

6月28日是第八个“国际癫痫关爱日”。今年“关爱日”的主题是:医患协力、战胜癫痫。海口市人民医院神经内科专家杨国帅提醒,癫痫是神经科常见疾病,而且是神经科治疗效果比较好的疾病,绝非大众误认的“不治之症”。

癫痫病并非“不治之症”

■ 本报记者 侯赛 特约记者 汪传喜

5岁的可可长得乖巧可爱,从去年上半年开始,妈妈却发现可可经常愣神,做作业的时候手中攥着的铅笔会掉在地上,吃饭的时候筷子也会掉在地上,一开始妈妈以为孩子贪玩,没有在意。可今年5月的一天,可可吃饭的时候突然又愣神了,筷子掉在地上,几秒钟后,嘴角开始抽搐,还尿了裤子。经医生诊断,可可患上了癫痫病。

癫痫发病前有征兆,小儿怪动作家长不容忽视

据杨国帅介绍,癫痫的临床表现有多种类型,突然意识丧失、摔倒在地、四肢抽搐、口吐白沫等是人们最熟悉的癫痫病典型症状,但并不是所有的患者都

会出现这么典型的症状,像可可这样经常出现突然愣神、动作停止、无意识地重复动作等,都是癫痫的早期症状。

“患儿自身并不知道发生了什么事情,在癫痫发作期间,患者会出现数秒的意识不清楚。”杨国帅说,还有的癫痫早期症状表现为幻听、幻觉,不自主地重复做同一动作,如吮吸、咀嚼、发呆等,有时还会莫名其妙地发笑。

“由于儿童表达能力有限,这些细微的动作常常被家长忽视,有的家长甚至因为这些怪现象呵斥、打骂孩子,直到出现抽搐症状才到医院检查,常常错过最佳的早期治疗机会。”杨国帅说。

4成患者治疗不规范,切勿相信偏方神灵之说

统计显示,目前中国约有1000万

左右的癫痫患者,其间有四成以上患者没有得到合理有用的医治,三成以上患者医治不标准。“由于边远农村地区医治水平有限,癫痫病医治存在很大缺口。”杨国帅表示。

“有些患者经过一段时间的治疗后,效果明显;而有的患者却越治越严重。”杨国帅说,目前癫痫的治疗存在几个误区:

一是走错了路:不相信科学治疗癫痫的方法,而是走向迷信“偏方验方”的邪路;二是进错了门:有些患者轻信广告上的所谓“名医治癫痫”、不易复发的“纯中药制剂”以及“固本扶正、标本兼治……制止神经细胞死亡,使受损神经细胞再生”等虚假夸大的宣传;三是用错了药:吃药跟着广告走,迷信新药;四是找错了人:不少患者不去找专科医生,而是找那些所谓“神医”“游医”治疗,致使延误治疗。



“得了癫痫一定要去正规神经科或者儿童神经科的癫痫专业门诊诊治。”杨国帅强调,癫痫治疗要趁早,早明确诊断、早规范治疗。

治癫痫病要打持久战,抗癫痫药物不能随便停用

“大部分癫痫起病于儿童期,患者及其家属应信任、配合专业医师进行诊治,60%—70%的癫痫病能够得到有效控制,乃至彻底治好。”杨国帅说,当前,中国癫痫病医治中存在一些误区:一是整个社会缺少对癫痫病的正确认知,对患者及其家庭存在成见和歧视;二是受过去良好训练的优秀癫痫专业医师明显不足,使得部分癫痫患者没有得到及时、正确的诊治,致使贻误最佳治疗时机;三是患者普遍存在急于治好心理,没

有耐力长期规范用药治疗,不能正确认识抗癫痫药的作用,过于担心抗癫痫药的不良反应,听信偏方或反复盲目就诊。“这些都是致使‘医治缺口’的原因。”

目前,对于绝大多数癫痫病人,最主要和首选的治疗仍然是口服抗癫痫药治疗,除非症状性(继发性)癫痫有明确的可手术切除的病灶,比如脑内肿瘤等。药物治疗应该遵循个体化的原则,根据患儿的实际情况综合考虑各种因素,选择各方面综合来看性价比最高的药物治疗方法给患者进行抗癫痫治疗。

杨国帅表示,癫痫的治疗是一个长期的过程。因此,患者在发作控制后,一般仍需坚持服用抗癫痫药物至少2年,然后再根据癫痫病因、治疗情况、脑电图异常恢复等情况,综合判定是否可以减停药物,一般需6个月以上时间逐步减停所用抗癫痫药。

医界资讯

省人民医院成立“卫爱家园”关爱胃肠间质瘤患者

本报讯(记者侯赛 通讯员熊思忠)为普及胃肠间质瘤规范治疗的健康知识,呼吁社会公众关爱、支持患病人群,近日,海南省人民医院成立“卫爱家园”,让患者坚持规范治疗,树立战胜疾病的信心,提高生活质量。

据了解,胃肠道间质瘤是一种原发于胃肠道网膜和肠系膜,具有潜在恶性倾向的侵袭性肿瘤,体积较小的间质瘤常无明显症状,通常要在体检、内窥镜检查或其他疾病检查时才会偶然被发现。随着瘤体的增大,常见的临床症状包括恶心、呕吐、腹痛、黑便和贫血,但这些症状也多为非特异性,这也导致胃肠道间质瘤的准确诊断存在一定难度。

海南省人民医院胃肠外科专家黄有群介绍,85%左右的胃肠道间质瘤出现在胃和小肠,由于诊断技术的制约,之前约有70%的胃肠道肿瘤患者最初被诊断为平滑肌瘤等其他肉瘤,这就导致不能及时对症施治,较低的确诊率也使大众对这一疾病危害的认识严重不足。

据悉,目前大部分人对胃肠间质瘤这种疾病还感到非常陌生,在50—65岁中老年人中发生率最高,其发病率在美国约为每年每百万人口10—20例,之前有观点认为,这种疾病是罕见病,但随着诊断技术的不断进步,近年来胃肠间质瘤的患者出现了大幅度增加的趋势。

医疗专家走进校园演练普及儿童意外伤害急救知识

本报讯(记者马珂)近日,海南省妇幼保健院、海口市120急救中心联合医疗队携带“心肺复苏CPR模型”等急救技能操作器械,走进海之南外国语实验学校,为学员进行了儿童意外伤害知识的普及讲座和抢救演练。

据了解,本次儿童意外伤害急救知识走进校园活动,特别邀请海口市120急救中心医疗队李彬为主讲,她针对儿童安全防护、意外伤害如异物堵塞、烫伤、溺水和触电等,如何处理等急救知识和心肺复苏件技术作了详细的讲解。

省妇幼保健院小儿骨科、急诊科甘民主主任以图文结合的形式,用生动的语言阐述了小儿创伤出血、骨折等相关注意事项及处理方法。

讲座结束后,进行了现场演练,在演练过程中,老师针对溺水、窒息等所致心跳呼吸骤停,进行徒手体外心肺复苏抢救演练。

参加此次培训的40余名学员表示,通过这次培训,使得他们深刻认识到预防儿童意外伤害工作的重要性,掌握了相关的急救技能。

海南省中西医结合学会第五次会员代表大会召开

本报讯(记者原中倩 通讯员赵翠玉)海南省中西医结合学会第五次会员代表大会暨换届改选工作会议于6月21日在海口召开,来自全省各级医院中西医结合工作的260余人参加了本次会议。

第四届理事会在会上作了工作报告,大会采取无记名投票方式选举产生了新一届海南省中西医结合学会理事会,海南省皮肤病医院院长刘巧教授当选为新一届海南省中西医结合学会会长。

主编：卓兰花 美编：庄和平

专题

牙齿不齐危害多 牙齿矫正没有年龄限制

许多人常会错误地认为牙齿排列不齐并没有什么大碍,只要能吃饭且不影响日常讲话发音就行了。但其实,牙列不齐的患者会很容易发生龋齿、牙龈炎及牙周炎等口腔问题,而这些都是造成牙齿松动、脱落的主要原因。187医院口腔科马主任介绍,在我们身边,牙列不齐的患者并不在少数。比如我们常说的“地包天”、“龅牙”、“虎牙”、“双重牙”其实都是牙齿不齐的临床表现,这些患者不仅忍受着口腔疾病的威胁,还会在社交、工作、就业时感到诸多不便。

要想改变这些问题,降低口腔疾病发生的几率,患者不妨为自己的牙齿做一次正畸。但不少成年人心中却会冒出新的顾虑,自己的牙齿已定型多年,不比刚长出恒牙还处于生长发育期的青少年,错位的牙齿还能被矫正回来吗?

据马主任介绍,这种说法实际上是一种误区。原因在于人的牙槽骨一生都处于变化之中,因此任何年龄段的人进行正畸都没有限制。但是,由于成年人的牙槽骨修复能力低于青少年或儿童,因此成人正畸的疗程一般会比较长,对医生的技术水平也提出了较高的要求。

此外,还有一些人认为,成人做完牙齿正畸后会使牙齿松弛、脱落,马主任认为这种观点也有一定的片面性。如果是正规医院的专业医师,在进行矫治前都会同患者进行深度沟通,采用合理的矫治方案,在矫治时合理用力,不但不会造成牙齿脱落,反而会延迟牙齿的脱落。原因在于通过正畸可以使牙齿的排列和咬合更为合理,一些牙周疾病也可以得到较好的预防和控制,从而更有利于牙齿的保健。

(王可)



一直陪伴我从高中到大学毕业走入社会的,除了父母,就是这500多度的近视了。工作三年多了,由于工作的原因,不适合戴镜框眼镜,因此平时都会戴隐形眼镜,但是戴隐形眼镜非常麻烦,中午和晚上休息都要取下来,而且时间戴长了会觉得眼睛干,很不舒服。

一次大学同学聚会上,一位平时一直戴着600多度眼镜的女同学竟然没有眼镜!一开始大家都还以为她戴隐形眼镜,一问才知道,她到海南省眼科医院做了全飞秒激光。她告诉我们,工作以后佩戴眼镜确实很不方便,厚厚的眼镜框搭在鼻梁上,鼻梁上都压出了印痕影响形象,爱美的她为此很苦恼。年前她决定做激光手术治疗近视,咨询了好几家医疗机构,了解了一些激光手术的情况,但就是迟迟定不下来。后来几经朋友辗转得知省眼科医院正在开展全飞秒激光治疗近视手术,决定去试一试。

效果确实是让大家伙眼前一亮,不仅视力恢复得很好,而且没有任何术后

全飞秒,500度不是问题

反应。在她力荐下,我也决定去做近视矫正手术。

严格的术前检查一开始我不太理解,激光科室的医生告诉我,术前检查不仅能让我了解到自己眼睛的健康状况,也是为了能够保证术后视觉质量最好。

手术是由全国著名的角膜专家钟兴武教授全程实施,钟教授向我介绍手术始终保持“微切口”状态,对角膜的生物力学影响最小,有效避免得干眼症。而且所有手术器材均为一次性耗材,绝对不使用过期或包装有损坏的治疗包,从根本上杜绝器材重复使用可能造成术源感染引发相关并发症的可能性。

了解全飞秒激光的过程后,本来悬着的心也安定下来。

手术的过程很快,从进入手术室到出手术室,也就二十几分钟,真正手术过程也就是三到五分钟。手术很成功,术后出来看东西就感觉特别好,医生给我点了药后,告诉了我很多术后注意事项,比如眼睛还没恢复好前不能沾水,不能用手揉搓眼睛,以及用药的方法和注意事项。

过了一个愉快周末,周一上班时我已不再戴隐形眼镜,已经能够正常工作,视力非常清晰。全飞秒激光真的是值得体验的近视手术! (小赛)



海口187医院
口腔科



品质生活,从“齿”开始!

亲 微信我吧

www.hainankq.com
QQ: 800025008

咨询热线
0898 66669187

全国免费
咨询热线
4000889187

海南首台全飞秒激光

治疗近视手术

全程无刀·更安全·SEMI LASE微创

爱眼热线:68628587 即日起—2014.8.31

马上预约



中山大学中山眼科中心海南省眼科医院
地址:海口市秀英区秀华路19号(省医院留医部院内)

7折优惠

187医院口腔科第三届畸形牙公益援助活动在海口气正式启动

咨询报名热线:0898-66669187、4000889187

牙齿畸形是一种常见的牙科疾病,包括牙齿拥挤、牙列稀疏、上前牙突出、下牙前突、开合、反合等。很多人认为牙齿畸形只是有点难看,其实不然,牙齿畸形如果没有得到正确的认识,可能会引起很多意想不到的后果。

牙齿不齐危害多 2014畸形牙公益援助启动

一口洁白、整齐的牙齿不仅能展现你的优雅、自信,更成为一种品位的象征,谁不想自己的笑容在一口白牙的衬托下更加美丽。然而牙齿排列不

齐如:地包天、龅牙、牙列稀疏、牙列不齐、牙齿前突、兔子牙等畸形牙等种种问题,让人们苦恼不已。牙齿排列不齐不仅会严重影响青少年健康成长,也会给成人工作、生活带来诸多的不便和危害。

随着人们生活水平的提高,越来越多的人选择现代医学牙齿矫正的方式,让自己能够拥有一口洁白整齐的美齿。为促进青少年健康成长,解决青年群体因畸形牙导致的升学、就业困扰,187医院口腔科第三届畸形牙公益援助活动在海口气正式启动,此次公益活动旨在解决各种牙齿畸形问题,让患者拥有整齐美齿,享受健康生活。

往届畸形牙援助受欢迎 187医院公益行动再启航

据悉,畸形牙公益援助活动在187医院口腔科已开展过两届,在2012年、2013年援助行动中,187医院口腔科共为2万多名畸形牙患者提供免费检查和咨询服务,并为超过5000名患者提供包括牙齿矫正、牙齿美容等方面的援助项目,获得了广大市民的一致认可。

应广大市民要求,2014年第三届畸形牙援助活动于近日正式启动。本届畸形牙援助活动不但

将为有畸形牙困扰的青少年、青年群体提供牙齿矫正项目费用减免,还有为牙齿美容需求的市民提供一定比例的牙齿美容费用减免,并为海南省以及海口市中考状元提供价值10000元的牙齿矫正励志奖金,传递正能量,为更多青少年、青年人群正牙正自信。

援助优惠幅度史无前例 最高可享20%费用减免

笔者从187医院口腔科获悉,本次援助优惠幅度可以说是史无前例。口腔科马主任介绍说,187

医院口腔科作为公立三甲医院科室,一直担负着保障我省人民口腔健康的光荣使命,口腔科一直将解决广大市民的口腔疾病困扰作为工作目标落到实处。

为积极响应2013年底省卫生厅关于医疗下基层的号召,将口腔健康送到每一个家庭,187医院口腔科特举办第三届畸形牙公益援助活动,为有牙齿矫正、牙齿美容、牙齿美白等需求的市民提供12%—20%的费用减免,将公益落到实处,让广大市民都有机会体验到高科技带来的牙齿蜕变福音。

(王可)

暑期励志计划

正牙正自信,自信赢未来!

活动期间海南省、海口市中考、高考状元,可凭身份证、准考证申请价值10000元牙齿矫正全免激励(5名)

暑期美牙费用减免援助计划

- 1、有牙齿矫正需求的市民可获得12%费用减免;
- 2、有牙齿美容修复需求的市民可获得15%费用减免;
- 3、有需要做美国Beyond第四代彩光美白市民可获得20%费用减免;
- 4、有需要做牙齿完全隐形矫正的市民可获得20%费用减免。



亲,微信我吧!

