



出境医疗越来越成为国人境外消费的新热点,其中癌症患者是一个庞大的群体——

海外就医,切忌盲目跟风

■ 本报记者 侯赛 特约记者 汪传喜

近年来,出境医疗成为越来越多国人境外消费的新热点。中国的海外医疗市场增长迅速,公开数据显示,中国每年接受海外医疗的患者数量已从2006年的2000万人次增长至2012年的4000万人次,海外就医咨询机构收入已经达到了1000亿美元的规模。境外求医的患者中,癌症患者是一个庞大的群体。

晚期癌症患者到海外就医到底靠不靠谱?存在哪些风险和注意事项?近日,海南日报《健康周刊》记者采访了中华抗癌协会临床肿瘤学专业委员会委员、海口市人民医院肿瘤中心主任彭大为教授。

彭大为认为,目前,国内癌症临床治疗的整体水平并不差,某些领域甚至处于国际领先水平。但是,我国在诊疗服务、医疗资源、诊疗过程系统化管理等方面,仍与欧美等国存在一定差距。

肿瘤患者 海外医疗需求加大

全国肿瘤登记中心数据显示,中

国现阶段每年新发肿瘤病例约为312万例,平均每天8550人,全国每分钟有6人被诊断为癌症。

与癌症高发对应的是高死亡率。今年1月,国家癌症中心全国肿瘤防治研究办公室发布的年报显示,中国癌症病人的5年生存率仅为25%左右。而美国肿瘤协会的最新统计则显示,美国癌症病人在2003至2009年的5年生存率达到了68%。

彭大为介绍,目前,我国癌症病人的临床治愈率(五年生存率),普遍比发达国家低。抗转移治疗措施的缺乏,是肿瘤患者致死的主要原因。

肿瘤转移是癌症区别于其他疾病的显著特征,也是治疗的难点。研究表明:70%以上的恶性肿瘤患者,在初次诊断时就已出现转移,肿瘤的扩散、转移是导致癌症患者死亡最主要原因。

目前,国际上的领先做法是在癌症治疗上采取“多学科综合治疗”,即运用传统手术、放疗的同时,辅以免疫疗法、生物疗法及肿瘤血管靶向治疗等。通过这样的治疗,不仅实体瘤更易缩小、消失,而且复发、转移概率也会降低。

近年来,在美国、英国、新加坡、韩国等医疗体系成熟的国家,出现了越来越多的中国面孔。以美国的哈佛医学院附属麻省总医院为例,2012年该院接收的中国病患约为40例,而去年则猛增至约100例。

出境医疗过程复杂 患者应慎重选择

“不少海外求医的癌症患者都有这样的经历:患癌后,赶紧出国治疗,将生存的希望寄托于先进国家的医疗技术和研发的新药。但是,值得注意的是,出境医疗过程复杂,不可预见,需理性看待。”彭大为说。

据介绍,在临床上,癌症的种类构成也存在国家差异。在发达国家,前列腺癌、乳腺癌占多数,而在中国,肺癌、胃癌、肝癌等则更为常见。相比而言,胃癌、肝癌、食管癌、鼻咽癌等这些中国“特色肿瘤”在国外的临床数据少,在治疗经验上,国内反而更有发言权,患者所获得的治疗或许会更先进和全面。

此外,彭大为认为,癌症是一种慢性病,需要长期的治疗过程,患者

一定要结合自身情况谨慎选择海外就医方案。因为海外就医,除了高于国内5倍的庞大医疗开销和昂贵的生活费,还有许多困难。首先是长途飞行,健康人坐十几个小时的飞机都会疲惫不堪,对于中晚期尤其是晚期癌症患者来说更是沉重负担。此外,患者治疗期间,还要考虑亲友的陪伴、支持,异国生活习惯等诸多方面的问题。

“癌症发生初期就出国治疗,效果可能会更好。但是,很多患者都是多方求医未果、走投无路时,才想到出国治疗。这时可能已错过了最佳治疗时机,没有太大的治疗价值了。”彭大为表示,举例来说,做过放疗的患者,一般在海外医院都不能再进行更有效的放射治疗了,因为人能接受的射线剂量是有限的,不能超过极限。所以一旦得病,要掌握最佳治疗时机,越早治疗越好,越晚越被动。

虽然国外某些医疗技术、药物方面确实比国内先进,但也没有办法做到“所有疾病都能痊愈”的目标。彭大为说,“若无法接受此结果的患者,切忌盲目跟风出国治疗”。

止界资讯

食药监总局严查 违法销售“止咳水”企业 防止青少年滥用成瘾

食品药品监管总局日前联合公安部发布通知,要求严厉查处药品批发企业违法销售含可待因复方口服溶液案件,坚决切断含可待因复方口服溶液非法销售的链条,切实保护青少年身心健康。

含可待因复方口服溶液俗称“止咳水”,属于必须严格凭处方购买的药品。因其含有少量麻醉药品成分“可待因”,大量使用容易成瘾。近年来,由于个别药品生产经营企业见利忘义,使用非法手段向不法分子大量销售该类药品,我国青少年滥用“止咳水”问题日益严重,发生的多起因滥用复方口服溶液成瘾甚至致死案件,造成了严重的社会危害。

为此,食品药品监管部门不断加大监督检查力度,并通过提高管理级别、控制生产规模、限制购销渠道、规定往来票据、实施电子监管等措施严格加强管理。截至目前,已查实湖北诺盛医药有限公司、湖北宁康药业有限公司等多家企业违法销售含可待因复方口服溶液案件,吊销该企业《药品经营许可证》,并已移交公安机关查处。

(据新华社电)

研究显示一种 动物驱虫药或可降血压

驱虫药和降压药本来相距甚远,而东京医科齿科大学和庆应义塾大学的一个研究小组日前宣布,他们在动物实验中确认一种用于羊和牛等家畜的驱虫药具有降压效果。

日本国内有700多万高血压患者,虽然多数人患病并非单一原因,但过量摄取盐分被认为是日本人患高血压的原因之一。

东京医科齿科大学教授内田信一率领的研究小组注意到,一种被称为SPAK激酶的酶发挥了在肾脏生成尿液时将必要的盐分回收回体内的作用。当这种酶活跃发挥作用时,通过尿排出盐分就会受阻,体内盐分就变多。

研究小组从约900种现有药物中调查能遏制这种酶发挥作用的化合物时,发现驱除动物寄生虫的氯生太尔具有上述作用。将氯生太尔注射到实验鼠腹部30分钟后,实验鼠血压开始降低,且效果能持续2小时左右。

(据新华社电)

海南现代妇婴医院举行 “激光美肤顾客答谢会” 国际专家现场指导

色斑、不雅体毛如何祛除最好?哪种方式能快速抚平皱纹……面对各种“面子”问题,每个女性都希望有权威美肤专家为自己指点迷津。近日,海南现代妇婴医院整形美容举办“激光美肤顾客答谢会”,国际祛斑大师苏恭敏教授参会并为顾客指导、亲诊激光美容。

据介绍,苏恭敏目前是台湾祛斑研究中心副主任,拥有近三十年的医学美容经验,在美容界被尊称为“国际祛斑大师”,此次应邀参加“激光美肤顾客答谢会”进行技术交流。苏恭敏用学识和技术,为海南爱美女性打开一片恢复肌肤细腻的天空。

苏恭敏认为,激光美容设备的先进性和激光医生的技术对女性美颜很重要,可以说是相得益彰、相互补充。目前的医学美容设备是越来越成熟,安全性、效果、无副作用等进步极大。

可致电 66569118 或登录 www.66661628.com 咨询。

(吴雅菁)

快讯

近日,省妇幼保健院投资2000余万元引进了我省首台妇女儿童专用的3.0T核磁共振仪。这台具有先进的全数字聚能舱技术的3.0T核磁共振仪,较以往系统具有较好的整体图像质量和较低的梯度及射频功率,大大减少了热量及梯度噪声的影响。同时,不会诱发部分人的幽闭恐惧症,极大地避免了婴幼儿不配合而导致的检查失败。目前,该设备已开始安装、调试,预计本月底正式投入使用。

(记者 马珂 通讯员 彭华)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822 投稿邮箱:hnbjzkz@qq.com

12月15日是第26个 世界强化免疫日 接种疫苗不能 “一劳永逸”

■ 本报记者 张靖超 通讯员 王健

今年12月15日为第26个世界强化免疫日。说起“免疫”这个词,人人都知道,但又不甚了解。其实,“免疫”是人体的一种生理功能,人体依靠这种功能识别“自己”和“非己”成分,从而破坏和排斥进入人体的抗原物质,或人体本身所产生的损伤细胞和肿瘤细胞等,以维持人体的健康。

三亚市中医院儿科主任张振尊表示,一般来说,孩子出生后,体内由母体传给免疫力(即抵抗疾病的能力)会逐渐减弱或消失。这时就必须适时地进行预防接种(即计划免疫),通过接种疫苗这种对疾病有预防作用的生物制剂,从而达到预防和控制一些容易感染的疾病的目的。

三亚市疾病预防控制中心规划免疫科负责人丁进顺认为,孩子接种疫苗后,在孩子体内产生的相应抗体针对性地起到预防某种疾病的作用,但不是一劳永逸的。到了一定时间,有的抗体会逐渐减弱或消失,从而对相应疾病的预防作用降低,这时就必须定期、适时地预防接种进行强化免疫。

那么,是否疫苗注射越多,对身体越好呢?张振尊对此持否定意见,他认为,是否进行强化免疫,需抗体检查和当下某些传染病疫情而定,不能盲目地注射疫苗。

目前,儿童出生后,在我国有脊髓灰质炎、麻疹、乙肝等7个疾病的疫苗是免费提供的,属于计划免疫。除却传染病暴发,家长只需根据社区发放的国家预防接种证中的要求,为孩子定时定量接种疫苗即可。过多注射疫苗,尤其对于免疫功能尚未成熟的儿童来讲,有时反而会适得其反。

“进行免疫时,还需根据儿童的体质选择不同的免疫方法。”丁进顺表示,目前,我国预防脊髓灰质炎有口服减毒活疫苗(OPV)和灭活脊灰注射疫苗(IPV)两种疫苗。

丁进顺提醒各位家长,如果是OPV接种禁忌症的儿童,特别是免疫缺陷的宝宝,建议使用IPV或者含有IPV的联合疫苗,“如果宝宝本身免疫力不全(如早产儿、重症婴幼儿等),或者接种期间经常反复发烧生病,建议使用灭活脊灰注射疫苗(IPV),这种方式相对来说更安全。”

胃癌发病率居高不下

不良饮食习惯成罪魁祸首

■ 本报记者 侯赛

胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一,发病率在我国一直居高不下。海口市人民医院胃肠外科主任彭勃告诉记者,我国胃癌发病率如今已经占到全球四成以上,约90%的患者可通过手术化疗等方式治疗。

据统计,我国胃癌的发病率占到全世界的42%左右,每年发病40万例。彭勃指出,胃癌的发病原因比较复杂,其中不良饮食习惯与患病存在很大关系。

在国内,胃癌的发病年龄比较早,与年轻人长期使用电脑、不按时进食等不良饮食习惯有关。

与胃癌关系最密切的莫过于幽门螺旋杆菌。幽门螺旋杆菌的传染力很强,可通过手、不洁食物、不洁餐具、粪便等途径传染。因此,日常饮食要预防感染,聚餐时尽量使用公筷、公勺,最好实行分餐制。彭勃指出,幽门螺旋杆菌会引发胃炎和消化性溃疡,进而发展为胃癌。

那么,胃癌怎么预防才有效呢?



以下是彭勃主任的建议: 不吃夜宵 胃黏膜上皮细胞的寿命很短,2-3天就要再生一次,这一再生过程一般是在夜间胃肠道休

息时进行的。如果经常在夜间进食,胃黏膜就不能得到及时修复,长期下去会增加患胃癌的风险。

改掉不良生活方式 研究发现,

经常三餐不定时、暴饮暴食等都会增加患胃癌风险。另外,吸烟,喜欢吃火锅、烧烤、煎、炸、熏等食物者,也会增加患胃癌的风险。

不吃霉变的食物 霉变食物是由霉菌污染所引起,而霉菌中的一些产毒真菌本身就是很强的致癌物质,食物在这些产毒真菌作用下还会产生大量的亚硝酸盐和二级胺等致癌物。

不吸烟、少饮酒 香烟中的苯并芘、多环芳烃、二苯并卡唑等都是致癌或促癌物质,是食管癌和胃癌的诱发因素之一;酒精本身虽不是致癌物质,但会刺激损伤胃黏膜,促进致癌物质的吸收。

多吃番茄、洋葱 番茄含番茄红素及胡萝卜素,两者都是抗氧化剂,能中和体内自由基,对预防胃癌、乳腺癌、前列腺癌均有效;洋葱中含有的槲皮素,也是天然的抗癌物质,能降低胃癌的发病率。

积极治疗癌前病变 患有萎缩性胃炎、胃溃疡、胃多发性腺瘤性息肉的人,必须定期到医院检查,积极治疗这些疾病,防止癌变。

用“绿色”个性化综合疗法治疗肿瘤

——海口市人民医院肿瘤研发再上新台阶

笔者近期获悉,海口市人民医院与美国加州大学戴维斯医学院临床免疫研究室联合开展的肿瘤临床免疫学研究,已取得第一阶段的突破性进展。这标志着肿瘤免疫治疗将进入一个新阶段。作为此次中美合作研究的核心专家,我省肿瘤治疗领域的专家——海口市人民医院肿瘤科主任彭大为接受了笔者专访。

彭大为认为,单一的治疗手段已经不能满足肿瘤患者治疗效果,承受痛苦小、复发率低的要求,各种肿瘤学科和各种肿瘤治疗方法只有“协同

作战”,针对具体病情实施“个性化”多学科综合治疗,才能有效提高肿瘤患者的治愈率。肿瘤治疗必须整体治疗与局部治疗相结合,一般治疗与特殊治疗相结合,采取循证医学下的个性化综合治疗方案,才能确定最佳疗效。

“每一种治疗方法必须要与病人的病情相结合。同样的肿瘤,治疗方法可能不尽相同;而不同的肿瘤,却也可能采取相同的治疗方法。”彭大为表示,面对肿瘤这种全身整体性疾病,目前常规的治疗肿瘤方法有手

术、化疗、放疗三种。如果结合患者病情,把应用成熟的常规疗法、先进前沿最新疗法(比如生物细胞免疫疗法和分子靶向药物治疗等)与高精尖技术相结合,进行“个性化”综合治疗,就能达到提高病灶局部控制率,降低远处转移率的效果,提高治愈率,延长生存期。

2010年,海口市人民医院率先从欧美发达国家引进生物抗癌技术,从促进人体自身免疫力方面入手,通过调节和增强肿瘤患者机体的免疫防御机制治疗疾病。这样不但对肿

瘤细胞和其它处于非增殖期的肿瘤细胞有明显的杀伤作用,并能提高机体的免疫力。其无痛苦、几乎无副作用的特点,是目前肿瘤医学界公认的“绿色”的肿瘤治疗方法。

(小赛)

咨询平台:如有肿瘤治疗相关问题,可拨打海口市人民医院肿瘤部电话 0898-66280030,也可发邮件至 1013266039@qq.com 您的问题将获得专家解答。