



从三亚市东瑁洲岛上看日出。  
本报记者 张杰 摄

■ 本报记者 黄媛艳

辞旧迎新，观新年日出应该是上佳之选。

在山海互动的美丽琼岛，观新年的第一缕曙光，既可以从三亚藤海湾的中国日出全球直播点开始，感受海南作为改革开放前沿地的神秘精彩；也可以在佛门梵音的陪伴下，品味海上日出的别样风采；当然，从五指山顶仰望逐渐从云海里显露出的日出，也能体会自然变化万千的独特魅力。

### 藤海湾：千年曙光全球直播点

还记得 2000 年的海南，是从照在三亚藤海湾的第一缕阳光开始的。1 月 1 日，中央电视台主持的“相逢 2000 年·中国日出全球直播”，把藤海湾（又称“后海”）作为一个直播点，向全世界展示了这里新千年的第一缕阳光。

位于距三亚市市区 30 多公里林旺境内的藤海湾，近几十年来每年 1 月 1 日日出的概率为 100%。为更好地和全世界人民一起迎接新千年日出的到来，当时，三亚在沙滩上设有“水钟滴漏台”，以及可容纳近 2000 人的日出“看台”和瞭望台。

随着东方泛白，山峦初现，藤海湾远处的云霞变作红霞，火一般壮观。站在瞭望台上，人们俯看月牙形的海滩，沙白滩平。由于开发较晚，藤海湾的海

## 南山钟声里迎新年

■ 本报记者 黄媛艳

“咚……咚……咚……” 辞旧迎新之际，来自四面八方的信众和游客总喜欢云集三亚南山文化旅游区，以中国撞钟迎新年的传统习俗，撞 108 响寓意吉祥如意、祈福国泰民安的钟声，欢庆新一年的到来。

南山，面朝南海，坐落在三亚市西



南山的越年面及福寿素煲。  
本报记者 武威  
特约记者 陈文武 摄

水能见度高，无论是海豹，还是静静地看着水母、鱼儿畅游，皆有一番滋味；清澈的海水泛起朵朵浪花，不时拍打着堤岸。

尚未走出大海之美的美好体验，人们又将沉浸在新年日出的惊喜中。当日出的时间越来越接近，离海平面一段距离的天边，新年的第一轮太阳将会冲破云雾，喷薄而出。红日慢慢变大变圆，像小孩子的笑脸，伴着越来越快的升腾，一轮红日终于冲破层层云雾，放射出万丈光芒。

藤海湾日出之美不仅在与它的原生态之美，更依托于它所承载的时代意义。担任中国日出全球直播主持人的敬一丹曾评价道，三亚是我国的南大门，也是改革开放的前沿地带。选择三亚作为迎接新千年第一轮日出的直播地点，是时代精神的象征。

海临风，当人们在此共迎新年的日出，那不仅是种自然美的享受，更是一种民族自豪感的升华。

### 南山日出：佛门梵音里的心灵净化

作为佛门圣地的南山，每年的 12 月 31 日，一票难求，从四海云集而来的人们，期盼着在此迎接新年的第一缕曙光。

12 月 31 日夜晚，万籁寂静，寺庙里的撞钟声徐徐传来。一盏明灯，一支香，一支笔，一张纸，盘腿而坐，暂时远离尘世的喧嚣，这一刻，让心灵归于安寂。随着早课的时间慢慢到来，人们可以与庙里的和尚一起，感受佛门的梵音。此时天色微暗，闭上眼，佛音环绕，思绪仿佛在此时停滞。

渐渐地，朝霞一点点点露，黑暗渐渐散去，结束早课的人们，可以缓缓来到观景台，静候新年第一轮明日的出现。

南海观音在太阳升起的方向，目光



游客在南山寺撞钟迎新祈福。

本报记者 武威 特约记者 陈文武 摄

南 40 公里处，是中国最南端的山，历来被称为吉祥福泽之地。佛教经典曾有记载，救苦救难的观世音菩萨为了普渡芸芸众生，发了 12 大愿，其中第二愿即是“常居南海愿”；从《崖州志》“光绪六年(公元一八八一年)，三亚鸭塘村(南山东南麓)忽自产莲花，叶甚茂，三年乃谢。光绪二十三年，复产，愈甚，至今愈茂”的记载中，人们也可以窥见南山与佛门的殊胜因缘。

此外，唐代著名大和尚鉴真法师为弘扬佛法五次东渡日本未果，第五次机缘巧合漂流到了南山，在此居住一年半之久并建造佛寺，传法布道，随后第六次东渡日本终获成功；日本首位遣唐僧空海和尚也在此登陆中国，驻足传法；中国传扬千古的名句“福如东海，寿比南山”，皆道出了南山与福寿文化的悠久渊源。

中国最南端的佛教圣苑，充满着深厚的福寿文化圣地……人们深信，南山寺的钟声可以带来幸福与安宁，因而，每到辞旧迎新之际，前来南山撞钟的人源源不断。

南山撞钟，要想愿望成真，还是有些讲究。佛经云：“闻钟声、烦恼轻、智慧长、菩提增。”钟声敲打 108 响，寓意去除人生的 108 种烦恼，获得吉祥如意，每撞响一响，都有相应的烦恼有望烟消云散，敲 108 下，就除尽所有烦恼，一年中化凶为吉，平平安安。

撞钟祈福，当然离不开佛钟。与普通的钟不同，在中国原有古钟的基上，佛钟采用了横截面为正圆的形制，从而使得钟声更加悠扬、绵长，以满足佛学“诸恶莫作，众善奉行”、“知恩报恩”思想传诸久远的需要。南山的佛钟主要是三十九口明、清时期的古钟，敬铸了“和平”、“报恩”、“祈愿”的三口仿唐钟，以及契合观世音菩萨“四十二大愿”之说的四十二口钟。

南山撞钟迎新年，除了可以敲响祈福安康的 108 响佛钟外，园区内，新年心愿系百年祈愿树、放莲灯放生法会、南山寺上头香、吃跨年面和看新年第一轮日出等活动，都能让游客度过一个别样的中国年。

特  
约

108

健康养生天来泉。圆梦108岁！

康养热线：400-0339-108

天来泉  
养生会所

康疗热线：400-0339-108

# 来海南，观日出迎新年

随着观音的方向望去，虔诚静候。南海的海浪一波接着一波地打着岸堤，海天佛国的胜景，总会让人想着，如果我也在这里，是否也能尘埃落定，虔

心修行呢？

海上日出升起的过程很快，在水天连成一片的那条线上，新年的第一轮太阳从乒乓球似的大小，慢慢升起后，逐步变大变圆。而原本昏暗的海面，瞬间洒满阳光，海上日出之美，任何文字在它面前都显得是那么的苍白。

### 五指山日出：云海中的日出魅力

位于我省中南部腹地的五指山，是海南中部少数民族的聚居地，群山环抱，森林茂密，有着“翡翠山城”的美誉，民间曾对五指山赞誉道：“不到五指山，不算到海南。”五指山主峰由西南向东北方向排列，先疏后密，山脉延伸不断。五指山不仅山峦壮观，丰富的自然资源和旅游资源也让五指山声名远扬。据不完全统计，五指山的野生

动物有兽类 76 种、鸟类 344 种、爬行类 104 种，两栖类 37 种；野生植物中，维管束植物 350 种，乔木 1400 多种，五指山兰花 172 种；五指山原始热带雨林更是全世界目前仅存的四块原始雨林之一。

在领略一番山景之美和自然之奇后，为了看到五指山早晨的日出和云海，人们是要吃些“苦头”的。入夜后，带着事先准备好的装备，人们可以结伴在山顶上过夜。入夜后的五指山，温差很大，如果再碰上雨夜，巍峨山顶、细雨纷飞的场景虽浪漫，但也颇考验人的意志力。山顶上寒冷的天气，再加上蒙蒙的细雨，容易给人一种阴冷之感，安然入睡就不是一件容易的事。这个时候，人们不妨和好友们一起跺跺手脚哈气，驱驱寒冷；或是弄杯热茶和咖啡暖暖身子，提提神；抑或是对酒当歌，畅谈理想，回味人生。

当东方吐出鱼肚白时，激动人心的新年日出即将揭开神秘面纱。飘渺的云海在山峰附近缓缓流动，漫过山头，然后顺着山峰倾泻而下，形成云瀑布。随着时间的变化，云也在逐步压低，远处的山头也在云层中慢慢显露出来，有如仙境的奇妙。而此时，太阳从云海中探出“脑袋”，渐渐地用温暖的阳光普照大地，为山顶增添一抹金黄的亮色。

## 海南好味道

■ 本报记者 符玉润

提起文昌的美食，全家福对当地人的重要性不亚于文昌鸡。在海南，文昌的酒席以其菜色多样丰富而闻名，而其中最令人称道的菜肴还属全家福。在文昌，这道菜在酒席上是必不可少的一道重头菜。“全家福”意味着十全十美，幸福美满。由于全家福是宴席上的第一道菜，因此它还有另外一个名字：头盘菜。

上百年来，文昌地区婚庆喜宴上的全家福是必不可少的。说起全家福的起源，很多当地人只知道这是打小时候吃酒席就必上的第一道菜，但具体由来却无据可考。关于这道

素，比如新鲜虾仁、新鲜金针菇、新鲜猪肚等。

要准备这些材料也要花费上不少时间与精力。先将干虾米、干鱿鱼、冬菇、木耳等干货用热水提前泡发，红萝卜和葫芦瓜用刨子刨成丝，小葱切段，香肠切薄片，西芹、腐竹、猪瘦肉、洋葱等切成小细条。

烹制全家福也是需要些许功力的。首先要在大锅中注入快没过锅底的花生油，待油烧热后，放入一把事先准备好的蒜末。待蒜末被炸至金黄，加入虾米和干鱿鱼、添入南乳、生抽和蚝油爆炒。待这些材料炒出香味后，即又加入瘦肉、香肠，倒入高浓度白酒去腥。之后，按照食物



## 全家福：齐全美满的海南美味

菜的相关文献记载也是少之又少。

对文昌人来说，宴席办得好不好，很大程度上取决于全家福的味道。因此，文昌很多制作喜宴的大厨都将全家福的制作视为最重要的一环。

要炒出一盘全家福，需要的食材往往多达十几二十种。这些原料会因气候、季节、地域而有些许差异，但主旨是不会变的：食材要有本土特色，必须要荤素结合营养美味，色彩搭配要追求视觉美。

不同的师傅在选用材料上往往有些差别，但一般都离不开干虾米、干鱿鱼、猪瘦肉、干猪皮、葫芦瓜、干金针菇、小葱、新鲜茶树菇、青椒、红萝卜、冬菇、木耳、洋葱、西芹、香肠、腐竹等 16 种原料。如今，随着生活习惯和人们口味的改变，传统头盘菜也在不断地创新，原料中加入新的元

的易熟程度先后加入其中。期间还加入一些生蒜头去腥，加入水淀粉增加润滑度。而这期间，厨师必须用锅铲不断快速翻炒，力求让食材均匀受热，让酱汁充分浸泡过每一个细小的材料。

出锅后的全家福，香味浓郁，色泽艳丽。一大盘全家福中，有葱与西芹的绿、有红萝卜丝的红、有金针菇的黄、有木耳的黑、有洋葱的紫，香菇的灰、虾米的粉、干鱿鱼的褐等也纷纷杂陈其间，单是看着这绚丽七彩的颜色就已经赏心悦目，更别说那经过多种材料综合后散发出的令人垂涎欲滴的独特香气了。

在文昌的旭升鸡饭店、沿河鸡饭店等主营地道文昌菜的饭店里都能吃到味道不错的全家福。当然，若要想吃到风味最佳的全家福，还是得到乡村的宴席上。

## 新年文昌欢乐游精品线路推介

2013 年 12 月 28 日至 2014 年 1 月 2 日，文昌举行旅游开放日系列活动，届时将推介一批文昌旅游精品线路。

### 1. 欢乐文昌生态之旅

第一天：东路镇葫芦村—文昌航天育种基地—八门湾绿道红树林—龙楼航天风情小镇（铜鼓岭）（住宿：天福云龙湾度假村、晚餐：海鲜或文昌鸡风味）

第二天：路观建设中的航天发射场—东郊椰林、清澜大桥—椰子大观园—文南老街—龙泉乡园（午餐：文昌鸡农家乐）—返程

### 2. 欢乐文昌文化之旅

孔庙—张云逸将军纪念馆—八门湾绿道红树林（午餐：头苑渔家宴）—宋氏祖居—龙楼航天风情小镇（铜鼓岭）—路观建设中的航天发射场—（住宿：天福云龙湾度假村/东郊百菜玛度度假村/荷泰海景酒店、晚餐：海鲜或文昌鸡风味）—沙滩排球或拉网捕鱼娱乐—返程

### 3. 欢乐文昌风情之旅

东路葫芦村—龙泉乡园（午餐：文昌鸡农家乐）—八门湾绿道—迷情月亮湾—龙楼航天风情小镇（铜鼓岭）—路观建设中的航天发射场—（住宿：天福云龙湾度假村/东郊百菜玛度度假村/荷泰海景酒店/白金海岸酒店/红树湾酒店、晚餐：海鲜或文昌鸡风味）—返程

### 4. 欢乐文昌航天探秘之旅

文昌航天育种基地—东郊椰林（午餐）—探访航天主题公园项目开发初期—参观航天发射基地—龙楼航天风情小镇（铜鼓岭）—（住宿：天福云龙湾度假村/东郊百菜玛度度假村/荷泰海景酒店/白金海岸酒店/红树湾酒店、晚餐：海鲜或文昌鸡风味）—返程

### 5. 欢乐文昌宜居之旅

第一天：文昌航天育种基地—龙泉乡园（午餐：文昌鸡农家乐）—参观潭牛风情小镇楼盘（碧桂园椰城、华侨新城）—（住宿：维嘉国际大酒店/龙园大酒店/荷泰海景酒店/白金海岸酒店/红树湾酒店、晚餐：海鲜或文昌鸡风味）

第二天：参观观隆湾旅游度假区楼盘（中南海湾、逸龙湾等，了解文昌旅居地产行情）—八门湾绿道红树林（午餐：头苑接待中心渔家宴）—龙楼航天风情小镇—路观建设中的航天发射场—清澜大桥—返程



文昌铜鼓岭景区。  
张杰 摄

### 6. 欢乐文昌高尔夫时尚之旅

第一天：潭牛风情小镇—文昌高尔夫球会（挥杆体验或下场）—午餐：特色潭牛文昌鸡—文南老街—椰子大观园—（住宿：维嘉国际大酒店/龙园大酒店/白金海岸酒店/红树湾酒店、晚餐：海鲜风味）

第二天：清澜大桥—东郊椰林—路观建设中的航天发射场—龙楼航天风情小镇—八门湾绿道红树林（午餐：红树林渔家宴）—返程

### 7. 文昌美食文化之旅一：

（观椰林田园风光、赏华侨大宅、特色民居、品特色美食）

文城—传统特色民居陈家宅（南海村）—华侨大宅王兆松故居—欧村双桂第（建筑风格）—陈策将军故居（历史）—会文墟（午餐文昌鸡、沙港骨蟹等海鲜、侨乡特色小吃、荔枝、椰子、按揉、“三角留”、“糯米花”、南洋风味咖啡奶茶）—一小上海白延墟（中山公园、渣打银行旧址）—传统特色民居十八行—迈乡陈家宅—张云逸将军纪念馆—南洋风情街—孔庙（盐焗文昌鸡、糗糟醋海鲜、小吃抱罗粉、重兴赤烧肉）

### 8. 文昌美食文化之旅二：

文城—椰子大观园—八门湾绿道—华侨大宅符家宅（雕刻、中西建筑精华）—排港农家乐（午餐：海鲜大餐、良丰对虾、东园西仔、特色小吃：东园粽子、煎堆）—华侨大宅韩家宅（壁画、绘画）—美柳文明生态村—培龙郑庭笈将军故居—宋氏祖居—铜鼓岭（铜鼓佛光、石头公园、天福云龙湾度假村）—航天发射场—航天主题公园—东郊椰林（赏日落、体验椰风海韵、渔家乐、海鲜大餐、椰子奶冻、椰雕、椰子盅、入住度假村）

## 我省第四家台湾组团资质旅行社首发团赴台

本报讯 12 月 23 日，我省第四家具有台湾游组团资质的旅游服务机构——中国国旅（海南）国际旅行社，台湾首发团于海口出发。本次首发团共有 20 多名游客参与，大部分游客属于初次出游台湾，游客们带着激动的心情，开启本次“唯美台湾 8 天游”。据了解，八天的台湾首发团路线，涵盖台北、台南、台东等地，游客们可以深入体验台湾原住民风情、品尝台湾特色美食、品赏台湾著名景区。首发团启动后，该社主题活动“千人台湾迎新年”将于本月 25 日和 26 日出发。（吕讯）

CITS 中国国旅

中国国旅(海南)国际旅行社有限公司

CITS (Hainan) International Travel Service Co., Ltd.

台湾旅游/出境旅游

组团资质社

400-789-8888