

一群毕业了几十年的中学同学，每周结伴徒步远行。他们一起去过昌江赏木棉，一起到万宁山钦湾，甚至远赴江西婺源看油菜花……

穿上冲锋衣，戴上太阳镜，抹上厚厚的防晒“涂料”，一切准备就绪后，4月18日下午1点多钟，迎着炙热的阳光，记者跟随一群40岁出头的“70后”从白沙黎族自治县牙叉镇出发，踏上前往美女峰的山路。

这些“70后”均来自“88级海中健行俱乐部”。去年10月1日，俱乐部由海南中学88级的校友发起成立，共有150名成员，为了强身健体和增强老同学间的感情联络，俱乐部每周在海口举行3次徒步活动，每月都会进行一次长途远足，据发起人老蔡介绍，到目前为止，他们已进行了53次活动。他们说，要让青春的双脚永远在路上。

这一次，目标是美女峰。

每次健行都是“加油”

一双徒步鞋，一根徒步杖，再加上一顶太阳帽，这就是徒步所需要的基本配备。不需要任何技术门槛，不需要花太多“银子”，只要有时间，抬腿就是路上。

一路上被大家称呼为“老蔡”的家伙是大家“声讨”的话题人物。

“老蔡呀，你看你事先没有做好功课，让我们多带了一双涉水鞋，这一路上哪里有水呀？”骄阳下的徒步疲惫了大家的双腿，却活跃了打趣老蔡的兴致。不善言辞的老蔡总是抽着烟，憨憨地笑着“认罪”。他是88级海中健行俱乐部的发起人，也是这个队伍的队长。

“人到中年，我们手握事业的艰辛，怀揣着儿女的成长，背负着父辈的苍老，所有的一切需要一个强健的身心来承受，这个健行俱乐部就是我们的‘加油站’，每次徒步都是给人生加油。”老蔡对记者讲述着这个俱乐部对于他们的意义。

据老蔡透露，俱乐部成立后，很多队员生活方式都发生了变化。从前工作之余除了打麻将就是吃饭喝酒唱歌，现在大家一起“重走青春”，用双脚丈量以前没有走过的高山大川，生活变得更加有意义了。

吃山中美味感受淳朴民风

从牙叉镇到美女峰有近13公里的山路，虽然是水泥路，但烈日下的炙烤，很快就开始考验大家的意志力。不出半小时，徒步队伍头尾便拉开了距离，不知不觉，记者和几个“生脚”队员已经被队伍里的“硬脚”们甩在后面近一公里的路程。

“喂！你们这是要去哪里呀？为什么不坐公交车呀？”山路上不断有附近的村民停下摩托车关切地询问，并主动提出免费让我们搭乘

同学作伴 踏歌行

文／图 海南日报记者 侯赛



憨憨的队长“老蔡”

他们的摩托车，淳朴的民风让人感动。

队伍大约行进了4个多小时后，“拉后腿”的我们已经看不到“硬脚”们的身影，疲惫的双脚再也挪不动了，于是选择就近休息后再追赶他们。

“这是谁家的木瓜呀？长得真大真好。”队员阿勇看着路边一户农家院内的木瓜树，啧啧称赞。这时，一个在附近篮球场上打球的小伙子扔下手中篮球，跑了过来。

“想要吗？我给你摘下来吧！不收你们钱的。”还没等我们回应，小伙子已经爬上墙头开始扭动木瓜树上最大最熟的那个木瓜。摘完木瓜，小伙子又在自家院子里摆上桌子椅子，让我们到家里喝茶歇脚，并为我们切开了刚摘下来的新鲜可口的木瓜。

“这一路上，我们不光可以感受到老同学之间的情谊，找回青春的回忆，深入到偏远的山村，更可以感受到当地淳朴的民风。这是在冷漠的钢筋混凝土大城市里所感受不到的。”队员阿海，一个生意场上经历过起伏伏的生意人，深有感触地告诉记者。

“胖子”成了铁脚

“妹妹你大胆的往前走呀，往前走，莫回呀头……”歌罢，我们又继续整装前进

了，这时，美女山盘桓的山路上，突然一曲高亢的歌声，引来一路的欢声笑语，笑声夹杂着歌声飘荡在山间的橡胶林里，打破了大山的平静。

欲问歌声何处来，大伙儿遥指跟在大部队屁股后面，背着大登山包，跛行前进的一个身材瘦小的男人。老蔡说，健行俱乐部已经举办53期了，这个队伍中唯一一个不管刮风下雨将每一期都走下来的“铁脚”，就是“胖子”。

第一眼看到“胖子”，发现胖子的名字非常“名不副实”，因为胖子根本不胖，甚至有点偏瘦，不到1米6的身材，只有55公斤左右。胖子有点跛行，经常走着走着就落在大部队的最后面，用他的话说：总是给大部队“压轴”。

“胖子”的外号是有缘由的。原来胖子从小患有小儿麻痹症，走路吃力，身体上的缺陷引起到心灵上的自卑，总是郁郁寡欢，不爱运动，平时应酬又多，不知不觉就把体重指标拉到了100公斤。

“当时觉得浑身都难受，但是去医院检查又查不出身体有什么大毛病。”胖子忆起前几年自己的亚健康状态依然记忆深刻。去年10月份，当老蔡号召老同学一起徒步时，胖子第一个就响应了。随着徒步次数的不断增加，渐渐地，胖子改变了自己的生活方式，人变得开朗起来，体重指标也降了下来，现在徒步中，总少不了胖子的歌声和爽朗的笑声。

“以前我从来不记歌词，现在我背了十几首歌的歌词，就是想在路上时高歌唱几句。”胖子告诉记者，每次徒步活动结束后，他还会将自己一路上的体验写成打油诗，并附上一路随手拍下来的照片，传到微信群里，以飨那些牵挂他们和他们思念的异地老同学。

大山里唱起“垄上行”

6个小时的路程，18公里山路，晚上7点钟，我们终于找到了此行的营地。营地设在一个山坳里，是老蔡朋友的一个小学同学开的简易客栈，平时也是接待一些从海口和三亚来的徒步之客。

“来，这里是山里的土特产，野生蜂蜜，快来尝尝吧！”主人阿福热情地用蜂蜜水招待我们，香甜的野生蜂蜜补充了整个下午大家身体水分和能量的缺失。

“每去一个地方，我们必先打听当地的美食，等所有计划准备妥当，才会出发。”林同学是这个群体里徒步经验最丰富的，也是雷打不动的女“铁脚”，现在她已经成了队伍里的美食专家，专门负责挖掘当地美食。

“2014年的出行计划，1月份就已经出炉了，计划里有同学老周的根据地白沙美女峰，有老李同学的家乡万宁山钦湾，还有老范同学现在的居住地新西兰。”老蔡说，每次徒步，大家都会把照片分享到微信群里，这样分布在世界各地的老同学都可以看到，不少同学还纷纷发出邀请。

太阳落山后，山中更显幽静，这时候美女山的山坳里出现了点点灯光。点起篝火，呼吸山里的清新空气，吃着美味的烤羊肉，喝着当地村民自酿的biang酒，欢声笑语洒满整个大山。

“若是有你同行，你会陪伴我，重温往日的欢乐……”

席间，班上唱歌最好听的阿军和胖子又唱起了当年喜欢的老歌——《垄上行》，大家也跟着拍子合唱起来，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。



行走在美女峰



快乐的胖子