

6月28日是第八个“国际癫痫关爱日”。今年“关爱日”的主题是：医患协力、战胜癫痫。海口市人民医院神经内科专家杨国帅提醒，癫痫是神经科常见疾病，而且是神经科治疗效果比较好的疾病，绝非大众误认的“不治之症”。

癫痫病并非“不治之症”

■ 本报记者 侯赛 特约记者 汪传喜

5岁的可可长得乖巧可爱，从去年上半年开始，妈妈却发现可可经常愣神，做作业的时候手中攥着的铅笔会掉在地上，吃饭的时候筷子也会掉在地上，一开始妈妈以为孩子贪玩，没有在意。可今年5月的一天，可可吃饭的时候突然又愣神了，筷子掉在地上，几秒钟后，口角开始抽搐，还尿了裤子。经医生诊断，可可患上了癫痫症。

癫痫发病前有征兆，小儿怪动作家长不容忽视

据杨国帅介绍，癫痫的临床表现有多种类型，突然意识丧失、摔倒在地、四肢抽搐、口吐白沫等是人们最熟悉的癫痫典型症状，但并不是所有的患者都

会出现这么典型的症状，像可可这样经常出现突然愣神、动作停止、无意识地重复动作等，都是癫痫的早期症状。

“患儿自身并不知道发生了什么事情，在癫痫发作期间，患者会出现数秒的意识不清楚。”杨国帅说，还有的癫痫早期症状表现为幻听、幻觉，不自主地重复做同一动作，如吮吸、咀嚼、发呆等，有时还会莫名其妙地发笑。

“由于儿童表达能力有限，这些细微的动作常常被家长忽视，有的家长甚至因为这些怪现象呵斥、打骂孩子，直到出现抽搐症状才到医院检查，常常错过最佳的早期治疗机会。”杨国帅说。

4成患者治疗不规范，切勿相信偏方神灵之说

统计显示，目前中国约有1000万

左右的癫痫患者，其间有四成以上患者没有得到合理有效的医治，三成以上患者医德不标准。“由于边远农村区域医疗水平有限，癫痫病医治存在很大缺口。”杨国帅表示。

“有些患者经过一段时间的治疗后，效果明显；而有的患者却越治越严重。”杨国帅说，目前癫痫的治疗存在几个误区：

一是走错了路：不相信科学治疗癫痫的方法，而是走向迷信“偏方验方”的邪路；二是走错了门：有些患者轻信广告上的所谓“名医治癫痫”，不易复发的“纯中药制剂”以及“固本扶正、标本兼治……制止神经细胞死亡，使受损神经细胞再生”等虚假夸大的宣传；三是用错了药：吃药跟着广告走，迷信新药；四是找错了人：不少患者不去找专科医生，而是找那些所谓“神医”“游医”治疗，致使延误治疗；五是患者普遍存在急于治好心理，没



“得了癫痫一定要去正规神经科或者儿童神经科的癫痫专业门诊诊治。”杨国帅强调，癫痫治疗要趁早，早明确诊断，早规范治疗。

治癫痫病要打持久战，抗癫痫药物不能随便停用

“大部分癫痫起病于儿童期，患者及其家属应信任、配合专业医师进行诊治，60%—70%的癫痫病能够得到有效控制，乃至彻底治好。”杨国帅说，当前，中国癫痫病医治中存在一些误区：一是整个社会缺少对癫痫病的正确认知，对患者及其家庭存在见风生浪；二是受过良好训练的优秀癫痫专业医师明显不足，使得部分癫痫患者没有得到及时、正确的诊治，致使贻误最佳治疗时机；三是患者普遍存在急于治好心理，没

有耐性长期规范用药治疗，不能正确认识抗癫痫药的作用，过于担心抗癫痫药的不良反应，听信偏方或反复盲目就诊。“这些都是致使‘医治缺口’的原因。”

目前，对于绝大多数癫痫病人，最主要和首选的治疗仍然是口服抗癫痫药物治疗，除非症状性(继发性)癫痫有明确的可手术切除的病灶，比如脑内肿瘤等。药物治疗应该遵循个体化的原则，根据患儿的实际情况综合考虑各种因素，选择各方面综合来看性价比最高的药物治疗方法给患者进行抗癫痫治疗。

杨国帅表示，癫痫的治疗是一个长期的过程。因此，患者在发作控制后，一般仍需坚持服用抗癫痫药物至少2年，然后再根据癫痫病因、治疗情况、脑电图异常恢复等情况，综合判定是否可以减停药物，一般需6个月以上时间逐步减停所用抗癫痫药。

医界资讯

省人民医院成立“卫爱家园”关爱胃肠间质瘤患者

本报讯 (记者侯赛 通讯员熊思思)为普及胃肠道间质瘤规范治疗的健康知识，呼吁社会公众关爱、支持患病人群。近日，海南省人民医院成立“卫爱家园”，让患者坚持规范治疗，树立战胜疾病的信心，提高生活质量。

据了解，胃肠道间质瘤是一种原发于胃肠道、网膜和肠系膜，具有潜在恶性倾向的侵袭性肿瘤，体积较小的间质瘤常无明显症状，通常要在体检、内窥镜检查或其他疾病检查时才会偶然被发现。随着瘤体的增大，常见的临床症状包括恶心、呕吐、腹痛、黑便和贫血，但这些症状也多为非特异性，这也导致胃肠道间质瘤的准确诊断存在一定难度。

海南省人民医院胃肠外二科专家黄有群介绍，85%左右的胃肠道间质瘤出现在胃和小肠，由于诊断技术的制约，之前约有70%的胃肠道肿瘤患者最初被诊断为平滑肌瘤等其他肉瘤，这就导致不能及时对症治疗，较低的确诊率也使大众对这一疾病危害的认识严重不足。

据悉，目前大部分人对胃肠道间质瘤这种疾病还感到非常陌生，在50—65岁中老年人中发生率最高，其发病率在美国约为每年每百万人10—20例，之前有观点认为，这种疾病是罕见病，但随着诊断技术的不断进步，近年来胃肠道间质瘤的患者出现了大幅度增加的趋势。

医疗专家走进校园演练普及儿童意外伤害及抢救知识

本报讯 (记者马珂)近日，海南省妇幼保健院、海口市120急救中心联合医疗队携带“心肺复苏CPR模型”等急救技能操作器械，走进海之南外国语学校，为学员进行了儿童意外伤害知识的普及讲座和抢救演练。

据了解，本次儿童意外伤害急救知识走进校园活动，特别邀请海口市120急救中心医疗队李彬为主讲，她针对儿童安全防护、意外伤害如异物堵塞、烫伤、溺水和触电等，如何处理等急救知识和心肺复苏术作了详细的讲解。

省妇幼保健院小儿骨科、急诊科甘先民主任以图文结合的形式，用生动的语言阐述了小儿创伤出血、骨折等相关注意事项及处理方法。

讲座结束后，进行了现场演练，在演练过程中，老师针对溺水、窒息等所致心跳呼吸骤停，进行徒手心肺复苏抢救演练。

参加此次培训的40余名学员表示，通过这次培训，使他们深刻认识到预防儿童意外伤害工作的重要性，掌握了相关的急救技能。

海南省中西医结合学会第五次会员代表大会召开

本报讯 (记者原中倩 通讯员赵翠玉)海南省中西医结合学会第五次会员代表大会暨换届改选工作会议于6月21日在海口召开，来自全省各级医院中西医结合工作的260余人参加了本次会议。

第四届理事会在会上作了工作报告，大会采取无记名投票方式选举产生了新一届海南省中西医结合学会理事会，海南省皮肤病医院院长刘巧教授当选为新一届海南省中西医结合学会会长。

主编：卓兰花 美编：庄和平

专题

牙齿不齐危害多 牙齿矫正没有年龄限制



全飞秒， 500度不是问题

反应。在她力荐下，我也决定去做近视矫正手术。

严格的术前检查一开始我不太理解，激光科室的医生告诉我，术前检查不仅能让我了解到自己眼睛的健康状况，也是为了能够保证术后视觉质量最好。

手术是由全国著名的角膜专家钟兴武教授全程实施，钟教授向我介绍手术始终保持“微切口”状态，对角膜的生物力学影响最小，有效避免得干眼症。而且所有手术器材均为一次性耗材，绝对不使用过期或包装有损坏的治疗包，从根本上杜绝器材重复使用可能造成术源感染引发相关并发症的可能性。

过了一个愉快周末，周一上班时我已不再戴隐形眼镜，已经能够正常工作，视力非常清晰。全飞秒激光真的是值得体验的近视手术！

了解全飞秒激光的过程后，本来悬着的心也安定下来。

手术的过程很快，从进入手术室到出手术室，也就二十几分钟，真正手术过程也就是三到五分钟。手术很成功，术后出来东西就感觉特别好，医生给我点了药后，告诉了我很多术后注意事项，比如眼睛还没恢复好前不能沾水，不能用手揉眼睛，以及用药的方法和注意事项。

过了一个愉快周末，周一上班时我已不再戴隐形眼镜，已经能够正常工作，视力非常清晰。全飞秒激光真的是值得体验的近视手术！

海南首台全飞秒激光治疗近视手术
全程无刀·更安全·SEMIKE微创
爱眼热线：68628587 即日起—2014.8.31
马上预约

7折优惠

187医院口腔科第三届畸形牙公益援助活动在海口正式启动

咨询报名热线：0898-66669187、4000889187

牙齿畸形是一种常见的牙科疾病，包括牙齿拥挤、牙列稀疏、上前牙突出、下牙前突、开合、反合等。很多人认为牙齿畸形只是有点难看，其实不然，牙齿畸形如果没有得到正确的认识，可能会引起很多意想不到的后果。

牙齿不齐危害多 2014畸形牙公益援助启动

一口洁白、整齐的牙齿不仅展现你的优雅、自信，更成为一种品位的象征，谁不想自己的笑容在一口白牙的衬托下更加美丽。然而牙齿排列不

齐如：地包天、龅牙、牙列稀疏、牙列不齐、牙齿前突、兔子牙等畸形牙等种种问题，让人们苦恼不已。牙齿排列不齐不仅会影响青少年健康成长，也会给成人工作、生活带来诸多的不便和危害。

随着人们生活水平的提高，越来越多的人选择现代医学牙齿矫正的方式，让自己能够拥有一口洁白整齐的美齿。为促进青少年健康成长，解决青少年群体因畸形牙导致的升学、就业困扰，187医院口腔科第三届畸形牙公益援助活动在海口正式启动，此次公益活动旨在解决各种牙齿畸形问题，让患者拥有整齐美齿，享受健康生活。

往届畸形牙援助受欢迎 187医院公益行动再启航

据悉，畸形牙公益援助活动在187医院口腔科已开展过两届，在2012年、2013年援助行动中，187医院口腔科共为2万多名畸形牙患者进行免费检查和咨询服务，并为超过5000名患者提供包括牙齿矫正、牙齿美容等项目的援助项目，获得了广大市民的一致认可。

应广大市民要求，2014年第三届畸形牙援助活动于近日正式启动。本届畸形牙援助活动不但

将为有畸形牙困扰的青少年、青年群体提供牙齿矫正项目费用减免，还为有牙齿美容需求的市民提供一定比例的牙齿美容费用减免，并为海南省以及海口市中高考状元提供价值10000元的牙齿矫正励志奖金，传递正能量，为更多青少年、青年人群正牙正自信。

援助优惠幅度史无前例 最高可享20%费用减免

笔者从187医院口腔科获悉，本次援助优惠幅度可以说是史无前例。口腔科马主任介绍说，187

医院口腔科作为公立三甲医院科室，一直担负着保障我省人民口腔健康的光荣使命，口腔科一直将解决广大市民的口腔疾病困扰作为工作目标落到实处。

为积极响应2013年底省卫生厅关于医疗下基层的号召，将口腔健康送到每一个家庭，187医院口腔科特举办第三届畸形牙公益援助活动，为有牙齿矫正、牙齿美容、牙齿美白等需求的市民提供12%-20%的费用减免，将公益落到实处，让广大市民都有机会体验到高科技带来的牙齿蜕变福音。

(王可)

第三届畸形牙公益援助活动

活动时间：2014年7月1日——2014年8月15日

俗话说：“爱笑的人，运气永远不会太差”，新的台阶，新的征程，你还在为自己的大龅牙而忍而不笑或者笑不露齿吗？你还在为自己牙列不齐而苦恼自卑吗？寻找自信的机会来了——由187医院口腔科特别推出的“正牙正自信·暑期励志蜕变”暑期大型正畸公益援助活动正式启动，暑期励志基金已正式放送：凡有牙齿矫正需求的青少年、青年群体均可申请励志基金，更重要的是，中考、高考状元还将享受免费正畸蜕变特别奖！

暑期励志计划

正牙正自信，自信赢未来！

活动期间海南省、海口市中、高考状元，凭身份证、准考证申请价值10000元牙齿矫正全免激励(5名)

暑期美牙费用减免援助计划

- 1、有牙齿矫正需求的市民可获得12%费用减免；
- 2、有牙齿美容修复需求的市民可获得15%费用减免；
- 3、有需要做美国Beyond第四代彩光美白市民可获得20%费用减免；
- 4、有需要做牙齿完全隐形矫正的市民可获得20%费用减免。



亲，
微信我吧！

