

近日,有媒体报道上海市已经实现了“社区医院拍片,大医院诊断”的远程影像会诊系统,该系统模式的实现,引来了上海市乃至全国老百姓的一片叫好声。而在海南,三级医院拍片检查人满为患的“看病难”现象依然让老百姓叫苦不迭;二级医院放射科却门庭冷落,除海口市以外的市县老百姓,转诊到三级医院后“重复检查”,又让三级医院负重不堪。

记者了解到,海南省中医院与定安县中医院已经在我省率先试水,探索远程影像会诊模式,并取得了一定成效。这种新模式能给患者带来哪些便利?全省卫生医疗信息化还有多长的路要走?记者带你一探究竟。

省中医院医学影像科利用远程系统审阅定安县中医院发来的患者X光片。

侯赛 摄

■ 本报记者 侯赛

现状：三级医院拍片排长龙 二级医院门庭冷落

“母亲患了脑瘤,做核磁共振的检查排了4天才轮上。”5月20日上午,海南省人民医院放射科候诊室里,来自屯昌县的徐先生满脸愁容地告诉记者。

同样,在该院的CT室外,记者也看到排着长队等候的病人,排队的吴女士一脸无奈,“早上10点多到的医院,到下午2点多还没有做B超,只要做完检查,拿结果都挺快的,但关键是等的时间太长了。”

困境： “重复检查”带来“拍片难”

“有的时候,在二级医院拍了片子,因阅片医生不能准确判断,患者需要到三级医院重复做一次检查来确诊,这种情况太普遍了。”省中医院医学影像科主任医师姚成刚告诉记者,省内二级医院放射科科技发展相对三级医院滞后,高级职称人员少,所以部分诊断还需三级医院再次确诊。

有患者不理解,为什么二级医院拍的片子,拿到三级医院不能用,还要重新拍片?这种“重复检查”不是让老百姓劳民伤财吗?

姚成刚解释,如果患者片子拍的时间太长,病情可能发生很大变化,还有医院可能担心拍片医院将患者的片子搞错,为了谨慎起见,需要重新拍片;也有片子拍的身体部位不全不正的时候,也需要重新补拍,这样就造成很大程度的重复检查,而重复检查也大大增加了三甲医院的检查量,患者既浪费了时间又花了多一倍的钱。

探索：二级医院拍片, 三级医院诊断

记者在调查中了解到,省中医院与定安县中医院已经在今年2月实现了远程影像会诊方式。近日,记者来到省中医院亲身感受了这种卫生信息化给老百姓带来的便捷。

5月21日下午,省中医院放射科,临床影像会诊中心,电脑系统提示:有一条信息。放射科主任姚成刚点开一看,是定安县中医院传来的2张X光片。

姚成刚点击片子,仔细阅片后,作出了详细的影像表现说明并列出3条影像诊断意见:1.副鼻窦CT平扫未发现明显病变。2.颈椎退行性骨关节病。3.C3-4、C4-5、C5-6、C6-7椎间盘突出。

“我们医院经常会有一些病人需要拍摄X光片,以前,拍片结果出来后,医院的医生判断有困难,一般都会叫患者去大医院复查,患者还得排队、挂号、重新拍片。现在,我们可以通过会诊系统,直接向省中医院会诊中心发出申请,把患者的申检单和原始影像资料传输到会诊方。这样,患者只要到医院等一会,就能得到三级医院专家的会诊。不用因为担心我们医生经验不够,再跑一趟大医院了。”定安县中医院放射科冯医生告诉记者。

据冯医生介绍,以前放射科一天下来只有7-8个病人,现在每天都有20多个。患者反映也非常好,在家门口花小钱做了检查,不用往海口跑了。

据了解,一般情况下,省中医院的会诊专家收到病例后,在2个小时内就能反馈会诊结果。如果遇到急诊病例,社区申请方可以直接电话联系,会诊医生在30分钟内反馈会诊意见。

未来：争取2015年年底实现医学影像远程传输共享模式

记者调查发现,该模式虽好,但操作起来却需要各部门的合力。虽然岛内个别医院已经开始探索,但目前很难达到规模效应。一是资金的短缺导致信息化设备无法到位。其次,相关部门还需联合起来制定相关配套措施,比如接受扶持的二级医院和给予扶持的三级医院之间的利益分割问题,如何保证三级医院长期有效的积极性;还有诊断责任和风险的承担划分的问题等。

省卫生厅医政处处长李岳坚向记者透露,我省其实已经在几年前就开始探索该影像传输和共享模式,但基于目前资金的短缺现状,信息化设备仍不能满足需求,所以迟迟不能实现该计划,省卫生管理部门将积极向省政府争取将该项目纳入2015年的财政预算,尽早实现医学影像远程传输和共享模式。

除了解决资金上的问题,省医学会相关成员还建议,卫生部门要联合物价等部门尽快出台收费、诊断资质等相关配套政策。社保、农合等医保部门也要出台相关的报销政策,推行分级诊疗制度,引导三级医院的患者分流回二级医院,同时要加快二级医院的信息化建设。

孩子

需要注射生长激素吗?

儿科专家:矮小病因繁多,对症下药才能助长

■ 本报记者 马珂 通讯员 高艳

注射生长激素 需对症下药

“不是个子偏矮一点就叫做身材矮小。”海口市妇女儿童医院儿科内分泌专家主任石霖介绍,判断孩子是否身材矮小,可以根据以下标准:身高低于同年龄同性别身高的三分位线以下,或者都是均值的2个标准差以下,可以诊断为身材矮小。同时,还要关注孩子生长速度,如果低于5cm/年,也要进行相关的检查。

石霖介绍,身材矮小出现时间多在幼儿期。有的孩子出生时身高、体重偏低,但是在婴幼儿期有明显的追赶生长,逐渐趋向于平均水平,则不需要进行治疗。但是生长异常的孩子,3岁以后仍然难以达到正常水平,则需要进行化验检查。

石霖称,身材矮小的病因多达几百种,其中常见的有生长激素缺乏症、甲状腺功能低下症、心脏病、血液病、慢性肾病、骨骼肌肉系统发育不良、唐氏综合征(先天愚型)、先天性卵巢发育不全、脑垂体肿瘤等。矮小病因繁多,绝非是只靠注射生长激素就能一蹴而就让孩子长高的,而需对症下药、去除病因。也就是说,不是所有身材矮小的人都适合打生长激素。

在儿童生长发育过程中,首先要特别强调均衡饮食,什么都吃不挑食,但什么东西都得适量。常吃零食,尤其是油条、鸡蛋灌饼、炸鸡腿等油炸食品,过高的热量可能会引起内分泌紊乱。对于长个儿的孩子来说,除了营养治疗以外,更重要的是综合治疗,饮食、运动、睡眠、情绪、尽量少生病等,不只是简单的只重视饮食。

其次,适量运动,让孩子多做一些跳跃性运动,如跳跃、跳绳、体操、游泳、打球等,对脊柱和四肢骨骼的增长很有利,但也要注意不能急于求成。因为长期过量超负荷运动,会造成软骨损伤、肌肉劳损,反而不利于孩子正常生长发育。运动时最好保证孩子的心率达到120~140次/分钟,直到孩子出汗、发热、面色红润为宜。

第三,保证充足的睡眠。生长激素在夜间睡眠状态下,其分泌量是白天清醒状态下分泌量的3倍,充足的睡眠有利于长高。(马珂)

■ 本报记者 张靖超 通讯员 潘婷婷

真心实意 时刻为辖区村民着想

5月15日,又到了集中注射疫苗的日子,三亚市崖城镇保港卫生院二楼的大厅里,不时有多对母子进出,来此的母子从登记到注射,整个流程如同流水作业般秩序井然。在其中,一位身着白褂的中年男子有条不紊地调度,显得经验十足。

“他是林绍雄医生,是我们在安保工作上的军师。”该院院长刘建东说,保港村曾是三亚乃至全省的疫源地,如今能够成为安保工作的模范单位,林绍雄可谓功不可没。

崖城镇是林绍雄的家,19岁从海南省卫生学校毕业回到家乡工作至今,33年的基层安保工作,让他风华不再,却让这个流动人口集中的地区疫病不再肆虐。

当天上午,带孩子来保港卫生院打针的外来务工人员张锐樊告诉记者,两个月前,他带着妻儿回湖北老家为父母祝寿,林医生仍打电话来提醒他,在湖北当地为孩子补种疫苗。“林医生是真心实意为你着想,你能不感动吗?”张锐樊如是说。

建立监测 疫源地变为模范地

三亚市是我省流动人口最多的城市,保港村亦是如此。曾几何时,由于居民缺乏基本的健康卫生常识,加之人口流动较大,这里成了省内皆知的疫源地。

刘建东告诉记者,在上世纪90年代初,登革热、霍乱肆虐,3个月便有16位不到30岁的年轻人为此殒命,甚至曾有军医来此援助,但离开时除了无奈没有任何斩获。缺乏设备与药品,瘟疫如同散不去的黑云笼罩着这片土地。

林绍雄在观察数年后发现,即使治愈了本地村民,但由于外地务工人员流动性大,导致疫情反复。为监测携带病毒的务工人员,林绍雄在流动人口聚居地选定几个熟人为他监测这些人群的去向,并亲自背着十几斤重的药箱挨家挨户去打针、宣传有关知识。

经过数年的不懈努力,疫病情终于被控制。“当年注射疫苗的小孩长大了,结婚生子了,他们的孩子又来我这里打针。”林绍雄欣慰地说,随着注射疫苗的儿童越来越多,这里的村民健康状况有了质的变化。

停不下来 回家探望只能顺路

林绍雄是本地人,而且上有80多岁的双亲,但自己却很少回家。

“每个月的15、16号,和24、25号是不能请假的,因为孩子们要来打针。”林绍雄说,待这4天过去,他还要去观察疫苗注射后的反应,此外由于兼职艾滋病防控工作,他还要常常下乡,一走便是整整一日不得归来,而一个月甚至一半时间在乡下。

林绍雄说,辖区内住着近4000户居民,他要为这些人的健康负责,不管何时,这都是他的首要任务,对于家人的歉疚只好在今后慢慢偿还。

海南最美 预防接种员 系列报道

林绍雄：保港村民的健康卫士

林绍雄在为保港村民注射疫苗。

张靖超 摄

医界资讯

产后突发羊水栓塞 10小时抢救孕妇脱险

本报讯(记者黄媛艳 通讯员王妹琴)日前,19岁的符女士剖腹产下一名女婴后突发羊水栓塞,经过三亚市人民医院妇产科近10个小时的抢救治疗,现已脱离危险。

该院妇产科主任代霁虹介绍,产妇发生羊水栓塞的几率约为二万分之一,孕妇出现羊水栓塞的死亡率高达80%。羊水栓塞分为两类,爆发型羊水栓塞的死亡率特别高,患者病情急骤的孕妈妈甚至在惊叫一声后便血压消失,数分钟内迅速死亡。符女士属于迟发型羊水栓塞,难以控制的产后大出血且血液不凝,医生往往选择切除子宫保住产妇性命,但符女士此次救治不仅成功脱险,也并未切除子宫。

据悉,羊水栓塞几乎无法预知,个体差异不同,无特定人群必定出现该症状,但高龄产妇、生产次数多的产妇、胎盘早期剥离的病人、胎儿死在子宫内的孕妇、使用催生素而造成产痛非常强烈的产妇以及有胎儿窘迫的现象时,则较易发生羊水栓塞症。目前,做好产前检查,及时发现生产风险,是预防羊水栓塞症的重要手段。

屯昌一妇女腹内取出 近10斤巨大肿瘤

本报讯(记者侯赛 通讯员熊思思)近日,屯昌县48岁的王女士在海南省人民医院进行了腹内肿瘤切除手术,成功取出一个重约10斤的肿瘤。

据王女士介绍,今年2月,她感觉身体右上腹有胀感并隐隐作痛。4月11日,王女士住进了海南省人民医院,医生发现其腹膜后肿块占满整个右侧腹腔,肿块挤占了右肾、右输尿管、肠管和胰头等器官,器官组织均被肿块推挤到左侧。经过近1个月的观察,5月4日,省人民医院院长李灼日会同胆胰外科主任医师邢贻雷等医生,对王女士的病情诊断为后腹膜肿瘤,并对肿块进行了切除。

王女士腹中的肿块净重4.591公斤,实际上是两个肿块连接在一起,大小分别为33×20×15厘米和15×15×15厘米。胆胰外科主任医师邢贻雷表示,这个肿块巨大,十分少见。

据了解,腹膜后实性肿块恶变的可能性大,据文献报道约占60~80%,常见者有脂肪肉瘤,纤维肉瘤,神经纤维肉瘤、恶性淋巴瘤等;腹膜后良性肿瘤中以脂肪瘤、纤维瘤、畸胎瘤等为常见。医生建议,如无禁忌症,均建议积极剖腹探查,尽可能根治性切除。

5月25日“全国护肤日” 省皮肤病医院开展护肤义诊活动

本报讯(记者原中倩 通讯员赵翠玉)夏日紫外线、蚊虫叮咬、外伤、真菌感染等很容易伤害到娇嫩的皮肤。如何保护自己的皮肤不受伤害?为迎接“5·25全国护肤日”的到来,海南省皮肤病医院将在医院门诊部举行医学美容及护肤义诊活动。

该院院长刘巧介绍说,省皮肤病医院每年均开展护肤日公益活动,今年已是第八届,目的是引起公众广泛关注,倡导科学护肤,进一步普及专业护肤知识。

据了解,活动当天上午在医院设置皮肤健康知识免费咨询、免费专家护肤讲座及义诊,咨询电话66769450。

海南妇产科医院 因鼓励顺产被点赞

本报讯(记者原中倩 通讯员吴新立)近日,海南妇产科医院因鼓励顺产,微笑服务和精湛技术得到数位患者点赞,患者给医院来信表示感谢,称在医患关系紧张的今天,在海南妇产科医院感受到的,是医患之间最难得的信任、理解 and 关爱。

在一家大公司工作的产妇孙小姐说,之前她们公司有5位同事在该院顺产分娩,早听说海南妇产科医院鼓励顺产,接生时医生非常给力。她进入第一产程时,发现羊水二度污染,存在一定风险。助产士王梅及时告知并建议她坚持顺产。从早8点进产房,到下午1点宝宝顺利生出,一直得到王梅的鼓励 and 关爱。

还有一位妇科患者张女士说,到海南妇产科医院来生孩子,从医生接诊到住院手术,都非常流畅顺利,心情非常舒畅。虽然怀孕的过程有些不适,但是该院医护人员的亲和微笑和贴心服务,让她减少了很多心理负担,最终顺利生产。

健康周刊广告联系:13907683226
投稿邮箱:240572964@qq.com