

干细胞：人类的健康“银行”

科技前沿

2 海南省建成干细胞库

■ 本报记者 范南虹 通讯员 孟威

日常生活中人们多会发现这样一个现象，追打一只壁虎，它的尾巴断了，不久却又生出来；一只蚯蚓，拦腰截断了，不久还会长出来；自身的皮肤受到破损，也能很快复原。这就是因为有神奇的干细胞，它可以分化发育成需要的器官，进行自我修复。而“万用细胞”——干细胞，不久的将来将会为人类攻克不治之症创造更多奇迹。

什么是干细胞？“打个形象的比喻，它就像一粒万能的人体器官种子，种在适宜的土壤里，发育成我们需要的人体组织和器官。”海南省干细胞库黄佩龙介绍，干细胞是一类具有自我复制和多向分化潜能的原始细胞。它具有再生成人体的各种组织器官的潜在功能，被医学界称为“万用细胞”。干细胞存在于人体何处？是不是有了干细胞，人类就可以不停地自我修复，从而实现古人一直追求的“长生不死”的梦想呢？

1 干细胞技术治病防衰老

黄佩龙解释，科学家最早发现人类干细胞存在于骨髓中，它是“全能性”的，可以分化成所有不同种类的特异性组织细胞，但它的获得太困难了，而且还有伦理方面的困惑。但是，产妇分娩后，原来的医疗废物如婴儿脐带、脐带血等，也有干细胞，可以储存起来备用，就可以解决伦理问题。后来，科学家们又发现皮肤、骨髓等可以再生的人体组织，都有干细胞存在。“干细胞最大的魅力在于它可以根据人类健康的需要，可按照发育途径通过分裂而产生分化的成熟体细胞。也就是说，一旦我们的心肝脾肺肾等人体器官，受到损害，有了病变，就可以利用干细胞进行自我修复，治疗疾病。”黄佩龙告诉记者，海南省干细胞库曾遇到一个典型案例，一位患有红斑狼疮的母亲，为了救命，特意怀孕获取脐带。虽然怀孕过程极其艰辛，但最终她还是生下了一个男孩，并利用孩子的脐带间充质干细胞进行移植治疗，过去两年先后做了8次移植，现在病情基本痊愈。除了治疗疾病以外，干细胞技术还被用于抗衰老。“目前，最容易获得的干细胞还是孕妇分娩时产生的脐带、脐带血和胎盘。”黄佩龙说，婴儿脐带中包含两种干细胞，即脐带血干细胞和脐带间充质干细胞。储存脐带血，其实就是在为自己及家人购买一份强大的“生物健康险”。“很多疾病，并非有钱就能治疗，比如需要进行器官移植的疾病，不仅要等合适的器官，而且移植还需要庞大的医疗费。但是，有了干细胞，这些问题就可以解决了。”

3 脐带血储存有选择

并不是所有新生儿的脐带血都能储存起来制备干细胞，比如新生儿的脐带干细胞中有艾滋病病毒、巨细胞病毒等病原微生物或受细菌污染，就不能被储存；婴儿家长若患有传染性疾病或代谢性遗传性疾病，也不建议储存新生儿脐带干细胞。人类的干细胞技术还处于发展探索阶段，许多领域仅仅开展了应用研究，并未大规模使用于临床。而目前每份脐带干细胞的储存时间初步定为22年。22年后，干细胞技术将会非常发达和成熟。英国一位医学专家估计，大约再过20年，干细胞移植器官移植技术就可以发展成为常规手术。而今年7月9日《科技日报》一则科学报道也证实，中国医学专家研制出了抗缺血缺氧的“耐旱”型干细胞，使移植的细胞在“恶劣”条件下，成活率提高一倍，为干细胞治疗心肌梗死带来曙光。干细胞技术将为人类的健康长寿、延缓衰老创造越来越多的奇迹。

生病不能乱吃药

自行买药有讲究

■ 见习记者 侯赛 通讯员 陈定胜

中国科协不久前对全国27个省区234户城乡居民进行的调查显示，我国城乡居民吃药比较随意，86.7%的人曾有过自我药疗的经历，36%的人自行用药时曾出现失误，其中25.5%耽误了治疗。针对百姓“乱吃药”的现象，记者采访了省相关部门的有关人士，解读自我药疗要注意的事项。

自我药疗常见问题

消费者在进行自我药物治疗时，可能出现各种各样的问题。虽然自我药疗的传统古已有之，但还是需要深刻认识到自我药疗可能存在的风险。海口市人民医院药学部主任药师朱刚直介绍，患者经常会因为不对症治疗而出现不良后果，轻则延误病情，重则损伤身体。大多数患者对药品的化学名、通用名看不懂、记不住，以为药盒上不同的商品名就是不同的药品。生病时同时服用不同品牌但相似成分的药品，无形中使同一药物的剂量增加了许多倍，对人体容易造成侵害。还有的患者不懂得不同药物成分的相互作用，多种药一起吃，很有可能合在一起吃完以后，会出现药效减弱或者不良

反应，严重的甚至引发中毒。

药店买药需注意

到药店买药既方便又经济，因此，“小病进药店”也成了一种趋势。面对药店里眼花缭乱的药品，在购药时应该注意些什么？

对此，海南省食品药品监督管理局潘蔚南提醒消费者，购药时要注意以下几个方面。

首先，去正规药店买药。正规药店在店堂显著位置都悬挂《药品经营许可证》和《药品经营质量管理规范认证证书》。不要去所谓健康讲座、产品展示等场所或者其他地方购买药品。购买药品时记得保留小票，以便维权时作为凭证。其次，注意区分甲乙类OTC标识。甲类OTC标识的底色为红色，乙类OTC标识的底色为绿色。包装盒上OTC标识为绿色的，安全性较高，不良反应少，而红色的OTC药物宜在药师指导下服用。

第三，检查药品的有效期和质量问题。购买药品时检查药品的包装，包装内外有无开裂，有无松漏药，有无异味；查看批准文号、生产批号、生产日期及有效期；内装药品有无粘连、变色、虫蛀；液剂有无漂浮物、变味、腥臭等异常现象；含油脂较多的药物有无渗油现象；膏剂

中有无干裂、漏塞等质量问题。

不同人群服药须知

朱刚直建议，服药时要按照说明书进行。药品说明书提示了药品的用途用法、有效期、不良反应、注意的禁忌、药物相互作用等内容。患者不能自行改变药品的用途，比如，口服药不能随便用来外用，针剂不能用来口服等。不能确定如何用药时，最好找药师咨询。按规定每个药店都配备一名专业的药师，医院里也有免费的药物咨询服务。其次，特殊人群要谨慎用药。小儿、孕妇、老人生理状况特殊，用药需要加倍小心。儿童选药还应把握剂量。孕妇必须用药时应咨询医生或药师。老年人由于身体器官功能衰退，尤其是肝功能减弱，解毒能力大大降低，药物使用应格外注意。另外，吃药要做到按疗程服用。自行对症购药，没有医生的处方和病历记录，而是依据药品说明书进行服用，应注意病好了要及时停药。多吃药并不能增强疗效，有时反而引起不良效果。



手术室故事

“另一只眼”馈赠光明



■ 见习记者 马珂 通讯员 钟友廷

海南省眼科医院率先在全省开展自体眼角膜移植手术，不到两个月时间里，已成功完成了两例手术。通过满足手术条件患者左右眼角膜互换的方式，令患者单眼回复一定视力。手术难度之高，令不少业内人士称奇。

71岁的海南乐东阿婆林正春，因病导致视力下降，直至残存视力不足以自理生活。3年间，林正春在亲人的陪伴下四处求医。幸运的是，7月12日，林正春在海南省眼科医院成功地完成了自体眼角膜移植手术，成为我省第二例通过此手术重见光明的患者。

7月18日，记者随海南省眼科医院副主任医师郭慧宇走到患者林正春的病床旁。林正春看到医生走近，从病床上坐起来。“林阿婆刚来医院时，由两个家人架着进来的。”郭慧宇记得老人当时看起来疲惫沮丧。30年前，林正春双眼做了抗青光眼手术，术后左眼失明。随后，右眼又做了白内障手术。因为两次手术引起右眼眼膜失代偿（不能完全代偿原来的功能），林阿婆右眼视力逐渐下降，生活无法自理。为了帮林阿婆重拾光明，家人带着她四处求医。

今年5月27日，一个与林正春病情类似的60岁老人石奇美，成为海南省首例成功实施该手术重见光明的幸运儿。林正春来到海南省眼科医院进行了一系列检查，得知她具备进行自体眼角膜移植手术的条件。

“患者右眼要想恢复一定视力，需要进行角膜移植治疗。但现在眼角膜来源太稀缺，也许要等上几年，

而且使用其他人的眼角膜，术后容易出现排斥反应，患者经济负担重。”海南省眼科医院副主任医师郭慧宇介绍，院方针对林正春的病情，讨论出一套手术方案，取左眼透明区域眼角膜，移植到右眼，提高右眼视力，同时将右眼浑浊眼角膜移植到左眼，保存左眼球完整性。手术由海南省眼科医院院长钟兴武亲自完成。

术后，林正春的右眼矫正视力恢复到了0.1。“她可以自己上厕所，拿东西了，生活基本都可以自理了，人也开朗多了。”林正春的老伴陈阿公说。

据了解，第一例成功进行自体眼角膜移植手术的石奇美老人的单眼视力也恢复到0.1，同样恢复了生活自理能力。

“自体眼角膜移植手术应用在全国来看并不多。”海南省眼科医院院长钟兴武介绍，首先，接受这种手术的患者必须符合条件即一只眼无视力功能，角膜透明可再用；另一只眼有一定视力功能，并且是由于角膜浑浊导致的视力下降。“符合这种条件的病人并不是很多。”钟兴武说。

其次，手术难度大。钟兴武院长称，手术取下眼角膜植片后，眼球处于开放暴露状态，移植过程中，容易导致眼内内容物脱出，可导致眼球萎缩或增加眼内炎症风险，这就要求手术进程要轻、快，动作要稳、准，手术医生必须经验丰富。

第三，在眼角膜移植过程中，需要移植片比移植床大0.25—0.5mm，意味着透明的眼角膜移植片比另一只眼取下的角膜片要大0.25mm，才能保证眼角膜片与要移植过去的角膜床吻合，增加手术缝合和对位难度，容易导致眼内容物脱出及增加眼内结构变形几率。钟兴武院长打了个形象的比喻，就好比是在显微镜下进行高精度的衣服缝补。

钟兴武说，目前正在将这项手术技术传授给医院专家团队的医生们，希望更多的医生能够掌握这项手术技能。哪怕是0.1的视力对患者而言，都是无比珍贵，可以提高他们的生活质量，改变精神状态。

全球四成胃癌在中国 主要诱因在“吃”

日前召开的第七届中国肿瘤内科大会公布了一组数据：我国胃癌患者约占全球胃癌患者总数的40%；预计到2015年，我国胃癌的发病率还将以每年1.6%的幅度攀升。

据浙江省疾控中心公布的《2012年业务技术报告》（蓝皮书）显示，2007—2011年我省恶性肿瘤发病前5位为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌和乳腺癌。胃癌列第二位，男性发病率为53.90/10万，女性为17.56/10万。

胃癌和哪些因素相关，生活中又该如何预防？

重口味进食过烫等都是诱因

全国肿瘤登记中心1月发布的年报显示，胃癌发病主要集中在我国西部以及东南沿海各省，男性的胃癌发病率远高于女性。

曾任北京中医医院院长的李乾构认为，中国人胃癌发病率高，跟中国人的独特饮食习惯有关，比如中国人爱吃烤羊肉串、火锅、嗜辣，喜食腌制食品等，而口味太重的食品会刺激消化道，引起器官病变；中国人喝酒多也是一个原因，白酒喝多不仅伤肝，对整个消化道都会有不良影响。

中国抗癌协会胃癌专业委员会副主任委员沈琳则认为，幽门螺杆菌感染、慢性胃炎和胃溃疡的久治不愈，以及家族遗传也是危险因素。在生活习惯中，三餐不规律，进食过快、过烫，长期食用油炸食物，以及熬夜、酗酒、吸烟、压力过大等都可能造成胃部损伤。

高盐饮食 + 幽门螺杆菌 = 高危

浙江省肿瘤医院腹部肿瘤外科程向东主任认为，胃癌的发生与高盐饮食和幽门螺杆菌密切相关。浙江人喜欢吃的东西，杭州人喜欢吃的东坡肉、红烧鱼，宁波人喜欢吃的拖黄鱼，绍兴人喜欢吃的霉干菜，都是加了很多盐的菜。

“高盐饮食，食盐渗入，就会直接损害胃黏膜，使胃黏膜发生广泛性弥漫性充血、水肿、糜烂、溃疡、坏死和出血等一系列病理改变，也就是胃炎和胃溃疡。”程主任说，另外高盐食物经过一段时间会分解成硝酸盐，它在胃内被还原菌转变为亚硝酸盐，然后与食物中的胺结合成亚硝胺，亚硝胺是一种公认的致癌物质。

同时，早在1994年，世界卫生组织和国际癌症研究机构将幽门螺杆菌定为胃癌的一类致癌原，认定胃癌和幽门螺杆菌有直接关系。

2008年多个国家医学界共同提出的《胃癌预防亚太地区共识指南》认为，幽门螺杆菌和高盐饮食可能协同参与导致胃癌。

(据杭州网)

五类人需定期防癌体检

我国每年新发肿瘤病例约312万例，每分钟有6人被确诊为癌症。近日，家庭医生在线进行了《绿色生命—抗癌力调查》网上调查，共有1032名网友参加，88.33%被调查者没有定期进行防癌体检，25%认为常规体检已足够实现防癌。

癌症高危人群每半年体检一次

针对这种情况，中山大学肿瘤防治中心常务副院长廖振东教授表示，定期到肿瘤专科医院进行防癌体检非常重要。五类人群必须定期进行防癌体检：40岁以上人群；有癌症家族史的人群；癌症高发地区居住人群；有癌前病变人群，如息肉、胃癌发现中重度增生、异形增生等病症的人群；经常接触致癌物质，如放射物质、化学物质、厂矿企业污染物质等的人群。

廖教授强调：40岁以上人群最好每年一次防癌体检，高危人群半年进行一次。

防癌饮食宜新鲜清淡

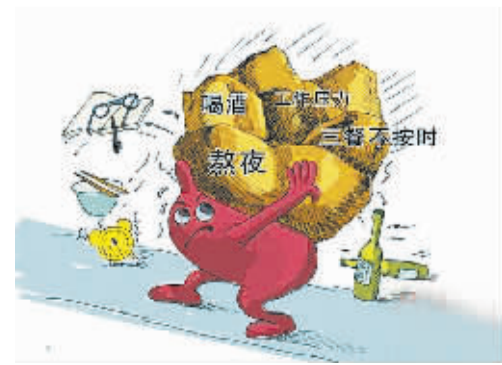
饮食对于癌症的形成和防治有着重要的临床意义。此次调查数据显示，59.09%网友认为食品安全也是导致癌症发生的原因。68.18%网友采用了饮食方式预防癌症。

对于饮食防癌，廖教授建议，食物最好在新鲜的时候食用，少吃隔夜菜，饮食应该以清淡为主，减少高油、高盐等食物的摄入，保持以谷类为主的膳食结构，注意补充豆类、豆制品和蛋、奶、禽、鱼类、新鲜的水果等，少吃油炸、油炸、烧烤食品。

加大环境污染监控

此次调查显示，86.36%的网友认为环境污染是造成我国癌症高发的主要原因。对此，廖教授指出，预防癌症不仅需要个人行动，也需要社会和政府的帮助。他呼吁：“政府可加大力度实施控烟条例，切实地把控烟做到位；加大力度监督控制环境污染；扩大绿化，提倡绿色环保，通过各种努力，降低癌症的发生。”

(据新京报)



宣称“一杯下肚立刻不痛效果和手术一样好”

“痔疮止血颗粒”存在严重欺骗暂停销售

近日，南京同仁堂药业有限责任公司生产的“痔疮止血颗粒”被曝存在严重欺骗、误导消费者的情节，被重庆市食品药品监督管理局要求暂停销售。

重庆市食品药品监督管理局网站近日曝光了一批违法发布药品广告的行为，其中，标示为“南京同仁堂药业有限责任公司”生产的“痔疮止血颗粒”被曝于2012年10月至2013年6月期间多次在重庆市媒体上发布严重违法药品广告，构成严重欺骗、误导消费者的情节。在该局2013年第2期违法药品医

疗器械保健食品广告公告中显示，南京同仁堂药业有限责任公司生产的药品“痔疮止血颗粒”，其功能主治为“清热湿，凉血止血。用于痔疮少量出血”。广告宣称“无论多么严重的痔疮，吃同仁堂痔疮止血颗粒，只需用水冲一杯下肚，立刻不痛，不痒，舒舒服服就能把巨大的痔疮治干净，效果和手术一样好”。该药品未取得药品广告批准文号，长期多次发布虚假药品广告，以患者名义或形象为产品功效作证明，含有不科学地表示功效的断言或保证和促销药品等内

容，严重欺骗和误导消费者。

根据《药品广告审查办法》和《药品广告审查发布标准》等相关规定，重庆市局研究决定对这些药品在重庆辖区内采取暂停销售措施。

此次被一同曝光的产品还有“甘肃河西制药有限责任公司”生产的“妇女养血丸”、“河南时珍制药有限公司”生产的“脾肾双补丸”、“西双版纳药业有限责任公司”生产的“肾茶袋泡茶”、“广西华天宝药业有限公司”生产的“肝郁调经膏”。(据人民网)