



槟榔是海南特有的南药品种之一。 海南日报记者 李幸璜 摄

# 槟榔， 千年南药之首

文海南日报记者 况昌勋

为白花菜科山柑属，木质藤本植物。第二种叫山槟榔，为棕榈科山槟榔属，据称主要分布在广东罗浮山地区，记者曾在海南儋州南丰镇也有看到。第三种叫槟榔，也叫大腹槟榔，为棕榈科槟榔属，现在海南种植的槟榔即为此品种。

## 槟榔的千年药史

海南岛上，黎族先民自古就有嚼槟榔的习俗，现代专家认为，这或许是因为海南炎热，生活在原始森林中的黎族先民，为抵御岛上瘴气而嚼食槟榔。

槟榔南药之首的地位，从秦朝就已开始。相传公元前221年，秦统一六国后，开始征百越，但南方炎热，并多原始森林，瘴气致军营中瘟疫横行。后在当地人的指导下，嚼槟榔，御瘴气，祛瘟疫。

此后，槟榔作为预防瘴气的中药从南传到北，并且通过历代医者研究，发现了更多的药用价值。魏晋年间成书的《名医别录》记载槟榔：“气味辛温无毒，主治消谷，逐水除痰，辟杀三虫，伏尸寸白”，就将槟榔的药用价值延伸至治疗胆道蛔虫、血吸虫、消化不良以及腹胀等疾病。

到了唐代，槟榔还被广泛用于水肿，脚气，痰癖，生肌肉止痛等。如，唐《脚气论》就说，槟榔可“治脚气壅毒，水气浮肿。”《唐本草》又记，“敷疮，生肌肉止痛。烧为灰，主口吻白疮。”

而到了五代十国时期，槟榔的保健作用已被提出。这个时期的一本著名医书《日华子诸家本草》记载称，“（槟榔）除一切风，下一切气，通关节，利九窍，补五劳七伤，健脾调中，除烦，破癥结，下五膈气。”

所谓“五劳七伤”：“五劳”是指，久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋；“七伤”是大怒气

“槟榔二两，白朮三两，麦芽二两，砂仁一两。俱炒燥为末。每早服三钱，白汤调服。”这是清代著名医书《医学正宗》中记载“治脾胃两虚，水谷不能以时消化，腹中为胀满痛者”的药方。

槟榔，《药录》名“宾门”，《本草纲目》称“宾郎”，《药谱》叫“洗瘴丹”，《本草汇言》曰“大腹子”……自秦以来，槟榔就位居四大南药之首，其“消谷逐水，杀三虫，疗诸症，御瘴疠”的药效更是为历代医者认同。

时至今日，槟榔也是中药中重要的药品。同时，也有科研团队研究出槟榔更多的药用价值。例如，以槟榔碱为先导的新型莨菪类化合物具有促智作用，作为治疗阿尔茨海默病（一种常见的老年性痴呆）的新药已进入临床试验阶段。

中国槟榔有10多种，其中主要栽培有三种。一种叫“马槟榔”，明清时期在云南省部分地区有种植，

逆伤肝，忧愁思虑伤心，恐惧不节伤志，大饱伤脾，寒冷伤肺，强力举重久坐湿地伤肾，风雨寒暑伤形。也就是说，槟榔可以调节日常生活中所出现的一些不适症状。此外，还可以健脾调中。

古人不仅发现了槟榔果实的药用价值，槟榔花也有药用功效。《中药志》记，槟榔花“为芳香健胃、清凉止渴药。”而《广东中药》称，“与猪肉煲汤，治疗咳嗽。”至今，槟榔花瘦肉汤和槟榔花煲猪肚仍然是海南特色品菜。

## 槟榔治病的故事

“槟榔越嚼越有劲，这口出来那口进，交朋友打园台，避瘟开胃解油性。”这是一首流传在湖南街头巷尾的民谣。距离海南千里之外的湖南，并不种植槟榔，为何有如此深厚的槟榔文化习俗？

从事槟榔行业的湖南商人姚国庆说，湖南人吃槟榔应该源于湘潭，已有三百余年历史了。关于湖南嚼槟榔的起源，有许多传说故事。而这些传说，均与槟榔的“神奇疗效”有关。

《湘上痴脱难杂录》记载：明末清初，湖广总督何腾蛟与李闯王夫人及其部将联合抗清。由于督师的将帅不团结，削弱了抗清力量，何腾蛟为了解决矛盾，带领人马从衡阳来到湘潭，与清军相遇。时值，顺治六年初，清握金亲王因湘潭人民助何抗清，下令屠城九日，杀得湘潭尸横遍地，不下十万，所剩户不上三四十，人不满百口。其时有安徽商人，程某来潭，得知老僧收白骨，以嚼槟榔避秽，才得以解除瘟疫之害，重整家园。

又有一说法：清乾隆44年（公元1779年）湘潭大疫，百姓多患鼓胀病。县令白景（广东人）谙医理，明药性，便将药用槟榔分给患者嚼食之，病疫居然消失。

无论哪种传说，均说明，在我国嚼槟榔习俗最为兴盛的海南和湖南，均是起源于槟榔的药用价值。

## 现代医学中的槟榔

进入现代，槟榔的药用价值也在通过现代技术进行研究和发现，对槟榔的药理作用研究逐渐增多。特别是，槟榔碱在杀螺、驱虫、促胃肠动力作用方面的深入研究将为槟榔的开发提供新的线索。

河南大学药学教授、国家新药评审专家许启泰说，通过研究槟榔具有64种成分，其主要化学成分是生物碱（含量0.3%—0.6%）、脂肪（约14%）、缩合鞣质（约15%）及槟榔红色素等。从槟榔中萃取的成分，不少是具有很好的药用价值的。

中国热带农业科学院品资所副所长、研究员王祝年表示，嚼食槟榔要辩证地看，“过度嚼食肯定会损伤口腔黏膜，但是少量嚼食槟榔是可以起到驱虫、固齿作用，同时增加肠蠕动，使消化液分泌旺盛，增加食欲，并可引起血管扩张，血压下降，对人体是有益处的。”

此外，武汉大学口腔医学院黄冰冰等专家采用乙醇溶液作为溶剂，通过纸片扩散法筛选能抑制牙周病菌生长的中草药，发现槟榔对各实验菌株呈明显的抑菌圈，可为中草药防治牙周病的深入研究提供基础材料。

## 史话 槟榔

现代医学专家研究发现：

## 槟榔可开发药品保健产品

文海南日报记者 况昌勋

“槟榔的价值远未充分利用。”河南大学药学教授、国家新药评审专家许启泰说，槟榔不仅可以用来作为嚼食的嗜好品，以及用于中药，而且还可以制成保健产品。

“我们科研团队经过数年研究，就研发出了槟榔糖果、槟榔饮料等副食品，它们对促进消化、降低血压具有很好的保健作用。此外，槟榔化妆品、槟榔纤维枕头等也是很有市场前景的。”许启泰说。

其实早在建省之初，海南就开发出了槟榔牙膏，使用的中山大学的科研成果，对防治口腔溃疡、牙龈出血有很好的功效。

海南医学院附属医院专家也采用双盲随机对照法，选择了216例慢性牙龈炎患者，分为复方槟榔含漱液组、呋喃西林含漱液组和蒸馏水组，用药后复方槟榔含漱液组的牙龈炎指数、牙龈出血指数、菌斑指数均比用药前有明显降低。

近年来，我省专家通过研究，发现了更多地槟榔药用价值。

中国热带农业科学院生物研究所研究员、博导戴好富及他的研究生张兴开展的“槟榔酚类成分及其生理活性的研究”，对采集槟榔果实进行系统分离和生理活性研究，提取分离了13个化合物。研究发现，槟榔中所有酚类化合物均有较强的抗氧化活性；而所含的鞣质，可抗细菌、真菌和病毒，有效抑制它们的生长；其酚类物质可抗老化，能明显抑制皮肤组织的老化和皮肤的炎症反应；槟榔还具有降低胆固醇、抗抑郁、延缓动脉粥样硬化发展等作用。

目前，槟榔的开发利用还是浅层次的，专家建议，应利用高新技术对槟榔进行深加工，让槟榔这一千年南药，在现代社会中继续服务人类。



槟榔花



槟榔牙膏



槟榔花露