! " # $ %& '

■ 本报记者 郭景水

) G #+ □□ □□□□□□□HI J K □ L M □□ #, %& □□□□□ß □ $G + □N " □□□□OP QJ I □□R; F □□S T ; □□UV □ß□ □□ $G + □□□WX □Y □□$G ' □□□Z [□= □□\ W□$ G " □□□] ^ □□□□Q □□□= □

_ ` □□a □□b : □□; F □□c □□d e f g F □h i j ł □□ □□□□ □□□k □□l m □□

! " # $ %& ' $ ( ) *

d e □□n □F □; o p □□□q r s □□t □ u v w x , o p y z a wi { | z } ~ y z □ • □€ • { □□, { ÿ} ƒ □ ï „ …† w □‡ ˆ { □□□‰e w € • □□, ; Š ‹ { □Œe w • Ž { □ d e □F □□• □ƒ • ƒ • □□; ìd e □{ î□

□s □‘ □□ ‡ ˆ { w’ □“ ” • Œ □□– □□—˜ ; { ™□? □š › □ìœ• œž □: • : ž î; □□□□Ÿ □Š ¡ ¢ £ , ¤ ¥ i { □ f ¦ □§ □□) □‡ ˆ { ; □L ¨ □> © Ÿ 2 ª « □□F □□¬ - □ « □h) ® □¯ ; V ; □ > - □) □i { | z ; V ; □

+ , - . / 0 1 2 3

□□□H ° ÿe □□± □□□; □ß□) ² □□□□Š ³ ´ □ µ ¶ · ¸ □□□□ □; ¹ º □ » Mx □□□; d ¼½¾ □F □□ß□□F ? □– ¿ À Á Â □Ã Ä x Å Æ ; F □□c • w □À Ç ¶ · □□□□□□) ² □ ł □È ìÇ □□ î□ì □□Ç □À î; À É □ □Ê □À ² □Àe □

□□² □□R □ □□? Ë Ì ¶ · łÍ □□□S □ □□□□□R □□□² • ? í Î □Ï □□□□□□□□□□□Ð Ñ Ò Ó Ô Õ Ö Ó □× Ó □□y Ø □× Ó Ù □Ú Û □Ü Ý □ä Þ , wß à á Í □□

_ ` □□9 â ; □□□ □□? ã ä □ ßj □□□□; å æ □å ç Q □□ > □‡ ˆ □□□□è ; é ê ë ì □□ í î ¶ · ï æ □å ç □ □ð □□□□□□□è ; é ê ì □ñ ò ó È □□□dj) ² Ã M□

. , 4 5 6 7 8 9 :

□□□□ô □õ □ö ÷ □□□ñ ø ù □ñ □□ □□□□õ □□□ú □□È □û □ü ; ý þ H ÿ © □□□õ □□! □□□ □□□) " □ò : ; S T ; # $ õ %; & ' □(‰) ð □□□³ * + M□ð □□, - òõ □ ? . ò! / □. ò0 1 —e w 2 3 □

ì4 □5 □6 7 ; w□□□? 6 7 # E ! / ; □= 8 □ 9 ! / ; d ¼: %; □□ ; □□U V □< □ îÈ □û □t □□□? È = □z □> 4 □? □

! òw □□□□□@? ; A ł B º □ □□□□CD □! ò ÿ E F G H ³ * □' □I M! / J □; K 5 □ L MNOP Q ò õ □• ©RST “ □U □□□V □¼¯ □

□□T □s □□t □ □□□□□² ? WX □R Y Z □ô F □ Y Z w G ý T “ d j ; [' □’ ? \ □· □R Y Z □ô F □□ □w] ^ ¦ ; ¶ · • ñ â ` T “ □ ì _ ` □Ÿ , a î□ w □□a ô F □• —˜ □b x □ô F □□Y Z □ ñ c a ô F □□□• d e Ÿ □

; < = > ? @%A B

ý □□□; õ %□ □□; õ %> @? f $ □) ð □□□□g □□□□; h i j N c □□k ó È □ð □□□m □□t □ì? □l ø □¦ □□□□m□□n] ^ ï n] ^ î□□ □□□□□ä □M? õ %o □□Á □□□; õ %o □p ø l q □ìÁ □r ; s t ó È □ □©ñ 9 ¶ · u □u □î□

□□’ w¶ · ø □; □□v w □□ï □w x M¶ · □ÿ; y Y ; z □Á Â □ ò : □□{ V | § MN □□□ü□ f w □} « □□□□¶ · ; ~ • € j w] ^ □• , ƒ □„ □□□ ƒ □„ m □w …ñ ü □H † ÿ i ; □ ¶ · ; □‡ 4 □u ˆ i] ^ m □; □□□f • @? □□□) ‰Š □□ŒU □Q □‹ ¶ · ; □□□¯ □

ŒV | Ê □â □□õ %• ñ o + ° ÿ□ õ ³ • ñ • Ž • ÿ□f ¦ □ÿ□□□i □□ õ %• Ž □U□ ¶ · I Mñ □□□• □□ □‘ Ÿ ; õ □’ X□ ! ‰> ñ “ ”) ð □ □□

考前答疑

! !! " !# $ "%& ' ( ) #

" ! □□□□□□□□ð □□² □R) • □□□Ê □□□ ì – □ î 4 □? —˜ □™š Q x H □□□; › ö ½¾ □Ÿ œF □□ □• ! / □□□□; í N □? Œž À □Ÿ □¿ À , Á Â □“ □□□

! !* + , - . / 0 " 1 2 #

" ! □□ %) 8 • □¡ □□□□□□¢ □□. □£ ² U V □□□4 □6 7 ; w □$G ' □\ Wr ; □□□%(-() • ¤ ô ¡ □; □ □□¢ □□□ › ¥ x □F □□□¦ , □U V □□” § ² &, 8 □ › ¥ x □e □□¨ □ □© □□

! !! " / 3 4 5 6 7 8 9 : ; 2 #

" ! □□□• □ □□p ‡ ˆ { ’ © □ ,*). . ; Ð Ñ Ö ª Õ Ö Ó ‹ { □□□□Û M □« ¬ Ñ ; Ó ‹ { □

! ! < = > : ? ; @A B C D E F G H I) J #

" !4 - □ ó @? ® ¥ ¯ ¯ ° ± M□□□ □? ² V ³ õ □ ´ □f ¦ ; ³ ´ □ä ? • □ □s □µ ¶ □□¶ f □· □wu 7 □¸ □; □ □□s □ñ □¹ ł º □ » □® ¥ F ? ± Mw ß 4 - □ ó□□□□□□¶ □

! !K L ! " MN $" OPQRSATU VWX Y 8 Z [\ ] ^ _ ` a #

" ! □□□□¼½ … ¾ □¿ □□□; □N ' M □À ø □□□□© Á í Â Ã Ä □□

"# $ %#

高考期间 家长应该怎么做?

" &' ( ) * $+ ,

□□² □ □□l m³ * n □n o □ V Z Ÿ □f ñ ð ¶ · □² D □□g ³ * ü; V Z □ f □R □□□□L p « q ; n r □¾X o □; õ %□s t □□u ; □v w x □□Ì , ¶ · f E õ %□) □ ł □. Š □

l , Ç □□□□□□y ý ¶ · ; 7 z □c • ¶ · □\ Ç □□□d j a w □? Ç □j □ß □□{ Œñ D □□□; h i □

" - (. / 0 1 2 3 & 4

□□□? □□□□□| } ¶ · ; □□³ ´ □ß □U %~ • ¶ · ; ³ * V Z □□g f Î • Ú □ò : □□□Ê ; □□□□□□² • □¨ € • ¶ · □□¨ { , ó ô Ñ Æ □‘ ƒ □P œ□ ô õ □> □¨ „ □□j ; e • …^ ¦ □> □ð ¶ · † ‡ □j □ˆ] ^ Ã • æ□ k □‰Š ¶ · □□j □□…^ d ‹ r □ Ñ Æ’ ð ¶ · □ □Œ• □ì □□F ’ ? 1 i ï □□Ž î □g □ □• • Þ Ú □ì í î f ¦ ; • 9 □õ □□• □□□ñ 1 i ; □ î

" 5 0 1 6 7 8 9 : ; < =

□□□□□ □□? Çí □' 9 □v ; ¹ º O 9 □‘ □ £ ‰u £ Q \ ¶ · □□ ý ’ “ ” • –> w □□; □L d j □? d □ \ ¶ · õ ; Ð □E V □ f —R ; ç ˜ > ò ý ? □□ □ □™š ¶ · 1 Š ¦ ç ˜ □¾X , Å ; (› □ □D œ □R ; □□• □9 j ; : %□ "> ? %

三招解除 考场“记忆堵塞”

□ø z ; □□? □□ ó @ù ‰s t ; w □§ ¿ Ï □ Ÿ : Y ø—Ð • © Æ¦ § • ! / □□l □□□□Ÿ H □—; □§ ¿ Ï %□ c d e f g h i 8 j k &□

□□□□§ ¿ Ï Ñ □; d û › Ý Á w ð □ □□ł □Å □ Á □□[å □§ ¿ Ï ; d j Ò' w Ã Ó□ □□` œ□§ ¿ Ï Ô □; □© ‡ □ï ? □□□² □□, Q□□Û Õ Q, • □

c • r □□□—˜ □H □□□§ ¿ Ï □ Ö□□× Ø □°) —} í ' □

œ□□¾X Ù‘ □□§ ¿ Ï □p ø ó È ; ¹ º □Ú Ð k □ý □k U %H □□ f F □r ? ¾X Ù‘ □ï 6 7 f E ! / ; Û M¨ □ä Ü M Ý □□r □□Þ Ü Û MF □¨ □“ r M □ß i ¦ § ; à { □c • r á □©¦ Ç • ÿ□ï â F ã ° f □{ □□□i □; { □—g F □¨ ¦ — ² ÿ i f □{ □

œ□□” Ç□ä k □§ ¿ Ï ; b □□Ò' w” Ç□ r □× ¦ § s □÷ r F ; ³ å Ô ! / ; , • Ó □□ ïßi ¦ § ; H □□§ ¿ Ï à { □l ; v □□æç □ Œ¦ § • ; h U è | □° □ □©ß □□i x □g □□; é ê Ô ¾ë □c • r ì 1 õ æ□á à © □□í x q □ ” □□• ^ □r ï ? □□Œ ! / Ç Ö □x □□ { ; H □ø□ □! / ; Ÿ * □ ì □ îî l m n ï □{ □‹ º □› ð Q □¨ Œ ! / Ç Ö □ñ □d ò ¶ ; □□□ ïŒr ! / ; ä □i w f N ò ¶ □□; ä□ ó 9 § § ô x —□Ú Ð ; ‹ { à : Ÿ l □; Ö□ r > ? õ P ¡ ïö ÷ □□wß © □r M □H □□§ ¿ Ï ; à {) " □g ¾ë Ô □H □

œ□□ı □□^ □{ □ä k □§ ¿ Ï ; d e □□ø ' w ı □□¥ ü; □^ □{ □ □□ □□□□□□□© ñ ? ù □□i Ÿ Š □{ □e) ; □{ > † ñ ð r) " ú g ¾ë □ r □□ ? “ %Ê — □õ ; û ë □ £ ‰□ @?) * ; w□ r □² * □? □š □š H □□§ ¿ Ï ; □{ □ c • □e) ü ý ´ □□□□; þ . l Ô □g ” □; □ ï ? õ P □□□wß □ƒ g á â © Æð r) " ¾ë Ô □H □ !@A %

“过来人”谈高考

X $ Y Z = > ?
[\ ] ^ _ ` V

■ 本报记者 周元

` □□’ □□□: n □F □□□ □c □f $ õ %□ž 4 x ž □H □d ¼ Do □ › □□□□k □□N □□. □ □□; ì — ÿ ø î□Ì Í Ñ Æ; ì □□ Ÿ î © □□ □¡) " ¢ Ì □

□□□¢ Ð · U £ Ÿ □; ¤ ¥ ¦ § ! / ; □□Ÿ] F □□□² Ê ¨ F □ ! / à □Ð □à © ª □ Œw ‹ □□□ ç ˜ Ê ” □a i œŠ • { □« □□¬ - □□ì □□t ? ¾X j i { ; äW□□ ? □Ê ¨ ï Œ® › ¯ □° □ | t □□ ł □; E ± □“ ” —² U %” ³ □ î

□□´ □w □□´ □; œ□µ ã l ² ¶ y Y ; Ÿ □□ □œ□□• □ó È ³ * □j N □² · › □• ÿ(› □ž ; ¤ ¥ > ´ □□f } ³ ´ □

ì □□² □R □□¸ □ïï ü¹ □□ L w « ÿ □ □— □ & □ô F a à (□□ îÑ □t □□□? º ¦ ü» □4 □ ÛÇ (Û (□□□ ì □— □ï • · › > □□ó È □ œ(— □ô F ð □□à □] ^ è é □ î¤ ¥ □□

□□□□Ÿ □Ÿ □□□¼½ □□ œ□R ¾ üï · ¿ □□ ì □□□□□ š □□À □□Ÿ □□□~ Á □¾ ü □□ Â (□□□□! / > · ¿ □□□¾ ü• (□□□□ô F □ îœ□R □¦ □¼½ õ □¦ æï □□□□□ ìà] ^ è é □H □Mø □ î¼½ □□· ¿ □□Ã □Ã ; w + □~ • ; ó È □□□? . ò! / □ □o ø õ ð‹ □□□ð‹ · ¿ □

□□□‹ { F □¼½ □□c • □□ { Ä □□□□ 8 a à □Ä ½□ ï Å ü Œ^ Ê □□Æ□Ç ó i ° □{ □c • □x □‹ º □L à] ^ Œ˜ □> □? □ f □{ üÈ ” □ Œw ä Œ‹ º • ü Ô i □□□□¨ i ° □{ □ ì □□F □ò É Ê □Ë » □? □□□{ üÈ ” □□F e) ; { V > □€ • ; □ ? Œf g • Ì □□ î

d e □U □□F □ì Š Ê î □Í □ □□U %x □³ * V Z □” ³ ; õ □□ ¤ ¥ □□□□□d e □U □! / □□ ‘ □° õ □œ□□Í ‡ □□□¯ ; — > ¯ □□ì □□² □□? □Ç □□e … ^ Ê ” □…^ Î □4 □ õ □ î

考前饮食把握“安全适量均衡”原则

■ 本报记者 周元

□□□¢ Å Ã F □ □□ÆÇ í □' □ È É ü° Ê Ë □Ì Í □¶ · ; Î Ï , , Ð □ \ Ñ Æk □Òì , Ó Q Ô Õ □□□ J □Î Ï □Ö × Ø □Õ Ù □□□□□□□k F Þ Ú □ □□È É □w Û Î Ï Û j □ Û Ò P Û j □□□? Œ˜ j ì □□□u Š □□‰ î □Ü Ý □□

ì □² È É d □? ; □Üï w Þ □È É □□□ 1 Š □\ ¶ · ß □² à □ß —; á â □ Á □□□ã H □É = —ä □[å • ÿ ñ æç F □□> ñ è é ¶ · ; ł □³ * □ î Ö × Ø □□

□□□ł □Â □- ê ë ì ; ¶ · □í î □ï Q ð ¶ · ñ ò ó ô ì: õ □: õ □ î□ f } õ ö ¶ · ; i ' □□ ï à □j □□ Ö × Ø □□ìÎ Ï □© ÷ □ø ù ú û□\ ¶ · õ □— ü ñ □ý þ ÿ %³ □ T h ! " ñ k : Q # • þ ÿ □ ŒŸ $; ! " " □. ðï œ□□U %\ ¶ · & □ë ' □Ç (& □î □« □ □□□F □□□□z) □; * i + Z □@? , , - . / 0 . □1 2 □3 4 □ 5 □6 □7 8 □□Ý 9 8 □9 : □4 ; □< = □ □Ñ < » C , • w □ž ; ‡ ˆ □

ì □— □□□: 0 . ; , , F □4 □? 6 7 > É ; □‰? þ□ îÖ × Ø □□øT □ R □@? ; @Ÿ Î Ï Â □: 0 . □A B □C D □ˆ = □E □Â □F = . □G E Â □D □□ □□¶ · ; È É □? 6 7 8 □; □: □H É □ I J □D • ; □‰K þ□

ì: 0 . wj á â □L w õ : □□U % Md □□þ □□H N e □Ÿ D ñ O o F P H x k ý ; Q R S □ Ÿ □> □□ö — f □€ • ; í ' T □w ß / 0 . □¢ — Š □ îÖ × Ø □□

□¦ □D • > □© £ i H É Ÿ Š É □□ D • □U Š 9 □□ Ÿ Š É □e ñ ¸ □! U V Z □U %\ øW □X Y □

ð, □œ□□Z [\ ] • □^ , $; Î Ï C □Ö × Ø Ú □u Š Q □¢ \ ] □_ ` , L □ ðŸ * □a □ — □R õ □□□\ ] ï Æ □□ b « □ ‡ ˆ □g M Û C c ; / 0 1 u £ , , □° > w □□; □

ì □□? WX ˆ □; Î Ï È É • d □W X É , □N , E □Â □e f □G E Â □: g h , Î Ï C □c • ¶ · L □J □i É □j É , • d □□□u £ k □□□f E □ îÖ × Ø □□

( ) * +

! " # $ %& & ' ( ) * + , - . / 0 12 3 4 5 6 7 (8 9

( ) * + , -. / $%&' 0 + 1

■ 本报记者 周元

□□□□□□□□□□