

### 毕业季大学校长的“最后一课”:

# 学子们,铭记这些叮嘱再出发

走近海南省优秀学生干部 (6)

## “学霸班”班长张诺

■ 本报记者 林容宇

“别看我们班整天乐呵呵的,她管理起班级来,可是个女汉子。”这是三亚一中高二(15)班覃晓慧对班长张诺的描述。

近日,记者见到了这位同学们口中的“女汉子”时,她在刚刚揭晓的2013-2014学年度“海南省三好学生”和“海南省优秀学生干部”评选活动中获得殊荣,获得“海南省优秀学生干部”的荣誉称号。

“能获奖很高兴,我会继续为同学们服务。”张诺不仅是高二(15)班的班长,同时也是三亚一中学生会主席。“她时刻精神饱满,给我们带来很多正能量,她的勤奋也时常影响着其他班干部。”同班同学、今年同获“海南省三好学生”的朱文洁说。

### 给班级营造良好学习氛围

去年,张诺成为了班里的班长,这学期,她在学生会的职务从外联部副部长变成学生会主席。在同学老师眼中两个最忙的职务,她干起来却得心应手,班主任王敏娟透露,张诺学习成绩稳定,总是名列前茅。

“在班里,她不仅负责年级和班级的上传下达、每个月黑板报的策划和分工,还思考着如何给班级营造良好的学习氛围。”朱文洁说,张诺和她经常探讨每月黑板报的主题,“就连教室的空白墙壁,我们也充分利用起来,贴上名言警句,激励同学们积极向上。”

在班级活动中,张诺想得最多的是怎么样才能激发同学们参与学习和班级活动的热情。高二(15)班是实验班,三亚一中的学生们都戏称这个班为“学霸班”。“同学们都认为我们班的同学都是埋头苦学的‘学霸’,其实我们班是个活跃的大家庭,



爱学习又爱张罗的张诺。

林容宇 摄

男生女生相处融洽,在年级、学校组织的活动中,常常能脱颖而出。”覃晓慧认为,班长在班级团结中起到了相当大的作用。

令朱文洁印象深刻的是去年校园文化节上,班里组织同学们参加“20人21足”趣味体育比赛,“平时训练都由班长组织,班长的热情调动了全班同学,我们一起苦练,在操场上洒下了许多汗水。”朱文洁说,虽然最后在比赛中没能获胜,但班级团结、同学互助的氛围给同学们留下美好回忆。

### 同学们眼中好学的好榜样

如何既能不耽误学习,又能把班干部工作做好?这是不少人面对张诺的疑问。“现在是准高三生了,学习肯定不敢耽误,但是我认为工作和学习互不影响。”张诺说,“我只是把平时大家发呆、看手机、玩游戏、玩电脑、课间休息的时间集中起来,然后充分利用。”然而,就是这些或许大家平时根本不会注意到的零碎时间,却被张诺细细地收集起来,并且成为她眼中最宝贵的财富。

张诺常常出口成章,她看过的课外书真多,而且说起来是一套一套的。”同样喜爱阅读的覃晓慧时常向张诺请教,“她告诉我,要经常去图书馆或者书店,在好的读书氛围里选择自己喜爱的图书,读起来自然速度又快、效果又好。”

## 三亚高级技工学校 教职工“暑假补课”

本报讯(记者郭景水)三亚高级技工学校的300多名教职工近日开始了“学传统文化 塑高尚师德”集体培训课。

主讲的嘉宾非常有分量:山东儒源文化集团创始人、孔子礼仪文化学校校长金辉,海南省司法厅原副厅长、海南省公民道德与建设促进会会长张发……主讲的内容也非常丰富:《礼在人际关系中的运用》、《播撒中华文化的种子 扎下守规矩的根》……

不是单纯地听主讲老师在讲,这次培训课还设计了小组讨论的环节,大部分老师在讨论时都要发表自己的观点。到了最后一天的下午,培训班还专门安排了8位老师在全体参训老师的面前,分享自己的所学。

分享会上,三亚高级技工学校的语文教师罗醒主动“剖析自己”,因为自己不能坚持,在曾经担任班主任的班级上,自己放弃了对三名学生的反复教导。“听了这几天的课之后,我深切地感受到,作为一名教师,要有耐心、宽容心。”罗醒说,如果我们对学生有更深厚的情谊,孩子的人生也许就是另外一种情形。

在当天的分享会上,樊文国老师一上场就接连抛出了一连串的问题,与大家一起思考:学生的专业技能和思想是否并轨上升?在教学的过程中,教师的心在哪里? “教书育人、活动育人、文化育人、环境育人。”樊文国自问自答,教学生的同时,必须注入道德的元素。教育要为学生一生做幸福。

海南大学党委书记刘康德:  
要先学“做人”后学“做事”

树立强烈的竞争意识,直面竞争、勇于竞争,努力成为具有社会竞争能力的人。一方面是会“做事”,努力将校园里学到的知识和培养的素质转化成实际工作或创业的能力;另一方面是会“做人”,树立正确的人生态度和价值观,准确定位自己,实现自己的个人价值和社会价值。“做人”与“做事”要相辅相成,更要先学“做人”后学“做事”。

祝愿所有毕业生在“海纳百川、大道致远”的校训和“自强敬业、厚德弘毅”的校风精神引领下努力奋斗,创造出无愧于青春的人生,收获事业和生活的成就感和幸福感。

海职院代校长王安兴:  
人生须知负责责任的苦处,  
才能知道尽责任的乐趣

时间和健康是人生中最重要的资本,因此,年轻人最富有,最有实力,最输得起。面对困难和挫折,只要不断地守信念、激发斗志、向往美好,你就会成为最后的赢家。

人的一生中会担当许多责任,每一种责任都代表着一种境界。梁启超先生说过:“人生须知负责责任的苦处,才能知道尽责任的乐趣。”当你担当了亲人的责任,你就会拥有家庭的幸福;当你担当了朋友的责任,你就会感受生活的欢乐;当你担当了工作的责任,你就会体验职业的成功。

最后,我要说的是:学校,是人生旅途的加油站;学习,就是加油。在每个人的职业生涯中,离开学校只是暂时性的,而学习却是要不断的、终身的。

琼州学院院长武耀廷:  
你们人生的课堂刚刚开始

要坚定信念,敢于担当,勇敢做走在时代前面的奋进者、开拓者和奉献者。

要怀有开阔的心胸、坚强的意志和荣辱不惊的态度,坚持把做人、做事和做学问结合起来,坚持把自己的人生追求同国家发展进步、人民伟大实践紧密结合起来,明确肩上的责任与使命,不断塑造和完善自己的人格,以积极豁达的人生态度,去创造属于自己的新天地。

大学生活的结束,并不是学习的终结,恰恰相反,这意味着人生的课程刚刚开始。在社会的大课堂中,你们将会遇到更为艰难的社会考试,将会面对更为深涩的生活考验。要树立终身学习的理念,永葆学习和思考的热情,求知若渴,虚心若愚,努力在实践中探索新的知识,在学习中获取前进的力量。

三亚学院党委书记、校长陆丹:  
用阳光照亮自己,  
也用阳光照耀他人

每个人都曾有迫切推开学校拐角的那一刻,当踌躇满志面向未来的时候,请留住我们终生不能告别的一个人——历史。

中华文明是世界唯一古老文明国家未经断裂未换血而成功进入现代化的国家,这是每个炎黄子孙的荣耀;近几十年经济的巨大进步,是每个中国人的荣耀。

诸位远行在即,老师叮嘱再三:

独立判断。现代社会提供了各种成功的范本,不管是花言巧语的还是我们殷切寻觅的,都不能提供给我们现成的道路。个人成长,需要每个人自己独立判断,国家进步,需要中国人自己选择道路。依靠自己的力量,走自己的道路,在中国梦的伟大实践中实现我们的个人梦想。

道德底线。现代社会是法制社会,当千百年形成的道德观念受到现代文明的挑战,当社会权利与义务正发生阶段性失衡时,我们自己依然要记得法律的实施离不开守护社会道德底线。呵护和合乎公德不仅高尚而且聪明。谨记三亚学院阳光独立的健康人格教育,用阳光照亮自己,也用阳光照耀他人。

诚信为王。诚信是转型社会的稀缺资源,所以诚信便是成功人生一生的保险和投资。虚假和欺骗总加载人生重负,终会赌输人生的最后一个铜板。用所学的知识诚实劳动,用掌握的技术去解决问题,真诚地面对每一个人和每一件事,是一生的轻松也是一生最大的收益与幸福。



海南大学2014年毕业生合影。 侯赛摄

■ 本报记者 侯赛

海经贸院院长黄景贵:  
如果觉得没鞋穿  
想想那些没脚的人

在大学校园里,你们也有“不给予”的记忆。记得你们在炎热的夏季彻夜难眠;记得食堂常常让你们生气;记得你们因学校远离市区而心生抱怨;记得你们为学业上的纠结而表现焦虑。铭记过去是为了更好地创造未来,总有一天,我们将“不爽”转化成“给力”。

同学们,你们即将背上行囊,离别母校。我在此代表母校向你们表达三个“希望”。

如果觉得自己没有鞋穿,请想想那些没有脚的人,希望大家能以坚强的意志力勇敢面对命运的不公;希望同学们培养终身阅读的好习惯,提升软实力;健康的身体是成就事业的先决条件,是生活快乐的基础,假如我们用数字来表示,那么身体就是1,事业、家庭、财富等等都是零,有了这个1,后面就是百、千、万,没有了这个1,后面的都是零。

### 精彩暑期行

## 读万卷书也要行万里路 暑期环岛游热翻天

## 踢快乐足球 收获健康

■ 本报记者 李佳飞 实习生 潘娟

“我女儿为了考上理想的高中,辛苦了三年,成绩出来了,结果还算满意,我准备偷偷为她办个亲子游陪她去放松放松,就当个小惊喜!”钟女士谈及女儿眉飞色舞,难掩自豪之情。近日,记者走访部分旅行社,经采访相关人士后发现:暑期的到来,加速了“旅游热”现象!各大旅行社趁热打铁,为学生出游制定各种路线,其中,“环岛”主题销售火热、备受追捧。

### 现象:暑期出游,“环岛游”热门

日前,随意走进一家旅行社就会发现,旅行社咨询台前围满了人,家长都为孩子们的出游事项咨询着前台服务人员。

在同行天下旅行社,销售人员告诉记者,今年“环岛游”十分火热!不仅是海口市市民报名热烈,就连大陆来电咨询的客人也不在少数。甚至有不少十五、六岁的孩子结伴组团参加“环岛游”,这样的例子在今年十分常见。

而在椰晖旅行社,记者了解到,该旅行社最新推出的博鳌深度两日游很受家长和学生的欢迎,不仅价格适中,并且内容丰富。目前每周六都有一班出发。

不仅如此,海南椰晖旅行社五、六月份出游人数达到6000至7000人左右;同行天下旅行社去年同期7月1日至10日共十天流量达6920人,今年流量达9560人,学生流量也比去年上涨30%。

### 分析:重视素质教育,注重“劳逸结合”

王女士是一名家庭主妇,她告诉记者,海口现有旅行社数量很多,不少旅行社都为暑期出游制定了不少主题方案。“希望孩子能够在玩乐中体会学



参加暑假公益夏令营的小营员在海口乡下田园菜地摘蔬菜。 张茂 摄

习的快乐。”此外,现在的孩子不再满足于单一的课堂模式去学习,更多的希望在社会实践中,亲身经历地去感受知识。所以,走访历史建筑和体验文化精神的旅游线路受到很多家长的青睐。

此外,采访中,也有不少旅行社相关人士向记者透露:暑期出行,不少家长普遍喜爱为孩子选择距离近、费用低、风景好的“环岛游”。

海南椰晖旅行社商旅部袁竟博说:“我们最近接到不少订购电话,家长们都是为孩子购买环岛游的居多,外地和本地的都有。一来,随着各院线大电影上映,拍摄地点受影迷的关注,海南就是其一。不少外地家长慕名而来,都希望一睹海岛风光。二来,环岛游价格亲民实惠,又能游学长知识。”

加强了导游培训,为学生出行做好充分准备,做足各种提醒与提示,确保运行状况良好。

### 建议:理性出游,防暑第一

与此同时,业内人士提醒,炎炎夏日,出游在外,避暑是关键!

袁竟博说,天气炎热,在旅行过程中注意做好防暑工作。他认为,一方面,家长应当为孩子备好伞具、防晒霜等,并且嘱咐孩子做好防晒措施,多喝水,户外流汗后不要马上吹空调。出游时,可以自备药品,如晕车贴、创可贴或风油精等。

另一方面,一定要在旅游活动中时刻注意导游提示,不要擅自行动,避免发生意外。注意保管自己的物品,贵重物品随身携带。

此外,海南沙洲国际旅行社有限公司总经理余明锋强调,学生出游应当以修学为主,在旅途中了解各地风土人情、文化教育;第二,应当锻炼个人能力,包括独立生活和处理事务能力;第三,在度假的过程中,也要注意调整生活节奏。第四,开拓自己的眼界,汲取更多新知识。

■ 本报记者 王黎刚

近日,海南省高级体校足球队多了近60名小孩子踢球的身影。该校举办的暑期免费小学生足球培训班在这里举行。这些孩子们每天下午冒着高温在球场上泡2个小时,10多天的训练后,孩子们收获了快乐和健康。

### 提前一个多小时到场

刚开始学踢球没几天,孩子们就喜欢上了足球。不少孩子提前一个多小时就来到球场,一名学生家长开玩笑说:“孩子们上足球培训班的积极性远比上学高多了。”

海口市体校教练郭远泽教的是中班,这个班上一共有18人,年龄从9岁至14岁,只有一个人以前接触过足球,其余的17人都是第一次踏上绿茵场。他说:“孩子们第一天上课兴奋极了,撒丫子在球场上奔跑。叫都叫不住,要不是我吹了几声哨子,不知道他们会疯成什么样。”

郭远泽从传球、运球和颠球等基本技术教起,孩子们学得很认真。9岁的贺宇行不但此前没踢过足球,连户外运动都很少玩。贺妈妈非常支持儿子踢足球,她说,足球运动是集体项目,能培养孩子的集体荣誉感,暑期我让他和别的小朋友一起练了不到一周时间,贺宇行对足球很感兴趣。每天晚上,他都要在家里练习颠球,把老师下午教的技术再加练几遍。“我和他爸没有要求他这么做,完全是他自己喜欢。”

“踢了不到10天的足球,贺妈妈明显感到儿子开朗多了。球场上孩子们的笑声和叫声响成一片,这种快乐也感染了郭远泽。他开玩笑说,和孩子们在一起仿佛又回到了童年。”



孩子踢得热火朝天。 曾繁超 摄

踢球培养孩子团队意识

### 踢球培养孩子团队意识

幼儿班的孩子共有20个人,年龄最小的4岁,最大的不到7岁。今年4岁的小黎被父亲送到了足球班踢球,别看小家伙走路来晃悠悠,但踢球来可不含糊,练了几天的他一脚也能将球踢出10米开外。

郭远泽说,孩子们学足球的劲头很足,没有一个迟到早退,每天下午5点开练时气温较高,但孩子们没有叫苦,大家练得很认真,“他们最喜欢分队比赛了。”今年10岁的吴启斐是琼山三小学生。看着儿子在球场上跑来跑去,吴妈妈说,原本还担心儿子不喜欢踢球,没想到他踢了几天足球后很上瘾,不怕晒黑更不在乎吃苦。回到家看电视也只看世界杯。

海南省足协官员曾繁超说:“没想到能有近60个小朋友来学踢球,人数之多超出了我们的预料。”在他眼中,足球运动既可以锻炼孩子的身体素质,又可以锻炼孩子的精神品质,培养儿童树立自信心,敢于挑战。踢球还能从小培养孩子吃苦耐劳的精神和团队意识。

### 从中选拔苗子继续训练

这是我省第一次举办免费的少年儿童足球暑期培训班。第一阶段的培训7月13日结束,效果不错。

曾繁超说,本次培训班分为两个阶段,第一阶段进行三个周期培训,时间分别是第一期7月4日-13日,第二期7月24日-8月2日,第三期8月5日-14日。第一阶段的培训属于普及培训,第二阶段进行提高培训,从第一阶段培训学员中选出30名优秀小孩进入第二阶段的培训,作为本年度省体校足球班学员,定期进行足球训练,达到相应水平的,海南省足球协会将向省内重点中学推荐继续学习。