

马拉松运动提升城市气质

——马拉松举办城市代表及相关人士谈国际马拉松赛事



十二月二十一日，儋州国际马拉松赛在儋州市那大镇鸣枪开赛。来自中国、肯尼亚、埃塞俄比亚、英国等十六个国家和地区的一千二百四十名选手参加了本次马拉松赛。 吴文生 摄

12月20日、21日，2013恒大·中国马拉松年会、2013“恒大杯”海南儋州国际马拉松赛（以下简称“儋马”），相继在儋州市那大城区举行。今年的39个举办城市和明年新增的7个城市代表在年会交流时深刻体会到，马拉松实实在在地提升了城市气质。

马拉松拉动了举办地旅游消费

“马拉松赛事不仅向世人展示儋州经济社会建设所取得的成就，而且彰显这里美丽的自然风光和积极向上的人文风貌，进一步扩大儋州的知名度和影响力。”儋州市市长林东指出，“今年的马拉松年会和马拉松大赛，不仅让来宾感受到了儋州的吸引力和亲和力，还增加了与其他马拉松举办城市的交流。”

林东表示，举办马拉松年会和赛事，让世界进一步了解儋州，也让儋州与世界走得更近，为儋州发展注入了新的活力和元素。

林东指出，今年是儋州第四次举办国际马拉松大赛，规模和人气与年俱增。以专业参赛选手为例，本届达到1137名，同比增长300%。仅选手们及其陪同亲友，就形成了不容小觑的旅游群体。

据统计，今年前三季度，儋州市共接待过夜游客人数50.4万人次、同比增长16.4%，实现旅游总收入3.69亿元、同比

增长14.6%。

马拉松让儋州奔向世界，为旅游增添了别样魅力。

不仅仅是“儋马”强力拉动旅游，“珠马”、“兰马”等地区也早有成功之举。

广东省珠海市副市长龙广艳说，今年在珠海举行的马拉松赛（即“珠马”）有2.3万人参赛，其中3000多人来自广东之外的省份，仅赛事前后，就在很大程度上拉动了当地旅游消费。

甘肃省兰州市体育局局长龙富国也透露：第一届兰州国际马拉松赛（即“兰马”）举办后，兰州旅游服务业经济总量增长15%；今年的“兰马”举办后，当地旅游服务业增长35%。

马拉松提升了城市基础设施建设

“儋马”赛事的路线每年都不相同，且全程设在市区内。今年该市斥资3000万元，对比赛所经路段进行整修，特别是对文化北路至那洋公路近3公里的路面、非机动车道、绿化护栏带及路灯等基础设施，进行了全面改造。如今，崭新的柏油大道成为新的风景线。同时，市园林局工人将一品红、一串红、三角梅、万寿菊等鲜花共计4万盆，摆放到主会场及比赛沿线街道两旁，并加强市区绿化养护；市环卫局派出两部洒水车对赛道沿线进行清洗，并浇灌花木；市城监大队

对人民路进行重点整治，清理和拆除35处乱搭乱建的简易棚，并要求商家自行拆除有碍观瞻的广告牌。广大市民也自觉打扫门前卫生，加入美化市容、保护环境行列。

事实上，马拉松赛事已成为包括儋州在内所有举办地的城市建设的助推器。

龙富国透露：兰州国际马拉松赛，是国内唯一环黄河跑的赛事。他感慨地说：“‘兰马’产生了颠覆性的作用，使外界对兰州城市的陈旧印象迅速刷新，大大增强了市民们的自豪感。”

马拉松让居民变得时尚和快乐

今天你跑了吗？

有数据显示，国内参与锻炼的人群中，60%以跑步为健身方式。跑步以其便捷、低成本，老少咸宜，成为人们时尚的生活方式。

在儋州市纪委上班的林保洲说，他以前常打篮球，这次积极报名，成为一名马拉松选手。家住那大城区东风路的黄秋菊也是本届“儋马”选手，她说，受前几届赛事的影响，她也喜欢上了跑步。

像林保洲、黄秋菊一样，因为“儋马”连年举行，那大城区不少市民成为“跑步一族”。此次大赛的“万人迷你跑”阵营，有8000多名儋州学生和

2000多名机关干部职工参加比赛。

“马拉松赛事就是一场全城运动、时尚运动。”广东省智美传媒公司副总经理宋鸿飞代表“广马”交流经验时说。他透露，今年在广州举办的马拉松赛事报名人数为2万人，但因为想要参加的人太多，他们准备明年增至3万人。

龙广艳用“神奇”一词来形容马拉松赛事，“这个赛事真正为我们珠海市民和我，以及我的家人带来了快乐。”

龙广艳感言，选手们跑步的快乐让她深受感染。今年“珠马”举行那天下雨，不少情侣手拉手冲向终点令人动容。“这意味着情侣携手渡过人生的难关！”龙广艳笑言。

激情四溢的“珠马”，与相关项目形成互动。龙广艳表示，珠海举办的马戏节，观众可以尽情地观看；而马拉松直接让大家参与进来。

“马拉松赛事带动全民健身，提高了市民的幸福指数。”龙广艳认为。

马拉松远播了主办城市口碑

本届“儋马”男子组冠军泰菲力·贝查·瑞卡萨来自埃塞俄比亚，他说儋州给他的印象非常好，他伸出大拇指以示赞赏。女子组季军吉内特·特卡·卡哈塞谈及儋州时连称“Good”。国内男子组冠军李子成说，儋州赛道使他有很好

状态，才有了让他满意的成绩。

儋州缘何受到选手们的盛赞？城市品质使然。无论是“硬件”建设，还是“软件”服务，该市都用心来做。除了全市各党政部门为大赛各负其责，还有身着统一服装的3000余名志愿者，从事检录、接待等多项服务。

而马拉松本身的特性也十分给力。副市长郑钢指出：马拉松是一种品质运动，参与面广。一个城市有了马拉松，其精神气质不一般，各项事业的发展就有了生生不息的动力。

贵州省黔东南州文体广电局局长张林说：“黔马”所经赛段令人“一步一惊奇”，通过马拉松，贵州将原生态的民俗文化和自然景观，深深烙入来参赛和观看者的心中。

正因为马拉松带给主办城市特殊的品质，提升了城市含金量。不断有新城市加入马拉松赛事队伍，多年前，中国仅有3个马拉松赛，今年已经有39个，明年还将增加7个。

营销专家崔英善说，参与马拉松赛事的业余选手众多，每个选手都是一个播报员，最易形成“口碑传播链”。国家体育总局田径运动管理中心主任、中国田径协会副主席兼秘书长杜兆才指出，马拉松赛事已成为举办城市最亮丽的名片和文化见证，其意义已远远超出体育本身，从而有效地提升了城市的含金量。

（平宗 共月 谢振安 张琳）

你知道吗？名人爱跑马拉松

- 1、美国前总统小布什也是跑步健将，1993年他参加了休斯顿马拉松赛，成绩为3小时44分52秒。
- 2、美国前副总统戈尔曾参加1997年的海军陆战队马拉松，他的成绩为4小时54分25秒。
- 3、法国前外长、前总理德维尔潘曾于1980年参加过马拉松，成绩为2小时57分钟。
- 4、美国著名自行车环法赛选手兰斯·阿姆斯特朗曾参加过2006年和2007年的纽约马拉松比赛，成绩分别为2小时59分36秒和2小时46分43秒。
- 5、美国著名脱口秀主持人奥普拉·温弗瑞，1994年参加海军陆战队马拉松，跑出4时29分15秒的成绩。
- 6、日本著名作家村上春树热衷跑步健身，坚持每天跑步并多次参加马拉松比赛。
- 7、英国歌星罗南·基廷曾参加2008年伦敦马拉松赛，跑出3小时59分的成绩。
- 8、艾伦·图灵，英国著名的数学家、逻辑学家，被誉为计算机科学之父，生前曾多次参加马拉松比赛，他的最好成绩是2小时46分3秒。
- 9、中国地产大亨潘石屹曾以助跑嘉宾身份体验2013年兰州马拉松比赛。
- 10、央视著名篮球评论员于嘉热爱马拉松运动，他在2013年厦门马拉松比赛中的成绩为4小时16分34秒。

（共月 辑）



最老选手

12月21日，来自北京79岁的马孟援，是比赛中年龄最大的选手，他与当地学生一起进行了5公里迷你马拉松跑，仅用27分钟跑完全程。舒晓 摄



母子选手

12月21日，来自儋州的一对母子在参加国际马拉松赛5公里迷你马拉松跑。舒晓 摄

相关链接

2013年中国马拉松赛事及举办城市

- 北京马拉松赛—北京
大连国际马拉松赛—大连
杭州国际马拉松赛—杭州
北京长跑节—北京
上海国际马拉松赛—上海
厦门国际马拉松赛—厦门
扬州鉴真国际半程马拉松赛—扬州
南宁国际半程马拉松赛—南宁
郑开国际马拉松赛—郑开（郑州和开封）
张家口张北草原马拉松赛—张家口
珠海国际半程马拉松赛—珠海
黄河口（东营）国际马拉松赛—东营
太原国际马拉松赛—太原
宁夏黄河金岸国际马拉松赛—吴忠
海南儋州国际马拉松赛—儋州
重庆国际马拉松赛—重庆
桂林国际半程马拉松赛—桂林
兰州国际马拉松赛—兰州
贵州镇宁黄果树国际半程马拉松赛—镇宁县
营口·鲅鱼圈国际马拉松赛—营口
贵州环雷公山超100公里跑国际挑战赛—黔东南州
无锡环太湖国际马拉松赛—无锡
天津国际马拉松赛—天津
伊金霍洛国际马拉松赛—伊金霍洛旗
和龙国际半程马拉松赛—和龙
衡水湖国际马拉松赛—衡水
广州马拉松赛—广州
昆明高原国际半程马拉松赛—昆明
福州12小时—福州
苏州环金鸡湖国际半程马拉松赛—苏州
凉都·六盘水夏季国际马拉松邀请赛—六盘水
云南水富半程马拉松赛—水富县
海口国际沙滩马拉松赛—海口
深圳国际马拉松赛—深圳

（共月 辑）



擦汗

儋州市青年志愿者为参赛选手提供服务。舒晓 摄

呐喊

观众挥舞国旗，为运动员呐喊助威。舒晓 摄

