



自然环境得天独厚 海南：多维度探路 医疗旅游

■ 本报记者 马珂 通讯员 刘泽林

医疗旅游是将旅游和健康服务结合起来的一种新型旅游形式，发展前景非常广阔。海南具有发展健康服务业得天独厚的优势，是著名的健康岛、长寿岛、无疫区。海南医疗旅游应该如何发展？近期，与会者在海南博鳌举行的首届海南高端医疗旅游发展论坛上对此进行了深入探讨。

海南省卫计委副主任胡达吉表示，海南具有独特的地理、气候条件，一流的人居环境，是发展医疗旅游的首选之地，目前已迎来医疗旅游发展的“黄金时期”。

据了解，去年，国务院正式批复设立海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区（以下简称“先行区”），被赋予9项医药卫生

优惠政策，包括加快先行区医疗器械和药品进口注册审批；先行区可根据自身的技术能力，申报开展干细胞临床研究等前沿医疗技术研究项目；支持并指导先行区引入生态、医疗、新能源等相关国际组织，承办国际会议；鼓励先行区利用多种渠道融资，吸引社会投资等。

所谓医疗旅游，简单地讲就是旅游加健身、康复、看病的一种新兴旅游业态。医疗旅游是目前全球发展最快的新兴产业之一，特别在亚洲，以每年两位数的速度增长。医疗旅游作为一种新兴高附加值的旅游业态，前景非常广阔。但是，海南医疗旅游仍然处于艰难的起步阶段，发展前景看好，但基础十分薄弱，投入不足仍然制约着医疗旅游发展。

胡达吉说，随着医改的深入和国际旅游岛不断发展，以健康体检、慢病治

疗康复、中医养生保健、整形美容、先进医疗技术研发和孵化为重点的医疗旅游，有着潜在的巨大医疗旅游市场。但是，作为医疗旅游重要环节的我省医疗机构，还局限于传统疾病诊疗模式，承担着过重的基本医疗和公共卫生服务任务。医疗旅游并没有成为医疗机构重要的发展方向，海南发展医疗旅游发展任重道远。

虽然基础薄弱，但是海南从未停止过对医疗旅游发展的探索，并从多元的维度为医疗旅游探路。目前，海南在医疗旅游方面的探索涵盖了不同的领域。比如，在医疗领域，三亚市中医院将传统的中医理疗与旅游业结合，为数十个国家的元首和贵宾开展了中医服务，成为海南医疗旅游业发展的品牌和典范；在人口老龄化时代，在“银发浪潮”来临的

历史关口，海口恭和养老机构管理机构为我国养老产业发展探路，其“医养结合”的养老业发展模式获得好评；在海南金融领域，海南省农信社助力健康海南事业发展，把金融事业与健康事业融合发展，在健康事业投融与合作方面先行一步。

胡达吉认为，海南在医疗领域及相关行业的不断探索，将成为医疗旅游重要的组成部分，并为全省医疗旅游事业的发展提供了宝贵的实践经验。本次论坛融汇各方信息，集合各领域在医疗旅游方面的探索先驱，邀请行业的精英，聚集一堂，分享受医疗旅游不同侧面的成功经验，展示了医疗旅游发展的多个镜面和更多纵深。

气温骤降，海口各医院近期患季节性流感人数不断增多 市民需注意防治及时就医

■ 本报记者 孙慧

进入12月，寒潮冷空气频繁南下，海南昼夜温差逐渐加大，易引发多种疾病。记者近日走访海口市各医院发现，门诊季节性流感患者增多，不少是幼儿、老年人等免疫力相对较低的人员。

何为季节性流感？季节性流感该如何预防和治疗？为此，海南日报健康周刊记者采访了相关医学专家。

12月10日上午，海南医学院附属医院一楼门诊部，排队等待看病输液的人群排起长队，门诊收费处的急诊通道被挤得水泄不通，输液室值班护士的凳子都被借走。

海口市市民林先生说，“昨天天气还挺暖和的，带着女儿出去玩了一个下午，结果回来时喊热脱了衣服，晚上就着凉发烧了。”

“从上周起，连续几天都是阴雨天，我们就感觉感冒患儿有增多趋势。今天早上，我看了20多例感冒患儿，大都是季节性流感，发烧、咳嗽、全身酸痛是主要症状。”海医附院儿内科林医生说。

海口市疾控中心监测显示，近期，该市流感主要以季节性H3N2甲型流感为主，目前已经进入了高发期，主要特征为突发高热、咳嗽（通常是干咳）、头痛、肌肉和关节痛，严重身体不适（感觉不适），咽痛和流鼻涕。多数人在一周内会康复，发热和其它症状消失。

秋冬容易爆发季节性流感

据介绍，季节性流感是一种由流感病毒引起的急性病毒性感染。流感流行具有一定的季节性，海南主要集中在秋冬季节发病。因为秋冬季节气温容易骤降骤升，风大干燥，昼夜温差大，是一些呼吸道传染病的高发时节。

流感虽然不会直接致命，但流感可能会在老年人和婴幼儿这两种高危人群中造成严重并发症甚至导致死亡。为何这两种人群为高危人群？一是因为儿童自身免疫系统仍在发育和成熟阶段，容易感染流感，二是老年人得流感后较易发展为重症病例，表现为肺炎、心肌

炎、脑脊髓炎等，且从感染流感感到发病的潜伏期较短，约为2天。

日前，海口市疾控中心已发布健康提醒：近期市民应注意预防流感。海口市疾控中心也已组织防控队伍对市内的小学、托幼机构、银行等公共场所开展季节性流感防控指导工作，要求做好消毒、清洁、防寒等预防措施。同时，该中心还呼吁群众要养成良好卫生习惯，患流感外出到公共场所就医时要自觉戴口罩，减少人际间传播和医院内感染。

定期接种疫苗预防流感

定期接种流感疫苗是预防流感的积极有效手段。每年秋冬季是流感高发期，而流感疫苗在流感流行高发期1至2



个月接种效果最佳。

如果错过疫苗接种的最佳时机也不要慌张。因为除了接种疫苗外，预防流感还要注意个人卫生习惯，勤洗手；防止过度疲劳，清淡饮食；经常开展体育运动，以增强自身的抵抗力。此外，还应经常开窗换气，保持室内空气新鲜。

如果家里有流感病人，应尽量避免与患者近距离对话，不要接触病人的衣物、玩具。儿童在流感流行期间尽量不要去电影院、商场等公共场所。流感患者应在医院治疗后应在家卧床休息、多饮水、加强营养，防止过度疲劳。

工业松香拔鸭毛易致癌 省食药监局： 拔鸭毛要用食用松香 市民发现违法犯罪行为，可拨打12331举报



■ 本报记者 侯赛 通讯员 王刚

海南人爱吃鸭子，但鸭子好吃毛难褪。纯靠手工将一只鸭子的毛拔干净，至少需要半个小时甚至更长时间。于是，“拔毛剂”就有了很大的市场需求。今年，我省食药部门查处了多起小作坊用“沥青”或者“工业松香”拔鸭毛的案件。执法人员在执法过程中发现，涉案人员中，许多是“知法犯法”的不法分子，但是也不乏一些不了解沥青和工业松香危害的无知生产者。

近日，省食品药品监督管理局有关负责人接受记者采访，讲述“沥青”、“工业松香”、“食用松香”、“食用家禽脱毛蜡”等多种“拔毛剂”的区别，以及什么样

的“拔毛剂”才是合法安全的。

省食药监局相关负责人介绍，过去，有人用沥青来拔毛，把鸭鸡或者猪头放进加热融化的沥青中，拿出来冷却，剥下沥青，肉上的绒毛也就随着沥青被去除干净了。但是，沥青是一种工业废料，成分复杂，其中含有大量的苯并芘、苯并蒽等多环芳烃类化合物。沥青附着在肉皮上的时候，皮上的毛孔扩张，这些有害物质就可能吸附到肉里了，可能使人的黏膜和皮肤发生病变，而多环芳烃类化合物能使人的正常细胞发生恶变，导致胃癌、肺癌、皮肤癌的发生。所以，“沥青拔毛”早已被明令禁止。

而使用更广的“拔毛剂”是工业松

香。虽然松香是来自于松树的“天然产物”，还被当作药材使用。但是，工业松香也是组成复杂的混合物，其中同样含有有害成分，比如铅等重金属。此外，其成分复杂而不可控，用于拔毛时反复加热、重复使用，是否会生成有害物质也未然可知。因此，无论用沥青还是工业松香脱毛，都存在巨大的食品安全隐患。

而把松香提纯，与食用甘油发生反应，可以得到“松香甘油酯”。松香甘油酯除了作为食品添加剂，也被获准用于动物制品的脱毛。通常，人们把这样的松香甘油酯叫做“食用松香”。它们和通常所说的松香，并不仅仅是“食品级”和“工业级”的区别，而是在化学组成上就

不相同。用于拔毛的“松香”，必须是这种俗称“食用松香”的松香甘油酯。

除了食用松香外，食用家禽脱毛蜡也是合法安全的“脱毛剂”，其主要成份是食品级石蜡、多种食品添加剂等，安全无毒。

据了解，由于工业松香和沥青价格便宜，食用松香和食用脱毛蜡比较贵，所以不少商贩为节省成本，牟取更多利益，非法使用“沥青”、“松香”等工业原料作为加工品。食药监局一旦查处，将依法严厉处罚，并移送司法机关。广大群众若发现使用沥青和工业松香拔除鸭毛、猪头肉毛的违法犯罪行为，可拨打12331举报，最高可获50万元奖励。

世界资讯

世卫：全球疟疾死亡人数大幅下降

世界卫生组织9日发布《2014年世界疟疾报告》说，自2000年起全球疟疾病例数量稳步减少，疟疾死亡人数大幅下降。

报告估计，2013年全球约有1.98亿疟疾患者，死亡58.4万人，阿塞拜疆和斯里兰卡首次报告疟疾零感染病例，阿根廷、埃及、伊拉克等11国继续维持零感染病例，全球迈向消除疟疾目标的国家正在增加。

报告说，2000年至2013年间，获得疟疾快速检测、有效治疗及使用经杀虫剂处理的蚊帐预防疟疾的人数大幅增加。其中，2013年撒哈拉以南非洲地区半数面临疟疾风险的人群已使用经杀虫剂处理的蚊帐。

数据显示，2000年至2013年间全球疟疾死亡率下降了47%，其中疟疾死亡人数占全球疟疾死亡总人数九成的非洲地区死亡率下降54%。

不过报告也说，目前全球仍有数以百万计的人口缺少疟疾检测与治疗措施，针对孕妇、5岁以下婴儿以及儿童的防治进展缓慢。此外，东南亚部分国家出现了对青蒿素具有抗药性疟疾以及疟疾传播数据缺乏，这有碍全球减轻疟疾负担的努力。

疟疾是一种由疟原虫引起的急性传染病，多由蚊子叮咬传播，其独特症状为间歇性发冷发热。如不及时治疗，疟疾可通过破坏对重要器官的供血而致人死亡。（据新华社电）

一种牛皮癣治疗药 有助治疗早老性痴呆症

德国美因茨大学8日说，该校的研究人员发现，治疗牛皮癣的药物新体卡松（又名新定康癣）能提高早老性痴呆症患者脑中一种蛋白酶的活性，因而可抑制患者脑功能受损，保护他们的学习和记忆能力。

目前科学界普遍认为，早老性痴呆症的一个主要原因是，患者大脑中形成β淀粉样肽从而损伤脑神经功能，而α分泌酶ADAM10能抑制β淀粉样肽的形成，从而保护神经细胞。

研究人员让21名轻度和中度早老性痴呆症患者每天口服30毫克新体卡松，连续4个星期，并和服用安慰剂的患者对比。结果显示，该药物刺激了ADAM10的活性，提高了患者的学习和记忆能力，患者对这种药物也有较好的耐受性。

这一发现已发表在《神经学》杂志上。研究人员下一步将开展更大范围和更长时间的临床试验，以查明其效果，并确认能否用于早老性痴呆症患者的长期治疗。

早老性痴呆症是最常见的痴呆症，临床症状包括认知、记忆和语言功能障碍等，迄今尚无有效疗法。（据新华社电）

癫痫已成可治性疾病 海南将成立抗癫痫协会

本报讯（记者马珂）日前，海南省抗癫痫协会筹备会暨学术会议在海口召开。与会人员认为，成立海南省抗癫痫协会，有利于促进海南省癫痫诊治专业水平提高。

据了解，癫痫是神经科的一种常见病，全世界每年会出现约3.5万人的癫痫病患者。

根据我国流行病学调查，癫痫的患病率为7.2‰。据此推算，我国至少有癫痫病人900万。

据海南医学院附属医院有关专家介绍，海南属于热带地区，从临床上看，初步估计拥有癫痫患者6.5万人。

据介绍，过去，人们对癫痫病缺乏正确的认识。诊断不及时、不正确或治疗不当，都造成了病情久治不愈，因此不少人认为癫痫是不治之症。这种错误认识，给癫痫患者带来了很大痛苦。

其实，随着医学技术的进步，癫痫目前已成为一种可治性疾病。但是，由于多种原因制约，我省癫痫诊疗整体水平与国内先进水平尚存在较大的差距。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnbjzkz@qq.com