俄罗斯地铁。

哼起《喀秋莎》，啃着黑面包

秋游俄罗斯更见异域风情

■ 见习记者 马珂

他们能背诵普希金的诗歌，爱听柴可夫斯基的音乐，喜欢列宾的绘画，聚会时往往要唱《喀秋莎》和《莫斯科郊外的晚上》……一些中国人对俄罗斯历史和文化有着特别的眷念和偏爱，有此情结的人们常常向往莫斯科的红场和克里姆林宫，向往圣彼得堡的冬宫和涅瓦大街。

今年恰逢俄罗斯“中国旅游年”，海南旅行社纷纷推出各类俄罗斯创新型主题旅游，邀请您到这片古老的东欧大陆上体验绚丽多彩的文化和独特异域的风情

贯穿旅途的俄罗斯情结

海南海之缘旅行社出境旅游顾问陈小兰告诉记者，目前到俄罗斯旅游的中国游客集中在有“俄罗斯情结”的知识分子。

“在某种程度上是俄罗斯文化情结，是中国人对俄罗斯文学和艺术的尊重和热爱。”陈小兰说，举世闻名的天鹅舞、可爱精美的套娃、浓郁醇厚的伏特加酒，以及独特的黑面包、红菜汤、格瓦斯都源自这个幅员辽阔的北国。

“9月–10月初是一个不错的旅行季节，试想走在凉爽宜人的圣彼得堡街头，在异国体验似暖还寒的美妙时刻，怎能不让人向往？”陈小兰描绘道。

据了解，今年是俄罗斯“中国旅游年”，两到三人的家庭小型旅游团到俄罗斯旅游可以免签，大型团队游也可以免签。此外，签证有效期适当延长，有多次出境游经历的人员可以发放多次往返签证。

莫斯科地铁之旅

据了解，俄罗斯游中莫斯科红场、克里姆林宫、冬宫、拉多加湖，亮点频现。另外，还有一些绝不能错过的体验。

俄罗斯之旅第一站是莫斯科也许已经是陈词滥调了，但在莫斯科呆上两天一点都不过分。莫斯科的地铁站非常赞，像艺术展厅般，挤地铁也是一种享受。从地铁红场站出来，便可以一次性逛遍闻名遐迩的红场、国家博物馆和基督救世主教堂；从莫斯科凯旋门站出来，就可以走遍莫斯科凯旋门、莫斯科胜利广场、卫国战争纪念馆、莫斯科大学、麻雀山观景台、伊兹马依络沃工艺品市场和新圣女公墓。就像时空隧道，一会儿便带人回到旧时的莫斯科，喜欢东欧历史的人一定舍不得离开。

船游“北方威尼斯”

圣彼得堡有“北方威尼斯”之称，但它又比威尼斯多了一份历史厚重感。

乘船游涅瓦河最能体味圣彼得堡的美。游览完著名的冬宫之后，在冬宫的后面有一个码头，游客可以在此登船，沿着涅瓦河向前。涅瓦河被称为彼得堡的母亲河，孕育了许多俄罗斯文学巨匠。在夕阳下穿梭于涅瓦河，河水泛起粼光，许多参观过的景点，又以不同的视角展示在我们面前：绿白相间的豪华宫殿是冬宫，高耸入云的金色尖塔是彼得保罗要塞的教堂，涅瓦河边的灯塔红色柱子，绿色的船和白色的雕塑看起来更是迷人。

除了船游，参观冬宫和夏宫，圣彼得堡几座著名的教堂：滴血大教堂、喀山大教堂，还有伊萨基辅大教堂都是不可错过的。

夏宫花园似神苑仙境

夏宫花园是一座森林密布的皇家林园，林梢阳光明媚，林间通道蜿蜒，林中瀑布如花，林边秋叶灿烂。这是一座得天独厚而又匠心不凡的神苑仙境。精致建筑与自然环境的组合之美，显得特别大气、优雅而又灵秀，是圣彼得堡这个文化之都、艺术之都、唯美之都的典范和骄傲！

夏宫花园以喷泉群集与镀金雕塑著称。大宫殿前的喷泉群，被称作大瀑布。在喷泉群的圆形水池中央，耸立着《圣经》中描述的大力士参孙和狮子搏斗的雕像，这就是著名的隆姆松喷泉。大力士双手把狮子的上下颚撑开，泉水从狮子口中冲天而出，水柱高达22米，这是全宫最壮观的喷泉水柱。泉水流淌，沿着绿茵覆盖的长廊一直通向芬兰湾水面，这里不仅有芦苇、船只、避风港湾，而且可以看到波罗的海的浪花，听到波罗的海的涛声。

俄罗斯圣彼得堡。

小贴士

1. 按前苏联遗留下来的传统习惯，俄罗斯所有商店里出售的物品一律不讲价。
2. 俄罗斯火车上的铺位仍沿用前苏联时期的自我服务方法。每个铺位会发到一套用塑料袋封好的已消毒的卧具，里面有床单、盖单、枕套和布巾。这些备品需要自己动手来铺，早晨起床时还要自己拆下来送到服务员那里，这对国内客人来说非常不习惯，但在俄罗斯一直是这样的。
3. 俄罗斯宾馆内没有国内宾馆所配备的一次性用品，因此拖鞋、洗漱用品要自己携带。房间内没有开水瓶，游客可买瓶装水或自带水杯在中餐馆打水回房间饮用。电压为220伏，插头为欧式标准，与国内扁片式的不同，须要提前自行准备。
4. 列宁墓通常从上午10时至中午13时开放。瞻仰列宁须要排队，有时队伍很长，要耐心等待。进入列宁墓前照相机、摄像机及带有照相功能的手机都要交给领队导游，因为安检不允许将以上物品带进列宁墓。请不要在列宁墓、红场和无名烈士墓附近吸烟。
5. 圣彼得堡的埃尔米塔什(冬宫)博物馆对参观游客有一些具体规定：用照相机和摄像机拍照或摄像须另买票。参观时不允许用手摸展品。
6. 莫斯科对外国人的证件管理非常严，没带护照不能到街上去。

岛内自驾亲子游 吹响“十一”集结号

■ 见习记者 侯赛

“国庆旅游？当然是哪里人少去哪里。”一位身经百战的旅游达人对节假日出游有着这样的心得体会。那么自驾游就可以充分满足不走寻常路的诉求。据岛内某旅行社负责人介绍，现在的家长越来越重视培养孩子的实践能力，“十一”假期来一个中短途旅行有助于让孩子开阔视野，丰富阅历。而亲子游，无疑是以自由、随意的自驾游方式最为合适。今年旅行社就应对市场上的“亲子游”热潮，推出了很多新线路。

陵水吊罗山森林公园。 本报记者 张杰 摄

雨林风光自驾游：吊罗山

有别于岛内“阳光沙滩、椰风海韵”的传统特点，吊罗山以其美丽的湖光山色，壮观的飞瀑溪潭，看不尽的奇花异草，以及神秘的岩石怪洞等众多的天然景观展现出自己不可替代的鲜明特色，给人以美的享受、绿的陶冶和清爽的体验，让人乐不思归。

碧绿幽深的“小妹湖”，微风吹过波光粼粼。四周青山环抱，如碧绿环中一玉盘，湖中数座翠峰点缀，似烟波浩渺几绿萝。

“后山”是一个充满珍奇野趣的地方，在这里可以观赏原始热带雨林中奇花异草及藤萝攀附、巨树古木、空中花篮、苔藓密被、珍稀树种以及连理树、树抱石等特有的景观。

而“吊罗河谷听泉”的美就在于水质的清澈纯净、晶莹剔透和冷冽甘甜。泉水叮咚声音高低错落有致，或喧哗、或呜咽、或低诉，引人入胜，妙不可言。

休闲亲子自驾游：琼海潭门

DIY砗磲手链，农家乐寻宝，品爱国海鲜，重走习主席考察之路……这个“十一”，让你和孩子的心拉得更近，一起找回童年的乐趣。

潭门渔业风情小镇，重温习主席2013年博鳌亚洲论坛年会期间重点考察的地方，了解自古闯南海的潭门渔民捕鱼文化。

逛一逛潭门砗磲工艺品一条街，解读砗磲作为佛家七宝之一的渊源，增加孩子的课外知识并亲手DIY砗磲手链，作为礼物赠父母、赠孩子，培养家庭亲和力。

晚上还可以漫步田间地头，领略生机无限的绿色作物，若兴趣来了，还可以教孩子识别各种农作物。

“红色之旅”自驾游：临高儋州

览临高角绮丽风光，想当年连天炮火，会有几多感慨？1950年4月17日，中国人民解放军为解放海南横渡琼州海峡，首先在临高角登陆。如今，这里已辟为旅游开发区，其野营度假村已开业接待中外宾客。椰林中，颇具风情的吊脚木屋，为临高角平添浪漫抒情的一笔。

这里有百年前建造的古灯塔，是著名的国际航标。临高角的沙滩东西两侧，西边叫“大鹏湾”，风平浪静；东边波涛滚滚，秋风吹处，涛声不绝，故而人称“南海秋涛”。

素有“天湖”美誉的全国十大水库之一松涛水库位于儋州市，1958年动工，1960年周总理欣然题词“松涛水库”。夕照下，松涛坝区霞光灿烂，掩映着殷红的水面，水天一色，衬托着起伏的山峦和婆娑的椰林，山清水秀，壮美绚丽，如诗如画。

田园风情自驾游：文昌

漫步于田园风光、椰影婆娑、农家风情融为一体的八门湾红树林景区，呼吸着纯净的空气，与孩子一起默契寻宝，将烦恼和压力通通抛开，深度体验侨乡文昌的别样风情。

前往铜鼓岭，中途徒步穿越热带雨林，爬山到峰顶，鸟瞰魅力浪漫的月亮湾。

来到龙泉乡园度假农庄，品尝文昌鸡农家宴，饭后可以跟其他家庭展开一场钓鱼比赛。或者也可以在这里采摘瓜果或者三五成群打牌娱乐。

晚上也不要闲着，你可以带上手电筒、铁铲，带着孩子到沙滩上抓螃蟹，回味童年，享受童趣。如果第二天不是太累，清晨起个大早，带上爱人和孩子到沙滩观海上日出，一起迎接清晨的第一缕阳光。

游记

邮票王国列支敦士登

■ 陆胜平

列支敦士登，是著名的欧洲袖珍国，位于阿尔卑斯山谷中。从奥地利乘车进入列支敦士登开始，公路一直依山傍水，两侧风光秀丽，满山遍野的果园、葡萄园、牧场及树林，让人感觉是进入了一个绿色的大农场。进入瓦杜兹，农场的感觉仍没有消失。房子增多了，树木也随之增多，街上浓荫密布，花香四溢，似乎从乡村农场进入了城市公园。

瓦杜兹处在莱茵河东岸的莱蒂贡山下，全市的人口才5000多，因面积小树木多建筑又低矮，说它是首都，还不如说它是一个村镇，但它是列支敦士登最大的城市。

瓦杜兹建在山地上，由于建筑不密集，层次又不高，即便是政府办公楼，也不过是一幢三层小楼，所以你站在任何一个地方，都能看到这个城市的远处，直至郊外山野。小城到处流露出清新、宁静，让人感到十分舒适。瓦杜兹的房屋大部分只有一层，但建筑装饰千姿百态，幢幢朴素典雅。市内绿地成片，街上花木扶疏，桥下清溪流淌，枝头鸟儿啼唱。

列支敦士登虽小，却是一个邮票大国，其邮票以精美的设计和高超的印刷闻名于世，广受世界各国集邮者欢迎。1912年列支敦士登发行了首枚邮票，至今发行邮票已101年。邮票产业在列支敦士登的国民经济中发挥着重要作用，占全国财政收入的10%。瓦杜兹的一大特色，就是每条街道都有销售邮票和明信片的摊档。到瓦杜兹，差不多每一个游客都会去邮局买几枚列支敦士登的邮票，或寄几张有瓦杜兹风光的明信片。我自然也如此。

我辗转找到了一个能办邮政业务的大商场。只见商场临街的一面，摆放着一大排能旋转的货架，一层层架子上，码放的全是印有列支敦士登风土人情的各式各样的明信片。靠边的两个架子上，还摆满盖好日戳或纪念戳的不同时期的首日封。走进商场，只见正面一排玻璃柜台里，摆的全是邮票、首日封等邮品，柜台上也堆了不少，琳琅满目，一时根本看不过来。

在寄出明信片后，我又购买了列支敦士登发行的中国蛇年生肖邮票，邮票的图案是一条中国剪纸风格的蛇，在印制上采用了最为先进的激光切割技术，是一枚全镂空邮票，在全世界来说，这种印制技术都是创新的。在列支敦士登邮市现场买到蛇年生肖邮票，让我喜出望外。

后来，我又去了列支敦士登邮票中心。邮票中心只是一个不到两百平米、只有一层的营业大厅，里边的柜台及墙面上，摆满了各种邮品和宣传材料。你很难想象，就是这么大的一个邮票中心，每年要发售700多万枚邮票。

瓦杜兹城堡，是瓦杜兹市最著名的建筑，是列支敦士登公国的象征与骄傲。这座哥特式风格的城堡始建于九世纪，现在既是王族住地，也是一座举世闻名的私人收藏博物馆，馆内珍藏着历代大公收集的珍贵文物和艺术品，藏品十分丰富。因城堡建在瓦杜兹城中心一侧的一座名为三姐妹山的崖壁青峰上，所以你站在这个城市的任何位置上，只要头顶上没有树遮挡，差不多都能看到它的雄姿。

说走就走

游周庄、千灯等古镇 免费看中秋灯会

据江苏省旅游局透露，9月17日至10月6日中秋灯会期间，游客凭该时段周庄、千灯、锦溪古镇的游览门票，即可到昆山开发区时代公园灯区1号门售票处免费兑换海峡两岸中秋灯会门票。

由中华文化联谊会、中华两岸交流协会主办的海峡两岸(昆山)中秋灯会，将于9月17日在时代公园亮灯。整个灯会分为时代公园和慧聚寺两个灯区，时代公园灯区占地20万平米，有60多组大型灯组，最高灯组高超20米，相当于5层楼高；慧聚寺1万多平米，有14组灯组。

据悉，首届灯会的门票定价极为亲民，节假日30元/人，非节假日20元/人。“凭千灯古镇的门票，不但可以免费看灯会。看完灯会来千灯古镇，还有钱拿！”游客每购买一张千灯古镇联票(60元/人）到千灯景区售票财务处凭昆山中秋灯会门票每张可换取现金30元。

菲律宾海洋馆 游客可与鲨鱼同游

据国际在线报道，近期菲律宾首都马尼拉一家水族馆为了吸引游客推出了一项活动，来这里参观的游客可以与鲨鱼、魟鱼零距离接触。在一般海洋馆里，游客只能隔着厚重的玻璃观看海洋生物，但这家海洋馆独出心裁，来到这里的游客不仅可以近距离触摸这些动物，甚至还能与魟鱼、鲨鱼游泳嬉戏，让游客的好奇心得到极大满足。

马尼拉海洋馆副总裁弗朗西斯说，这里的鲨鱼与魟鱼是经过选择的特定种类，不会对人造成威胁。“我们拥有五个主要种类的鲨鱼。其中包括护士鲨，护士鲨虽然属于鲨鱼，但它们性格温顺，你可以尽情拥抱爱抚它们，完全不必担心受到攻击。至于魟鱼，我们有黑斑刺魟、詹氏魟、豹纹窄尾魟以及牛尾刺魟。”

马尼拉海洋馆还精心地对鲨鱼与魟鱼进行训练，让它们在与人的接触过程中保持镇静。弗朗西斯说游客下水与鲨鱼们接触时，全程还会有训练员陪同，充分保障游客安全。

项目一经推出，就吸引了大批游客，其中包括许多对海洋生物充满好奇的小朋友。（李辑）