

孙杨将于近期飞赴昆明进行高原冬训

上高原 孙杨复出第一步?

记者从浙江省体育职业技术学院了解到，孙杨将于近期飞赴云南昆明进行高原冬训，带他冬训的仍是教练朱志根。在因违纪和无证驾驶而被处以停训、停赛、停止商业活动“三停”处罚40多天后，随队参加高原训练是否能成为这位奥运冠军复出的第一步？

上周末，国家游泳队教练朱志根带着队员抵达昆明训练基地，但一行人中却没有孙杨的身影。据了解，自11月11日离开拘留所后，孙杨一直在浙江体育职业技术学院内进行文化课学习和恢复训练，态度非常认真。

由于冬训对运动员来年轻态具有重要的意义，学院方显然不愿意孙杨错过

训练的关键节点而导致2014年的整体状态下滑。浙江体育职业技术学院副院长张亚东告诉记者，学院已同意让孙杨跟随朱志根参加高原训练，只是由于孙杨有事要处理，这几天就会安排他上高原。

但是，跟随朱志根上高原并不意味着孙杨“解禁”了。“目前孙杨上高原仅仅是跟着浙江队进行恢复训练。”学院竞技体育二系有关负责人对记者表示。显然，在经历了“师生矛盾”、“女友风波”、“无证驾驶”和“违纪不归”等诸多负面事件后，尽管近期表现中规中矩，但学院方对孙杨“解禁”仍持相对谨慎的态度。

此前记者在对孙杨的采访中了解

到，由于全运会后长时间没有正常训练，孙杨的恢复训练并不轻松。虽然训练量不如以前，但孙杨还是表示“感觉很累！状态还没有恢复”。一旦上了高原，面对更大运动量和更艰苦的环境，孙杨能坚持下来吗？

毫无疑问，同意孙杨随队上高原训练，是学院方释放出的一个积极信号，是对孙杨前段时间表现的初步肯定。但是上高原后能否以积极的心态投入训练，以实际行动取得朱志根的认可，才将决定孙杨能否踏上复出之路的坚实一步。正如学院领导所说：“一切要看他自己的表现！”

新华社记者 方列
(据新华社杭州12月23日电)



生活中的孙杨充满争议，但在泳池中却是无可争议的霸主。图为孙杨在今年的世锦赛中成功卫冕。 小新发

天津泰达抵海口冬训

本报海口12月23日讯(记者林永成)中超球队天津泰达队今天飞抵海口，正式拉开冬训大幕。该队将在海口进行两周的集训。

据了解，泰达队结束在天津进行的两周训练后，明年1月6日移师昆明红塔基地，展开冬训第二阶段的练习，大约3周的时间，直至1月28日结束，然后返津。算下来，此次冬训的时间跨度为36天，对于球员们的心理和身体都是一个不小的挑战。

与去年冬训相比，今年天津队阵容中多了两张新面孔：原山东队老将周海滨和北理工队门将李实。来海南前，泰达队在天津进行了一周时间的训练，主要是在室内进行身体训练，“到了海口，残酷的训练就要正式开始了。”球队官员说。

天津队曾多次来海口冬训，在场地、食宿以及交通上都熟门熟路，在生活上省去了许多麻烦，他们再次来到海南冬训，一个重要原因是可以把更多精力投入到训练中。

海航举办迎新长跑活动

本报海口12月23日讯(通讯员许郑妃)为促进海南文化事业发展，以实际行动回报海南社会各界长期以来的关爱和支持，海航集团将于2013年12月至2014年2月举办“将爱传播，用爱飞翔”迎新系列活动，包括迎新长跑、纪录片影展展、海航慈善之夜、送爱回家公益活动等。

作为迎新活动的第一幕，海航迎新长跑“爱·跑”活动将于12月28日在海口海甸岛碧海大道拉开帷幕。此次长跑竞赛分为男子组10公里、女子组10公里、男子组5公里、女子组5公里，面向海航员工、海南企事业单位及高职院校，预计将有2000人参赛。参赛选手还有机会获得丰厚奖品及海航地产营销提供的10000元购房优惠券。此次活动由海航集团主办，海南省文体厅、海口市公安局美兰分局作为指导单位。

海大总裁班高尔夫球赛收杆

本报讯(记者王黎刚)经过一轮18洞的角逐，“松之光·茅台汉酱酒”杯海南大学总裁班高尔夫球队年终总结赛近日收杆。

本次比赛吸引了海南大学总裁班中热爱高尔夫的球友及嘉宾等百余人参赛。经过激烈的比赛，最终决出总杆冠军为王建杰，亚军为陈伟，季军是冯烈波。净杆冠军为毛销奇，亚军是谭晓宏，季军是汪志军。陈琪获得最近洞奖，谭锋打出最远杆。

雷霆主场首负 联盟头名易主

据新华社华盛顿12月22日电 在家门口以98:104不敌多伦多猛龙队后，俄克拉荷马雷霆队本赛季主场不败的纪录今日戛然而止，同时让联盟第一的位置又“还回”给了开拓者队。

此役之前雷霆队在主场的战绩是13胜0负并正值九连胜的强劲势头，不过猛龙队来者不善，该队在此前的3个客场比赛中接连战胜了洛杉矶湖人、芝加哥公牛和达拉斯小牛队。

在度过了不太理想的上半场后，雷霆在第三节发力打出一波24:4的攻击波，确立了11分的领先优势。然而出人意料的是，猛龙居然在末节展开了绝地反击，终场前一分钟反超雷霆两分，完成了以弱胜强的好戏。

雷霆“双少”杜兰特和韦斯特布鲁克分别得到24分和27分。

NBA常规赛前瞻 林书豪复出斗牛

22日，火箭虽然客场大胜活塞，一扫33场惨败于步行者的阴影，但比赛中又折损了贝弗利和史密斯两员战将，目前的火箭可谓伤兵满营。为了缓解用人荒，火箭从发展联盟中召回了卡南，而林书豪几乎可以肯定将火线复出，并很可能出任首发控卫。

火箭主帅哈登饱受脚踝伤困扰，已缺席了3场比赛。上一场与活塞一战，哈登再次缺席，他表示，如果想要让脚踝伤势彻底痊愈，他也许需要缺席更多比赛。与小牛之战，哈登能否出战还未可知。好在火箭还有魔兽霍华德一柱擎天，在上一场比赛中，霍华德“魔性”大发，砍下赛季最高的35分，另有19个篮板5次助攻3次盖帽。帕森斯和加西亚也重拾手感，分别拿下20分和16分。

火箭受到伤病困扰，小牛则近况不佳，近6场小牛输掉4场，并遭遇客场三连败。小牛在主场战绩不错，与火箭一样都取得了11胜3负的出色战绩，但客场4胜9负的战绩很不理想。外线防守是小牛的大问题，目前他们限制对手三分球命中率为36.6%，仅排联盟第19位。

本赛季两队已交手2次，首次交锋火箭主场以113:105取胜，次战小牛在几乎轮定的险境下以123:120主场逆转。诺维茨基和埃利斯是小牛的两大大得分点，这两人在本赛季与火箭的两次交锋中，场均各砍下28.5分，火箭势必会加强对他们的盯防。火箭在主场已取得三连胜，对阵“客场虫”小牛，有望延续胜势。

林永成



快船加时擒森林狼

北京时间12月23日，快船队在主场经过加时以120:116战胜森林狼队。图为快船队球员格里芬(上)与森林狼队球员勒夫争夺篮板球。 新华社发

文娱新闻 | 综合

值班主任：满国徽 主编：卫小林 美编：王凤龙

2014 看啥综艺娱乐节目?



歌手曹格参加了《我是歌手2》

湖南卫视：
《爸爸去哪儿》、《我是歌手》、《实习生》

浙江卫视：
《中国好声音》、《中国梦想秀》、《中国喜剧王》

东方卫视：
《中国梦之声》、《中国达人秀》、《我们一起来》

■ 新华社记者 明星 许晓青 段菁菁

数据显示，2014年中国荧屏新增综艺节目数量将达106档。2014年即将到来，有哪些电视综艺节目值得期待？

湖南卫视 “主题日”天天有看头

湖南卫视总编室透露，《爸爸去哪儿》、《我是歌手》第二季和湖南卫视经典年度选秀活动、职场比拼节目《实习生》等，将成为湖南卫视2014年隆重推出的节目“核武器”。

真人秀舞台上，传递正能量的《变形计》将重磅回归，此外还有新生命诞生亲情真人秀《为爱而生》、名人军营体验真人秀《真正男子汉》、私人故事集结《就是让你笑》、让观众提前过周末的《百变大咖秀5》强势回归，将用精彩纷呈的方式继续在荧屏上刮起快乐旋风。

东方卫视 将“励志”进行到底

延续2013年《中国梦之声》的高人气，上海东方卫视2014年综艺节目将以“励志”为主题征服新老观众。

《中国达人秀》2014年将再次以励志主题“王者归来”。另一档青少年励志成长真人秀节目《我们一起来》，将集结国内各省份的学子代表，在班主任和知名学长的带领下齐心协力，通过“阳光少年跑”两轮选拔，晋级赢取“阳光夏令营”。

新一季《顶级厨师》将创新推出“明星亲子版”概念，展现明星家庭幕后的真实生活状态。《中国梦之声》第二季也主打励志牌，各路草根歌唱选手将展示音乐梦想，向真正的中国偶像进发。

浙江卫视 重磅推出中国三部曲

浙江卫视重磅推出的“中国三部曲”：继《中国好声音》和《中国梦想秀》之后，大型励志喜剧评论类节目《中

国喜剧王》将于2014年春节前夕登场。浙江卫视总监夏陈安介绍，《中国喜剧王》将尝试梳理“中国式幽默”的表现形式，通过节目努力发现“最具有驾驭喜剧能力的人”，集合资源优势打造有实力的“喜剧新星”。

全民益智游戏节目《王牌谍中谍》第三季也在2014年回归，节目将延续前两季的定位，同时紧扣观众脉搏，展现出一场真实、刺激、益智“生存秀”。

2014年，浙江卫视将在户外真人秀节目类型上深度研发，开发美食、家庭、交友等多种类型的户外真人秀节目。一季度将推出《12道锋味》作为美食类户外真人秀，以明星谢霆锋和朋友们的第一视角，探寻世界美食。亲子成长教育类大型季播栏目《人生第一次》经全新改版，将集结明星家庭，成为一档“以孩子为主导的家庭心愿之旅”。周间节目《十足女神范》也将以探索方式，寻找民间“最美的人”，挖掘草根西施背后故事。(据新华社电)

第四届省中老年人健身操舞赛 23支队伍晋级总决赛

本报海口12月23日讯(记者董纯)“西沙诺尼杯”第四届海南省中老年人健身操(舞)大赛自10月13日接受报名以来，经过全省五大赛区的激烈角逐，共产生23支队伍进入总决赛。

海口赛区集结了定安、海口、临高的26支参赛队伍。澄迈队伍一直是中老年人健身操的主力军，今年也不例外，该赛区共有120支队伍参赛，数量为全省各市县之最。

海南省中老年人广场健身操(舞)大赛深受全省中老年人喜爱，4年来已在全省推广开来，成为海南全民健身活动中的一道靓丽风景。

本届赛事奖项设置十分丰富，凡是参加赛区半决赛的队伍，均可获得由组委会提供的500元补贴。大赛一等奖1名，奖金1.5万元；二等奖2名，各奖6000元；三等奖3名，各奖5000元。

据悉，12月27日，大赛将在海口市人大大会堂进行总决赛。

真没成全任何人

■ 冯鑫

《私人订制》上映5天来，票房倒是高歌猛进，4天卖出3亿多，口碑却一头雾水，让人分不清哪是口水哪是露水。然而笔者觉得，冯小刚真没有成全任何人，反而颇有些恶人。

首先没有成全的是投资人王中军。影迷都知道，冯小刚拍这片子是还王中军的债，因为王让他拍了一直想拍的《一九四二》，可是票房表现不理想，冯只好按揭拍一部赚钱的还债。为此，冯借片中人物之口说“成全别人，恶心自己”。

从网上众多骂声中可以看出，王中军口碑上没得到成全，只在票房上略有安慰。其次没有成全的是观众。观众看冯式贺岁片，要的是他的喜剧笑料，这个有没有呢？有是有，但显然不够。三个小品，外加一段微电影，笑的观众有，骂的观众也不少。尤其是那段微电影，简直就是教育甚至教训，谁想笑呢？老实说，特别别扭。

另外，电影本身问题更多。先是结构，三段式写作外加一段结尾，冯导演在交语文作业，散乱不堪，观众经常出戏，尿点频出，缺点显而易见。其次是冯导内心纠结表露无遗，既想卖

座还债，让观众乐个够，又怕观众把自己当成片中李诚儒那样的环球第一“俗导”，因而动不动就抬高自己，借此表露些许高尚或光明，此等“贼头贼脑”之举，让人恶心。

再次是冯导总想调和官民、调和雅俗、调和贫富、调和老少甚至调和环保，你以为你能把中国这么多事儿都调和好吗？这么多调和，应该说不但没成全任何一对矛盾的一方，反而让双方都不满意，如此吃力不讨好，冯导岂不是自废武功又自毁形象吗？

透过观众那么多骂声看，王中军票房上的窃喜，能喜得心安理得吗？冯导又成全了谁呢？



《天龙八部》收视破3

本报讯 华策影视“武侠新世界”系列第二部《天龙八部》12月22日登陆湖南卫视金鹰独播剧场，首播平均收视率2.57%，份额7.76%，第一集收视更一举破3，达到3.55%，份额9.15%，霸气登顶。

不少观众表示，新《天龙八部》大气有质感，看起来非常动感。另有观众表示，钟汉良饰演的乔帮主非常霸气。但和所有大热剧集一样，改编自金庸武侠经典的《天龙八部》，也逃不过观众边看边吐槽的命运，什么“造型雷人”、“武功特效太假”、“重口味尺度大”等吐槽也非常多。(欣欣)

《最强大脑》牵手李彦宏

本报讯 12月23日，江苏卫视王牌节目《非诚勿扰》团队打造的《最强大脑》公布了首位“X观察员”——中国新任首富、百度CEO李彦宏。

作为国内首档科学真人秀，《最强大脑》当属真正的“脑力精英俱乐部”，节目力求在全国搜寻各种类型的脑力天才，进行脑力巅峰比拼。节目将通过初选、卡位赛等层层筛选，选出中国最强大脑，最终与世界各国脑力精英一同PK，角逐谁是全世界头脑最好的人。(欣欣)

海南广电观众节开幕

本报讯 12月23日，第三届海南广电观众节开幕式暨开放日活动，在海南广播电视台总台1000平方米演播大厅正式启动，当天还宣布海南广电旗下6个地面频道全新改版。

开幕式上，海南广电以播放VCR+节目解说形式，全面推介了6个地面频道全新改版的节目。同时，参加本届观众节“十佳主持人评选活动”的40位候选主持人也纷纷登台亮相，向观众推介自己，宣传改版节目。(欣欣)

尚歌歌手大赛 海口赛区30强产生

本报讯(记者王黎刚)2013“品香园”杯尚歌歌手大赛海口赛区30强日前产生。本次淘汰赛在尚歌KTV海甸店进行，从几千位报名选手中脱颖而出60位选手参与角逐，争夺前30名的晋级名额。这些来自不同行业、不同年龄阶段的选手，在比赛中发挥出了自己最大的能量，唱出海南最美的声音。