夫，我已学会面对失败。”

李源其实还是个孩子，和同龄的小孩一样，在家中他时常会和家人撒撒娇，父母总会在他身后为他“服务”。但走进球场后，娇气的李源消失了，取而代之的是一个敢于挑战自我的少年。李源最可爱之处是他拥有一颗感恩之心，他曾在参加了一次比赛后将得到的3.4万元奖金全部捐献给母校湖南师大附中海口中学。

高尔夫是项全天候的运动，有时候成年球手在极端的气候下比赛，都感觉有些吃不消，而李源咬牙坚持了下来。2007年全国青少年高球赛在昆明举行，包括李源在内的100多名小球手，在狂风暴雨中打了3天的比赛。李源说，比赛时我们穿着雨衣，黄豆大小的雨点打在脸上，感觉比较疼。一场比赛要在风雨中打5个多小时，手冷得已经握不住球杆了。尽管这样，我还是在第16洞打出了“老鹰球”。每天的比赛结束后，我回到房间的第一件事就是睡觉。2007年2月，在博鳌公开赛上，李源又尝到了酷热的滋味。他说，那天实在是太热，把每个球员晒得都像蔫了的茄

子，汗水随着发烫的球杆往下流。那场比赛可真是对我们意志的考验。

练习高尔夫球后的李源变得“有些不一样”。家人“报料”说，李源的生活自理能力明显“看涨”，不太让家人操心了。

曾与排名世界第二球手打配对赛

每天练球一个小时，雷打不动；每月至少出岛参加一次比赛。这样高密度的训练和比赛，对李源的学业造成了一定影响。不过，他尽量在打好球的前提下不耽误学业。

2008年李源一共出岛参加了13场比赛，他通常都是周四晚上飞机，周五、周六和周日三天参加比赛。比赛一结束，他便匆匆赶往机场，乘坐晚上的航班返回海口。最折腾的一次是由于飞机晚点，他凌晨2点多才返回海口，快4点才入睡。早上又拖着疲惫的身体去上课，学习效果可想而知。

在打高尔夫球前，李源的学习成绩相当不错。他5岁上一年级，由于成绩突出，随后跳了两级。自从练了高尔夫球后，李源的学习成绩有些下降。李源的家人说，李源每天要在练习场打1个小时，回家后，作业要写到晚上12点多，他们有时候真不想让李源打高尔夫球，但李源却不想放弃。

能和世界排名前十位的球手打一场配对赛，对于业余球手来说，几乎是不可能完成的任务。而在2009年初，李源就在广东中山的球场和西班牙球手、世界排名第二的加西亚，打了一场配对赛。李源和加西亚配对打了一个洞。赛后，加西亚对李源说，好好练，你很有前途。李源说，和加西亚配对打的时候，他没感到紧张。在打的过程中，李源还抓紧时间用英语和加西亚交谈，丝毫不怯场。加西亚临走前，送给李源一个有他签名的高尔夫球。

李源透露，国家队的管理“非常军事化”。他说：“我们一周训练6天，早晨6点或6点半开始早操，8点半开始一天的正式训练，午餐后有一小时的休息，接着是下午的训练，到4点半或5点结束，然后开始体能训练。晚餐后一般会有训练总结会，有时候也会安排理论课，9点半队员必须上交电脑、手机等，10点准时熄灯睡觉。”

冲击奥运入场券

2010年4月，未满13岁的李源在全国业余高尔夫球赛希望赛上海站男子组决赛轮的加洞赛上战胜了业余老将邓记生，收获了自己高尔夫运动生涯的首座国家级业余赛冠军。

“很高兴，这是我的第一个大赛冠军。”时隔两年提起这场比赛，还是可以感受到他的兴奋，而当被问起打出好的成绩，如何奖励自己时，李源也显出了孩子般天真的一面：“就是高兴呗，没啥奖励的，就是自己特高兴。”当然，看到这些更高兴的还是李源的家人。

2011年，李源进入了中国国家队，“进入国家队后，压力就大了。”而面对压力，李源学会了平稳心态。在2011年9月首届中国业余高尔夫球冠军赛决赛轮中，李源后来居上，逆转了日本球员尾崎秀平，夺得男子组冠军。“落后的时候我也没想那么多，就是好好打。”

随着国家队四处比赛，对于一个15岁的孩子来说并不轻松，在中美青少年高尔夫对抗赛中，李源与他们的小伙伴每天早上6点多就要开始一天的行程，而有时候打完36个洞已经是晚上8点钟，吃饭、洗澡之后就差不要为次日的比赛做准备了——尽管年纪小，李源跟他的伙伴们也已经逐渐适应了这样的节奏。

与其他的伙伴不同，在高尔夫的领域里，李源最崇拜的人是“金熊”尼克劳斯。而像他这个年龄的小球员大都喜欢麦克罗伊、布拉德利和伍兹。“我就喜欢尼克劳斯，他打球很稳，赛场外也很绅士。”对于李源来说，球场外的“稳健”与球场内同样重要。

2016年，高尔夫球将正式进入奥运会。他对4年后的里约热内卢奥运会充满了期待：“我现在还小，水平和其他哥哥姐姐们的差距还很大，不过我会努力训练，冲击奥运入场券。”

