

从高空鸟瞰台湾岛，一块像纺梭一样，镶嵌在太平洋与台湾海峡之间的土地跃然眼前，这是台湾给人的第一印象；走进台湾，目睹了这里的风光、这里的建设、这里的文化，浩瀚的太平洋碧蓝如画，北回归线标志塔傲然雄视着大海，还有那些沿海的风光映衬着台湾少数民族美妙的风土人情……

大手拉小手，暑期深度游台湾

■ 本报记者 侯赛

今年暑期赴台旅游火了，据海南康泰国际旅行社相关负责人透露，这个暑假台湾游市场预期与去年相比大幅提高，一是得益于东南亚其他目的地遇冷，游客转移注意力；二是台湾在语言、文化上没有障碍，非常适合亲子游，加上目前台湾游性价比比较高，又开通了海口直飞台北的航班，今夏更是火上加油。

岛内不少旅行社也借机推出深度游台湾的线路，可以让游客体验全新特色的台湾游，吸引了不少家长报名与孩子出游。海南康泰国际旅行社相关负责人特别提示，由于台湾旅游需办理相关证件，报名需提前一个月。

本期《旅游周刊》将沿着岛内旅行社推出的台湾深度游线路带您展开一段别样的岛屿文化之旅。

士林官邸——台北故宫——台北101

士林官邸，前身为日治时代之“士林园艺试验所”，位于台北市士林区中山北路五段和福林路交界。漫步在官邸园区，西式庭院里的苗圃、花艺、雕塑、水池都洋溢这浓浓的西方风情；中式庭院里的拱桥、曲池、流水等东方庭园造景，则令人仿佛置身古代中国。中西并存，给这座官邸增添了无尽的情调。

如果说北京故宫以建筑，那么台北故宫则以藏品取胜。有人说，中国之美，美在文化艺术，文化艺术之美，尽在故宫。台北故宫博物院有近60多万件珍藏，徜徉其中，风花雪月，就像在历史的长河中穿梭。

一座杰出的地标建筑，足以改变这个城市。如同帝国大厦之于纽约、艾菲尔铁塔之于巴黎、金茂大厦之于上海，台北101，曾经的世界第一、如今世界第三高的摩天大楼，坐落于台北最繁华的地段，向人们展示台湾最高楼的魅力。

夜间的台北101外观会上打上灯光，以彩虹七种颜色为主题，每天更换一种颜色，如星期一是红色，星期二是橙色等，每天落日时间开始点灯，至晚上10点关闭。在特殊的节日时，会以节庆为主题在外墙以灯光表现特殊的文字或图形。

■ 本报记者 侯赛

吃，是台湾的一大主题。观光客到台湾的主要旅游景点排名中，第一名就是夜市。夜市没有冷气，拒绝炫富，你花再多的钱，也成不了这里的VIP，这里平等地给予所有人俗世生活的乐趣，边吃边走边逛，有雨丝飘过，有月光普照。有人说，只有到了台湾夜市，才是真正到了台湾。本期《旅游周刊》为您推荐，来到台湾，那些不得不去的夜市。

士林夜市

士林夜市是台北最著名，也是最平民的夜市，可以分为两大部分：一是慈诚宫对面的市场小吃；一是以阳明戏院为中心，包括安平街、大东路、文林路围城的区域。南北小吃、流行服饰、杂货、加上如织的人潮，散发着热闹浓郁的生活气息。

推荐小吃：豪大炸鸡排、生煎包、盐

日月潭——玄光寺——中台禅寺

日月潭之美在于环湖重峦叠峰，湖面辽阔、潭水澄澈、山峰倒影，风光旖旎。日月潭的湖水映着山川的秀美飘逸，而阿里山的森林记录着大自然跨越千百年的赠予，走进阿里山便如同置身于童话世界，聆听风吹过的声音，呼吸森林的清新气息。

距离日月潭约2.5公里的玄光寺，建于民国44年，原是玄奘大师舍利子由日本取回后，暂时安奉的地方，民国54年，玄奘寺

兴建完成后，玄奘大师舍利子才改移奉至玄奘寺。

中台禅寺建筑远望像一位修行之人静坐于群山之中。惟觉老和尚与名建筑师李祖原居士对于中台禅寺的建筑内涵融合了中西工法，并且运用“直了成佛”的顿悟法门“因次第”的新修精神，还有古代丛林的风格，将艺术、学术、宗教和文化融为一体，却不失禅宗的风格，令人为之赞叹。

吃转台湾不得不去的夜市

水鸡、葱油饼、炸弹烧、烧饼、大饼包小饼、蚵仔煎、猪肝汤、花枝羹等。

逢甲夜市

在台湾，逢甲夜市号称人气最旺、小吃最多，且是多种小吃的发源地。据说，这个夜市每天约有3万人次，假日则超过10万人次。假日逢甲夜市可以用“万人钻巷”来形容，因为沿街诱惑的人气美食太多，游客走走停停、四处观望，还有美食摊前排得长长的队伍，几乎把整个夜市挤得水泄不通！

来逢甲夜市少不了吃和排队，要尝到人气美食，总是要不断地排队等候，逢甲夜市特色小吃号称全台第一，也是岛外观光客到台中必访的夜市。

推荐：章鱼小丸子、蜂蜜柠檬芦荟、可丽饼、胡椒饼及懒人虾都发源于此，创新口味层出不穷。

六合夜市

“不到六合夜市，就不算真正到过高雄。”想要了解高雄市普通市民的休闲生活，六合夜市是最好的去处。

六合夜市是高雄市最负盛名的夜市，夜市海鲜类尤其突出，西施舌、炒九孔等味道鲜美，令人垂涎欲滴。还有各式各样的乡土小吃，如用陶土制的蒸米糕，用浓油赤酱的卤猪脚，用炭火现烤的牛排、鸡杂、蔬菜，台湾南部著名小吃“度小月担仔面”等。

推荐：筒仔米糕、咸汤圆、海鲜粥、

花生粽、鲷鱼意面、铁板烧、盐酥鸡、臭豆腐、炸冰、乌鱼子等。

罗东夜市

罗东夜市位于宜兰县罗东镇中央的中山公园四周，形成一个全年无休的夜市，罗东镇最繁华的商圈也依此向外扩张。如今在宜兰旅游的观光客时常在罗东住宿，在晚间的闲余时间来到夜市逛街购物。

推荐：包心粉圆、鱿鱼羹、羊肉料理、卜鸭面、冰雪雪花冰、画卷冰激凌、葱油饼、宜兰葱饼、龙凤腿、豆腐卷、沙茶炒面、米苔目等。

花园夜市

台南夜市中最具指标性的，莫过于花园夜市。花园夜市位于和纬路叁段和海安路叁段交叉口的郑村寮重划区内，只有每周四、六、日才有。据说现在的花园夜市在4年前搬迁至此并且扩大营业；旧花园夜市在育德路上经营约6年，新旧花园夜市前后加起来，至今约有10年。

推荐：火锅、烧烤、沙威玛、臭豆腐、水鸡、蚵仔煎、牛排、卤味和大肠香肠等。

文化路夜市

嘉义文化路夜市，文化路白天为车道，晚上则成为夜市，道路两旁布满美味可口的小吃店，有52年历史的蚵仔煎，已交第二代陈坤荣、萧丽琴夫妇经营，采东石肥美又大的蚵仔，添加九层塔和豆芽菜，吃起来香又脆。

推荐小吃：蚵仔煎、鸡肉饭、香肠、粿仔汤等改良家乡风味小吃或特产。



垦丁

暑期带孩子出行，如何更有意义？

■ 本报记者侯赛

暑期，家长带上孩子出门旅行对孩子的成长非常有帮助，但带孩子旅行不应该是家长安排好一切，孩子只要跟随、观看就足够了，下面的几条建议，可以让孩子的旅行更加有意义。

在旅行前，和孩子聊一聊旅行的目的地，购买地图或者在网上搜索地图，让孩子看到目前在哪里，将要去哪里，可以增加孩子对地理知识的了解。

出发前，同孩子一块学习一些旅途中的急救知识，告诉孩子在旅途中或许会出现各种各样的意外情况，让孩子做好充足的准备，并告诉他，如果父母或者其他人有需要，孩子可以用这些知识去帮助他们。这样有利于培养孩子乐于助人以及他的责任感和自豪感。

旅途中，在孩子力所能及的范围内让孩子承担一部分的行李。这样不仅能够培养孩子的自理自立能力，而且还有助于培养孩子的责任意识。

尽量多拍一些“到此一游”之类的照片，多拍摄一些旅行中难忘的瞬间，比如孩子自己动手搬运东西或者帮助他人的照片，以及孩子不经意的微笑等等，这些都将会成为孩子以后宝贵的财富。

在旅行过程中，鼓励孩子收集他感兴趣的东西，从而去学习和了解，增加孩子的见识。在旅行的过程中，引导孩子收集他感兴趣的东西。或许这只是一片树叶或是一块石头，但是你的鼓励也许可以激发孩子对事物的研究能力。

给孩子准备一本空白的涂鸦本。小孩子的想象力都非常丰富，家长应该适当的进行引导和培养。带上一本空白的涂鸦本，让孩子写写画画，会增加他的动手能力，也能激发孩子的发散思维。



士林夜市

跟着《变形金刚4》游香港

感受时尚与传统的融合之魅

这个夏天，对众多影迷来说，最兴奋的事当然是期盼已久的《变形金刚4》终于上映了。除了电影中劲爆的打斗场面外，还有一个元素让观众分外惊喜——有1/3的剧情发生在中国，除了重庆、广州等地外，香港成为这部大片中最重要的中国取景地。而作为暑期海南最热的旅游目的地之一，香港在这部热门大片中的频频亮相，一定会让很多游客感到格外亲切。

维多利亚港湾、青马大桥、中环摆花街、香港会议展览中心……就让我们跟着《变形金刚4》的节奏，一起去感受香港那现代与传统相交融的魅力吧。

维多利亚港：欣赏亚洲第一大海港姿态

在《变形金刚4》众多的场景中，作为香港最具代表性景点的维多利亚港应该是识别率最高的地点了。维多利亚港是亚洲的第一大海港，无论白天还是夜晚，维多利亚港都拥有让人沉醉的美色——白天摩天建筑，与清澈的维多利亚港湾相映衬，而夕阳时分的维多利亚港帆船点点，波光粼粼，与云霞相辉映。入夜后的维多利亚港最为绚烂迷人。维多利亚港两岸的夜景是世

界上著名的观光点之一。每晚演出的著名的“幻彩咏香江”灯影秀，已列入《吉尼斯世界纪录》。在这项全球“最大型灯光音乐汇演”中，维多利亚港两岸超过40幢建筑物逐一亮起璀璨夺目的灯光，景致格外迷人。游览维多利亚港，人们可以沿尖沙咀海滨花园上的“星光大道”，或是湾仔金紫荆广场海滨长廊漫步。其中，“星光大道”是热爱电影的人们不可错过的地方。“星光大道”仿效好莱坞星光大道，将杰出电影工作者的芳名与手掌印镶嵌在特制的纪念牌匾。

乘船观赏维多利亚港也是不错的选择。人们可登上天星小轮、观光船，或者香港最后一艘中式帆船“鸭灵号”，置身于海港中央，以全新的角度感受香港的活力和动感。

香港会议展览中心：与喜欢的演出来场偶遇

在《变形金刚4》里，香港会议展览中心遭遇了外星人飞船毁灭性的打击。让游客们庆幸的是——还好，那只是电影。

香港会议展览中心是香港最新建筑群中的代表，它是世界最大的展览馆之一，而它独特的飞鸟展翅式形态，也给美丽的维多利亚港增添了不少色彩。而最为国内游客们熟悉的，还有会展中心2期的金紫荆广场。这里放置着象征香港回归的金紫荆雕像，也是香港每天举行升旗仪式的地方。

如果能够收集相关信息，也许你还能在香港会议展览中心遇到自己喜欢的演出或者展览。会展中心经常举办文教娱乐活动，例如张学友连续30场演唱会，英国国家芭蕾舞舞蹈团，迪士尼冰上汇演，以及每年百场以上电影首映。

中环摆花街：品味老香港味道

行走香港，很多有着浓厚老香港味道的老街值得慢慢品味。而出现在《变形金刚4》中的中环摆花街就是其中极具代表性的一条老街。

摆花街因旧时有很多卖花小贩而得名。这条老街街道十分狭窄，而且坡度较大，行走起来有些累人，却可以领略到纯正的老香港味道。沿街的小店虽然店铺不大，但很多都有着不小的名气，如知名的珠宝店和家品店。位于摆花街2号的杏宴楼西菜馆，曾经是孙中山与其他爱国志士经常举行会议的地方，也

是参与第一次广州起义、从外地来的革命志士的避难所。现在位于摆花街35号地下的泰昌饼家总店，于1954年开业。末任港督彭定康十分喜爱泰昌的蛋挞，称之为“世界上最好味的蛋挞”，泰昌也因此而扬名。

也许是因为摆花街风貌尤为独特，这里也是很多电影钟情的取景地。除了《变形金刚4》外，《蝙蝠侠：黑夜之神》也曾在此取景拍摄。而在著名的港产片《胭脂扣》中，摆花街就是女鬼如花与情人十二少经常出双入对的地方。



香港会展中心

暑期亲子游，买一送一（限前10组家庭）

泰国六天五晚趣味文化亲子游	3280元	8月6日出发
首尔+济州岛乐天游乐园亲子游	5480元	8月14日出发
港澳直飞五日亲子游	3980元	7月24日出发

报名热线：66668888 66663888 网址：www.66668888y.com