

万宁市后安镇潮港村乡村医生翁良木

驻村行医 15 载

初衷不改医者情

■ 本报记者 符王润 特约记者 陈循静

他毕业之时放弃县城里的工作机会，甘愿回到村庄担任村医领着微薄的收入。

他为了让村民就医更加方便，在村里的卫生室里一住就是十几年。

在万宁市后安镇潮港村，他是那个村民们最为尊重的“良和哥”。

他就是潮港村的村医翁良木。在乡村行医 15 载，当年满头的青丝已被岁月染上了白霜，而翁良木为村民服务的初衷却从未改变。

放弃县城工作机会

回乡行医

夏日正午的阳光，毒辣辣地直直打向地面。在潮港村的村卫生室内，有阵阵清风穿堂而过，带来令人舒适的凉爽。83 岁的翁进富脚上缠着刚换过的纱布，坐在椅子上和翁良木有一句没一句地聊着。

“有良和哥给我们看病，我们方便多啦。”翁进富前几天被摩托车刮伤了脚，吃过午饭后便来找翁良木换药，“他就像我们的儿子一样亲，什么情况他都了解。”

“良和”是翁良木在村中的小名。生长于这个村庄，在 1998 年从大专毕业之时，学医的翁良木做出了一个令人费解的选择——放弃了县城的工作机会，回到村子担任村医。

此后，全村人不论老少，都尊敬地



人物介绍：  
翁良木  
万宁市后安镇乡村医生  
推荐人(单位)：  
万宁市卫生局  
投票编号：  
3002

翁良木在给村民陈英梅检查身体。  
符王润 摄

称他为“良和哥”。

“我是学医的，我觉得我有责任为村民们解决看病难的问题。”怀着朴素的愿望，当年的翁良木决定在村子里留下来。这一留，就是 15 年。

在潮港村村委会两层楼的办公场所里，底层是翁良木的卫生室。大厅和其中一间房间是翁良木工作的地方，剩下的一间房间，则是翁良木和妻儿休息的地方。

两张单薄的铁床，一台简易的铁质书桌，构建了翁良木的临时小家。为了方便村民看病，翁良木干脆住在了卫生室。“我只有吃饭的时候才回家，其余的时间都待在卫生室。”

“自从当了村医后，他就几乎没有时间外出了。”翁良木的妻子武红星也是学医出身，如今是翁良木在卫生室的助手。为了支持丈夫工作，这个山西女

子甚至学会了讲一口流利的海南话，“这么多年，我们一家人几乎没有出去旅游过一次，总得有人留下来照看村里的病人。”

遇到病情随叫随到

村中的小路被夹在两旁的民宅之间，弯弯曲曲向前蔓延。翁良木已经提着医药箱走过了无数遍，他的皮凉鞋踩在满是碎石块的沙土上，在这寂静的正午发出索索的声响。

“英梅婆，我来看看你恢复得怎么样了。”走进一间宅子，翁良木笑着对坐在厅中木床上的陈英梅打着招呼。虽然从村医室到这户人家的路途并不算远，但炎热的天气已经让翁良木满头是汗。

3年前，70 多岁的陈英梅不惧摔伤，

导致右大腿严重性骨裂，经万宁市人民医院治疗后回家休养，但是行动一直不便，无法下床行走。为了帮助阿婆恢复，翁良木坚持定期上门为她进行按摩和针灸治疗，并对她进行不断地开导。

“那时候起不了床心里可憋闷了，还好有良和哥经常来给我治疗，还陪我聊天，我的心情才好多了。”现在，陈英梅已经可以扶着辅助器慢慢行走，脸上的笑容也多了起来。

15 年来，村民们眼中的“良和哥”几乎是随叫随到。“就是半夜叫他，他也马上赶到。”69 岁的夏月兰患有哮喘病，经常在晚上发病，而每次翁良木总是以最快的速度赶到她家，“我这个病是一发病就可能马上死的，幸亏有良和哥在。每次叫他，他从不推辞。有一次他小小孩自己在家没人管，他把门一锁就跑过来了。”

随叫随到，即便是在自然灾害面前，翁良木依旧如此。每到台风天气或者遭遇水灾时，是武红星最为揪心的时刻。“遇到这样的天气，他就得冒着大风大雨，有时候水都漫到腰间了还坚持要出诊。”

在去年的万宁水灾中，潮港村陷入一片汪洋。71 岁的老人林春兰在帮忙抢救家中财产时，由于过度紧张高血压病发，昏倒在地。接到求救电话后，翁良木不顾家人的反对，立即拿起医药箱冲进暴风雨中，在漫至腰间的大水中迈着艰难的步伐直奔病人家中。由于得到了及时的抢救，林春兰的病情得到了控制，脱离了危险。

24年来，他博采众长，精研医术，心里装满病人

妙手仁心韩建涛



韩建涛在接诊。  
黄能 摄

人物介绍：  
韩建涛  
昌江中西医结合医院医生  
推荐人(单位)：  
昌江卫生局  
投票编号：  
3005

■ 本报记者 黄能 通讯员 符发雄

昌江黎族自治县中西医结合医院医生韩建涛每天都很忙，他平均每天门诊量超过 70 人次。经常上班半小时挂号即满，慕名而来的病人除了昌江本地人外，还有来自附近的东方、白沙、儋州等地，为了不耽误病人看病，多年来，他几乎日日超时，月月超勤。

医道通天道，关系生死。24 年的从医生涯里，韩建涛博采众长，精研医术，练就一双妙手，而且时刻体贴病人，心里装满病人的情怀铸就一颗仁心。

博采众长铸新知

今年 48 岁的韩建涛是文昌人，小时候舅舅开诊所。耳濡目染的韩建涛从小对做一名能治百病的医生充满好奇。

在家人的鼓励下，韩建涛大学里选择了学医。虽然学的是西医，但小时候的那颗好奇心促使他博采众长，不拘一格，他学涉西医、中医、医疗气功、偏方、针灸、穴位注射、封闭、按摩、康复训练、心理咨询等医学领域。

多年的刻苦钻研，让韩建涛练就了一双医术妙手。他擅长以中医的整体思

热心健康知识宣传

“阿公，你的血压还是高啊，要少吃点肉，不要吃太咸了。”中午 11 时许，刚吃过午饭，翁良木便忙着给村民钟俊元量血压。87 岁的钟俊元有些耳背，翁良木贴着他耳朵提高了声调嘱咐道。

现在的潮港村，村民们基本上实现了“小病不出村”。除了为村民提供基本的医疗服务外，翁良木还主动放弃自己的休息时间，对村民的健康情况进行入户调查。“现在村里的老龄化情况开始出现，老年慢性病人也在增多。”翁良木在多年的工作中了解到，村里共有 19 位糖尿病人、31 位老慢支气管患者、11 位精神病人、178 位高血压患者。

对村民们进行健康知识的宣传，引导他们健康起居饮食，也成为翁良木如今重要的工作之一，“医生不但要给病人治病，更重要的是要教会他们如何预防疾病。”

“良和哥，你看看这孩子被蜜蜂蜇的眼睛都肿了，要不要打针啊？”下午 2 时许，村民翁三妹带着儿子到卫生室着急地问道。

“没事的，被蜜蜂蛰后用些酸性的东西擦一擦就好了，没必要打针吃药。”查看过孩子的眼睛后，翁良木笑着说。

能不开药就不开药，能用简单的药就用简单的药，这是翁良木从医多年的宗旨。“现在过度医疗的现象太严重了，明明不需要吃药打针的，非要开药，明明只需要吃点药片的，非要打吊针。这样对病人的身体很不好。”为了让村民们明白治病不应心急用药过猛的道理，翁良木花了好多年的时间才改变了村民们一生病就要打吊针吃抗生素的理念，“不过度用药，一方面不但可以为村民省下医药费，还能减少药物对人体的损害。”

“多亏有了良和哥啊！”这样充满感激之情的赞美之词，在潮港村经常能听到。而对此，翁良木却依然满脸的淡然：“这里的村民养育了我，我离不开养育了我的村民，这都是我应该做的。”

24年来，他博采众长，精研医术，心里装满病人

妙手仁心韩建涛

维方式和治疗方法分辨病人的体质属性、培元固本，结合西医的精确定位诊断，用药见效快的特点，综合治疗多种各种常见病、多发病，对疑难杂症的治疗也有独到的心得。

几年前，有位仅出生 9 个月的婴孩持续发热一个月，经在省城大医院住院治疗未见退热，医药费花了近万元，韩建涛医师按小几体虚发热调治 2 周，热退而安，如今该孩子已上幼儿园。至今，孩子的家长见一次韩建涛念一次他的好。

行医需备“三斧头”

“人体是最精密的仪器。”在韩建涛看来，任何一个仪器都有它的运作规律，所以他认为，治疗疾病之难在识病证、病因，妙在辩证综合治疗，调动患者的主观能动性，积极配合，深挖病根。

韩建涛认为，医生对每种病症都应备有“三斧头”，即三种治疗方案，中药不行用西药，西药不行中西结合治疗，这样临床工作就能胸有成竹，游刃有余。

“很多时候，就是因为医生少说了一句话，导致病人病根经久不断。”韩建涛说，许多病人往往是不注重生活细节导致病情反复。因此，除了嘱咐病人按时服药，韩建涛尤其注重强调病人生活中需注意的事项。

心里装满病人

“人心都是肉长的。”韩建涛时常提醒自己，病人到医院找医生是想解除自己身心病痛带来的痛苦，大多心情不好，若是遇上医生态度冷漠、爱理不理时，必定是雪上加霜。

平时找韩建涛治病的人很多，长期以来他对待病人像对待亲人一样，每一句话，每一个动作都考虑到病人能不能接受。在接诊的办公室门口，韩建涛把自己的手机号码贴了出来。他说，为病人服务要热情更要真情。凡是病人因病找他，他知无不言，言无不尽。

“小孩生病当然来找韩医生啊。”今年 40 岁的海矿职工徐先生告诉记者，自己的小儿子从出生到现在 1 岁多每次生病必定来找韩建涛。“治疗效果挺好的，而且把我们需要注意的事情交代得特别仔细。”

在同事陈起将的记忆里，韩建涛几乎每天都是超时下班。身为门诊部主任的韩建涛，除了有不少行政工作外，门诊工作量十分繁重，年超过 1.5 万人次，有时日最高门诊量达百人次，平均日门诊量超 70 人次。

2014 寻找百姓

身边好医生

感人事迹

征集好医生

主办单位：  
海南日报报业集团 海南省卫生厅  
协办单位：  
天士力制药集团股份有限公司  
济川药业集团有限公司  
国药控股海南有限公司  
国药控股海南鸿益有限公司

好医生候选人

推荐标准

只要是目前工作在海南，坚持在医生岗位上，医术与医德俱佳，并被身边老百姓认可的医生，都可以成为活动候选人。

好医生候选人

推荐渠道

- 1.由医生所在地卫生局或医院推荐，或由百姓自主推荐、或医生本人自荐。
- 2.网上推荐：南海网设有读者推荐专区，并可以下载推荐表格。
- 3.微博推荐：网友 @ 海南日报官方微博留言，推荐自己身边的好医生，但推荐者及被推荐者的个人资料仍必须通过电子邮件发送电子表格。
- 4.电子邮件：直接通过电子邮件发送推荐表格。电子邮箱地址：hmbjkzk@qq.com
- 5.电话推荐：拨打海南日报集团热线 966123 推荐。
- 6.微信互动：微信添加关注公众号“海南日报健康周刊”参与。
- 7.推荐时间：活动开始至 8 月 30 日截止。

奖项设置

最终按照投票结果，最终评选出海南省首届“十佳百姓身边好医生”，获奖者可获得相应奖金和证书，并推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。其余 20 名候选人荣获海南省首届“百姓身边好医生优秀奖”，获奖者可获得相应奖金和证书。

好医生候选人

投票渠道

- 1.网络投票：  
登录南海网(www.hinews.cn)，进入“寻找百姓身边好医生”专题，在候选人中选择您支持的医生，点击“投票”即可。
- 2.短信投票：  
海南省内手机用户(移动、联通、电信)编辑“您支持的医生编号”发送到 1062886622(每个手机号码每次只能发送一个候选对象编号，资费：1 元/条，不含通讯费)，发送成功即可收到成功参与的回复短信。例如：支持 3001 号医生，省内手机用户可编辑“3001”发送到 1062886622，收到成功回复短信表示一次投票成功。
- 3.电话投票：  
固定电话用户，可拨打 16882223 按语音提示进行投票(资费 1 元/票，不含通讯费)。
- 4.海市投票：  
海币投票：点击所选候编号下方的“海币投票”，登录海市系统后即可用支付宝或充值卡为候选人投票。  
票数换算：总投票数=网络投票数+(短信投票数+电话投票数+海币投票数)×10

读者参与奖励

我们将从参与本次活动投票及参与微博、微信互动的读者中每周抽取 5 名幸运参与者，给予一定的物质奖励。



健康周刊广告联系：13907683226

人物介绍：  
雷智贤  
省妇幼保健院儿科医生  
推荐人(单位)：  
省妇幼保健院  
投票编号：  
3003

■ 本报记者 马珂

“孩子怎么样了？”6 月 17 日中午，省妇幼保健院 6 楼儿科重症监护室内，儿内科副主任雷智贤边询问值班医生，边检查起 2 岁手足口病重症患儿小林林的病情。

时值手足口病高发期，原本上夜班的雷智贤在家里根本坐不住，中午刚过就早早赶到医院，套上白大褂便直奔重症监护室，去看看那几个让他牵肠挂肚的重症患儿。

做儿科医生整整 20 年，雷智贤已经记不清自己到底有多少个日夜是守护在患儿身边度过，也记不清自己到底抢救过来多少个鲜活的小生命。但他记得每个孩子出院时，小脸上上患病时的痛苦已经消失不见，取而代之的是天真无邪的清澈笑容。

为了抢救患儿拉伤自己

记者眼前的雷智贤，平稳沉静，说起话来语速适中、不温不火。而这位看起来慢调的医生，却从事着最紧迫的儿科急危重症抢救工作。

1994 年，大学毕业的雷智贤进入海南省妇幼保健院。儿科不同于其他

科室，由于孩子无法准确表达自己的感受，而且往往不能很好地配合检查和治疗，病情变化迅速，这给医生提出更高的要求。“医生的观察能力很重要，必须能够在短时间内，对孩子病情做出正确的判断，并予以相应的治疗。治疗和检查的过程中，则需要医生拥有极大的耐心和高超的技术。”

作为一名医生，雷智贤清楚，只有不断提高医疗服务水平，才能赢得患者信任。得益于医院的发展，雷智贤得以先后赴北京大学第一医院、复旦大学儿科医院等进修。在进修期间，雷智贤是位绝对的好学生，每天从早上 6 点到夜里一两点，他都会守护在病房，求知若渴。有人说雷智贤，对自己的工作达到了“痴”的状态。

曾经，一位心脏病患儿得了严重肺炎，由于家长没有同意上呼吸机，孩子病情直转急下，必须马上进行心肺复苏。由于病床较高，并不适合医生进行心肺复苏，会对医生的体力造成极大的消耗。雷智贤二话没说，立即亲自上阵展开心肺复苏，将孩子从死亡边缘暂时拉了回来。但抢救使得雷智贤手臂肌腱拉伤，直到抢救过后，他才感觉到疼痛，受伤的胳膊整整痛了 3 个月才恢复。

“患”上手机幻听症

2011 年，我省手足口病疫情爆发。当时的省妇幼保健院病房条件较差，设备不足，技术力量不够强大，但为了全省手足口病重症患儿的生命安全，该院临危受命，义不容辞地接下全省手足口病重症救治定点医院的重任。雷智贤带领科室全体医护人员，几十个日夜坚守在病房。