

“肉毒毒素”美容注射术 看上去很美 注射不当会危及生命

■ 本报记者 侯赛

当你看到不少明星人到中年却光洁依旧的面孔时,或许有过这样的疑问:岁月怎么没有在她



们脸上留下痕迹? 答案很简单,也许她们注射了一种可以消除皱纹的物质——肉毒毒素。

注射肉毒毒素以达到除皱目的,目前已经成为诸多爱美人士推崇的除皱“神器”。如此受追捧的美容术,是不是随便一家美容院都可以做呢? 答案是否定的。近日,国家食品药品监管总局发布通告称,食品药品监管部门近期破获多起无资质美容院违法销售、使用肉毒毒素注射剂案件。对此,食药监总局提示消费者,不要到未取得相关资质的美容机构做肉毒毒素注射美容医疗项目,以免危害生命健康。

肉毒毒素是何“神物”,为何受到这么多爱美女性的追捧? 而国家食药监总局为何要严把这种“神物”的销售和使用? 海南日报《健康周刊》记者就此采访了海南整形美容学院院长林蔚茜。

林蔚茜告诉记者,肉毒毒素,顾名思义,就是一种毒素,也是一种剧毒药。在医疗卫生领域,肉毒毒素主要应用于眼睑痉挛、面肌痉挛等成人患者及某些斜视,特别针对急性麻痹性斜视、共同性斜视、内分泌肌病引起的斜视及无法手术矫正或手术效果不佳的12岁以上的斜视患者。

而在医疗美容行业,肉毒毒素主要应用于除皱技术。这种美容术价格昂贵,进口美国肉毒毒素一针近6000元,国产肉毒毒素一针2000—3000元不等,但依然大受市场追捧。

据介绍,在美容界,肉毒杆菌毒素去皱确实非常有效,具有损伤小、无创伤、不影响工作、见效快的优点。只需在皱纹处注射一针肉毒毒素,3—14天后,皱纹就会逐渐展平。

但是,肉毒杆菌毒素不是万能药物,也有其副作用。正常美容除皱注射肉毒毒素一次只能用50单位左右,是致死量的3%,如果一次注射2000单位即可置人于死地,

使用时应具备有1:1000肾上腺素,以备偶发过敏反应时急救使用。如果使用该技术时,不熟悉面部神经、肌肉解剖,注射部位不精确,或使用浓度、剂量过大,会使接受注射者的神经系统遭到破坏,将导致严重后果,甚至致死。

林蔚茜说,肉毒毒素通过麻痹肌肉使肌肉没有跳动能力来消除皱纹,所以偶尔会产生头痛、过敏、复视、表情不自然等不良反应。这仅仅是对于正常人而言。

林蔚茜提醒,目前,许多美容院开展了肉毒毒素除皱的手术,并夸大其效果。一般的美容院没有医学资质,往往不能或者没有能力检查手术人的身体状况,存在很大隐患。

那么,应该如何科学认识肉毒毒素去皱手术呢?

1. 肉毒毒素去皱只是众多去皱手术中的一种,并不是对任何人都百分之一百有效。
2. 使用肉毒杆菌毒素去皱,一般鱼尾纹、额头纹、眉间纹、鼻唇沟纹和颈部皱纹都可以去除,但最适用于早期的、不太明显的皱纹,而且皮肤不是很松垮的情况。
3. 注射一次肉毒毒素的有效时间是4个月到半年。要想长期有效,每年需要注射3到4次。

5类人不能使用肉毒毒素去皱美容

孕妇、哺乳期妇女

重症肌无力症、多发性硬化症患者

上睑下垂患者

身体非常瘦弱,有心、肝、肾等内脏疾病的人

过敏体质者

制图/杨薇

种植牙：拯救牙齿缺失好帮手

牙齿缺失不仅困扰着老人,对年轻人也有影响。牙齿缺失的原因有:意外导致牙齿缺失、蛀牙(龋齿)、牙周病导致等。牙齿缺失怎么办? 有哪些修复方法? 笔者带着问题找到了海南拜尔口腔医院,在医院门口遇到了前来做种植牙的张老师。

张老师是海南某高校的教师,今年30岁,上个月出了车祸把下颚的一颗牙齿撞“飞”了,不敢张嘴笑,吃东西也特费劲,慢慢地脸红红的苹果脸消瘦成了锥子脸。学生们都纳闷原先漂亮、幽默的张老师怎么整天都板着脸。张老师了解到海南拜尔口腔医院在做牙齿修复方面很棒:“这不,今天我丈夫陪我到医院准备做治疗。”张老师牵着丈夫的手笑着对笔者说。

拜尔口腔医院院长羊强经过诊断,认为种植牙是张老师不错的选择,价格虽贵但修复效果是所有

牙齿修复方法中最好的。

羊强表示,一般而言,做牙齿修复有传统的活动假牙、固定假牙、种植牙三种方式。种植牙是近年才兴起的修复方式,被誉为“人类第三副牙齿”。做种植牙不像传统的假牙那样需要磨牙或者搭桥,能最大限度地保护“好牙”。种植牙舒适度高、咀嚼效率接近真牙,外形美观逼真,更加持久耐用。

据羊院长介绍,种植牙对医院、医生都有极高要求。选择一家技术熟练的口腔医院进行治疗非常必要。种植牙要求医生技术精湛,经验丰富,一项种植牙手术的成功是团队合作的战果。

同时,羊强也提醒,种植牙没有年龄限制,但是以下几种情况不能做种植牙:全身健康状况不良;糖尿病、血液系统疾病,心血管系统疾病;妊娠期患者等。

(晓原 陈燕平)

屯昌县南吕镇大罗村乡村医生英丁攀：“让乡亲们看小病不出村”

人物介绍:英丁攀
屯昌县南吕镇大罗村乡村医生
推荐人(单位):
屯昌县卫生局
投票编号:
3040

■ 本报记者 洪宝光 通讯员 邓积钊

“英医生,我咳嗽2天了,非常难受,快给我看看吧。”9月9日下午3时许,骄阳似火,在屯昌县南吕镇大罗村卫生室里,村民符海梅来到卫生室,希望乡村医生英丁攀能把自己的病治好。

符海梅的症状除了咳嗽外,还流出鼻涕。英丁攀诊断其患上了支气管炎,需要注射头孢等消炎药,还要多喝水多休息。打完点滴,符海梅发现看病费用只有11.97元。除去农村医保后,她只需支付3.17元。

曾在海口等地打工的符海梅说,没想到在农村看病如此便宜。要是在海口,可能要花上几十元了。

43岁的英丁攀是土生土长的大罗村人,从小就想当医生。中学毕业后,他就向其他医生拜师,随后在村里当上赤脚医生。那时,找他看病的村民并不



行医16年来,英丁攀成了村里乡亲们的贴心人。 洪宝光 摄

多。许多村民都选择到3公里外的医院或卫生室看病,极为不便。

1995年通过自学,英丁攀考上琼海卫校。1998年,从琼海卫校毕业后,他并没有外出务工,而是返回村里当上了一名乡村医生。此事遭到许多同学的反对。他们认为城市的工作机会比乡村多得多,建议他到海口等地工作。

一心想为乡亲服务的英丁攀,在家乡没有卫生室的情况下,借钱在村里盖起一间瓦房行医。

采访中,52岁的村民吉兰花告诉记者,“这个医生非常好,不管多晚都会为群众看病。”

55岁的村民李锦冲还记得,一次,

他的妈妈病了,发烧很厉害。当时已是晚上10点多,将老人送到镇上卫生院不方便,李锦冲来到英医生家。已经入睡的英丁攀二话不说,背起药箱就赶往他家。经过诊治,老人的病情得到缓解。

在卫生室办公桌,翻阅一叠叠处方单后,记者发现许多患者看病所花费用都在3元左右。“村民看病大多都是这个数。”英丁攀说。

前来看病的群众告诉记者,英丁攀是他们的贴心人,有时遇到经济困难的村民,还会同意拖欠医疗费。

行医16年来,英丁攀已不清楚给多少患者看过病,“只要我还当乡村医生,就要做到让乡亲们看小病不出村。”

海南省中医院外科主任林龙：一年里将冷门科室变热门

人物介绍:林龙
海南省中医院外科主任
推荐人(单位):
海南省中医院
投票编号:
3041

■ 本报记者 侯赛 通讯员 吴业平

他,一年时间跑遍我省17个市县,帮扶基层医院,所到之处积极为当地老百姓义诊;

他,仅用一年时间,就将一个仅有17张病床,医疗技术力量薄弱的冷门科室发展到如今已拥有65张病床,患者涌如潮水的热门科室。

他,是海南省中医院外科主任林龙。近日,记者在省中医院外科病房里,见到了这位质朴坦诚,温和的眼神中透着一股子坚毅的男人。8岁丧父的林龙从小就是一个苦孩子,正因从小亲眼见



林龙(右一)对待病人认真负责,对待生命充满敬畏。

到父亲饱受疾病折磨,他从小便立志当一名外科医生。1991年大学毕业后,林龙以优异成绩进入海南省人民医院工作。直到去年,林龙一直在省人民医院担任外科临床和教研工作。

2013年,为了提升海南省中医院的综合医疗实力,林龙从省人民医院这一综合性平台调入到外科发展力量薄弱的海南省中医院。

这一年,林龙铆足了劲,立誓要让省中医院的外科科室改头换面。作为学科带头人,他在院内率先开展了多项新技术、新项目,填补了省中医院很多新技术方面的空白,年收治患者达到1500多

例,改写了省中医院外科收治病例最高的历史。

“这是一个干起活来不要命的主任!”年轻医生许家铭对记者说,一到节假日,主任带的学生们都回家休息了,他自己却还奔波在一线。去年,林龙利用自己的假期跑遍了我省17个市县中医院,给那里的医生讲课培训,并为老百姓义诊。

“林主任倔起来,十匹马也拉不回!”这是省中医院外科护士长符小婧对林主任的评价。7月18日“威马逊”台风到来晚上,林主任一直坚持在救治一线,指挥所有科室人员急救救治,一天时间就做了200余台急救门诊手术。

7月19日中午,值了两天班,已经身心俱疲的林龙本来轮班休息,但此时他又接到一个危重病号,一位80多岁的老人从高处坠落,致腹腔内巨大肿瘤撕裂,腹腔内大量出血,生命垂危。林龙立即又进入手术室,投入到6个多小时的手术中,最终挽救了患者的生命。

除了对待病人认真负责,对待生命充满敬畏,林龙更是追求业务上精益求精。林龙表示,自己从医23年,从小便与医疗行业结下了不解之缘。只要为患者把病治好,减轻患者的痛苦,自己再忙再苦点不算了什么。

澄迈县人民医院内科医生邢隆：“最大的幸福来自患者的信任”

人物介绍:邢隆
澄迈县人民医院副主任医师
推荐人(单位):
澄迈县卫生局
投票编号:
3042

■ 本报记者 孙慧 通讯员 王善东

他出身医学世家,从小在医院环境中长大,长大后又子承父业投身到医疗行业中。他就是澄迈县人民医院内2科副主任医师邢隆。

“当一名医生,最大的幸福和成就感来自患者的信任。我从医生涯中最自豪的,莫过于看着一个个躺在病床上愁眉苦脸的病人,被治愈后健康出院。那时感觉自己再苦再累也是值得的。”

记者初次见到邢隆,他正在病房里查看病人。尽管离上班时间还有2个小



邢隆出身于医学世家,大学毕业后又子承父业投身到医生行业中。 孙慧 摄

时,他已早早就来到医院开始巡查病房。

15年前,邢隆选择回到县医院工作时,也存在很多困惑。面对设备简陋、空间狭小的医院环境,和想象中的工作环境存有落差,他对未来颇有泄气。

但是,邢隆很快发现,县级医院面对的是广大农村患者,遇到的疑难杂症不少,面临的工作挑战性很大。自此,邢隆很快摆脱困惑,全身心投入工作,很快就提高了医技。如今,在患者中拥有良好口碑的邢隆每次出专家门诊,都是门庭若市。

从医15年来,邢隆发现,尽管医院

的工作负担量和挑战难度都在增加,自己却越来越热爱这个行业。

“很多病人尤其是农村病人,在治疗时面临着生理和心理双重负担。医生治疗的不仅是生理机能疾病,有时候也要注意心理上的“疾病”。了解病人的家庭背景和具体情况更有利于疾病的治疗。”他告诉记者。

作为医生,邢隆常常会遇到很多病人询问:“工作中应如何排解压力?”作为医生,邢隆也面临着许多工作压力。他表示,无论任何职业,总有倦怠和压力负重的时期。要懂得从工作中找到乐趣,把压力化为动力。

和很多同龄人相同,邢隆空闲时一般选择观看医疗剧集,放缓平时累积的紧张情绪。他最喜欢的电视剧是美剧《周一清晨》。这部医疗剧讲述了医生团队对过去一周的意外死亡病例所做的总结与分析,以避免更多同行犯错。

尽管这部电视剧和自己的实际工作存在一定差距,邢隆还是从中得到许多共鸣。“医生行业面临的压力太大,几乎每天都要面对生离死别。每个生命都是无可取代的。医生要慎重对待和尊重每一个生命。”

2014

征集好医生 感人事迹



主办单位:
海南日报报业集团 海南省卫计委
协办单位:
济川药业集团有限公司
天士力制药集团股份有限公司
国药控股海南有限公司
国药控股海南鸿益有限公司

好医生 候选人投票渠道

1.网络投票:登录南海网(www.hinews.cn),在首页右下角活动公告栏目,点击进入“寻找百姓身边好医生”专题,在候选人中选择您支持的医生,点击“投票”即可。

2.短信投票:海南省内手机用户(移动、联通、电信)编辑“您支持的医生编号”发送到1062886622(每个手机号码每次只能发送一个候选对象编号,资费:1元/条,不含通讯费),发送成功即可收到成功参与的回复短信。例如:支持3001号医生,省内手机用户可编辑“3001”发送到1062886622,收到成功回复短信表示一次投票成功。

3.电话投票:固定电话用户,可拨打16882223按语音提示进行投票(资费1元/票,不含通讯费)。

4.海币投票:海币投票:点击所候选编号下方的“海币投票”,登录海币系统后即可用支付宝或充值卡为候选人投票。
票数换算:总投票数=网络投票数+(短信投票数+电话投票数+海币投票数)×10

读者参与有奖励

我们将从参与本次活动投票及参与微博、微信互动的读者中每周抽取5名幸运参与者,给予礼品奖励(由海南拜尔口腔医院提供的VIP洗牙卡)。

好医生投票排名前三名

编号:3027
海口市人民医院付斌 246087票

编号:3006
海南医学院附属医院高炳玉 229664票

编号:3014
海南农垦三亚医院 何超明 163434票

(投票情况截至9月11日下午5时)

制图/石梁灼

防治小儿感冒都用板蓝根? 用错当心适得其反

板蓝根是一种常用的清热解毒药,但不是适合每种感冒的万能药。板蓝根只适用于风热感冒、流行性感冒等热性疾病的治疗,而风寒感冒、体虚感冒等并不宜使用。同时,板蓝根对于由支原体、肺炎衣原体和军团菌等引起的上呼吸道感染无效。即使同为风热感冒,不同患者也存在夹湿、内热等个体差异,板蓝根较适于体内蕴热的风热感冒,对于风热夹湿感冒的患者就不太适合。

对于板蓝根适用的风热感冒,患者还要注意鉴别:风热感冒的症状是发热较重,怕冷较轻,有汗不多,头痛,肢体酸痛,咽红肿痛,口干欲饮,舌质红,舌苔黄。流行性感冒症状与此相似,但发病快、病情重,高热,寒颤,肢体酸痛疲倦等。而风寒感冒的症状则是:发热轻、恶寒重、无汗、头痛身痛、鼻涕清涕、咳嗽、咽部不红肿、舌淡红、脉浮紧。

在此提醒家长,孩子感冒一定要先分清类型再用药。(桑久)

颈源性高血压易误诊 千万别做“米字操”

颈源性高血压并不少见,很容易误诊,有数据显示,45岁以上高血压合并颈椎病变的发生率为82%,多为伏案工作者。

专家提醒,如果病人的血压一直徘徊在临界值(140/90毫米汞柱),药物治疗效果不理想,并有颈椎病症的病人,不妨查查颈椎,通过颈椎X线片、CT片或核磁共振,就能揪出真正元凶。

值得一提的是,不正确的运动方法可能会加重椎间盘负重,如广为人知的“米字操”,在活动时需要用力摇动头部,极易造成椎动脉缺血,损伤周围组织,加重头昏、头晕,诱发短暂性晕厥,颈源性高血压者要避免做这类动作。(新华)

海南拜尔口腔医院 特约
海南省唯一的二级口腔专科医院

拜尔口腔全国连锁
IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN
一级控股股权投资企业

24小时咨询热线: 4000-616-333 66556933
预约: 66556920 66516168 官网: www.hnbayer.com
地址:海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)