



展示槟榔果的台湾“槟榔西施”。

海南日报记者 张杰 摄

作为一个湖南人，记者亲眼见到槟榔从嗜食此物最盛的湘潭市一路扩散到全省，最终几乎成了可以替代香烟的一种食物，因此不得不说说槟榔。

目前，在中国最常见的吃槟榔的地方有3个省份，海南、湖南和台湾，但三地的槟榔风俗却各有不同。将这几个地方的槟榔民俗民情做一些对比也是一个不错的主意。

## 海南：槟榔应用最广泛

海南是我国槟榔主要产区，人冬是槟榔收获季节。到海南来的游客除了领略宝岛自然风光外，还有不少引人入胜的风俗人情，“客至敬槟榔”就是其一。海南人把槟榔当成奢侈品对待，都是用来招待贵重的客人的。

“自古以来，海南人都有嚼食槟榔的生活习惯，并形成了丰富的槟榔文化。”据三亚学院人文分院老师孙文刚介绍，槟榔成了海南人婚姻、社交、祭祀和拜年习俗中的必备用品，海南槟榔文化的形成与本地自然地理环境、经济与生产活动、以及历史文化的传承、黎族审美观念和汉文化的影响均有密切关系。他认为，海南的槟榔风俗主要表现为五个方面：

首先，是作为日常生活的美食。槟榔是海南人尤其是黎族人日常生活中的一道美食，甚至还有“以槟榔为命”的说法。在海南人长期的嚼食中，逐渐产生了有关槟榔的食文化。《琼州府志·卷五》称：“槟榔生食，必以扶留藤、古贵灰相含嚼之，吐去红水一口，乃滑美不涩，下气消食，俗为槟榔为命。赖扶留于此，古贵灰即砾蚌灰也，贵乃蚌之讹，瓦屋子灰亦可用。”

“槟榔不仅是海南人的一种美食，也是海南人恋爱婚姻中的重要信物和礼品。”孙文刚说，黎族男女的恋爱、订婚、纳聘、结婚等全程都离不开槟榔。如在恋爱中，海南黎族民间情歌唱道：“送口槟榔试哥心，一口槟榔一口香，二口槟榔暖心房，三口槟榔来做媒。”至今，万宁、陵水、三亚一带的农村，在迎娶拜堂期间仍有散发槟榔给前来道贺的亲友嚼食的现象。

# 各不同 三地槟榔风俗

海南、湖南、台湾：

文 | 海南日报记者 单憬岗

## 史话 槟榔

此外，海南人在交往中有用槟榔待客的风俗。凡探亲访友、劳作闲谈间，都会习惯地从衣袋里掏出槟榔，互相吃请，犹如请人吸烟一样，槟榔成了促使人际关系和谐的桥梁。也有将槟榔用于祖先和神灵祭祀的习俗。陵水、三亚等地还有春节敬槟榔的年俗，在过年的前几天，家家户户都会准备好足量的槟榔角，即把一个槟榔切成四瓣，再把姜叶涂上特制的调料后叠成小三角状，称为“槟榔角”。

海南的生槟榔最独特的在于它的药效，槟榔果实中含有多种人体所需的营养元素和有益物质，如脂肪、槟榔油、生物碱等成分。槟榔能下气、消食、祛痰，所以在药用性能上被人们广泛关注。鲜食槟榔有一种“饥能使人饱，饱可使人饥”的奇妙效果，不仅如此，槟榔还有治青光眼、眼压增高、驱虫等症的效果。

## 湖南：槟榔更像是零食

“少年郎，采槟榔，小妹妹提篮抬头望……”这首富有浓郁抒情色彩的《采槟榔》，就是湖南民歌。走在湖南各个城市的大街小巷，到处都可见嘴里嚼着槟榔的人，不分男女，这已成湖南人的一种时尚，一种民俗。

西南大学文学院老师王秋月是湖南衡阳人，她认为，相比于海南槟榔的多姿多彩的应用，湖南人将槟榔更看做零食。湖南很多地方的人喜欢没事就嚼槟榔，把它当作是口香糖，因为在湖南，槟榔销量超过了口香糖。湖南人食用其目的在于消食、解馋。

“槟榔越嚼越有劲，这口出来那口进，交朋友打园台，避瘟开胃解油性。”这是一首流传在湖南街头巷尾的民谣，生动地反映了槟榔与湖南人民和湖南食文化的不解之缘。

湖南人喜欢吃辣椒及腌制品，所以吃槟榔也是吃腌制过的。通常是从海南买回干果后，用清水洗净，用开水烫过，喷上少量糖精水，或是其他甜味剂水，存放24小时左右，才可食用。食用前用刀把槟榔剖成两至四瓣，点上用石灰加糖熬成的卤水，有的人还爱点上一滴桂子油，放入口中反复咀嚼，又甜又涩，芳香满口，越嚼越有味。一口好槟榔能嚼得人面颊潮红，满口生津。正是槟榔的种种好处，让湖南人自豪地把槟榔称作是中国的“植物口香糖”。很多外地人嚼上一口槟榔，十有八九会马上吐出来，并且会觉得呼吸困难、头脑发热，晕晕忽忽的。可是湖南人正是喜欢这个醉劲儿，就跟吃辣椒一样，越辣越喜欢。在湖南人眼中，槟榔的味道是嚼出来的，越嚼越有味儿。

“烟、酒、槟榔、茶，吃了往上爬。这是长沙人生活中的一句口头禅。”王秋月说，“爬”别有韵味，一是说吃了这四件就爬上床睡觉，二是寓意事业学业步步高升。三五好友聚会，多好的烟酒别人不在乎，要是递上颗槟榔，嚼在嘴里，那劲头甭提多爽朗。漫步大街上，随处可见嚼槟榔的男女老幼，见面掏出一颗槟榔招待，一下就找到了话题，彼此拉近了距离。

“吊吊手，街上走，买槟榔，交朋友。”民谣生动地反映了槟榔衍生出来的社交功能。槟榔现在湖南已经成为一种被大家普遍认可的社交工具。槟榔似银锭，故民间将此物象征财富。过去每年春节



湖南生产的槟榔制品是许多人喜爱的食品。 陈德雄 摄

期间一些民间“赞土地”的到各家各户闹春、赞辞，祝贺春节。主人送口槟榔，赞土地者十分高兴地赞：“老板是个财帛星，拿锭元宝赏阳春。”每当新婚之夜，湖南农村许多闹新房的人都高兴地接受新郎、新娘送的槟榔，并赞道：“新娘槟榔两头翘，一口两口我不要，三口四口不为多，我要五子大登科。”

## 台湾：槟榔西施最惹眼

槟榔古时在台湾本来是原住民嗜食的食物，吃槟榔来御寒，一直被视为中下劳工阶层的专属。由于嚼槟榔产生的槟榔渣汁被吐得遍地都是，因而被中上层认为不雅不洁，被视为社会底层百姓的食物。

但同时，槟榔也是宴席上的一种高级美食。台湾先儒连横在“雅言”中说，台南奇特的菜肴中，有一种“半天笋”，即槟榔树的嫩心。要做这道菜，必须砍掉整棵槟榔树才可有，因此价格很贵，是餐厅的一道高级菜。自古以来，槟榔还被台湾民众看成一种药。《台湾府志》上说：“食之能醉人，可以去瘴。”

在台湾，槟榔也成了各种交际应酬场合中的上品，在全台各地公共场所中，每天槟榔的消耗量惊人，已和香烟、茶水一样，成了人们公关必备的礼品，甚至称为台湾大小选举中必备的消耗品，因为“槟榔族”在各阶层的影响力非常大。有一年，由于意识到“槟榔族”的强大影响力，国民党曾经在一次“省市长”选举中，加急赶印了200万个槟榔盒子，上印“支持宋楚瑜”字样，通过槟榔包装盒公会分送各地槟榔摊。

台湾槟榔的另一道别致的风景是，有极其多的槟榔妹，即“槟榔西施”，这由来已久，且队伍越来越壮大，是在槟榔销售方式中的一种独特并且长青的销售方式，成为了台湾的一道风景线。槟榔商家经常用漂亮女子身着暴露来达到宣传的目的，并且吸引了不少人的围观，以使得槟榔的销售更为广阔。但经过槟榔西施的槟榔，卖价一般比较贵。

台湾槟榔与海南槟榔最大的差异之处是没有包裹叶子，而且台湾槟榔的产量比海南还要多。他们把采收后的槟榔，剥除果蒂和较老的部分，先取由彰化引进的带有胡椒香气的老叶，再搅匀石灰，用小刀涂少许在叶上，将之卷起。然后切开槟榔，将已卷好的老叶夹放在中间，与老藤、石灰、槟榔一起嚼食，嚼起来脸颊红润，全身暖洋洋的，如同喝了一杯小酒。因此，在台湾吃槟榔者不仅限于青年男女，就连已无牙齿的老者也将“三合物”绞碎后嚼食过瘾。固

道边上挺拔的槟榔树本身就是一道景观。 张杰 摄  
三亚市天涯镇文门村是一座历史悠久的黎族村庄，村