

# 打个「飞的」来冲浪

他们是大城市里在职场打拼的白领,却不远千里忙里偷闲到海岛冲浪。

他们在各自的生活中有着不同的角色，却在这里找到了共同的理想——渴望一种“非束缚”的生活。

在万宁日月湾的海边，每个假期都会聚集着这样一群年轻人。在繁忙的都市生活中，他们在这里寻得了生活和工作的平衡点，寻求让自己更加健康，更加积极向上的调剂——



北京白领fona周末常到日月湾冲浪。  
fona提供

## 周末冲浪族聚集日月湾

日月湾夏日的午后，阳光下的海水蓝得耀眼，海风将远处的海水卷起，层层推向沙滩。

虽然是海南传统的旅游淡季,但这片海并不孤寂。在海中,一群年轻人正享受着大海带来的乐趣。

来自北京的 fiona 正坐在冲浪板上随浪漂浮，她在耐心等待下一个完美的海浪。一大早从北京出发，她刚刚结束了自己长达 5 个多小时的旅途到达日月湾，便立马卸下行李抓起自己的冲浪板奔向大海。

“我们刚把她的冲浪板进行了一次翻新,她很兴奋,一到这里就马上下海去了。”望向海上正专注于抓浪的 fiona,日月湾国际冲浪俱乐部负责人大山笑着说。

在 fiona 的不远处,来自上海的周立正划着皮划艇,慢慢向大海深处划去。海浪一波又一波,将皮划艇慢慢推向远处。冲浪、划皮划艇、游泳……来到日月湾一个多月,周立每天都充分享受着这里的海水和阳光。

在沙滩上,来自北京的徐罡正光着膀子漫步,偶尔停下来,眺望着大海中的人儿。在半个多月的时间里,海边的阳光将这个年轻人的皮肤晒成了健康的古铜色。

“来日月湾的很多人，都是从上海、北京等其他大城市过来的。他们中的很多人都是抓住仅有的两三天假期飞过来，冲几天浪又回去上班。”大山告诉记者，和人们印象中那些为了冲浪抛弃一切正常生活的追浪者不同，这些来自大城市的白领，开始学会在忙里偷闲，利用细碎的休假时间到此进行短期度假，“随着生活水平的提高，越来越多的人开始加入到这样的行列中来。”

## “赚钱机器”学会放松

“我很喜欢这里的环境。大城市空气不好,整个人都属于亚健康状态。到

这样的海边，多接触大自然对身体有好处。”生于1970年代的周立是个水上运动爱好者，“我以前一直喜欢潜水和皮划艇。前几年在菲律宾的时候我尝试了一下冲浪，便开始喜欢上这项运动。”今年春节，偶尔途经日月湾的周立便下定决心在今年的长假里，要到这里来过足冲浪瘾。

“我很早就出来打拼了,过去一直都是不停地忙碌,让自己成了台赚钱机器。”在几年前,从事房地产业的周立还是个完全不知休息为何物的工作狂,每天有接不完的电话,有应付不完的应酬。

慢慢地,随着年龄的增长,周立开始觉得这样的生活令人十分疲惫。“我有一次和一位客户聊天。这位客户是个非常成功的商人,但是看起来他并不幸福。他叹着气告诉我,自己已经十多年没有好好休息过了。”周立渐渐觉得,钱并不是一切,不能让工作成为自己的所有,“我突然感悟到,趁着年轻就要去做自己想做的事,要不然老了就来不及了。”

和周立一样，fiona 同样希望让自己的生活更加充满正能量。这个喜欢运动的 80 后女孩有着令人羡慕的健美身材，古铜黑的肌肤散发出阳光的味道，健谈的她总能让人感觉到十足的活力和热情。

“在冲浪的一个月之后，周边的人都告诉我，我身上的负能量少了好多，整个人都不一样了。”fiona 惊喜地感受到了自己的变化，“冲浪非常能够让人减压。很多人选择在假期宅在家里什么都不做，或者是出去喝酒唱歌。但对我来说那样不能带来任何正面的东西。我喜欢走出去，感受更多的事物。比如来冲浪。”

刚从海里上岸的 fiona 穿着亮色的比基尼，海水顺着头发滴了下来，脸上挂着阳光的笑容，“冲浪会让人很开心，好像海浪能把自己身上负面的东西冲掉一样。冲浪会让你明白，人生其实也像冲浪一样简单，没有必要纠结太多，这个浪没有抓到，那就等下一个浪就好了。”

相比于那些已经工作的浪友们，23岁的施逸冈来到这裡度假的原因就简单得多——为了让等待工作机会的时间不那么无聊。今年刚从香港浸会大学毕业的他正处于寻找工作的阶段。

施逸冈从来不喜欢让自己的生活太过束缚,在他看来,人生可以过得更加放松一些。他认为,只要能够按照计划努力去实现自己的预期目标,自己完全可以充分享受爱好带来的乐趣。

对施逸冈来说，来到日月湾度过自己毕业之后工作之前的这段时间，就是一个很好的选择。“我妈妈总说我玩心太重，其实我在这里网上投简历，和在香港投简历是没有太大区别的。”坐在冲浪俱乐部的休息区里，施逸冈正在电脑上查看他的电子邮箱，“只要有好的工作机会，我随时可以回去面试。”

## 逐浪者的非束缚生活

几乎每个周六的早上，fiona 都要在早上 4 点起床，赶到机场搭上那班最早飞往海口的班机。3 个小时的飞行后，还要再坐上 1 个小时的高铁才能到达万宁。在日月湾待了 1 个晚上后，周日，她又得赶着最晚的飞机飞回北京，第二天早晨还得继续上班。

“我经常在朋友圈里发冲浪的照片，很多朋友以为我已经在海南长住了。”在很多人看来，fiona的每个周末都过得十分折腾。而她显然却并不这样认为，“旅途中的每个环节只要衔接好，就并不觉得那么累了。”

但其实，在最初做出每周末到万宁冲浪的决定时，面对来回长达近 10 个小时的旅途，fiona 也有过犹豫，“我在每次自己犹豫的时候，就赶紧把机票给买了，这样就逼着自己必须得去了。现在，我已经彻底习惯了这样的旅途。”

“我身边有很多人，总是有很多借口让自己赖在家里，比如工作很累，心里很烦。但他们其实没有意识到，出门走一走是个很好的减压方式。特别是要到大自然中去看一看。人生中有太多等待你去经历去感受的事物。其实我经常也需要在周末加班，但是我可以把工作带到这里来处理，并不会影响我冲浪。”有了这段人生的冲浪经历后，fiona 开始感悟到，人生中很多事情也和自己做出的冲浪选择一样，不要太多的借口阻挠自己去付诸行动，“一切只在于你自己是否愿意迈出那一步。”

对于已经在职场打拼多年的周立来说,自己以前过得那么累,正是因为总有着太多的原因将自己禁锢。“总觉得工作放不下,钱怎么赚都不嫌多,还想着能再赚多一些。但是我现在已经不想再过那样的生活了。”现在的周立,选择用一年当中的好几个月时间来给自己放长假。

“最重要的在于你自己如何选择和安排。我的工作在一一年之中也只有两三个月是最忙的，其余的时间可以根据自己的安排，你可以选择放假，也可以选择继续打拼。”接近不惑之年的周立如今选择了让自己的生活更加放松，“一个人并没有必要追求过多的物质上的东西。我的一些朋友就选择将自己的大房子租出去，自己再租一个小小的房子，一个月下来还能多出两三千元的收入。这样一来，人的压力也会小很多，也就有更多的时间去享受真正的生活。”对于生活，周立有着自己的理解。



北上广的年轻人喜欢在万宁日月湾放松心情。张杰摄