

2012(第三届)中国海南万宁国际冲浪节

外籍教练教初学者冲浪

本报万城11月26日电(记者于伟慧见习记者陈彬)26日上午,万宁日月湾海面上较为平静,浪高较矮,有不少冲浪初学者在外籍教练的带领下进行学习。据了解,浪高1米左右的海浪虽不适合进行顶级职业冲浪比赛,但却非常适合冲浪初学者学习。

26日,万宁国际冲浪节女子比赛日结束,男子比赛还没开始,一些外籍教练开始教本地的冲浪爱好者学习冲浪。

下午3时,日月湾冲浪俱乐部的外籍冲浪教练豆腐(中文名字)告诉记者,这几天日月湾的浪不是特别高,满足不了顶级职业冲浪比赛的需求,但对于冲浪初学者来说特别有益的。“很多电视上的冲浪画面浪都特别高,但浪太高的时候我们一般不建议冲浪初学者练习。刚刚开始练习时,1米左右的浪高是非常好的练习环境。”

来自湖南的万先生是冲浪初学者中的一位,他坦言自己喜欢冲浪已有3年,一般都是靠自学,但到现在还没学会。这个月正好有一些休息时间,便携全家一起来万宁观看冲浪比赛。“我是来到这边才发现这个俱乐部的,这两天没有比赛也有一些无聊。今天看到有教练教冲浪,所以就过来试试看。”

豆腐表示,中国冲浪运动观念上目前存在一些误区,很多人都认为冲浪不需要教练,常常是自学。“其实这种学冲浪的方

法是不系统的,很少人能够单独靠自己学会并体会到冲浪的乐趣,这也在一定程度上为自己学会冲浪制造了许多障碍,系统学习才能更好地学好冲浪。”

关于学冲浪的注意事项,豆腐用不太标准的中文讲到,“学冲浪时要注意两点,一是趴在冲浪板上时,要用双手划水,觉得自己可以平衡时,就尽快在板上站起来,二是站起来的时候要站在冲浪板上中线位置,并弓着腿才能更好地保持平衡。”

经过半个小时的教练指导下,冲浪初学者们穿上专门的冲浪服,带上冲浪板,开始了愉快的冲浪之旅。在一个小时的实践中,有不少学员曾经被大浪打翻入海,但还是很快掌握了要领成功站在板上。来自重庆的钟先生表示,自己从来没有玩过冲浪,今天碰巧路过就参与一起玩,没想到竟然能成功站在冲浪板上几秒钟,这种感觉真的很好。

绵延的海岸线,湛蓝的海水,舒适的水温,自由的滑翔感……所有的一切给冲浪初学者带来了愉悦的快感。练习结束后,有许多初学者大呼没过瘾,纷纷表示有机会一定要专门学习冲浪。“冲浪这项运动其实真的并不难,但一定要接受一些专业培训。虽然有时可能会受伤,但冲浪带来的刺激和快感与其他运动有着很大区别,这就是冲浪的魅力。”豆腐笑着对记者说。



在万宁冲浪节期间,选手们在没有比赛的时候,忙里偷闲在万宁日月湾海滩享受休闲时光。本报记者 张杰 摄

特别牛

红牛车队车手维特尔成为F1最年轻三冠王

本报讯 北京时间11月26日凌晨,2012年F1收官站在巴西落幕。迈凯伦车队巴顿夺得本站冠军,法拉利车队阿隆索获第二名。红牛车队德国车手维特尔以第六名完赛,以3分优势力压阿隆索,成功夺得年度车手总冠军。

年仅25岁的维特尔也因此成为F1历史上最年轻的三冠王。此外,维特尔还保持着F1的14项“最年轻纪录”。红牛车队积460分获得年度车队总冠军。(小新)

右图:维特尔庆祝成为三冠王。新华社发



凭争议点球击败尤文图斯

米兰气死“老妇人”

据新华社罗马11月25日电 25日的意甲第14轮,排名靠后的AC米兰主场以一记争议点球1:0力克“领头羊”尤文图斯队。

比赛第14分钟,“红黑军团”本有破门良机,无奈尤文门将布冯神勇,将博阿滕的射门扑出。第30分钟,AC米兰球员罗比尼奥传球给诺切里诺时,皮球击中“老妇人”球员伊斯拉,虽然录像显示伊斯拉身体

触球,但裁判认定伊斯拉手球。罗比尼奥主罚点球,猜对皮球走向的布冯未能阻止皮球直挂球网左下角,主队1:0领先。本赛季,AC米兰后防原本不堪一击,但对尤文时,却经受住了考验,落后的“老妇人”未能改写比分,反倒的是AC米兰屡屡有扩大领先的机会。

这场失利是尤文图斯最近53场联赛的第二次失利。

失误频频。

尤文上赛季以不败战绩称雄意甲,现在,他们要在欧冠赛场上展现豪门的本色。但显然,双线作战的体力分配难题已成为阻碍尤文取得更大辉煌的最大阻碍。国米是尤文在国内联赛的最大竞争对手,而欧冠已出局的国米可以把全部重心放在国内赛场,因此在联赛冠军的争夺上,国米似乎更被看好。

当然,如果尤文在欧冠淘汰赛中早早出局,他们也可以及时把精力转移到国内赛场。但雄心勃勃欲在欧冠闪光的尤文,舍得主动放弃欧洲战场吗?现在看来,如今这支斑马军团的人员储备和应对经验还不足以在双线扬威,那么,欧冠争雄与意甲卫冕,哪个更重?还需“老妇人”尤文好好掂量。搞不好,很可能捡不到西瓜也丢了芝麻。



双线作战拖垮斑马军团

● 阿成

北京时间26日凌晨,在意甲一场焦点大战中,AC米兰凭借罗比尼奥的点球以1:0击败尤文图斯。罗比尼奥的赛季首球不仅将米兰拉回到积分榜前八,也间接帮助了同城“兄弟”国际米兰,如果国米在随后的比赛中击败帕尔马,将把与尤文的积分差距缩小到1分。

在联赛漫长的征程中,尤文1分的优势微弱得不足道。更让斑马军团担忧的是,他们面临着欧冠与联赛双线作战的考验。事实上,考验已经到来,斑马军团在上周中与周末的表现截然不同,人们普遍认为,是双线作战的疲累所致。

对本轮赛季“穷困潦倒”的AC米兰,斑马军团彻底迷失了,虽然点球判罚有争议,但从场上形势来看,米兰配得上胜利。这是周中3球横扫欧洲冠军切尔西的那支尤文

吗?这是意甲领头羊尤文吗?从这场比赛中,一点都看不出来。

全场25脚射门、13次射正、角球10个、3个进球,这是尤文集中在对阵切尔西时交出的华丽数据,那时的斑马军团似乎无坚不摧、无所不能,几乎每次进攻都能创造出颇具威胁的射门。仅仅过了几天,面对降级区仅4分之差的AC米兰,斑马军团全场13次射门仅两次射正,无论是射门总数还是射正次数都创造了新赛季以来的最低纪录。赛后,尤文管理层也承认此役是本赛季尤文图斯发挥最糟糕的一场比赛。

但从另一个角度来看,尤文几天内的巨大反差又很好理解:由于在周中的欧冠中耗费了过多的精力,队员们都不在状态。在与米兰一战中,斑马军团大多数队员心有余而力不足,在场上反应迟缓、动作缓慢、

NBA常规赛前瞻

迟来德比更有看头

北京时间27日,NBA常规赛将上演纽约德比战,由布鲁克林篮网队坐镇主场巴克莱中心迎战纽约尼克斯队。这场比赛原来安排为两队的揭幕战,后被飓风桑迪推迟。而开赛后两队都各有出色表现,让这场迟来的德比更有看头。

目前尼克斯9胜3负、篮网8胜4负,排名东部第二和第三位。尼克斯已经多年没有展现出如此的强势,虽然近期走势有些飘忽不定,可是赛季初的一波6连胜让他们一时风光无限。篮网的战绩比尼克斯稍逊,但他们的防守非常出色,场均只让对手得到91.5分。

篮网队新赛季注资后,球队阵容十分豪华,先发五人薪全部过千万,这一数据在联盟中无出其右。近段时间篮网遭遇客场两连败,随后在主场掀翻来势汹汹的快船重回胜轨。

本赛季尼克斯进攻都有出色表现,场均得到103.4分,失分仅有95.4分。主将安东尼承诺要证明自己是一个合格的领袖,他似乎做到了,本赛季无论得分还是其他数据都比上赛季有了不小的进步。值得一提的是,安东尼出生在布鲁克林,他对这场德比战十分重视,大有非赢不可的气势。

在两队近两年的交锋中,篮网在主场4战全负;在最近七次交锋中,尼克斯6胜1负。篮网队在历史交战纪录上处于非常明显的劣势。但这些都是老黄历了,本赛季篮网至今在新主场取得6胜1负,是近10年来的最佳主场开局。尼克斯新赛季在主场虽然尚未败绩,但客场成绩稍差。综合各种因素,这场纽约德比将是十分接近的比赛,一场恶战,在所难免。

“光明杯”网球团体赛收拍
海航航空蓝鹰队夺冠

本报海口11月26日讯 (记者王黎刚)2012海航集团“光明杯”网球团体赛昨天下午在海航迎宾馆网球场开赛。在决赛中,海航航空蓝鹰网球队以3:0战胜三亚凤凰网球队,夺得冠军。

本次比赛共有海航航空蓝鹰网球队、海航实业网球队、海南高速网球队、海航乐悠悠网球队、三亚凤凰网球队和海南日报报业网球队参加。小组赛采用单循环赛制,小组前两名出线后进行交叉淘汰赛,决出前四名。海南高速队获得最佳组织奖,海南日报报业集团队获得精神文明奖。

感情是浪漫而唯美的。项羽在战场上所向披靡,却只对这个女人展现柔情一面,而虞姬更是将爱情和生命都给予了项羽却一无所求。

他说,虽然最终虞姬舞剑后自刎和项羽“乌江自刎”这样戏剧性的巧合将两人的爱情注上了悲剧色彩,但是“霸王别姬”和《垓下歌》这样的故事却感动了一代又一代的人。

项羽是一个天神,而当他面对虞姬时就成为一个有血有肉的男人,在项羽心里,虞姬是比项羽自己更了解他的人。”陆川说。

萧何韩信:心知肚明已有默契

萧何(沙溢饰)、韩信(张震饰)和张良(奇道饰)并称为“汉初三杰”,三人感情甚笃,互为知己。但若不是当年“萧何月下追韩信”,韩信恐怕不能一展胸中抱负,刘邦也无法建立大汉伟业。但成也萧何,败也萧何,在生存还是死亡的问题面前,曾经并肩作战的战友最后也不得不分道扬镳。

在《王的盛宴》中,陆川对这段历史典故做了自己的阐释:“萧何与韩信之间,按我们今天的话来说,绝对是知根知底。韩信何其聪明,对周遭的形势时刻警惕,怎么可能感觉不到杀机,萧何又怎么能骗到他?而萧何,要亲手送自己的朋友去死,他会一点恻隐之心没有吗?隐藏得那么好?在我看来,对于吕后这场‘鸿门宴’,他们两个人彼此是心知肚明的,有默契的。”

《王的盛宴》29日上映

导演陆川解读
“楚汉英雄谱”

新华社北京11月26日电 (记者白瀛)由吴彦祖、刘烨、张震、秦岚等主演的历史战争片《王的盛宴》将于29日起上映。导演陆川日前对片中三对人物的关系进行了自己的解读。

刘邦吕后:最佳政治拍档

据介绍,刘邦(刘烨饰)和吕后(秦岚饰)是《王的盛宴》的绝对主角,片中展现了这对夫妻之间微妙而耐人寻味的关系:刘邦从“草根”到开国皇帝,经历一个殚精竭虑的毕生鸿门宴,吕后则从村妇到“实权女皇”,完成了一个女人的完美蜕变。作为结发夫妻,刘邦与吕后虽然是同患患难、共享福,在情感上却已经不再需要彼此,刘邦有了年轻貌美的戚夫人,感情失意的吕后也将重心放在为权势的奔走忙碌上。

不过,在陆川看来,虽然两人在感情上成为陌路人,但是他们却在政治上成了最佳拍档,“整个朝堂,刘邦唯一相信的就是吕后,而吕后也要依附于刘邦一点点接近权力的金字塔。”

项羽虞姬:她比他更了解他

一个是力拔山兮盖世的西楚霸王,一个是至情至性、才貌双全的温柔女人,《王的盛宴》中至美好的感情来自项羽(吴彦祖饰)和虞姬(何杜鹃饰)。

陆川说,与刘邦和吕后关系中夹杂着太多猜忌和杀戮相比,项羽和虞姬之间的

“照安”才艺打动人
“哩咧”吹奏响央视

保亭黎族竹木器乐传承人黄照安随红棉合唱团参加央视《歌声与微笑》录制,海南团队获“月冠军”称号

本报讯 (记者孙慧 特约记者黄青文)日前,保亭黎族竹木器乐传承人黄照安随海南红棉合唱团赴京,参加央视音乐频道举办的大型群体音乐互动节目《歌声与微笑》录制。红棉合唱团近乎完美的演唱和黄照安独特的才艺展示,海南团队最终力压群芳,夺得“月冠军”,并获得了明年举行的“年冠军”赛资格。

据介绍,黄照安首次将被列为非物质文化遗产的黎族乐器——哩咧、鼻箫、灼吧、牛角弯、哩篓五种乐器搬上了央视舞台。11月21日晚,在央视音乐频道《歌声与微笑》录制

现场,红棉合唱团演唱了黎族民歌《斗牛调》和原创声乐组曲《琼崖颂》中的歌曲《收获希望》后,黄照安在才艺表演中独自登场,用竹子、牛角制成的鼻箫、哩咧、灼吧、牛角弯、哩篓五种原生态乐器,相继吹奏了黎族器乐曲《欢乐黎寨》,优美的乐曲和奇特的演奏方式,让在场的评委和观众大呼过瘾,掌声不断。一位评委点评黄照安的表演时感慨地说,他来过海南多次但没有发现这样奇特的乐器。黄照安告诉他,黎族乐器有50多种,既有吹奏乐器,也有打击和弦乐器,欢迎评委有空到海南,到他家来看看。



本报讯 在继《战旗》之后,江苏卫视将于12月2日再推出精品谍战大戏《与狼共舞》,该剧由《我是特种兵》原班人马打造,将谍战剧中的阴谋、猜疑、惊险、推理等元素融合。该剧故事精彩曲折,悬念重重,看点丰富,被誉为可媲美《潜伏》的谍战大戏。

《与狼共舞》以东北全境解放,辽沈战役取得圆满胜利为故事开端,以我党潜伏人员陈少杰在完成东北战场的任务后,只身前往

《我是特种兵》

原班人马打造谍战剧

《与狼共舞》

江苏卫视
将开播

西南区,继续自己的潜伏使命为故事脉络,一幕幕险象环生,命悬一线的故事情节接踵而来,扣人心弦。

《与狼共舞》导演黄文利曾拍摄过《谍影重重之上海》、《狼毒花》、《第七座墓志铭》等经典谍战作品。而本剧故事则由周萌和王莹菲两位实力派编剧联手打造,随着本剧播出在即,有望再度掀起谍战热潮。

(欣鱼)