



从医5年来,30岁的王锡雄始终以医者仁心对待病人。

人物介绍: 王锡雄  
三亚市人民医院医生  
推荐人(单位):  
省卫生厅  
投票编号:  
3033

儋州市第一人民医院主任医师梁定兴:

## 将病人从“鬼门关”拽回来

■ 本报记者 易宗平

“医术精湛,救死扶伤!”这是一个脑颅患者痊愈后,到儋州市第一人民医院送给神经外科医生梁定兴的锦旗。

锦旗的背后是与生命赛跑的抢救故事。

“110警车送来一个颅内大出血的危重病人……”2001年1月的一天深夜12时,拖着疲惫身子回家刚躺在床上的梁定兴,突然接到神经外科值班人员打来的电话。

梁定兴马上翻身起床,边扣衣服边往科室赶去。经过3个半小时的紧急手术,这名危重病人终于被他从“鬼门关”硬拽了回来。在梁定兴和相关医护人员精心医治照料下,3个星期后,病人康复出院。充满感激之情的病人及其家属,专程给梁定兴送来了

锦旗。

像这样及时救治危重病人的事例还有很多,梁定兴自己已记不清究竟有多少个。

49岁的梁定兴,现为儋州市第一人民医院主任医师、神经外科主任,兼任海南医学院教授。“读小学、中学时,我就特别崇敬医生,于是就报考了医疗专业。”梁定兴说。

1989年毕业于海南医学院医疗本科的梁定兴,被分配到儋州市第一人民医院外科工作。25年来,加班加点已成了家常便饭。家人有时候也忍不住唠叨上一句:“你就知道陪工作,却不晓得陪我们!”

“谁让我选择了从医呢!”没有时间陪家人的梁定兴说,“作为医生,我只有一个座右铭:‘病人的生命高于一切!’”

从医25年来,梁定兴已经记不清,

三亚市人民医院医生王锡雄:

## 不忘初心 救死扶伤

■ 本报记者 黄媛艳 通讯员 王妹琴

近日,三亚市人民医院医生王锡雄“边挨打边救人”的事迹,经媒体报道后引起各界称颂。8月19日,为了给需要手术治疗的患者腾出床位,头昏症状依旧明显的王锡雄,主动将床位让出来,自己就在走道的加床上休息。

“他就是个热心肠,对每个人都很有友善。”三亚市人民医院普外科护士长吴海葵说,这个善良的30岁小伙子,替别人着想已成常态。

这并不是王锡雄行医过程中第一次挨打了。去年,精神病患者符某因意外导致腹部严重受伤,急需手术治疗。然而,在陈医生等人即将为他进行术前麻醉时,符某精神病突发,将输液管拔出,猛地用针头刺扎护士,还徒手掰断了手术室里水龙头的管子,不住挥打医护人员。

王锡雄听到手术室的尖叫后,快步上前阻止。他成功吸引符某注意力,让同事从容逃脱后,惊人的一幕发生了。符某挥着水管向王锡雄的头部击去,王

锡雄伸手阻拦,被打伤的左臂鲜血淋漓。

近1年时间过去了,王锡雄的左手肘部仍有明显的伤痕,桡神经挫伤留给他的,是至今左手常常感觉手麻。“这对一名经常要动手术的外科医生来说很不利,但我从不后悔。下次再遇到这种情况,我依然不会退缩,但会更好地保护自己。”王锡雄表示。

王锡雄,这位同事眼中的“雄哥”,医院的十佳医生。8月18日被袭击受伤的突发情况,原本不该发生在他身上。“同事有事,我临时帮他顶班。”连续上了13个小时急诊科值班后,在即将下班的前一小时,意外突然发生。

王锡雄从医5年了。“4岁因患上疟疾,就觉得医生是个特别崇高的职业。从那时起,我就立志要当医生。”在东方广坝农场出生的王锡雄,高考填报的志愿全是医学。为了更好地提升医技,去年,他又在百忙的工作之余读完了研究生课程。

“当医生24小时不回家已是常态。接诊一些急危重病人后,我要看着

他们病情稳定才能下班,常常会忙到次日傍晚。”王锡雄说。

2年前,为救治一位上消化道大出血的患者,王锡雄和同事们通宵进行治疗。患者暂时止住出血,放下心来的王锡雄次日晚上7时拖着疲惫的身躯回到家。可还未坐定,又传来了患者再次大出血的消息。王锡雄又迅速赶到医院,投入紧急救治中。当患者完全脱险时,王锡雄3天的睡眠时间加起来不足3小时。

“我们三天一个倒班,通宵加班很常见。”因为工作的繁忙,初为人父的王锡雄很少有时间陪伴2个月大的女儿。而让他更为内疚的,却是家人知道自己再次受伤后的焦虑。

“怕家人担心,都没敢说,只是说医院要加班。”8月19日,媒体报道了王锡雄的事迹后,家人才知道其受伤的事情。妻子埋怨和担心交织在一起的热泪盈眶,让王锡雄心疼不已。

“虽有坎坷,但我不忘初心,医者仁心的理念我始终坚信。”王锡雄的脸上,自信的微笑依旧。



梁定兴(左)正在为患者家属讲解病情。

易宗平 摄

人物介绍: 梁定兴  
儋州市第一人民医院  
神经外科主任  
推荐人(单位):  
儋州市第一人民医院  
投票编号:  
3034

理,常用中成药主要是补中益气丸等。除上述方剂药物外,还可以配合中医针灸、拔罐、推拿、按摩等疗法。

三、生活中要注意劳逸结合,饮食上要多吃富含维生素的蔬菜水果,多喝水,少吃辛辣煎炸食品,少抽烟喝酒。上火和心理状态也密不可分。保持乐观积极的生活态度其实是最好的灭火剂。可尝试去火的食物,但也需对症。比如吃莲子汤可去心火,吃猪肝可去肺火,喝绿豆粥去胃火,喝梨水去肝火,吃猪腰去肾火。此外,吃水果也要注意,有的水果性属热性,比如荔枝、橘子、菠萝、桂圆、石榴、芒果等;食品中的葱、姜、蒜、酒、辣椒、胡椒、花椒、熏蒸食品,四川的麻辣烫等。如身体不适,再过食性热食物易致上火。

(晓原)

如何击溃暑热“火力”?

## 专家建议:中成药能清热解毒、泻实败火

暑假期间,不少人出去旅游,却因为生活不规律、行程过满、饮食和睡眠质量下降、疲劳困顿,引发心绪不宁、食欲不振和上火。炎炎烈日下,上火的患者也是直线上升。喉咙肿痛、牙龈肿痛、口腔溃疡等症状都出来了。那么,应该如何击溃这些暑热“火力”呢?

中医专家认为,“上火”从中医理论看,是人体阴阳平衡失调的结果。感受外邪,或人体机能活动亢进,就会出现

阳盛阴衰的热证征候,具体应辨别虚实来论治。

一、实火指阳热亢盛实热证,以肝胆、胃肠实火为多见。多由于火热之邪入侵或嗜食辛辣所致,精神过度刺激、脏腑功能活动失调亦可引起。征候:高热,头痛,目赤,渴喜冷饮,烦躁,腹胀痛,大便秘结,小便黄,舌红苔黄干或起芒刺,脉数实,甚或吐血、鼻出血等。治疗采用苦寒制火、清热解毒、泻实败火

的原则和方法。常用中成药有穿心莲内酯滴丸、三黄片、黄连上清丸、牛黄清胃丸、清热解毒口服液等。值得一提的是穿心莲内酯滴丸。与传统剂型相比,天士力集团生产的穿心莲内酯滴丸具有以下三大优势:纯度高,疗效更佳;滴丸剂型,起效更快;植物化学药,安全性高。由于滴丸具有速效高效的特点,穿心莲内酯滴丸已经成为替代一般的胶囊及片剂的最佳选择。

二、虚火多因内伤劳损所致,如久病精气耗损、劳伤过度,可导致脏腑失调、虚弱而生内热,内热进而化虚火。根据病机不同,一般将虚火进一步分为阴虚火旺和气虚火旺(气虚内热)两种证型。治疗阴虚火旺时,应以生津养血、滋阴降火为原则。常用中成药有六味地黄丸、知柏地黄丸、大补阴丸等。气虚火旺者治疗时应以补中益气、甘温除热为原则,建议就医后使用汤药调

## 海口市人民医院

## 省内率先引进世界前沿生物细胞免疫疗法

用打点滴的方式治疗肿瘤

术后扩散、转移,恶心、身心疲惫、脱发、心慌、发热……许多肿瘤患者在接受放疗后都会出现这样的副作用。

为什么众多肿瘤患者在接受这么痛苦的治疗后,还是很难控制罪恶的癌细胞的转移?生活质量得不到提高、生存周期没有得到延长呢?

绝大部分肿瘤患者都在不得已沿着手术、放疗、化疗的医治路途医治,却往往仍然留不住生命。归根到底,就在于惯例医治虽能暂时遏制肿瘤开展,却无法基本上处理其分散和转移,不得不停止二次手术和放化疗,宏大的反作用让本身免疫功能下降,残存肿瘤细胞迅速死灰复燃。

### 第四大肿瘤治疗诞生模式

海口市人民医院于2010年斥巨资在省內率先引进国际先进的CLS生物细胞免疫疗法是继手术、放疗、化疗后的肿瘤治疗的第四大模式,肿瘤“DC+CIK”因其安全、高效、毒副作用小等优点,被认为是目前肿瘤综合治疗模式中最活跃、最有前途的手段之一。

在人体的免疫系统内,有两样专门对付肿瘤细胞的专项功能细胞。其中,DC细胞是已知的功能极强的抗原呈呈细胞,它能激活免疫应答,抑制肿瘤生成和扩散;CIK细胞,是细胞诱导的杀伤细胞,能自动识别,定向杀灭肿瘤细胞,清楚微小

转移病灶,防止扩散和复发!在正常人的外周血中,这两样细胞含量较少,仅占1%左右,肿瘤病人则更少。CLS生物疗法就是从人体的外周血中分离出DC和CIK单核细胞,通过专项实验室进行细胞的活化和增殖,最后回输到患者体内,能有效杀灭肿瘤细胞,防止肿瘤细胞的扩散、转移。

### 用打点滴的方式治疗肿瘤,深受患者青睐

据海口市人民医院肿瘤科主任彭大为介绍:生物细胞免疫治疗过程就好比是抽血和静脉注射一样。用血液离心机从患者身体里分离出所需血液成分,送到GMP实

验室培养出高质量、高活性、具有强大杀灭肿瘤细胞的特异功能的细胞。然后像静脉注射一样,把高质量的细胞分8次用点滴静脉注射的方式再注入到患者体内,相当于用患者自身的力量抗击肿瘤,患者甚至可以边治疗边工作。

据彭大为主任介绍,生物细胞免疫治疗能够修复受损的免疫系统,激活机体的免疫细胞,有效清除手术、放疗、化疗后残余的肿瘤细胞,预防肿瘤复发和转移;可增强放疗、化疗的敏感性、减少放化疗毒副作用,抵抗化疗药物免疫抑制作用,增强患者对放化疗的耐受性;对晚期肿瘤患者更可以减轻痛苦,提高生活质量,控制病情,稳中求进,也能抑制肿瘤生长,延长生存期,提高生活质量。(小襄)

### 相关链接:

生物治疗适用于多种实体肿瘤,包括恶性黑色素瘤、前列腺癌、肾癌、膀胱癌、卵巢癌、结肠癌、直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌、喉癌、鼻咽癌、胰腺癌、肝癌、胃癌等实体瘤手术后防止复发;也可以用于多发性骨髓瘤、淋巴瘤和白血病等血液系统恶性肿瘤的复发;还可以用于上述肿瘤的进一步巩固治疗,达到延长生存期,提高生活质量和控制肿瘤恶化的目的。

海口市人民医院肿瘤科作为我省肿瘤临床重点科研基地,是我省生物诊疗唯一指定医院。截至目前,已完成3000多例生物细胞免疫治疗,获益率达90%以上。目前,海口市人民医院已将生物细胞免疫治疗纳入医保报销范围,最高报销比例可达90%,解决了患者一定的治疗费用问题,可以让更多癌症患者有能力进行治疗,是众多癌症患者的新希望。

咨询平台:如果您有肿瘤治疗相关问题可以拨打海口市人民医院肿瘤专家电话0898-66280030咨询,也可以发送邮件至1013266039@qq.com咨询,您的问题将会得到专家解答。