

去年以来,我省无偿献血量急剧下降,今年1至5月同比更是下降16%,与此同时,全省医疗用血量却以每年15%的速度急增,严重影响临床抢救

# 海南何以解血忧

■ 本报记者 张惠宁



今年海南用血十分紧张。 见习记者 陈元才 摄

## 缺血 一天等不来一袋救命血

6月18日,从临高赶到海南省人民医院龙华门诊部接受输血治疗的7岁重型地中海贫血症儿童洗义德,和妈妈早早就办好了出院手续,小义德只要再输完一袋血就可以回家了。可是母子俩等啊等,等啊等,从一大早一直苦等到下午3时,还是没有血可以输。

洗义德妈妈焦急地向省人民医院纪检部门投诉:“我们等了一个上午没有血输,为什么到了下午还是输不上血?”

洗义德在当天下午4时30分才终于输上血。“我们也得有血才能送呀!”海南省人民医院输血科主任夏兰告诉记者一个令人揪心的事实,从2013年以来至今年上半年,医疗用血缺口问题特别突出。“省血液中心根本不能正常供血。”她说,除了急诊、抢救输血以外,省人民医院其他择期手术等病人需要用血完全没办法正常供应,全部要靠病人发动亲朋好友“互助”献血来解决用血问题。

她说,海南省人民医院每天本应按100个单位来备血供临床用,但今年5月一个月时间,包括互助献血在内,医院仅拿到了1928个单位的血液制品。“紧急状态变成了常态,过去也缺血,但从来没有像去年以来这么严重。”

### 无偿献血量持续下降 医疗用血量持续增长

据省血液中心提供的数字,海南无偿献血人次和总量从2013年以来,双双持续下滑。

2012年我省无偿献血总人次和无偿献血总量比上一年同期增长了13.54%和12.99%,分别为94135人次和155136.75个单位。

但到了2013年,无偿献血总量同2012年相比仅增加了0.39%。

今年1至5月,全省献血34149人次,无偿献血总量55484个单位,与2013年同期相比分别下降15.04%和16.25%。

与供血大幅下降相反,全省住院人数每年都在增加。随着医疗技术水平提高,能做疑难手术的医院多起来,而医保的全民覆盖,有病拖着不医的人少了。“像选择做化疗的恶性肿瘤病人就增加了,农村病人也大幅增加了,医疗用血在不断增加。”夏兰说,“省人民医院每年住院病人增长率为18%左右。”

据统计,近些年来,全省医疗用血量以年15%的速度急速攀升。

### 地贫患儿输血才能保命 输血指征却一降再降

其实7岁的洗义德那天能输上血还是幸运的,输血前洗义德的血红蛋白是72g/L。

海南是地中海贫血症的高发区,重型地贫患儿必须靠定期输血来维持生命。重型地贫患儿血红蛋白低到80g/L即达到输血指征,但由于缺血,省人民医院有时不得不将输血指征降到70g/L以下甚至60g/L以下才给予输血。

“血红蛋白70g/L的孩子如果得不到及时输血,就只能躺在床上,稍一动就会头昏。”夏兰说,“我也知道得不到及时输血,会影响孩子的发育,也曾有一位地贫患儿的家长打电话来指责我,责问我这样的规定有何依据?但是我无奈呀,没血提供!”

夏兰告诉记者,今年春节前,有一位地贫患儿的血红蛋白低到50g/L仍没有血液供应,她打了好几次电话给省血液中心协调要血,“我说你总得让人家输点血回家过年吧。”

### 拖5个小时才有血送来 救人最佳时机白白失去

“血液供应不足已经影响到了临床工作。”海南省人民医院血管外科主任肖占祥说:“排手术时我们不得不考虑病人血液供应情况,老是等血会错过最佳手术时机。”

肖占祥告诉记者,前不久,有一位72岁的阿婆,主动脉夹层破裂入院,阿婆血压低,血红蛋白低,病情重,必须尽快手术,但血站只能供应急用血,阿婆又不属于抢救病人,血站要求阿婆亲属“互助”献血。但阿婆来的5个亲属中仅有两人献血800ML,其他亲属都是乙肝病毒携带者,无法互助献血。

“阿婆胸腔里的血一直在慢慢渗着,拖下去会有生命危险。”总不能眼睁睁看着,肖占祥拉着护士长跳上了献血车,两人给阿婆“互助”献了800毫升血,阿婆才得以动了手术。

“紧急抢救的病人,只要度过了生命危险,要继续补充血液,就必须靠互助献血。”海口市人民医院骨科医师孔长庚说,“当天急救手术能保证用血,但可能只过了一天,患者就必须发动自己的亲属或亲朋好友来给他互助献血。”

输血科主任很难当。夏兰说,“有一次,某科室有个病人突然大出血,当医生听说没有血液供应时,竟然带着五个病人家属非常激动地冲到血液科来理论。”他们像夹心层一样,两头都难做。”夏兰说。

对夏兰来说,更难以忘怀的是2012年的一次经历,一个脑出血的病人下午3时上手术台,下午6时手术中突然出现血小板减少。“这个人的生命出现危险,你快想想办法。”医生嘱咐她。从发现病人血小板减少开始,夏兰就出面协调,不断地与血站沟通联系血小板,可拖到晚上11点,省血液中心才送了一袋血小板,可情太晚了,病人的凝血机制发生了混乱。“不能说病人及时输血就一定保得住生命,但眼看着挽救生命的机会这样失去……”夏兰说不出的难受。

## 献血量远远跟不上用血量



制图/许丽

## 原因及对策

### 无偿献血人数太少

#### 不能过于依赖团体献血 占比达四成 极易受影响

从数字来看,2012年我省街头无偿献血人次48091(含互助献血),占51.01%,而单位献血达到39935人次,占比率为42.42%,我省无偿献血的四成依靠团体献血。单位献血中,又主要以高校学生、军人等团体为主。

过于依赖团体献血的负作用是献血量不稳定,易受各种因素的影响。2013年我省高校献血人次10516,同比下降了20%,中学献血人次1826,同比下降了12%,拉动团体献血下降了7.46%。

团体献血与单位的重视程度和宣传组织工作息息相关,人为因素影响很大。省血液中心以往每年都会召开两次全省学校无偿献血工作会议,但2013年因故没有召开。固定停放在海口桂林洋大学城的一辆无偿献血车,由于献血人数太少,不得不撤出大学城。

“团体下降是造成血液供应紧张的直接动因,但我省高校学生、军人和公务员,加起来不过20万人,人数太少,即使是这部分人都积极配合单位参加无偿献血,增长程度也是有限的。”杨毅军说,团体献血比重较大是海南无偿献血一个令人遗憾的“特色”,走依靠团体献血的路子,不能从根本上解决问题。

杨毅军说,过于依赖团体组织无偿献血,团体组织有个“风吹草动”,我省无偿献血量就直接下降,比如今年1月至5月,受种种因素影响,部队献血人次同比下降了76.4%。而全省团体献血前五月同比下降了37.99%。

值得一提的是,团体献血中,公务员献血表现并不突出,“公务员理应在无偿献血方面起到表率作用。”这是采访中,大部分受访者的声音。

“给了我一个下马威!”

省血液中心主任杨毅军,如此形容2013年12月上任后面临我省血液供应的窘况。为什么血液如此缺?杨毅军说,这与我省无偿献血过于依赖大学生、军人和公务员等团体组织献血的模式有关系。“这是一个值得思考的现象。”他说。2013年,我省高校学生无偿献血人次下降了20%,直接导致血液的紧张。

从我省无偿献血的人群构成和用血情况来分析,不难发现造成血液紧张的原因,同时也可以从中找到解决缺血的钥匙。

#### 不能过度依赖海口三亚 两地占比最高 陵水仅0.86%

按照世界卫生组织的标准,一个国家或地区无偿献血人口率达到20%,才能基本满足本国或本地区临床用血需求。

2013年,我省海口的无偿献血人次占总人口比例达到25.65%,三亚达到22.80%。其他市县最高琼海,才6.30%,五指山市6.06%,乐东1.02%,最低的是陵水,为0.86%。

海口和三亚无偿献血人次占总人口比例高的原因,据介绍,是因为两地高校多、部队多,省血液中心将团体人群献血量计入海口和三亚。

我省只有一个血液中心,全省血液供应实行统一调配,“如果按那些市县1%的无偿献血人次占比,当地的医疗卫生事业要陷于瘫痪。”杨毅军说。

市县无偿献血率是否因无偿献血不方便?杨毅军说,我省在琼海、儋州和三亚都建有血液分中心,覆盖全省。市县虽然无偿献血不如海口和三亚有固定采血点那么方便,但流动献血车每月都会定点开进各市县。

#### 动员用血大户农民献血 仅53%本地人献血 却用了99%的无偿献血量

随着医保全覆盖,经济状况改善,农村居民看病人数不断增加。我省各家医疗机构的病房里,来自农村的病人大幅增加。据省人民医院估算,该院农村居民病人占70%左右,但这个群体无偿献血微乎其微。“农村居民用掉了我省大多数血液,但几乎不献血。”杨毅军说。

另外,据省血液中心统计,2013年无偿献血95512总人次中,持海南本地身份证来无偿献血的人次占比为53%,

### 你愿无偿献血是因为这些误解吗

#### 医生不献血 医务人员是“献血大户”

在海南师范大学,记者随意询问了几位学生。一位学生说出她不献血的原因:“我一个同学的妈妈是医生,她说医生都不献血,我也很少见到医疗机构献血的新闻。”

实际数据表明,这不是事实。2012年,我省医务人员有3013人次无偿献血。2013年我省医疗卫生系统有2925人次无偿献血。今年1月至5月,全省医疗卫生系统仍有1271人次无偿献血。

海口市人民医院每年1月献血淡季会有230名至250名医务人员无偿献血,是全省无偿献血先进单位。海南省人民医院输血科检验师陈德娟从2001年开始捐献血小板,她是全国无偿献血奉献金奖获得者。

#### 献血有害健康 一次献血400毫升不影响健康

“医生说献血不会影响健康,肯定是忽悠人的。”很多人认为献血有损健康,从而害怕献血。杨毅军说,一次献血200毫升—400毫升,只占总血量的5%—10%,不会影响身体健康。献血后,储存在脾脏等器官的血液能及时补充血液循环,恢复血容量。同时,机体会刺激造血器官加快制造新的血液。

外地人献血占比47%。

这与上海的情况正好相反。持上海本地身份证2013年无偿献血人次高达84%。“上海人民在支持全国人民用血,但海南只有53%的本地人献血,却用掉了99%的无偿献血量。”杨毅军说。

杨毅军说,市县献血率低和农民献血人次少以及本地人士献血少等原因,都直接反映出当地政府对于无偿献血事业重视不够,当地居民对无偿献血知识知晓率低,因此公益行动乏力。

#### 不该输的血 坚决不能输

医院不设输血科 管理不当致浪费

夏兰同时还是海南省医师协会输血科分会会长,她认为,医疗机构不合理用血问题,加剧了我省血液供应的紧张程度。

2000年,海南省人民医院发生了一起给病人输血输错血型的故事,痛定思痛,医院第二年成立了全省第一家输血科。夏兰说,全省二级医院仅文昌市人民医院按要求成立了输血科,配备了输血科医师,绝大部分二级医院未成立输血科,没有专职人员指导临床用血。

“临床用血是由医生申请的,但血液什么时候输,怎么输,都是有讲究的,不需要输血的输了血,就是不合理用血,就是浪费。”

今年5月30日,我省举办了临床合理用血培训班,“我们向全省医疗机构发通知,但来的大多是检验人员,医师来得很少,可以看出全省医疗机构对这个问题的重视程度很不够。”夏兰说。

2013年,省人民医院加强血液使用管理,用血量比同期下降了8%,海口市人民医院力推微创手术,同时加强血液管理,用血量下降了15%,但夏兰认为,对于全省100多个用血的医疗机构而言,仍有众多医疗机构存在用血不合理情况。

## 互助献血 隐患重重

### 畸变

“我母亲有心脏病在医院住院,要输血治疗,医生说我们必须过来献血,母亲才可以用血。我前几天已经献了400毫升血液了,但是还不够用,今天又找了三个姐姐一起来献血。”琼中的王随山对记者说,很不高兴。

日前,记者在海口明珠广场献血点看到,献血屋的门刚开,就有一拨一拨的人前来献血。但约有一半的献血者抱有一个目的:拿到《互助献血回执单》,然后把这个回执单交给医院,医院凭回执单才能向省血液中心申请用血,他们患病的亲朋好友才能有血用。

2012年,全省互助献血人次还仅为6181人次,占献血人次比率仅为6.57%,随着无偿献血总量减少、血液供应紧张,我省互助献血人次比例开始急剧上升。2013年,那些不得不为生病的家人或亲朋好友献血以获得手术用血的互助献血人次比2012年激增了145.14%,占总献血人次比率达到了15.86%。

今年1至5月,全省互助献血人次达10069,占总献血人次比率随升到29.5%。

夏兰在2013年10月曾做过统计,当月省医院,病患以互助方式获得临床用血的比率高达48.9%。“互助献血本来应只是血液紧缺时的一种补充,不能做为主流,过高会产生一系列副作用。”夏兰说。

“这个数字是无奈的数字,是丢人的数字。”杨毅军说。

#### 负面作用一: 导致血液买卖 安全难保障

有的病人可能找不到足够的亲朋好友满足互助献血要求,有的病人亲属可能身体不具备献血条件,如果无偿献血不能满足他们用血,那么这部分病患有可能买卖血液。

夏兰就碰到过。有一位子宫肌瘤患者,术前备血时发现自身有抗体,对这类病人是要严控输血的。这个病患互助献血400毫升,手术中没有使用。术后,她来找夏兰讨说法:“我可是花了600元买了这两个单位的血!”大吃一惊的夏兰马上向省卫生厅和省血液中心报告了这个现象。

国家推行无偿献血制度,就是要杜绝血液买卖,保障血液源头安全。自愿无偿献血是实现安全及充足血液供应的基石。在自愿无偿献血者当中,艾滋病、乙肝、丙肝等血液传染性疾病的感染率要低得多。

今年1月,在一次全国性的无偿献血座谈会上,围绕着要不要取消互助献血,展开激辩,全国有20%的省份提出取消互助献血,因为太不安全。但包括海南在内,高达80%的省份表示反对,他们担心一旦取消互助,临床用血会完全陷于无助。

“下一步我们将一个社区一个社区,一个乡镇一个乡镇去宣传无偿献血,但最重要、最关键的是,政府要发挥作用。”杨毅军说。

#### 负面作用二: 病人不理解 致医患关系紧张

海口市人民医院输血科主任伍燕,因临床用血问题操碎了心。6月19日,省血液中心只提供给海口市人民医院两个单位的AB型血,伍燕觉得血液安全没保障,可血站说仅剩十几个单位的AB型血不能多给。伍燕想来想去,打电话给省中医院求助了2个单位。尽管整日操心用血问题,伍燕却被患者家属两次投诉到12315消费者投诉热线,都是因为互助献血问题。“我当时很吃惊。”她说,“病人家属质问,你们医院为什么不去备血,为什么要让我们互助,有些病人家属对此很不理解。”

“互助有一种被逼的感觉,当然导致病人家属反感。”夏兰说。

还有一种经常碰到的情况,有些互助献血的病人,在实际手术中不再需要输血了,这样本可节约用血给其他需要的病人,但有些家属会大吵大闹,要求必须给自己患病的亲属输上。

(本报海口6月23日讯)



我省需加大无偿献血宣传力度。 通讯员 陈娅妙 摄