

做个合格岛民  
感受端午海南民俗风

■ 本报记者 刘贡 孙慧

海南黎族既然是古百越民族的一支,端午节包含因纪念、祭祀而流传下来的风俗就不足为奇了。

除了吃粽子,海南端午节与湖南、江浙一带一样有赛龙舟、洗龙水、挂艾草,以及家庭团聚、祭祖等丰富的节日内容。

而端午节放法定假7年来,传统习俗在海南的氛围愈演愈浓。在这个日子去毒、驱邪,围绕“龙”字的欢乐,让人们忆起来大家都是龙的传人。

赛龙舟——  
一年中最阳刚的画面

海口一些 80 多岁的老人都记得儿时端午节在水巷口看赛龙舟的情景。如今仍有在新埠桥或是长堤路举行的龙舟赛,以村为单位,敲锣打鼓,吸引市民沿河岸、立船头、攀桥头观看。龙舟从桥头划到那一头,牵动着观看的人们跟从奔走,场面热闹非凡。

海南能赛龙舟之处,必定水系发达,有舟楫通行。现今还保存完好的证据,就有古县治城垣定安,五百年历史的明成化古城门洞内,两个石阶叠架着两条鲜艳、修长、昂扬的龙舟。

海南  
味道

端午了,到琼海吃点什么吧!



芒果肠粉。 本报记者 武威 摄

■ 本报记者 蔡倩

插艾叶、挂菖蒲、洗龙水、赛龙舟,端午的节庆氛围逐日变浓。而对于吃货而言,这些讯号仿佛又一批美食的声声召唤。端午到琼海吃什么小吃? 旅游周刊记者为您提前呈现舌尖上的琼海。

有人说琼海的鸡屎藤好吃到没朋友,堪称海南小吃中的精品;有人说琼海的塔洋炒耙有着特别吸引食客的技巧,让人吃到停不下来;有人说琼海的芒果肠粉、绵绵冰等是对“小清新”最好的诠释;有人说琼海粽子虽无威震四方的名气,却是实实在在,可称为“养



三亚港富家渔民端午节赛龙舟。 本报记者 苏建强 摄

“椰乡”文昌临海傍河,自古当地沿海沿河居民每逢端午,都会举办赛龙舟;澄迈县金江镇南渡江承办中国龙舟公开赛(澄迈站);侨乡万宁“龙舟小镇”和乐镇,小海周边村民自发举办龙舟比赛等。

尽管龙舟赛进入国际体育运动项目,分男女组进行,但民间的活动,几乎都是青壮年男子的表演舞台。

船头令旗、队长发号,船尾擂鼓,两排男子齐心合力划桨击水,争先恐后破浪向前。一时间,岸上水里锣鼓声、呐喊声、号子声、助威声,这样一幅声色俱烈

的画面,看得人血脉喷张。

洗龙水——  
与王爷爷的亲密接触

端午那天洗龙水,有去海里洗、河里洗,也有在家中烧水洗。

让人印象深刻的地点有海口假日海滩、三亚大东海、澄迈盈滨半岛。

据说端午洗龙水可得到龙神的保护,身体健康不长热疮热疹,不得皮肤病。老人们哄着孩子们洗水,说天上的龙会在端午下到凡间,龙司水,所以水

沾染了龙气也就成为龙水。

洗龙水最好在正午,阳气最盛,效果最佳。于是在海南可以看到端午那天全家出动,海边人山人海的景象。这一天绝不以人多为宜,反倒大家都来洗,更添节日气氛。

在家洗龙水,当属儋州的仪式最完整。这一天,“人们提前做好好槟榔花、海棠花、野菠萝花、艾草、一种芦苇的芯,或者鸡屎藤、百日红、艾草、菖蒲、灯笼草。中午 12 点(午时),花草泡入温水中,小孩们便被“押着”脱光衣服浸泡。



端午节洗“龙水”的小朋友。孙清 摄

了水,抹在孩子们的眉心、肚脐、手掌和脚掌上。剩下的撒在各个墙角。

其实“红泥”就是雄黄(二硫化二砷),少量外用,杀虫抑菌。

海南一些家族端午这天会去祠堂,托着鸡、乳猪、粽子和酒,与祖先同享。

海南粽子的传统保鲜法

■ 本报记者 孙慧

炎炎夏日,在交通不便,冰箱尚未普及的农村,如何保存粽子成为了一大难题。不过智慧的海南人民,在漫长的劳动岁月中想出了多种保存粽子的好办法。

第一种较为传统的办法就是“活水”浸泡。这种办法在居住在河边的村庄较为常见,人们把粽子放进井水或者是凉白开进行浸泡,这样可以防止粽子在高温中产生霉变腐烂。不过这种凉水浸泡的粽子不易保存长久,要在两至三天内食用。

第二种办法是将粽子放进熬煮粽子的“粽水”中浸泡。熬煮十多个小时的“粽水”上漂浮着一层厚厚的油脂,可阻隔细菌进入,但这种办法也同样保存不了长久,而且粽水一旦渗入到粽子中,就无法保持米粒黏糯香甜的口感。

第三种办法是烘干法。烘干法是如今较为常用的一种办法。就是

将粽子放入铁锅中,以小火烘干其粽叶上的水分,使得粽子保持干燥。在高温的烘烤下,粽叶的香气渗透进粽子中,轻轻一剖开粽叶,发现粽子米粒在高温烘烤下,不似刚出锅时粘糯,更加颗粒鲜明,咬上一口,粘粘着粽叶香气的米粒更加可口有嚼劲。

第四种办法是把粽子放入草灰里保存。这是在目前农村最为常见,也是以自然方法能保存最长久方法。稻草燃烧后的草灰既有杀菌消毒的作用,又可去湿保持干燥。在农村地区,端午节过后,农民经常会把火灶里的草灰搜集到一个竹筐里,把晾干凉透的粽子放进草灰里保存,放置草灰中的粽子最长可保存半个月以上,草灰中的碱性可防腐杀菌,让粽子保持干燥新鲜。经过碱性化学作用,粽子的米粒呈现出一种翠青色,变得更加软糯香甜。



毕业季,我们一起狂欢旅行!



儋州龙门激浪风光。 海报集团全媒体中心记者 张茂 摄

特約 108 健康养生天来泉,圆梦108岁!

天来泉 养生度假村

康疗热线: 400-0339-108

地址: 海口市龙昆南路马戏花园首层公区20层

■ 本报记者 侯赛

又到一年大学毕业季,告别学校、告别四年里朝夕相伴的小伙伴们,马上就要离开海南第二故乡了,以什么样的方式来纪念人生中这一次不同寻常的离别?小伙伴们,趁着还年轻,还可以在一起疯闹,来一趟说走就走的旅行,来一次尽撒热情的狂欢吧!

海滩狂欢,烧烤露营

喝啤酒、吃烧烤、看星星、抓螃蟹、放孔明灯,围着一团篝火唱起“那些年”……收拾行囊,在各奔东西的路口来一场最后的沙滩狂欢吧!

不再犹豫,抛开一切繁杂奔向碧海蓝天,拣一些色彩斑斓的贝壳,在沙滩上留下一串串足印,让海风吹走烦恼和忧伤。

随着毕业季的来临,海口白沙门沙滩和假日海滩每天晚上都热闹非凡,毕业季的学生们租来烧烤架,买来烧烤食材,自己动手烧烤。一边围着篝火吃烧烤,一边回忆大学四年里的酸甜苦辣,

一起畅想未来的再次相聚。

夜深了,当歌声笑声随着轻柔的海风飘向没有尽头的海上,这时一个个孔明灯腾空而起,上面承载了毕业生们许下的愿望,还有四年里一直没有勇气对他(她)说出的那句话,一起飘向远方。

休闲农庄,采摘垂钓

不来热闹的沙滩烧烤,也可以来点慢节奏的小情调休闲毕业游。海口市附近的休闲农庄成了海口高校毕业学子们的毕业游好去处。

休闲农庄里,椰子树掩映的地方是跟大学闺蜜密语私聊的好去处。屋前不远处,小池塘里偶尔可看见鱼儿蹦出水面,好哥们可以在一起钓钓鱼,谈谈毕业以后的打算。远山上,果园里的各色热带瓜果黄了红了,班里的同学们可以来一次采摘比赛。

在休闲农庄,既可以观农家风情,吃到散养的农家鸡鸭;又可以上山摘果子过把水果瘾;还可以坐在池塘边绿荫下悠闲地垂钓,或在娱乐室里打牌娱乐,或在竹林里吹风静坐,惬意悠闲,给

大学时代画上一个温馨甜蜜的句号。

到西部,补补旅游课

有没有遗憾,在海南待了四年,提起岛内旅游景点,只知道博鳌、兴隆、三亚?有没有惭愧,数起海南的旅游点,岛外人都比你知道的景点多?那么趁着毕业季给自己补补海南旅游课吧!去一次大学四年中没去过的景点,比如走走海南的西部——儋州峨蔓。

峨蔓镇位于儋州市北部,这里也许是很多海南人都不知晓的偏远西部小镇,这里沉淀着悠久的历史,还保留着人民公社时期的一些老房子,在这里你可以体验状似万里长城、气势恢宏的龙门激浪,还有去世人知之甚少的峨蔓盐丁村寻找古盐田的历史身影,这里的古盐田比洋浦的千年古盐田规模更宏大。

龙门激浪位于峨蔓镇海滨龙门山,龙门山为海滨岩石山,海拔 39 米,山上怪石滋生,从北望南,绵延起伏,状似万里长城,十分壮观。这里沙滩洁净,风景别致,站在岩石观涛,心旷神怡,龙门激浪于明代得名,受游人称奇。

大手牵小手,六一去哪儿?

去博鳌,  
体验“小小外交官假期”

活动亮点:外交礼仪课堂

1. 参观博鳌亚洲论坛期间的国家领导人房间及全球名人房间;
2. 参观博鳌亚洲论坛期间的国宴大厅,并接受国宴礼仪培训;
3. 品尝国际接待标准的国宴餐,感受国际的正式宴会;
4. 体验外交运动“高尔夫”,专业教练指导,培养孩子的卓越品味;
5. DIY 烤面包:体验亲手制作面包,烤面包的乐趣;
6. 免费享受酒店独有的温泉;
7. 冲冲冲水上乐园惊喜体验;
8. “海的故事”下午茶休闲时光;
9. 阿叔农家乐:体验琼海田园风光,品尝琼海特色的农家乐餐。

自驾游:450 元/人; 自驾游一家三口优惠价:1200 元

发团日期:5 月 31 日、6 月 1 日

可通过琼海市旅游委主办的“海南博鳌官方旅游旗舰店”报名参加(<http://hnbaly.tmall.com/>)

去猴岛  
享受“两湾一岛”亲子假期

发团时间:5 月 31、6 月 1 日

活动地点:绿城蓝湾、陵水猴岛、清水湾

行程安排:

【DAY 1】

1. 自驾或动车前往绿城蓝湾度假酒店报到。(乘坐动车的在陵水站出口有酒店班车进行接送前往猴岛)
2. 驱车前往国家 AAAA 景区——猴岛。在这里可以让小公主王子们尽情和“孙大圣”紧密接触,观看猴岛独有的表演节目,感受人与动物的和谐共处。
3. 上午快乐的游玩后,猴岛为了欢迎“小公主”、“小王子”们的到来,准备了丰富的自助大餐,小朋友们可以在这里大快朵颐。
4. 驱车前往清水湾,来到本次行程的主要度假目的地之一—绿城蓝湾度假酒店,绿城蓝湾度假酒店拥有清水湾最后 2 公里纯美海岸线——其沙滩松软细白,海水湛蓝如玉,天空净无微尘。驱车前往酒店办理入住手续,稍事休息。
5. 下午酒店泳池开放,小朋友们可以在这里开心地游玩嬉戏,父母也可以将工作抛之脑后,用心地陪伴自己的孩子们,享受一个美妙的下午自由活动。对于孩子较小不方便出门玩耍的家庭,酒店也非常贴心地准备了很多室内的亲子游乐场所,较为适合 1-3 岁的宝宝进行玩耍。
6. 晚餐时间,酒店为每一个家庭准备了丰富的家庭套餐,主厨的厨师长曾就职于米其林两星餐厅,拥有非常高超的厨艺技巧,可以在这个六一让孩子们感受一次“舌尖上的快乐”。
7. 晚饭后,可免费使用设施非常完善的 3D 影院。由于位置有限,每次限 12 人同时观影,可重复播放,需要观影的家庭可提前报名。其他家庭可以在海边抓抓螃蟹感受下海风拂面的清凉。

【DAY 2】

1. 起床享用酒店精美早餐,让孩子尝一尝酒店独特的冰激凌和酸奶,准备今天的活动。
2. 每组家庭可以参加鉴湖高尔夫球会,球会免费给每组家庭准备了 60 个球进行训练场试练。
3. 退房,散团,结束此次旅程。

价格:999 元(包含一家三口费用)客人自行准备交通工具,20 人起发团。

扫一扫  
了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”或者搜索微信号“hnrblzk123”即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯

海南旅游服务热线  
12301

要旅游找康泰 康泰国旅陪您周游世界

康泰国旅 韩国首尔5日游 4980 元/人起

66667951 / 66667921

地址: 海口市龙昆南路马戏花园首层公区20层