

三亚支持海棠湾总部经济和现代服务业发展 总部企业入驻获补助高至 2000 万

本报三亚 7 月 18 日电（记者黄媛 轶）为促进三亚产业转型升级，推动总部经济和高端服务业集聚健康发展，三亚市政府常务会今天通过了《三亚市促进海棠湾总部经济和现代服务业发展优惠政策暂行办法》，注册资本在 1000 万元以上的总部企业和 100 万元以上的、与总部企业关联

性强的文化创意、现代中介服务业等配套企业，将有望获得 1000 万元至 2000 万元不等的开办补助，在办公用房、税收和行政事业性收费等方面皆有减免优惠。

根据《暂行办法》，在海棠湾镇新设立的总部企业，开办时将获得资金补助。注册资本 10 亿元以上的企业将获得

2000 万元补助，注册资本 5 亿元以上、10 亿元以下的企业将获得 1500 万元的补助，注册资本 1 亿元以上、5 亿元以下的企业将获得 1000 万元的补助，补助资金分 5 年支付。

总部企业购买的自用办公用房，按每平方米 1000 元的标准一次性给予资金补助，最高金额不超过 1000 万元；租

赁的自用办公用房，自认定当年起三年内每年按房屋租金的 40% 予以补贴，补贴面积不超过 2000 平方米。

总部企业缴纳的营业税、增值税及企业所得税属三亚地方分享部分，自认定当年起按前三年 100%，后七年 60% 给予奖励；对企业聘用的工薪年应税收入 50 万元以上的企业高管，自认定当年起五

年内按其缴纳个人所得税三亚地方分享部分的 80% 给予奖励。

配套企业购买的自用办公用房，按每平方米 800 元的标准给予一次性资金补助，补助金额不超过 500 万元；租赁的自用办公用房，自认定当年起三年内每年按房屋租金的 30% 给予补贴，补贴面积不超过 1000 平方米。

暑期实践大学生在鹦哥岭与护林员一起巡山—— 踏上青山 方知不易

■ 本报记者 陈平 单憬岗

“哇——”随着一声惊叫，一名跟随鹦哥岭青年团队成员和护林员一起巡山的女大学生，不慎跌落小山沟里。不过，在大家的帮助下，她很快脱险了。这是全国大学生暑期实践活动首次出现的一幕。

今天上午 8 点多，来自北京林业大学、东北林业大学、桂林电子科技大学、合肥工业大学、华南农业大学、华中农业大学和南京大学的 50 名参加鹦哥岭暑

期实践活动的大学生们兵分两路：一路到鹦哥嘴半山腰布设红外线相机，一路前往南发岭分站与护林员一起巡山。

由于昨天下了一场雨，进山的道路泥泞不堪。25 位大学生坐在护林员的摩托车上，从山脚一路艰难颠簸，好不容易才来到 3 公里外的半山腰的南发岭分站。在陡峭的山坡上，走的“路”其实并不是路，而大多是护林员踩踏出的羊肠小道，最陡的坡度达七八十度。必须要抓住两边的树枝借力才能爬上去。年轻力壮的大学

生们，开始时劲儿十足，没想到不到半小时，越来越多的同学就撑不住了，一个个大气直喘，大汗淋漓。

回到休息地，正在吃饭的华南农大黄凯翔同学突然发现右腿一直在流血，原来是被山蚂蝗咬了，原本瘪瘪的小蚂蝗吸饱血后，竟变得有小拇指般粗细！

华南农大的孔博说：“以前只是从媒体上了解鹦哥岭保护区的事迹，今天一体验，才知道他们太不容易了！”

（本报鹦哥岭 7 月 18 日电）



7 月 18 日，鹦哥岭自然保护区鹦哥嘴半山腰，参加暑期实践的大学生观摩保护区工作人员布设红外线相机。

本报记者 李英挺 摄

鹦哥岭青年团队成员为大学生们示范红外线相机的应用 雨林深处的生动一课

科技”表现出了强烈的求知欲。

上山不久，在一处树荫底下，保护区科研监测科科长王合升就“开讲”红外线相机的工作原理。“这种相机是利用热感应效应，在动物经过拍摄区域时，它们的热量可通过红外线传导到相机，从而激发相机自动进行拍摄。”王合升说，红外线相机监测野生

动物很好使，不仅锁定目标准确，而且受不同的栖息地、环境类型影响小，还可 24 小时不间断工作。“这特别适合监测活动隐秘的动物，尤其是食肉动物。”

一路艰苦攀登到半山腰，已近中午时分，科研监测科科员米红旭宣布，第一个布设红外线相机的地点到了。听到这

个消息，原本一直喊累的同学们都站起来，凝神静听。

王合升演示了红外线相机的使用，包括设置连拍、录像模式和时间间隔等。“有时放在地下拍较小的动物，但可能会有老鼠来回跑动，导致会浪费几千张照片。因此我们一般会在每拍完 2 张照片后设定 10 秒间隔。”

专题

让青春在健康中尽情绽放

今年 7 月 11 日是第 24 个世界人口日，联合国人口基金确定今年世界人口日的主题为“青少年怀孕”。国家卫生计生委将中国宣传活动主题确定为“我青春，我健康”。

当前，我国青少年的性与生殖健康状况出现了许多我们必须直面的问题。随着经济社会的全面发展和人民生活水平的提高，青少年的性生理成熟年龄大幅度提前，同时，由于各种性文化传播媒介的冲击，性开放意识呈扩展趋势，在这样一个急剧变革的社会转型期，青少年安全、健康地度过青春期间面临许多风险。大量的统计数据和研究表明，我国青少年婚前性行为导致的非意愿怀孕和流

产，以及性病与艾滋病感染率呈逐年上升趋势。不仅如此，青少年在成长过程中还要经历青春期所带来的生理和心理方面的困惑、迷茫，以及在日趋激烈的社会竞争中产生的来自社会、学校、家庭等多方面的压力。

不安全性行为、未婚少女意外妊娠、艾滋病及性病蔓延等问题正严重威胁着青少年的生殖健康。究其问题根源，主要是大多数青少年对性与生殖健康知识欠缺，也缺少来自家庭、社会的正确引导和具体帮助，尤其是全社会未形成系统、科学的性与生殖健康教育体系。保护青少年性与生殖健康，核心是减少和消除不安全性行为。

我国从上世纪 80 年代初开始在学校

进行有关性保健教育，把生殖健康教育作为人口计生工作相关内容，其中青少年性与生殖健康教育成为重点之一。然而，青少年多元化的性与生殖健康需求，同目前提供的信息、教育及医疗保健服务之间仍存在明显的断裂。提供优质的、具有社会性别敏感性及与年龄相适应的信息、教育和服务，是一项庞大的系统工程。建立健全政府部门同民间社会组织间的协调与合作尤为重要。该领域干预努力的长期性、艰巨性及复杂性，也呼唤对青少年健康与发展问题作出整合性的政策回应。不仅亟待制定出有关法律法规和政策措施，而且需要学校、家庭、社区、医疗保健系统乃至整个社会，

真正为青少年提供获得信息和服务的支持性环境，其核心是人格教育，让青少年真正从内心认识到消除和改变不良行为，才是最关键的。

我省对青少年性健康教育比较重视，澄迈县建设了我省首家人口生命主题馆，通过多媒体、图书、影视、雕塑等多种形式，科学展示人的生命的由来至终全过程。关爱女孩的行动在全省铺开。2013 年 6 月起屯昌计划生育服务站医师到全县 14 所中学开展青春期健康教育讲座，其他市县也举行了青春周期性健康教育活动。全省计生部门将加大对青少年性健康教育的工作力度，呵护青少年健康成长。



7 月 11 日，海南省人口计生委和屯昌县人口计生委在屯城围绕“青春周期性健康教育和关爱女孩”举行了世界人口日纪念活动。

青春

期性

健康

教育

知识

为了更好地进行青春周期性健康教育，省人口计生委编写了《人口国情和青春周期性健康教育知识读本》一书，将免费进入校园，向全省青少年提供。

青春期女性心理变化的特点是什么

一是情感丰富、易变：青春期女性随着身体的迅速变化，产生了强烈的自我意识。月经的初潮使她们有强烈的成人感，逐渐隆起的乳房使她们感到羞怯。自我观察、自我评价、自我体验、自我监督和自我控制能力都逐渐增强。刚进入青春期时，她们会变得情绪不稳定，过于敏感。但是，到青春后期，情绪逐渐稳定，而且开始以间接的、社会承认的方式表露。

二是性意识的萌发与成熟：青春期内，女性身体发生了巨大的变化，这种生理变化引起了性生理、性心理的变化，并开始出现朦胧的性意识。她们常会产生一种惶恐不安的情绪，并且在人前表现得羞涩、腼腆、极富内心体验。随着性意识的进一步增强，由异性间的疏远期进入异性接近期，她开始感到被异性吸引，产生了接近异性的感情需要，交友的圈子也开始从同性朋友扩大或转向异性朋友。

处于青春期的女性虽然身体和大脑发育迅速，却并不意味着她们心理上的成熟，因此，要在了解她们心理特征的基础上，使她们的心理沿着健康、成熟的轨道发展，引导她们把主要精力放在学习科学文化知识上。并且开展正面的性知识、性道德及法制教育，帮助她们建立正确的世界观及道德观。

女孩如何应对异性的追求

青少年正值青春发育期，由于性生理

的发展和逐渐成熟，性意识开始觉醒。一方面强烈地意识到男女有别，另一方面又不可避免地产生了对异性的一种朦胧的好奇心、渴望了解异性。尤其是少女开始有意识地修饰自己的仪表，注意讲究自己的谈吐，希望自己能够引起异性的注意。青少年的这种变化是一种正常的心理变化，但是，青少年不能因为这是正常的心理变化，就任其自然发展，更不能把这当成爱情去盲目地追求，面对这种心理变化，必须理智。

要保持清醒的头脑。全面稳定地把握自己，不贪图一时的感情，而着眼于光辉灿烂的未来。

处理感情上的一些纠葛要坚决果断。应该把自己的意愿向对方说清楚，要明白崇拜、羡慕、同情、帮助是一回事，感情是另一回事，两者不要混淆。要在明辨是非的基础上，学会控制自己的感情。

多与父母、教师、好友进行思想沟通。参考他们的意见，争取得到他们的支持和帮助。

如何处理好与年轻异性老师的关系

自重自爱。既要注意交往的自然性，即不过于拘谨，又要注意这种交往与同性间交往的差异性，既不过分随便，有些话题只能在同性间交流。要加强思想修养，审视自己对老师的敬慕、爱戴的原因，并及时排除那些不正常的因素。

注意准则。要区分不同情况下、不同关系中师生所充当的不同角色，以及这种角

色所应遵循的行为准则。不要单独到年轻异性老师宿舍。假如只有师生两人在场时，房间门不要关闭。

不卑不亢。对老师的亲近理应尊重与敬爱，应做到爱戴而不失礼，感激而不放纵，亲近而不昵昵，尊敬而不索取所求。总之，言谈举止要文雅庄重，不卑不亢。

为什么要对早来的“爱”说“不”

处于青春期的少女，对异性充满着好奇、渴望与异性接近，是正常的心理发展现象。但是，为了将来的发展与成功，每个人都承受学业的压力。学业的成功与否，几乎决定人一生的命运。

在与异性同学、朋友的交往中要注意分寸，有一定的准则，保持纯洁的友谊，不要在尚未成熟之时，过早摘取枝头青涩的果实，要理智地对早来的“爱”说“不”。

少女早孕对身心健康有哪些危害

女性从怀孕到生育，体内的各个系统都会发生很多微妙的变化，人为地终止妊娠，体内的内分泌水平会急剧下降，体内环境由于失去原来的支持而突然改变，极易导致内分泌功能紊乱，造成月经量少，如果子宫内膜受损严重，会造成闭经，甚至绝经，这有可能影响今后的生育能力。

有些少女未婚怀孕时，迫于家庭和学校的压力，担心其他人知道自己怀孕的事实，不到正规医院做人工流产，而是到小珍

所私自打胎，或者自己买药物，使生殖器官受损伤、生殖道感染的概率大大增加，严重者甚至危及生命。

少女如何增强防范性侵犯意识

一般较常见的性侵犯主要有以下几种：身体的接触。例如，不必要的接触或抚摸他人的身体，故意触摸碰撞异性身体敏感部位等。

言语的接触。例如，不必要而故意谈论有关性的话题，询问女性的性生活，故意讲述色情笑话、故事，以下流语言挑逗异性，向其讲述个人的性经历或色情文艺内容等。

非言语的行为。例如，身体或手的动作具有性的暗示，展示与性有关的物件等。

男性的性心理特征有哪些表现

青春期的到来，标志着男性发育至成年时期的开始，最显著的变化是具备了有别于女性的特征。不仅如此，男性的性格、心理、行为与举止方面，都呈现出与女性的明显差别。其性心理的特点主要表现在：

追求性知识。男性性发育晚于同龄女性，因此性意识的产生也要比女性晚。当男性发生第一次遗精，出现第二性征时，心理就会发生一系列复杂而微妙的变化。这一时期，他们非常渴望了解性知识，如果他们对这种正常的生理变化缺乏正常认识的时候，往往会产生惊慌失措、焦虑、羞耻等心理。他们不像女性那样从父母或老师那里获得性知识，大多数的男性是从书籍、报刊

中学习性知识。

追求异性。在青春初期，他们性功能尚未完全成熟，性别意识刚刚萌芽，因此，追求异性的表现并不十分明显，有时甚至表现出厌恶和疏远。他们开始发现彼此间性别差异，由此便产生明显的不安，如害怕被人看到开始长出了阴毛等，对两性间的接触持疏远和回避态度。但是，进入追求异性时期，他们则对女性普遍好奇，希望在女性面前展示自己的才能，以吸引对方的注意。他们精神兴奋程度高，往往对异性带有幻想色彩。但有时对自己的表现期望值高，自信心不足，常常在异性面前心理紧张。

性欲望。男性一旦有了接近异性的欲望，并对特定的女性发生兴趣，进行一段时间的交往之后，往往就有性的欲望出现，同时出现强烈的性感受和幻想，表现为阴茎自动勃起的次数增加，自慰行为的频率增多。

如何看待自己的性幻想

性幻想在青少年中普遍存在，是性冲动的一种发泄形式，是正常的心理现象。青年人不必过分压抑，也不用因此而自卑或自责。如果在这一成长阶段过分压抑性幻想，将会造成正常性心理受损，形成心理障碍。但若过度沉溺于其中，则有害于身心健康。

节选自《人口国情和青春周期性健康教育知识读本》。