

海南医学院附属医院高炳玉：

为1%的生命希望尽100%的努力

■ 本报记者 马珂

他15年的从医路上，没有大起大落，没有惊心动魄，更没有感天动地。见到记者时，他不禁惊讶，嘴里重复问着：“我是个再平凡不过的医生，怎么来采访我？”

走近海医附院乳腺胸部肿瘤外科副主任医师、外科学副教授高炳玉，是因为一名热心读者的推荐。“高炳玉是个好医生！”采访中，一句简单而又崇高的评价，是所有被访患者和医院同事共同给予的。

高炳玉的“好”，源自坚守。坚守医生应有的职业道德，坚守对患者的尊重，坚守对工作的热爱。

坚守底线
15年未收过1个红包

“不好意思，让你久等了，我要把上午的最后一个病人看完，必须给患者把病情讲清楚。”今天坐门诊的高炳玉，显然是急匆匆地赶来。

1999年大学毕业，高炳玉正式踏上医生职业生涯。从当医生的第一天起，他就认定这是一份纯净而又崇高的职业。工作至今，高炳玉从未改初衷。

“不管外部环境中的价值观如何变化，当医生的，就是要为病人服务，从

人物介绍：
高炳玉
海医附院乳腺部医生
推荐人(单位)：
海南医学院附属医院
投票编号：
3006



病人的利益出发。”在高炳玉的观念里，如果医生把赚钱放在第一位，那注定他不会是合格的医生，“心思用在赚钱上很难把业务钻研到位。”

15年来，高炳玉已经记不清楚多少次拒绝患者送来的红包，但有一个数字他很明确：从未收过1个。他拒绝患者红包的方法也很直白，告诉患者和家属：“你送红包会干预我的治疗手段，我不上手术台！”

这位温和而中略带个性的医生说：“手术的成功，是医生的成就，也是医院的品牌。哪个医生会傻到因为患者没送红包而故意不做好手术和治疗，砸

了自己或医院的招牌？”

坚守尊重
给患者诉说的权利

“你放心，我来处理。”认识高炳玉的人都知道，这是他时常挂在嘴边的一句。在高炳玉的职业生涯中，从没有过一例关于他诊疗态度的投诉。沟通和倾听是他给予患者治疗以外最多的东西。

“他救了我的命，不是通过医疗技术，而是半小时的倾听。”在海口某银行工作的杨某3个多月前查出患有乳腺增生。但怀疑自己有乳腺癌的可能，杨某

跑了多家省内大型医院进行检查，“几乎每个医生看病都是只有3分钟时间，我满心的疑虑得不到解答。”

最后杨某带着厚厚的一摞病例，坐在了高炳玉面前。“她带那么厚的病例，再加上精神状态很差，流泪诉说，我就知道这个病人的重要问题要先解开心结。”高炳玉回忆，他没有急着让杨英去做检查，而是慢慢让她诉说心里的苦闷，再用专业的知识逐一解答她的疑惑。

“我从没见过这样好的医生！”杨某告诉记者，半小时的沟通后，她其实心病好了大半，更没想到的是，当天晚上，高炳玉亲自送药给她。“后来他还时不

时地给我打电话，叮嘱我要记得多散步，询问我的病情。”杨某说，高炳玉让她改变了对医生的冰冷印象。

坚守热爱
为1%的希望尽100%的努力

“工作这么久了，我对工作如初恋，呵呵。”高炳玉笑着告诉记者，15年来自己始终保持着第一天上班时的状态，守时、严谨、温和、谦逊。

“找他根本不需要看他的值班表，每天早中晚除了坐诊，都在病房，他以为家。”高炳玉的同事这样说道。

对于住院患者，高炳玉每天至少要查房3次。“病情随时会变化，多去病房，患者和家属看到医生踏踏实些，我自己也能睡得安稳些。”有人问过高炳玉不觉得累吗，而他回答从事自己热爱的事业，再累也是心甘情愿。

曾经有一位患者病情复杂，其他医院不愿承担手术风险，在患者出现休克的状态下转院到海医附院。高炳玉二话没说，在征得患者家属同意后，立即上了手术台，将病人从死亡线上拉了回来。

在高炳玉的运算题中，他会为1%挽救患者生命的希望，而付出100%的努力。

坚守底线
15年未收过1个红包

三亚市中医院针灸科主任萨仁：

医者更强调仁心

■ 本报记者 黄媛艳

“这个医生与众不同。”这是许多接受过三亚市中医院针灸科主任萨仁治疗的患者对她的共同评价。

她的不同，外化于行、内化于心。享誉国内外中医领域，她给人的第一印象始终是爱笑、亲切；拥有“优秀医生”、“先进工作者”等众多头衔，她最珍视的，却是医生这个称号。

善用温馨语言
缓解患者疼痛

“我好久没听到医生这么说话了。一些医生总喜欢告知病人病情最严重的结果，而您却总是以病情可控制等话语宽慰病人，鼓励病人积极配合治疗。”6月25日，在三亚市中医院针推科诊室等候萨仁主任时，患者家属徐女士与其的对话引起了记者的注意。在患者眼里，萨仁总喜欢将病情“轻描淡写”。

“慢慢来调，别着急，也别多想。你看我之前的一位病人，经治疗后还觉得自己有腿疾，可当房屋需要装修时，她跑上跑下的，没觉得有何不适，其实她就是心理负担太重。”萨仁边给患者针灸边聊天，患者的紧张情绪有所缓解。

正在针灸的胡先生因运动不当导致腰骶下关节扭伤，无法行走，辗转多家医院就诊后，被告知需要进行上万余元的手术费。“其实你就是小关节、肌肉的问题，扎针灸好了，别太担心。”在萨仁的安慰和积极治疗下，他彻底告别了病痛。萨仁说，医者不仅要有仁术，更强调仁心。多从患者角度考虑，让其宽心之余，也创造了一个良好的诊疗环境。

精湛医技享誉中医界

萨仁深知，话语的宽慰总是一时的，真正能让患者放松心情的，是解除病痛。毕业于北京中医药大学的萨仁经过长期钻研，早已成为我国中医针灸推拿领域的知名专家。在她和同事们坚持不懈的努力下，三亚中医医疗养游拥有较高的国际声誉。

今年5月，塔吉克斯坦总统埃莫拉·拉赫蒙专程来三亚度假疗养，这是他第四次踏上海南的土地。包括拉赫蒙、哈萨克斯坦总统纳扎尔巴耶夫在内的多国政要、前政要，多次将度假疗养地坚定地选择在三亚，其中重要的原因，就是他们对三亚中医疗养情有独钟，对萨仁等医护人员的医术充满信任。

“我还真不知道至今治疗了多少外籍患者。”萨仁笑着说。可医院的诊疗记录却记得，在三亚从医12年，萨仁先后为哈萨克斯坦、俄罗斯、塔吉克斯坦、罗马尼亚、瑞典、英国、美国、蒙古、意大利等国家的近万名政要、商界大亨和游客提供中医理疗服务。

真正让萨仁和中医享誉国际的，则是萨仁及其团队对两批在别斯兰恐怖



“只要患者获悉她到俄罗斯，不论多远，患者们都会乘坐飞机、驾驶车辆前往拜访，他们只是希望能在自己的国家，好好招待这位中国朋友。”

患者们喜欢这位来自内蒙古草原的爱笑“天使”，不仅是因为医技，更是钦佩她的为人。3岁的脑瘫患儿小凯丰，家里经济条件较差。萨仁接诊后，每次都是半价治疗，只收取基本的材料费，还免费现场指导其家属进行脑瘫肢体功能锻炼。“萨仁主任隔三差五给孩子买豆浆、纯牛奶，经过近半年的治疗，孩子能开口说简单的叠字了，也能扶着走路了。”凯丰父亲说。

采访结束时，记者问及萨仁的梦想，她却说，“10年了，我特别想找机会回到别斯兰，看看这群孩子。”

萨仁的办公室里至今还挂着孩子们送给她的一幅用贝壳、珊瑚制成的工艺品。一个个历经岁月洗礼的工艺品背后，透露出一位医者温情、执着，视患者为亲人的信念。

人物介绍：
萨仁
三亚中医院针灸科主任
推荐人(单位)：
三亚市中医院
投票编号：
3008

“我当天一看到报纸就马上和同

《寻找百姓身边好医生》报道
在万宁引发热议

本报万城6月26日电(记者符王润)本报《健康周刊》于6月20日刊发的《寻找百姓身边好医生》系列报道之《万宁市后安镇潮港村乡村医生翁良木——驻村行医15载，初衷不改医者情》一稿，记录了好村医翁良木的感人事迹，在万宁市卫生系统引发热议。

“我当天一看到报纸就马上和同

事们分享了这篇稿件。翁医生驻扎乡村15年，诚心诚意为村民服务的事迹很让我们感动。”万宁市卫生局干部李光海告诉记者，这篇报道在万宁市的卫生系统引起了很大反响，对众多医疗系统的医护人员都是一个很大的触动。在接受记者采访时，很多医护人员也纷纷表示，翁良木为他们树立了一个很好的榜样，值得大家学习。

2014 寻找百姓
身边好医生

征集好医生
感人事迹



主办单位：
海南日报报业集团 海南省卫生厅
协办单位：
济川药业集团有限公司
天士力制药集团股份有限公司
国药控股海南有限公司
国药控股海南鸿益有限公司

好医生候选人投票渠道

1. 网络投票：

登录南海网(www.hinews.cn)，进入“寻找百姓身边好医生”专题，在候选人中选择您支持的医生，点击“投票”即可。

2. 短信投票：

海南省内手机用户(移动、联通、电信)编辑“您支持的医生编号”发送到1062886622(每个手机号码每次只能发送一个候选对象编号，资费：1元/条，不含通讯费)，发送成功即可收到成功参与的回复短信。例如：支持3001号医生，省内手机用户可编辑“3001”发送到1062886622，收到成功回复短信表示一次投票成功。

3. 电话投票：

固定电话用户，可拨打16882223按语音提示进行投票(资费1元/票，不含通讯费)。

4. 海币投票：

海币投票，点击所选候选项下方的“海币投票”，登录海币系统后即可用支付宝或充值卡为候选人投票。

票数换算：总投票数=网络投票数+(短信投票数+电话投票数+海币投票数)×10

读者参与有奖励

我们将从参与本次活动投票及参与微博、微信互动的读者中每周抽取5名幸运参与者，给予礼品奖励。(礼品由海南拜尔口腔医院提供的VIP洗牙卡)

海南日报健康周刊微信公众平台开通
关注我们有礼送！

本报讯 海南日报健康周刊微信公众平台于6月23日上线。该平台将发布海南省内最权威的卫生领域最新动态、政策落地解读；传播中医养生、育儿、丽人、饮食、运动等健康常识。

我们将会给读者带来很多惊喜，将组织不同形式的互动活动，不定期邀请海南省内医疗专家与您面对面。

快来说说吧，你们的关注能够让我们迅速成长。第一期关注有礼活动的免费赠品是海南澄迈桥头富硒地瓜，只要你参与，就有机会领到一箱地瓜。

(马珂)

礼品：海南澄迈桥头富硒地瓜1箱，共40箱，送完为止。前40名参与者先到先得。

活动规则：关注海南日报健康周刊微信公众平台订阅号的粉丝均可参与本活动，请于2014年6月26日零时开始至7月3日中午12时期间参与活动，活动结束时间以前40名网友名单确定并公布为止。

1. 您须是海南日报健康周刊微信公众平台的粉丝哦，每个微信号仅限领取一箱。

2. 活动期间，您需邀请5名微信朋友成功关注海南日报健康周刊微信公众平台订阅号。

3. 推荐的朋友关注订阅号后，请将你所邀请关注成功的5名朋友的微信昵称发至海南日报健康周刊微信公众平台留言中，并留下你自己的微信昵称和联系方式，我们将尽快确认名单并回复。(注：所推荐的好友不能与其他粉丝推荐人重复，先后顺序以提交有效名单留言的时间为准，请保证所推荐朋友的有效性哦。若你推荐朋友的名单，经过我们审核并未达到5人的有效关注，当天提交名单视为失效，需尽快重新提交。)

4. 海南日报健康周刊将在微信订阅号中公示符合领取礼品条件的微信粉丝昵称，直到40名名额满为止。

关注方法：微信号:hnbjzkz
公众账号：海南日报健康周刊
扫描二维码：



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：13907683226

投稿邮箱：hnbjzkz@qq.com