

# 如何织牢校园安全“防护网”

热点话题

心驿站

## 如何应对“开学综合征”?

■ 本报记者 王黎刚

17日是新学期开学的日子,不少学生、家长又为“收心”苦恼焦虑起来。假期中,学生们“我心飞扬”的日子结束了,面对依旧随心所欲的孩子,该如何结束他们这种散漫的状态?

海南师范大学附属中学的张老师认为,假期过后,有近1/3的学生在开学一周到两周间患有不同程度的“开学综合征”,容易出现疲倦、食欲不振、注意力不集中、学习效率低等现象。对于一些学生来说,在心理和生理上,新环境、新课程、新方法的适应期和调整期将会持续很长一段时间。

张老师认为,家长要有意识地帮孩子“收心”,让孩子多跟同学联系、拜访老师,以激发孩子的上学欲。新学期开学,家长除了为孩子准备学习用品之外,更重要的是要为孩子投入新的学习生活作心理准备。同时,老师和家长在开学之初也要注重减轻学生的压力,多和同学们进行假期心得交流,而不是一味安排紧张的功课,要循序渐进,培养学生的兴趣爱好,唤起学生学习热情。

开学后家长对孩子的心理调节可从几方面入手:一是抓紧调整作息时间的“生物钟”,坚决让孩子“倒时差”,不能纵容其晚睡晚起;二是鼓励、倾听孩子对新学期做出计划;三是父母与孩子共同讨论学习计划,形成学习的家庭气氛。

## 英国9岁女孩弃看电视7个月读364本书

据英国《每日邮报》报道,近日,英国9岁小女孩菲斯·杰克逊抛弃电视和电脑游戏,用7个月时间阅读了364本书,几乎每天两本,被称为现实生活中的“玛蒂尔达”。

菲斯·杰克逊就是这样一本书呆子,她每天都喜欢看《非洲七神秘密客》、著名的《五点俱乐部》和《行为不端的熊》。继作家罗尔德·达尔笔下的书本爱好者Crunchem Hall。她被称为现实生活中的“玛蒂尔达”。

据悉,菲斯7岁刚接触书籍时曾有了一番激烈的心理斗争,但随后爱上了阅读,她的家人和老师也积极鼓励她多读书,她开始读一些小故事,两年后,现在的她开始尝试更具挑战性的,像伊妮德·布莱顿的书和克雷西·达克威尔写的小说。菲斯在她母亲的建议下,开始她的读书历程,课后,她便去诺斯福当地的图书馆寻找最新的书本,图书馆的工作人员甚至分给她一个区域供她阅读,并创建一个显示屏,上面显示她向儿童推荐的书籍。

菲斯说:“起初并没想过要读很多书,但我妈觉得记录我读的每一本书是一个好主意。但我的生活并不全是书籍,我每天花4小时做体操,练习空手道,玩投球和打鼓。我最喜欢一本书中有动物,或者魔法或冒险类书籍,如果三者兼备,那更好。”(人民网)

校园安全关系每一位未成年人的切身利益,在今年的省两会上,如何加强未成年人保护,成为代表委员们关注的焦点议题,“校园安全”、“未成年人保护”等关键词频频被提及。

■ 本报记者 李佳飞

近年来我省未成年人溺水事故、食品安全问题、性侵案件、校园暴力事件时有发生。如何保护未成年人健康成长、织牢校园安全“防护网”成为家长、学校、社会共同关注的课题。

## 溺水事故频发,监管需要人人参与

据不完全统计,在所有值得关注的未成年人安全事故中,溺水事故最为多见。尽管教育等部门三令五申,近年来我省未成年学生溺水事故却未停止发生,其中,海口某校一名初中生就曾在学校的泳池内溺亡,教训惨痛。

校园外的溺水安全事故更多,例如去年暑假期间,海口新埠岛南渡江出海口、海口沙坡水库两地,接连发生两起

未成年人落水溺亡事故,溺亡学生家长痛心欲死。

为减少悲剧发生,教育主管部门曾要求各中小学校检查校园周边的江河溪流、水塘、水库、水渠等,在危险水域醒目处设置防溺水安全警示标志牌或提示语;主动争取相关部门和当地居民的支持,通过聘请义务监督员、设置学生下水举报电话等方式,建立和完善目击者报告和奖励制度等,强化巡查监管。

然而,总有不幸。据统计,近年来海口市学生溺亡事故多呈现以下“六多规律”:多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中;多发生于小学生和初中生;男生居多。

“未成年人安全问题,人人都是监督员。”海口市教育局基教处副处长赵晖表示,教育主管部门一方面要求各中

小学强化安全教育和采取防范措施,另一方面,也希望社会各界,包括社区居委会、医院、社会公益机构和组织等,共同关注未成年人安全问题,杜绝悲剧发生。

## 性侵案引关注,未成年人缺乏维权意识

去年以来,全国校园性侵案件亦多次见诸媒体。与此同时,海口市龙华区教育局去年对13岁至16岁在校学生开展的一项关于“性与生殖健康”的调查结果显示,未成年人的性教育普遍比较缺失。

有专家分析,未成年人遭遇性侵主要有三个方面的原因:一是孩子年纪小,没有反抗自救的能力,容易受到恐吓和控制;二是未成年人的自我保护意识;三是社会监管和保护力度不够,作为易受侵害的一个群体,家庭和校对未成年人的保护是十分有限的。

此外,团海南省委年前做的一项调查同样显示,78%的学生不知道校园安全举报电话;61.2%的学生不知道12355青少年服务热线和12348法律援助热线。一方面,学生们希望所在学校不断改善教育环境,保护其受教育的权利和人身安全等;另一方面,又缺乏主动获取校园安全知识和维权的意识。

对此,省政协委员罗荣建议,应重视建立多重体系,保护未成年人安全,尤其要防止未成年人被性侵,例如强化村委会、居委会对未成年人家长的教育、宣传责任,在小学、幼儿园及中学设立防止性侵害的课程,让孩子有自我保护和防范意识,同时懂得在受到侵害后如何自救及报警,把损害降到最低;建立教师与女学生之间的行为规范以及受害家庭的协助机制等。

## 食品安全不容忽视

除了溺水事故和性侵案件外,学校

食品安全问题同样引起广泛关注。

有数据显示,我省现有的2337家中小学校食堂中,有两成以上属于无证经营。学校食堂存在食堂设施设备不全、面积不足、离污染源太近、拿不到餐饮服务许可证等多方面问题。

而学生食物中毒事件亦不是个例:2013年1月17日,海南华侨中学多名学生出现细菌性食物中毒症状;9月26日,华中师大海南附中13名学生出现食物中毒现象;11月13日,儋州市白马井中学部分学生在该校食堂就餐后,陆续有54人出现发烧头痛、呕吐等不适症状……

对此,海南省政协教科文卫体委员会建议,各级政府要高度重视学校食堂基础建设和食品安全工作,落实食品安全地方政府负总责的法定要求,切实抓好学校食堂建设。

就学校食堂监管和管理方面,海口市一中校长房春建议,建立日常用餐检查机制。海口一中目前对学校食堂实行分级管理,学校的体卫艺处专门负责校园食品卫生监管,政府卫生部门的检查人员和校医会定期对食堂的食品卫生情况进行检查,学生也成立了检查团,对他们自己吃的食品进行检查,“做到有一套日常监督检查的机制,从食材购入到食物的烹饪、出售,每个环节都有人对学生的用餐安全负责”。

“织牢校园安全‘防护网’关系每一个家庭和未成年人的切身利益。”海口市市民王先生认为,织牢校园安全“防护网”一方面是要防止学生在校期间发生伤害事件,另一方面,也希望学校做好安全常识教育,例如交通安全教育、游泳安全教育、消防安全教育、饮食安全教育、用电用气安全教育、实验、实习及社会实践安全教育、网络安全教育等,“让每一个未成年人在日常生活中懂得安全常识,学会保护自己”。



文昌市食品药品监督管理局“电子千里眼”装进部分学校食堂、旅游餐饮接待单位的厨房,监控食品安全。本报记者 李英挺 通讯员 黄兹志 摄

## 观澜湖集团主席朱鼎健: 培育王牌专业 提升海南高校竞争力



■ 本报记者 王黎刚

“高等教育发展相对落后的海南,要想在短时期内全面提升现有大学的影响力和竞争力并不现实,建议依托海南优势产业,重点培育独树一帜、独具特色的学科和专业,在旅游及酒店管理、热带农业、海洋工程等领域创出领先全国、比肩国际的王牌专业,通过专项突破迅速提升海南高校的核心竞争力。”今年省两会上,省政协委员、观澜湖集团主席朱鼎健博士就如何培育王牌专业提升海南高校竞争力建言。

朱鼎健认为,海南完全有条件在相关专业领域脱颖而出,以特色专业和优势学科培育核心竞争力,进而后来居上,成为业界翘楚和王牌。为此,他提出三点建议。

第一,重点突破。他说,从国际办学经验看,成功的旅游院校一般与其所在学校的实力相关性不大,而与本地旅游产业发展水平密切相关。例如拉斯维加斯大学、夏威夷大学、佛罗里达国际大学等都是排名在全美200名以后的高校,但他们的旅游专业却能独树一帜,这与旅游专业的实践性强的特点密切相关。

他说,海南全岛现有五星酒店22家,按五星级标准建成并营业的高档酒店22家,在建高档酒店20多家。国际多家知名品牌均已落户海南岛,海南已成为我国高档度假酒店最密集、国际品牌管理公司最集中的地区,这为海南高校做大做强旅游及酒店管理专业提供了不可多得的环境和条件,建议海南大学将旅游学院列为学科发展的突破口和重中之重,向世界一流旅游学院迈进。

第二,名师带头。他说,世界知名的学科带头人是促进学科建设加速发展和创造一流的关键。中国工程院院士、“杂交水稻之父”袁隆平,中国工程院院士、“甜瓜大王”吴明珠,全国人大常委会、“玉米大王”李登海,棉花专家郭三堆、陈正华、赵国忠等一批著名农业专家,长期在海南从事研究工作。建议海南聚合这些中国最优秀的农业专家,创建最具科研实力的农业院系。

第三,借力发展。他说,搭建国际教育合作平台,整合国内外优质高端教育资源,在旅游、海洋、农业等学科展开与国际顶级大学合作,开办相关中外合作学院,为王牌专业的培育创造高度国际化的环境,培养具有全球化视野、具有国际交流能力、掌握全球发展脉搏的国际化人才。美国康奈尔大学是常春藤盟校的新生力量,克隆技术在这里声名远扬,它的农业学院因此叱咤风云,其酒店管理专业也走在全球最前沿,吸引无数精英加盟,建议海南唯一的“211工程”大学海南大学与康奈尔大学在酒店管理和农业等学科展开深度合作而有成果的合作。

童眼看世界

## 学会倾听

■ 刘清峰

我喜欢独处,我独爱于春暖花开的时候,寻一个好处,静静地倾听,倾听花中的声音。

在纷繁多变的红尘中,在世俗的枷锁中,我只有通过这种方式,来找寻瞬间的永恒,甩掉所有的思绪,让大自然的美丽,来化解自己心灵的疲惫,从中得到那瞬间的快乐。

昙花是生命短促的代表,她的辉煌只是匆匆一瞥,但却很真实,毕竟所有的生活最终都将化作尘埃随风而去,短促的真实如同流星匆匆而过,却又在旅途中划下一道轻轻的痕迹,随即掩埋在时间的洪流中,每一个生命,都渴望哪怕只是瞬间的注目,于是我知道了,生命不在乎有多长,而在乎有意思,碌碌无为的百年,还不如辉煌的一瞬,因为这瞬间的快乐,可以影响一个人整整的一生。

在烈日下,太阳花独自一个在炽热的盛开,她似火一般燃烧,燃烧着她心中的激情,从不因这恶劣的环境而抱怨,气馁,而是越燃越烈,她用花瓣的水滴,给这个炎热的午后带来几许清凉,她不在乎有多少人驻足,她只是在独立实现着自己的人生价值——为开放而快乐。

花开有情,花落亦有情,倾听花开花落的声音,正如倾听生命的永恒,人生是美丽的花朵,荡漾视线上的美丽亦是倾听的美丽,绽放美丽,有时无须太多言语的修饰,花开,花语;花落,无语,那份炫目的美丽从未有谁忽略过,那份悲壮的快乐,从未被人遗忘过。

花开无语,不变的逻辑,而心中真正的美丽却鲜为人知,当我们注视街头的橱窗,我们看到的是麻木、苍白与残酷的脸,在金钱与权力的角逐中,我们失去了伫立倾听的美丽,也在迷乱中放弃了自己内心的一片净土,实际上是放弃了追求快乐的幸福。

学会倾听,在花开花落之声中得到快乐! (来源:南海网)

## 与“上铺兄弟”杠上了,矛盾咋化解?

专家:建议高校开设心理辅导,引导大学生正确处理微妙的宿舍关系

■ 本报记者 林容宇

云南大学的马加爵事件、清华大学的朱令“铊”中毒事件、复旦大学宿舍投毒案、南京航空航天大学刺死室友案……从过去“睡在我上铺”的兄弟情谊到今天“感谢舍友不杀之恩”的无奈,如何处理微妙的宿舍关系困扰着90后大学生们。

新学期伊始,帮助大学生建立良好的宿舍人际关系已成为许多高校学生思想政治教育工作的重大课题。

### “极品舍友”遭吐槽

三亚某大学旅游管理专业大四学生王峰(化名)大学四年一直住在该校的4人宿舍中。王峰说,他们宿舍4人来自不同省份,性格并不投机,几乎玩不到一块。特别让他反感的是其中一名室友喜欢把宿舍当厨房,“他经常在宿舍里用电饭煲等小家电做饭,他说做饭是他的一大爱好,他觉得他做得很好吃,经常自告奋勇给我们做,开始我们都吃过了,但后来我们都不想再吃。”王峰透露,宿舍里经常弥漫着油烟味,宿舍里用电器也很不安全,有时候吃剩的饭菜不及时扔掉,还引来了老鼠。

“我宿舍里也有个‘奇葩’”,来自黑龙江的大二学生的李星(化名)在被问及与舍友相处的情况时这样回答,“我有几次发现自己的护肤品和日用品找不着了,开始怀疑是自己粗心,忘了放哪了,可有一次回宿舍看见我那个室友正在用,我问她‘这是我的护肤品吗?’她只回了句‘是啊’其他什么也没说,当时我很生气,想着还得和她再住两年,也就强忍着。”

### 宿舍矛盾“男女有别”

海南大学辅导员齐小伟介绍,宿舍矛盾也“男女有别”。女生间小吵小闹多些,闹起来多是“动动嘴”,但男生宿舍矛盾一旦被激化,很容易演变成“动手”。

女生之间或许会因为一些生活上比较琐碎的事闹别扭,而男生间的矛盾一旦触发,很容易大打出手。齐小伟说:“男生之间即使有了小矛盾,也不愿意讲出来,但当双方冲突到达了临界点时,处理矛盾的方式难免走向极端。”

记者随后在琼州学院调查了解到,作息时间不统一成女生宿舍最大障碍,矛盾比例超过80%。大三的学生小李从小就有早睡早起的习惯,她每天晚上8点前就洗好澡,看书看到10点就上床睡觉了。但是她的室友却都是“夜猫子”。小李睡得早起得也早,早上5点多钟她就开始洗漱了,而室友这时睡得正香。

而在男生宿舍里,舍友们的相互指责多为了游戏。海南本地的小蒲认为,室友因游戏而产生摩擦是很多男生宿

舍存在的问题。小蒲与其他三位室友相处得很好,但是打起游戏来大家有时就会“翻脸不认人”,有时候指责发展成互相对骂,“万一一时冲动,做了伤害室友自己的事情那就后悔莫及了。”小蒲说。

### 专家:把宿舍人际关系当成必修课

三亚心理学中心心理咨询师师威脚说,和谐、愉快的宿舍人际关系对学生性格和品德的培养、健康心理素质的养成有帮助作用。相反,不和谐的宿舍人际关系会严重影响学生自身的情绪和生活,也破坏和影响高校整体的学习、生活环境和气氛。当人际关系出现问题时,大学生们应敢于面对。

90后当代大学生多为独生子女,他

