



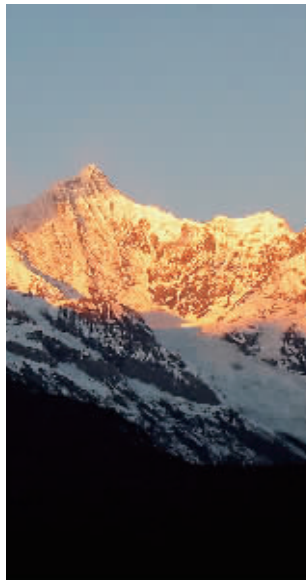
泛舟碧塔海。

6月香格里拉寻找心目中的天堂

■ 本报记者 侯赛

“太阳最早照耀的地方，是东方的建塘，人间最殊胜的地方，是奶子河畔的香格里拉。”自从美国小说家詹姆斯·希尔顿的小说《消失的地平线》问世以来，作品中所描绘的香格里拉就引起无数人的向往。

皑皑雪山下，色彩斑斓的高原海子和绚丽的花海相映，高山草甸上牧群游走……一年中，香格里拉最美的景色正在6月默默上演。



梅里雪山。



松赞林寺。

最美的时节和最便宜的机票

6月去香格里拉，这时正是高山草原的夏季，穿过香格里拉的花海，绝对是一次充满惊奇发现的愉快旅程。一层绿色之上，铺满一层黄色，白色，紫色，蓝色，还有粉红色的小花。在清风的吹拂下，轻轻地点头，像一张张可爱的小脸，完全陶醉在这花的海洋之中。

“这个时候去香格里拉，你绝对是赚到了。”海南旅行社推荐的理由是：6月的香格里拉不光景色醉人，价格更是诱人，因为这段时间的机票价格非常便宜。记者从去哪儿网了解到，6月份，从海口飞香格里拉的机票大都3—4折，从海口飞昆明也比平时便宜很多。

“这种‘抄底价’不会持续很长时间，一般到7月初，旅游市场就会全面进入暑期旺季，旅游价格也随着旅游市场的火热而走高，自由行和团队游产品的价格都会有20%—50%的提价。”旅行社介绍说。

自然风光人文历史都具有

不管你是喜欢自然风光还是人文历史，在香格里拉都会有所收获。这里极其多样化的原始自然风光——成片的

云杉、冷杉原始森林、留有千年记忆的冰川、古珍稀物种滇金丝猴、花团锦簇的原始高山杜鹃，铭记着横断山脉曾经走过的千万年时光记忆；丰富的人文历史景观——茶马古道上的千年古城、千年传承的纳西黑陶、近四百年历史的“小布达拉宫”松赞林寺，铭刻着这片土地上先人留下的文化脉络。

每年的6月—7月，在碧塔海可以看到“杜鹃醉鱼”景观，因为杜鹃花叶含有微毒，落到水面上面，被游鱼吞食，使鱼如同醉了一般漂浮在水面上，就形成了碧塔海的独有奇观。6月属都湖的风景绝美，湖畔开满鲜花，形成迷人的花海。这里湖水清澈，可看到金色的小鱼在水里游弋，这里也是谢娜与张杰举行婚礼的地方，很值得一去。

香格里拉周边和大香格里拉环线上，有轻装、重装各种不同类型的徒步与探险路线，初级的有徒步下虎跳峡、穿越雨崩村（梅里雪山内转山），中级的有梅里外转山、穿越属都湖——尼汝村，更高难度的有徒步白茫雪山腹地等等。沿途风光在不同季节、不同路线上都各有特色——高山峡谷，成片的原始森林，盛开的高山杜鹃，连接雪山和大地的冰川，还有散落在峡谷和雪山脚下的小村落……如果你曾经梦想背上行囊，用行走的方

式阅读这个世界，那么香格里拉足够有资格作为你梦想的起点。

不能不去的地方

香格里拉的景点主要集中在县城周边、德钦县以北和虎跳峡一带。正常游览香格里拉需要2天—3天，如果喜欢徒步，可以到虎跳峡和雨崩。但有些人想到梅里雪山进行转经朝拜，需要的时间就会很长了。

去年曾遭遇过火灾的独克宗古城依山势而建，它是按照佛经中的香巴拉理想国建成的，有“建在石头上的城堡”和“月光城”两层含义。古城的路面起伏不平，由一些岁月久远的旧石头就着自然地势铺就而成。至今，石板路上还留着深深的马蹄印，那是当年的马帮给时间留下的信物。

普达措国家公园为世界自然遗产“三江并流”风景区的重要组成部分，也是拉姆撒国际湿地的重要组成部分，由碧塔海和属都湖两个生态旅游区组成。这里是一个无任何污染的童话世界，鸟语花香，水清天蓝，风景绝美。普达措一年四季景色各不相同。春天有百花盛开的高山草甸，夏天是满山碧绿的美景，秋天有色彩斑斓的层层密林，冬天可以欣赏一片雪白下的碧蓝湖泊。

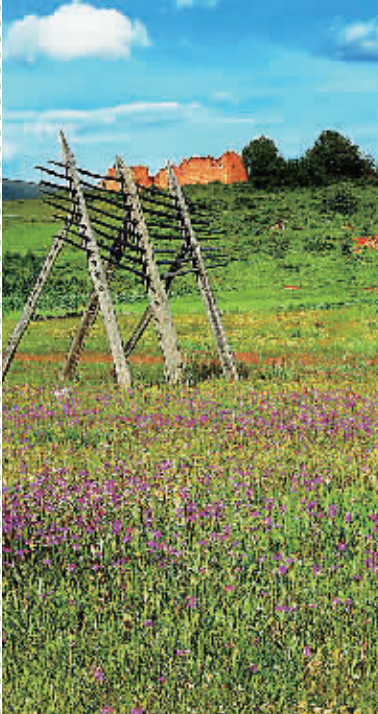
梅里雪山又称雪山太子，有13座平均海拔在6000米以上的山峰，和明永、斯衣、纽巴、浓松四条大冰川，主峰卡瓦格博峰是云南的第一高峰。梅里雪山是藏民心中的圣山，每年都会有人前来朝拜。飞来寺旁边的观景台是看梅里雪山的最佳位置，站在那里，雪山近在咫尺，梅里十三峰的全貌尽收眼底，你的心中会涌现出无比的震撼和感动。当阳光越过阻碍照在雪山顶峰，然后逐渐扩大，就形成绝美的“日照金山”。据说，只有与梅里雪山有缘的人才能见到此景。

香格里拉旅途特别推荐：

喝酥油茶。酥油茶是藏族人日常生活不可缺少的饮品，初次喝的人或许不太习惯，但既然来到这里，记得一定要去尝尝它的味道。或许喝过几次后，那种浓浓的醇香会让你回味无穷很久。

6月香格里拉穿衣指南：

去香格里拉建议带上外套、羽绒服、手套、防滑靴。香格里拉气候干燥，紫外线辐射强，女士应准备好防晒霜、遮阳帽、太阳镜。每年6月—9月是香格里拉的雨季，高原气候多变，可以多带几个塑料袋（或浴帽），雨天时罩在相机上，防雨又防尘，还可以保护设备。



6月开满鲜花的香格里拉。

是时候，去大草原策马奔腾了！

■ 本报记者 侯赛

蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……如此动人的歌声是6月草原美景最真实的写照。6月是一年之中草原上最美的季节，碧草蓝天、一望无际，草原游开始进入黄金季节。去草原除了可以策马奔腾外，草原还是避暑的好地方，想去的话，赶紧选择最美的草原吧！

中国最纯净的草原——呼伦贝尔大草原

位于内蒙古自治区东北部的呼伦贝尔大草原总面积约10万平方公里，是世界著名的三大草原之一，这里地域辽阔，风光旖旎，水草丰美，是造化神奇编制的一方净土，是幻想中的天上人间，是现代人不经意撒手失去而又千方百计觅回的理想家园。该草原也被《中国国家地理》“选美中国”活动评选为“中国最美的六大草原”第一名。

说她辽阔宽广，因为她望不到边际，能装下全中国的牛羊；说她美丽，因为她有许多传说，而每一个传说都能让人百听不厌。呼伦贝尔是一个充满云水柔情的名字。呼伦贝尔，是中国人之为骄傲的地方。她以辽阔、宽广、美丽、动人而令人向往。来到美丽的呼伦贝尔草原，



呼伦贝尔草原。

暑假送给孩子的最好礼物

“澳”世无双—澳洲自驾亲子游

8月20日出发 23800元/人

走进湖南卫视小记者夏令营

7月15日出发 4280元/人

报名热线：66668888 66663888 网址：www.6668888y.com

海南国际度假区

7月1日前报名享优惠

味“全羊宴”。晚上的篝火晚会，更能让你尽情体验游牧民族的独特风情。

中国最大的高山草原——巴音布鲁克大草原

巴音布鲁克大草原既是中国第二大

草原，也是中国最大的高山草原。位于天山南麓的巴音布鲁克草原交通并不是十分便利，路况也以颠簸崎岖的山路居多。正因为这样，在跨过皑皑雪山，经历旅途劳顿之后，忽然呈现在眼前的这片广袤无垠的绿色地毯更给人忽遇桃花源般的豁然开朗之感。

每到仲夏季节，草原上鲜花盛开，争奇斗艳，羊群像白云游荡，雪莲花般的座座蒙古包坐落其间。巴音布鲁克草原上还有我国最大野生天鹅种群的天鹅保护区、避暑胜地巩乃斯森林公园、拥有可治病温泉的阿尔夏景区等。

提到草原，不少人心里立即会勾画出一幅少数民族勇士在马上驰骋，金雕硕大的羽翼在空中投下阴影，旷野中孤狐的敖包，暮色下升起炊烟的毡房的场景。的确，在草原上骑马是不可或缺的项目。在此骑马可以同时感受平地、丘陵、山地骑马的不同感受。这里很多牧场都向游人提供马匹租用。喜欢刺激的选一匹擅长奔跑的蒙古马，童心未泯则可选白色千里马；情侣一起策马草原赏日落，真是刻骨铭心的记忆了。

中国最美的高原湿地——若尔盖大草原

若尔盖大草原位于青藏高原东部边缘地带，地处阿坝藏族羌族自治州

北部。这里有四川省最大的草原，面积近3万平方公里，由草甸草原和沼泽组成。草原地势平坦，一望无际，人烟稀少。红军二万五千里长征曾多次通过这里，留下了许多可歌可泣的动人故事和革命遗址，使草地声名远播海内外。

6月是草原的黄金季节，这里天高气爽，能见度很高。天地之间，绿草茵茵，繁花似锦，芳香幽幽，一望无涯。草地中星罗棋布地点缀着无数小湖泊，湖水碧蓝，小河如藤蔓把大大小小的湖泊串连起来，河水清澈见底，游鱼可数。

草地游览内容丰富，可赏草地风光，听牧歌悠扬，可垂钓黄河鱼野炊，可骑马驰骋草原，可观梅花鹿牧场，可去黄河九曲第一弯揽胜，可住帐篷宾馆，可去森林采摘野菇，也可去寺庙参观朝拜。若尔盖大草原水草丰茂，原始生态环境保护良好，形成了山水秀丽、景色迷人的草原风光。

在若尔盖大草原可以吃到藏区的特色小吃牦牛肉，吃时切成薄片，拌上辣椒，与青稞酒一道享受。还可以到藏民家里做客，品尝到糌粑、荞麦面和酸菜等藏区传统美食。青稞酒作为藏区同胞不可缺少的饮料，酸中带甜，有“藏式啤酒”之称。客人来了，豪爽热情的主人会端起青稞酒盏，斟三碗敬献客人。



致青春，国内十大牵手毕业旅行地推荐

阳朔

推荐理由：桂林山水的精华地段之所在，白天去月亮山攀岩，晚上累了就去西街的酒吧喝杯啤酒，这样才对得起“阳朔山水甲桂林”的美誉。

长白山

推荐理由：长白山天池非常非常的漂亮，在夏天可以爬到山上看到那么一片宁静的湖水，和天空相应，那个感觉真的就好像世界都清凉下来了呢。

大理

推荐理由：风花雪月，浪漫何求？苍山洱海，蝴蝶泉边，大理的风花雪月在静谧中悠远，美得不经意却那么沁人心脾。

鼓浪屿

推荐理由：面朝大海、春暖花开，一杯咖啡、一次邂逅，一段属于你我的文青烙印。

丽江

推荐理由：遇见自己，遗忘过往，漫步古城感受闲适光阴里的一花一木，让午后的一米阳光一下子照进心中最柔软的地方。

泸沽湖



推荐理由：驾着猪槽船荡漾在美轮美奂的泸沽湖上，感受摩梭人的快乐生活。

拉萨

推荐理由：世界屋脊，雪域天堂，高到极致、美到极致、神圣到极致。

西湖

推荐理由：夕阳西下，一起牵着手，漫步在西湖边，呼吸来自天堂的味道。

三亚

推荐理由：热不是问题，在天涯海角，面朝大海，洒下充满美好回忆的白沙。

乌镇

推荐理由：枕水人家，似水年华，午夜梦回，可以听得檐声唉乃，飘然而过……

夏令营精品路线推荐

专业夏令营

HA01. 美国阳光加州经典寄宿夏令营 (15天)，**开营日期：**7月20日；**招收对象：**13—17周岁，34800元/人（**亮点：**游历洛杉矶、旧金山、华盛顿、纽约四大城市，感受三大高校美式教育，访两大世界名校，寄宿当地家庭，练标准口语，颁发证书为留学做准备）
HA02. 北京疯狂记忆力训练营 (6天)，**开营日期：**7月15日、21日，**招收对象：**6—18周岁，5980元/人，（**亮点：**领略神奇思维、跳出思维枷锁；闯关世界级脑力比赛，为世界脑力锦标赛选拔脑力职业选手；体验百年名校北京大学，树立远大目标；益智健心户外活动提升自信和勇气）
HA03. 海南快乐小记者写作夏令营 (6天)，**开营日期：**7月20日、7月27日，**招收对象：**7—14周岁，2180元/人（**亮点：**一段写作旅程，孩子们在暑假以游学的方式感受海南的巨变；访名企、探名村”游学写作；优秀稿件将在《中国少年报》、《海南小记者报》、中国小记者网等发表；培养没有父母呵护的独立能力，培养团队精神，学会吃苦耐劳；全程跟拍，记录生活点滴）

亲子夏令营

HB01. 韩国—首尔6日亲子游，品美食看欧巴，**开营日期：**7月—8月6日，4980元/人（**亮点：**去总统府了解韩国具有500年历史的景福宫、青瓦台；穿上韩服亲自制作韩式泡菜；到明洞或东大门疯狂购物；去济州岛看城山日出峰，感受最美丽的风景；到世界聚宝盆—新罗免税店探秘你喜欢的宝物）
HB02. “澳”世无双，澳洲亲子自驾游（9天暂定）海口成团8月15日 26800元/人（**亮点：**感受美丽的大堡礁；品尝世界级的海鲜；不同蓝绿的海水与嶙峋的岩石构成与其他地方不同的海上风光。）
HB03. 新马暑期6日萤火虫奇幻之旅，**开营日期：**7月18日、8月6日，3980元/人（**亮点：**参观新加坡标志性的英国文化风情区；体验自然生态之旅，从伸手不见五指的萤火虫河道中穿过，小船在中间行走好像驶过银河一样；游览既有现代大都会的气派、也有古旧风格吉隆坡；参观号称世界最高的塔楼双峰塔）

更多2014夏令营资讯，可加入“旅游周刊夏令营”（QQ号：304156643，输入“旅游周刊”验证加入）。从本期开始，《旅游周刊》将精选一批国际、国内、岛内暑期旅游产品推荐给大家，让爸爸妈妈们提前为宝贝安排一个不一样的精彩暑假！