



毛里求斯。

# 这个夏天去南半球 避暑

■本报记者 侯赛

七八月份暑热难耐，让人恨不得立刻迎来冬天。这个愿望，对于北半球的人来说是绝不可能实现，但对南半球的人来说，其实已是现实。北半球的人，有没有想过夏季到南半球“过冬”呢？今年夏天，以澳大利亚、新西兰、巴西和毛里求斯为代表的反季节旅游线路，成为人们出境避暑的首选。不要燥热，逃离高温，一起反转地球，去南半球避一避暑吧！

## 澳新线路领衔反季游

由于反季节因素，7—8月份成为赴南半球旅游的最好季节。尽管地处南

半球的旅游目的地国家很多，但据《旅游周刊》记者了解，目前最受欢迎的仍是澳大利亚和新西兰，因为这两地的气候对比比较明显，当下正是旅游旺季。

澳大利亚和新西兰时下正值爽酷的冬季，平均气温基本都维持在8℃—15℃之间，不会像北方严冬时节那么天寒地冻，所以选择前往澳新两地的游客也越来越多。可能有不少人认为，澳大利亚和新西兰更适合寒假去那里过冬，但实际上，这时去澳新两地避暑也是一种聪明的选择。

在澳大利亚和新西兰的冬天，除了可感受“澳新反季游”的奇妙和舒适外，还可感受当地特色的温泉、滑雪等缤纷多样的冬日活动。在推荐新西兰的游玩景点时，建议大家别忘了去《指环王》



巴西伊瓜苏大瀑布。



新西兰皇后镇。

的拍摄地——皇后镇。这里是一个一年四季都可以感受激情运动的地方，如喷射船、激流泛舟和跳伞等。

### 澳新出游贴士：

虽然澳大利亚正处冬季，但由于四周环海，所以这里冬天并不是特别冷，一般我们常穿的深秋、初冬衣服，足以应付这里的寒气。去新西兰的签证时间比较长，短则一个月，长则一个半月，需要注意。

## 毛里求斯享岛国浪漫

美国小说家马克·吐温曾经说过：“上帝先创造了毛里求斯，再仿照毛里求斯创造了天堂。”在很多被冠以“度假天堂”的旅游胜地中，位于印度洋西南部的非洲岛国毛里求斯地位可见一斑。

法国前总统希拉克曾说，退出政坛后，自己打算到毛里求斯安度晚年。崇尚享受人生的法国人如此推崇毛里求斯确有道理；这个岛国获得过联合国唯一的国家级人居环境奖，其他国家只有某个城市才能获此殊荣。除此之外，毛里求斯是世界卫生组织2012年公布的全球空气质量排名第二的国家。

毛里求斯海岸线长217公里，属亚热带海洋性气候，以清澈海水和绵柔白沙闻名于世，被称作“印度洋上的明珠”。

7月，北半球遭遇酷暑炙烤的时候，毛里求斯正进入冬季，平均气温为18℃。8月份，毛里求斯沿海气温大概在15℃至25℃之间，非常凉爽。从旅游特色来说，毛里求斯为游客提供了多样化选择：海岛、沙滩、海浪、热带丛林、峡谷、寺庙和人文。

毛里求斯由火山喷发而成。火山岩沿毛岛东、西、北三个方向几公里远的地方筑起一道防波堤，站在海边，可以看见数公里外的地方波涛汹涌，而沿海数公里内的海水却平静如湖泊。这些静海岸铺满了白沙和黄沙，构成蓝天、碧海、沙滩立体图画，身在其中，如入仙境。

### 毛里求斯出游贴士：

中国公民在毛里求斯停留期不超过60天可办理落地签，但需要备齐确定日期的回国机票，足够支付在毛里求斯费用的经济证明或银行存款，在毛里求斯下榻酒店的订单，需注明酒店名称、地址、订房日期、停驻几日等信息。去毛里求斯要注意，在潜水时，千万不要在海底猎鱼，收藏贝壳、珊瑚和鱼类也是被禁止的。

## 巴西领略南美风情

这个夏季因为世界杯，巴西不火都不行。

巴西大部分地区属热带气候，南部部分地区为亚热带气候。亚马逊平原年平均气温25℃—28℃，南部地区年平均气温16℃—19℃。

到巴西旅游有3个景点不容错过，亚马逊河、伊瓜苏大瀑布还有莫雷诺冰川。

游览亚马逊河的时候可欣赏到天然奇观——黑白二水。所谓“白水”，指的是亚马逊主流河水，其颜色其实是浅黄色，而黑水就是黑河水。黑河因为全程几乎都在热带雨林里，茂密的落叶长年累积，把河水染成了黑色。黑河汇入亚马逊河的地方，是观赏黑白二水奇观最好的地方。伊瓜苏大瀑布是世界上最宽的瀑布，早在1984年就被联合国教科文组织列为世界自然遗产了。最著名的莫雷诺冰川，是世界三大冰川之一。站在专门修建的观赏平台上，可以看到冰川全貌。

巴西出游贴士：

巴西理发店和美容院要付10%—20%的小费，在路边帮你看守汽车的少年，当你回头来取车时，会跟你0.5美金。如果在熙来攘往的夜总会或剧院门外停车，这些看车少年会事先要1或1.5美金，此时最好照付。

到巴西的游人如果打算前往亚马逊地区，或马托格罗索的沼泽地，为了安全起见，最好打黄热病预防针。

## 长白山

**理由：**由于山地地形垂直变化的影响，长白山从山脚到山顶，形成了由温带到寒带的4个景观带，这在世界上是罕见的，“一山有四季，十里不同天”，在这时可以度过一个不一样的夏季。

## 神农架

**理由：**神农架冰山位于湖北省，这里有奇特的风洞、雷洞、洞穴、雾洞等自然奇观。其中神秘莫测的冰洞里还有冰柱、冰剑、冰坠、冰塔、冰珠等，千种奇象，万种神态，寒光皎洁，妖娆夺目。

## 乌镇



**理由：**乌镇是一个历史悠久，文化氛围浓郁的水乡古镇。这时除了具备小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之外，更多地飘逸着一股浓郁的历史和文化气息。

## 九寨沟

**理由：**九寨沟以绝天下的原始、神秘而闻名。自然景色兼有湖泊、瀑布、雪山、森林之美，有“童话世界”的美誉。这时雪峰玉立，青山流水，交相辉映。这时的瀑布、溪流更是迷人，如飞珠撒玉，异常雄伟秀丽。

## 承德

**理由：**承德位于河北省东北部，这里山环水绕，林木苍郁，风景秀丽，气候宜人。我国最大的古典皇家园林“避暑山庄”和大型寺庙群“外八庙”就坐落在市区北新半部。

## 夏日清凉好去处

## 十大避暑胜地

**理由：**天池海拔在980米左右，长约3.4公里，最宽处为1.5公里，最深处达105米。湖水清澈碧透，周围云杉茂密，背后是白雪皑皑的博格达峰，湖光山色构成了天池迷人的高山景色。盛夏时分，天池附近却很凉爽，是避暑佳地。

## 香格里拉

**理由：**香格里拉的自然景色是雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊。在7月到8月间，避开如涌的人群，把自己放逐在自然，听风的呼唤，听鸟的鸣叫，听流水的声音，聆听自己的心声，这是真正的香格里拉。

## 桂林

**理由：**桂林地区属岩溶地貌，这些特殊的地貌与景象万千的漓江及其周围美丽迷人的田园风光融为一体，形成了独具一格、驰名中外的“山清、水秀、洞奇、石美”的“桂林山水”。

## 青海湖

**理由：**烟波浩淼、碧波连天的青海湖，就像是一盏巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间，构成一幅山、湖、草原相映生辉的壮美风光和绚丽景色。这里地势高，气候十分凉爽。即使是烈日炎炎的盛夏，日平均气温也只有15℃左右，是理想的避暑消夏胜地。

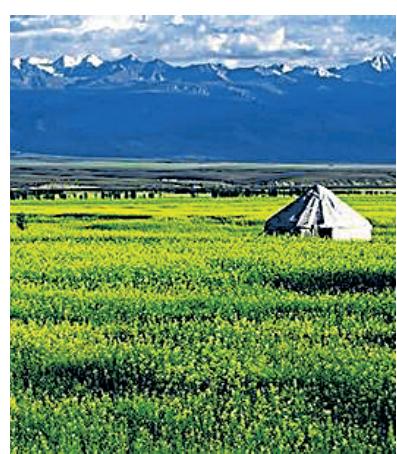
## 庐山

**理由：**庐山高耸于江湖之间，雨量丰富，年降水量可达2000毫米，故山中温差大，云雾多，千姿百态，变幻无穷。到庐山旅游，不可不体味庐山的云雾之美。至此消暑，环境幽静，烦热顿消，成为全国著名的避暑胜地。

# 热浪袭来 今年避暑去哪儿？

■本报记者 侯赛

三伏天的热浪即将来袭，今夏避暑去哪儿？是爽爽的贵阳，四季如春的昆明，还是去草原兜一圈儿呢？《旅游周刊》记者带你一起清凉一夏！



## 国际春城昆明：花开不断四时春

年平均气温在15℃左右，花开不断，四季如春，一向被公认为“春城”的昆明在历届中国避暑旅游城市榜中，昆明曾于首届（2004年）排名居首，后连续多次排名第二，是夏季避暑纳凉的好地方。

有人说：四季把春天留给了昆明，昆明把春天藏在了翠湖。翠湖位于昆明的中心。每年夏天都有荷花开放，每年冬天都有海鸥归来，来过昆明的人都知道昆明是个适合恋爱的城市，而翠湖则是适合谈情说爱的好地方！

来到昆明避暑，滇池也是必去之地。滇池古名滇南泽，又名昆明湖，形似月牙，海拔1886米，湖水最后经普渡河而入金沙江，是中国第六大内陆淡水湖。滇池周围有大小数十个山峰，山环水抱，天光云影，一日之内，景色随着天际日色、云彩的变化而变幻无穷，美丽秀美。

**暑假送给孩子的最好礼物**

走进湖南卫视小记者夏令营 7月15日、27日开营 4280元/人

“我是特种兵”军事夏令营 7月15日、25日开营 2980元/人

新加坡留学体验 7月18日出发 5680元/人

亲子夏令营 报名热线：66668888 66663888 网址：www.66668888y.com

## 避暑之都贵阳：夏无酷暑树木长青

民间谚云：上有天堂，下有苏杭，人间无数。冬无严寒，夏无酷暑，树木常青，四季如春的贵阳被誉为“避暑之都”。名胜古迹众多，民族风情浓厚，民居建筑独具特色的贵阳让凡去过这里的中外游人都称赞：贵阳真是一个独具特色的旅游胜地。

来到贵阳，如想在一日内尽览贵州喀斯特精华，当去天河潭。天河潭是贵阳周边的一处喀斯特奇景：山水相连，山中有水，水中有洞，洞中有潭，景致精巧，世人赞它兼具黄果树瀑布之雄、龙宫之奇和花溪之秀，浓缩贵州山水之精华。

桃源河漂流也是贵阳避暑纳凉的好去处。桃源河五公里的漂流河段，落差170余米，河水时而湍急时而平缓，此起彼伏，是漂流探险的绝佳场所。河段中尤以“中国魔幻漂流”更为匠心独具，国内首创。经专家、媒体、游客考察漂流后，美誉为“黔中第一漂”。

贵阳的香火岩峡谷景区内山势雄伟，峭壁嶙峋、谷深水急、怪石峥嵘，集山、水、林、崖、洞、桥于一景，纳幽、险、奇、秀于一谷。这里有满山红遍的枫林和杜鹃林，神秘莫测的吐云洞地下河；有鬼斧神工的佛龛神位，故名香火岩；有二洞天生桥、玉门关峡谷、光洞河湾、香火岩大瀑布、珍珠帘等20余处景源。

## 新疆昭苏大草原：冬长无夏春秋相连

新疆昭苏大草原位于中亚内陆高地的一个高位山间盆地，属大陆冷凉型气候，冬长无夏，春秋相连。这里是新疆最大的春油菜产区，其种植面积近百万亩，占全疆油菜种植面积的40%左右，被誉为“中国油菜之乡”。每年6月底前后，漫无边际的油菜花犹如一条条金色的织锦席卷着广袤无垠的昭苏大草原，与天山遥相辉映，堪称西部盛景。

七月进入昭苏就进入到了油菜花的世界里，车辆行进在柏油马路上，满眼是金黄色的油菜花的海洋。仿佛一转眼的功夫，上百万亩的翠绿已经变成了明黄耀眼的花的绽放，菜花似锦、美轮美奂，让人仿佛进入了金黄色的海洋。

往上遥望是巍峨的天山雪峰和山上若隐若现的云雾，天空深蓝而透明，近处的道路已经隐藏在了金黄色的花的世界里，在遥远的天边油菜花和防护林勾画出一幅田园诗话的美景，一切都笼罩在了初升的太阳光里，仿佛笔墨浓重的画卷一般，轮廓更加鲜明，姿态更加优美，让人不禁感叹：世间还有比昭苏油菜花开更加壮观的美景吗？这展现的是怎样大气磅礴的人间美景呀？让人徜徉其间，如梦如幻，好一个童话般的世界！

更多2014夏令营资讯，可加入“旅游周刊夏令营”（QQ号：304156643，输入“旅游周刊”验证加入）。从本期开始，《旅游周刊》将精选一批国际、国内、岛内暑期旅游产品推荐给大家，让老爸老妈们提前为宝贝安排一个不一样的精彩暑假！