



高球新军出少年

文\海南日报记者 王黎刚

对于海南省高尔夫球队来说,2010年3月3日是一个特殊的日子,这一天他们开始了组队后的第一堂训练课。领队陈忱回忆说:“当时球队在韩国教练李胜贞的带领下,开始了备战全运会和奥运会的征程。”

“娃娃球手”有来头

海南省高尔夫球专业队成立之初共有9名注册球员,其中3位男队员6名女选手。在这些小球手中年龄最小的10岁,最大的也不过15岁。不过可千万别小瞧了这些“娃娃球手”,他们都是近几年国内青少年同龄组比赛前三名中的“常客”。今年60岁的海南省队主教练李胜贞更是有来头,他曾任韩国国家青年高尔夫球队的主教练。

9名队员中,李源、张维维、蔡丹婷和张芸杰来自海南,部分队员来自山东。他们至少都打了4年的高尔夫球。今年15岁的李源目前在队中成绩最突出。

海南省高级体校副校长张华说:“海南省成立高尔夫球专业队是按照高标准、高要求和高水平组建。首先,我们要求球员必须进入过国内同龄组比赛的前6名。也有一些小球员技术不错,但由于没能在国内比赛中取得好名次,我们不得不忍痛割爱。其次,省队的目标定得较高。我们组建高球队绝对不希望成绩方面平平淡淡,而是要争取在全运会和奥运会上取得好名次。在管理上力争高水平。”

韩国教练的“魔鬼训练”

陈忱说,省队的训练绝对不是“玩票”,那种有体力就挥上几杆没劲了就休息一会的业余练法,在省队行不通。队员们过着一种“半军事化”的生活。他们每天早上5点50分起床,晚上10点必须就寝。在这18个小时当中,除了3顿饭、午休和学文化课的时间外,队员们要在球场上训练近8个小时。这样的训练量对于十几岁的孩子来说的确很大。不过,小球手们没人叫苦,大家都在咬牙坚持。

韩国人素来以训练量大、训练玩命著称。韩国教练李胜贞将韩国的这一传统带到了省高尔夫球队。记者曾目睹了球队3个小时的身体素质训练课,李教练的训练手段堪称“魔鬼”。在那次训练前,队员们上午已在球场上用时4个小时,打了18个洞。那天下午的训练李胜贞没有因为队员上午打了一场球而“手软”。在训练中,他变着花样练习队员的腰腹肌。整整3个小时,队员们不停地做着各种腰腹肌训练。哪位球员的动作做得不到位,他会马上纠正。在训练过程中,小队员们汗流浹背,有个别腰腹力量差的队员一直在咬牙坚持。

身体训练残酷,有球练习也不轻松。上午队员打完18个洞后,下午便进行长短杆练习。李胜贞要求每个队员必须在练习场打够500个球后,再练习攻果岭和推杆。

海南省高尔夫球队领队陈忱说:“队伍刚成立的时候,大家都吃不消李胜贞的大运动量训练。个别队员训练后累得直吐,大部分队员都吃不下饭。现在好多了,队员们都习惯了李胜贞的魔鬼训练。”

韩国教练有体罚甚至打球员的习惯,省队的几位球员由于训练没达标,便尝到了被体罚的滋味。女队员蔡丹婷的屁股被李胜贞用球杆打肿了。蔡丹婷说:“那次打9洞练习赛,教练规定谁比标准杆多一杆就打一下屁股。我比标准杆多出5杆,屁股被打打了5次。”

赛场上的金大星。



入选国家队的女球手张维维。

球员家长兼三职

海南省高尔夫球队在管理上采取了和省内其他专业队不同的办法。陈忱说:“我们允许小球员的家长晚上陪同孩子,毕竟球员还都是孩子。有家长在身边照顾有利于他们的成长。”

陈忱说,省队小球员能取得今天的成绩,和家长们的培养分不开。他们的父母都身兼技术教练、保姆和心理教练三职。现在,队里很多关于比赛和对手的“情报”都是球员家长提供的,他们对国内同年龄组的情况很熟悉。

不过,有妈妈陪同并不意味着小球员娇气。陈忱说:“能让孩子打高尔夫球的家庭经济状况都比较好。和这些孩子接触1个多月后,我认为他们个个能吃苦,身上没有娇骄二气。在打练习赛时,没有球童陪同,50多斤重的球包小球员们要自己扛。打完18个洞要走10多公里,他们就拉着50多斤的球包走10多公里。特别是拉着球包上果岭的时候,他们要花很大的劲才能上去。”

两年收获36个冠军

在2011年9月底结束的中国业余高尔夫球总决赛苏州站比赛中,海南球手杨嘉欣以213杆的总成绩获得女子组冠军。这是我省高尔夫球队成立两年来拿下的第36个国内青少年冠军。除此之外,海南高球队的7名球员入选了国家队。在两年时间里,海南高尔夫球队从一支新军变成了一匹黑马。

陈忱透露,国家队共有20多名球手,其中海南球手占据7席。在国家队中来自海南和广东的球手人数最多,因此国家队也被戏称为“海广队”。入选国家队的4名海南队男球员分别是李源、赵雄一、金大星和李鑫阳,3名女球手分别是张维维、蔡丹婷和周佳怡。其中蔡丹婷和周佳怡为国家女队的备选球员,她俩的训练和比赛费用均由国家队负责,但一旦状态下滑,则要离开国家队。

陈忱说,海南球手入选国家队全是硬碰硬打出来的,没有丝毫的运气成分。2011年8月,国内130多名球员在北京进行了4轮国家队集训选拔赛,最终,海南队金大星以总成绩278杆获得第一名。入选本届国家队,要考核球员4个方面的成绩,这4方面分别是选拔赛的成绩占45%、平时成绩占20%、集训成绩占25%、教练员印象分占15%。陈忱透露,这两年海南省球员共获得36个国内青少年冠军,取得了100多个第2名至第8名的成绩。

组建一支高尔夫球队开销可不小。领队陈忱说:“在我省体育经费紧张的情况下,海南省文体厅和省高级体校积极为球队筹款,解决球队的财政问题。”