

我省血透治疗能力实现全覆盖

患者结束奔波之苦 不出市县即可接受治疗

赶路、颠簸、等待、负担……在过去4年里，家住临高的尿毒症患者王建南的生活几乎被这四个词语占据。

过去多年，临高县人民医院都不能开展血透业务。要靠血透来维持生命，王建南此前不得不每周2—3次从临高赶到海南省人民医院治病，光是路费和饭费每个月都有两三千元的开销。“这过的算什么日子啊！”说到那些“折腾”的日子，这个50多岁的汉子不禁红了眼眶。

王建南透析的苦楚结束在去年11月24日。这一天，临高县人民医院成为我省最后一家开展血透业务的地方人民医院。从此，血透治疗能力实现了全省覆盖，患者接受血透在自己所在市县就能完成。

■ 本报记者 马珂

过去：尿毒症患者奔波透析 身体和经济负担沉重

海南省肾脏病质控中心主任李洪告诉记者，截至去年11月，全省登记在册的有2000多名肾病患者依靠透析来延续生命。“过去，省内许多市县医院由于缺技术、缺设备、缺人才，血透业务根本开展不起来。患者中，许多都像王建南一样，不得不到海口、三亚几家大型医院做血透。”李洪说。

王建南告诉记者，每周他都有两三天要在家人的陪伴下去海口。“早晨5点多起床，赶6点多的中巴车去海口。到了海口后，要转车赶到省人民医院。每次做完后，回到家已是晚上七八点。”王建南说，身体本就不好，每次折腾下来，筋疲力尽。

一些病友经不起折腾，就在省人民医院附近租房子住。“我也试过。但是，租房不仅每个月多了很多花销，还要家人专门在海口陪着，实在熬不住。”王建南说。

“临高有100多名肾病患者需要血透。这些患者经常到我们医院来询问，什么时候才能在当地接受血透。”临高县人民医院院长陈卫东说，患者急，医院也急。早在2007年，该院就派出医护人员到省农垦总局医院学习血透技术，但碍于硬件设施不到位，血透业务始终不能开展起来。

“根据我们的调查，海南肾病新增病例每年大约在800个左右，但是这些病例并没有完全进入透析治疗。其中，一些患者由于经济负担和治疗困难，甚至放弃了治疗。”李洪说。

满足百姓看病需求 推进医院血透功能建设

“医疗行业所有的改革和建设，都是以老百姓看病的需求为根本立足点。”省卫生计生委主任韩伟说，重症慢性病患者一直以来都是对治疗需求多、经济负担重的群体，“海南医疗基础差，底子薄，但政府可以按照轻重缓急，分层次、有步骤地逐步解决这些问题，我们能看到也能体会到肾病患者在血透治疗上的艰辛。”



患者在临高县人民医院血液净化中心做血透。 马珂 摄

近年来，省卫生部门开始着力推进市县医院血透治疗能力全覆盖的工作。省卫生计生委将血透业务功能建设提到了全省二甲医院评审的标准之内，这促使各市县人民医院将开设血透业务作为必要建设来对待。同时，以大医院对口帮扶等多种形式，来解决技术和人才问题。

“琼海的血透业务开展时，我几乎每周都会带队下去，严格要求技术规范，直到他们可以准确无误地规范化操作整套流程。”李洪告诉记者。

东方、文昌、琼海……在李洪的印象中，市县血透业务逐个开花。同时，

对于肾病患者透析的新农合报销保障也在逐步提高。

现状：血透治疗能力全省覆盖 患者血透不需再出市县

去年11月，借着临高县人民医院新址建成的“东风”，该院血液净化中心也正式开门。随着该院血透业务的开展，我省实现血透治疗能力全覆盖，初步实现血透患者不再出市县的目标。

该院科主任李冠斌为了这一天

等了很久。从2007年开始，他便不断到省内大医院甚至省外医院进行血透技术的学习。“现在终于能把所学的东西用上了。”李冠斌告诉记者，临高县人民医院添置了13台国际先进的血透设备，一切功能分区都是按照超标准化水平完成的。

1月5日，患者王建南早上9时出家门，走了十几分钟便来到临高县人民医院。躺在窗明几净的病房里，他不需要再排长队等候，直接做上血透。“现在做完血透，下午还能回家休息一下，再也不用折腾了。”王建南告诉记者，他要打电话给临高病友，让他们都回家来做血透。



■ 本报记者 侯赛 特约记者 汪传喜

近日，一股“微整形”旋风在微信圈里刮起，一些私人微信号不停地往朋友圈里发微整形广告，其可信度、安全性让人生疑。海口市人民医院皮肤科主任王泉江提醒广大爱美人士，一定要选择正规医疗机构进行微整形，切勿盲目

“微整形”旋风大肆来袭

专家提醒：整容要选择正规的医疗机构

选择一些无证经营的小诊所或者美容院。

“虽然美容院与美容院仅有一字之差，却有本质区别。”王泉江表示，美容机构可分为两大类：一类是医疗美容，另一类是生活美容。医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械等对人的容貌和人体各部位进行修复与再塑，比如拉双眼皮、隆鼻、隆胸等，是有创伤性的医学美容技术。而在美容院内，只能开展诸如化妆、按摩、梳理等生活美容的项目，并不能开展医疗美容。

“注射美容属于医疗美容范畴，生活美容院不能开展此类业务。美容院没有专业机构的资质，爱美人士的人

身安全得不到保障。”王泉江说，美容院做肉毒素、玻尿酸等任何材料的注射都是违规的。因为这些材料只供应给正规的医疗机构，美容院内使用的材料不乏水货、假货，因此引发多起医疗事故。

“选择大的正规的医疗机构进行注射，至少可以从以下两个方面规避风险。”王泉江分析说，首先，正规机构的违法成本非常高，不太可能提供假货；其次，正规医疗机构不可能让无资质医生给你注射。

除了注射产品的安全问题，看似简单的注射“微整形”，其实非常讲究注射的剂量、深浅，以及操作医师对注射点的把握，其精细程度不亚于复杂的整形手术，只有资深和经验丰富的医生才能

进行。

“不少人认为注射是非常简单的事情，随便在一个美容院就可以完成。有的消费者甚至还自己在网上购买针剂注射。”王泉江坦言，注射导致的问题，尤以鼻子上发生软组织坏死最多，最主要的原因是动脉栓塞、静脉回流障碍，局部感染以及材料的筛选不当。

据介绍，注射后发生感染的情况更多发生在美容院。缺少无菌环境的条件下，注射或不规范注射（如不戴手套等）会导致感染。此外，即便注射正规产品也极易出危险。如本想注射肉毒素消除眼袋，可打针的部位一旦超越区域，就很可能造成下压眉、眼睑下垂、眼袋翻出等“丑容”，严重的还会出现复

视、吞咽困难、呼吸困难等症状，甚至危及生命。

如今，微信“微整形”广告大行其道，一些私人会所纯属无证经营，从业者也不具备相应资质，就敢拿消费者的脸“开刀”。这样一旦发生意外事故，后果将不堪设想。消费者想维护自身权益，也会困难重重，可能出现“人财两空”的局面。

专家建议，应对微信“微整形”，不仅要提醒人们谨慎、小心，更应进行“有形”监管。要从源头抓起，进一步完善相关法规和管理规定；通信部门要对违反规定的内容及时叫停。此外，有关部门还应将明察与暗访有机结合，鼓励群众积极举报，切断黑色利益链，对违规经营者严惩重罚。

拒当“斑女郎”和“黄脸婆”

海口市人民医院引进国际先进激光设备助你下“斑”



海口市人民医院皮肤科医生林飞燕为患者实施Q-开关翠绿宝石激光祛斑术。 侯赛 摄

日晒、雀斑、黄褐斑、老年斑……常言道，10个女人9个斑。由于紫外线的长期照射和人体新陈代谢功能的日渐衰退，许多女性面部、手背的色斑会随着年龄渐长而不断增多。这些恼人的斑斑点点成为许多爱美女性心中的痛。为了避免让自己沦为“斑女郎”、“黄脸婆”，祛斑成为很多爱美女性心中的头等大事。

冬季是下“斑”的最佳时节。众多爱美人士会在春节来临之前，给身边的亲人朋友一个惊喜。那么，冬季下“斑”有

哪些好处呢？海口市人民医院皮肤科医生林飞燕告诉记者，冬季紫外线弱，人体出汗减少，防晒护理相对简单，治疗后恢复快，是皮肤祛斑的大好时机。

要祛斑，选择什么疗法最合适呢？林飞燕表示，调Q色素激光治疗是目前治疗色素性皮肤病的第一选择，国际先进、国内领先的三波长Q-开关翠绿宝石激光是不错的选择。

据了解，Q-开关翠绿宝石激光可以根据不同的色斑选择精准的波长，针对性地击碎皮肤里的色素团块，使之变成细小的色素颗粒，再由自身细胞吞噬、排出。这类激光性能温和，不会损伤正常的皮肤细胞，不会使皮肤变薄，也不会留疤。

“不同类型的色斑需要选择不一样的治疗参数，2次治疗的间隔时间也不同（浅层色斑为2—3个月，深层色斑则间隔更长）。爱美人士需由专业人员评估后再确定治疗方案。”林飞燕说，一般经过2次或更多次治疗，色素会逐渐减退至消退，“治疗后，患者的肤色会越来越好。”

“治疗时，会有轻微的灼痛感。医生一般在治疗前，会给爱美人士涂上麻醉乳膏。”林飞燕表示，有经验的激光医师，会根据患者年龄、斑点部位及激光照射后皮肤的即刻反应，来调整激光治

疗的参数。

此外，林飞燕特别提醒，爱美人士在使用Q-开关翠绿宝石激光治疗后，患处表面会有薄层的白霜，2—3天变成结痂，多数在5—7天后脱落。切记不要提前剥落结痂，应使其自然脱落。治疗后，配合使用胶原敷贴面膜和表皮细胞生长因子等医学护肤品，可以很好地缓解治疗反应，更好地促进色素代谢和皮肤恢复。（侯赛）

相关链接：

Q-开关翠绿宝石激光是色素性疾病与纹身较好的解决方案；包含755nm，1064nm，532nm三种波长的激光；是可以灵活选择、综合搭配得到良好疗效的激光美容治疗设备。

适应症：雀斑、老年斑、面部褐青色痣（获得性太田痣）、先天性太田痣、清洗各种文刺、咖啡斑、黄褐斑、雀斑样痣、痘印、嫩肤等，以及各种困扰爱美人士的皮肤色素问题。

业界资讯

食药监总局药品抽检 45批次产品不达标

国家食品药品监管总局近期通报了对部分药品质量抽检结果。黑龙江康麦斯药业有限公司生产的乳酸菌素片等45批次产品不符合标准规定。

通报显示，本次抽检分别从药品生产、经营和使用环节抽取了紫杉醇注射液、桂枝茯苓丸、乳酸菌素分散片、复方鱼腥草片等21个品种共3200批产品。

其中，广东省惠州市中药厂有限公司生产的复方鱼腥草片，安徽孟仁寿制药有限公司生产的滴眼用利福平微生物限度不达标；黑龙江康麦斯药业有限公司生产的乳酸菌素片的总酸量测定不符合规定；昆明振华制药有限公司、南京白敬宇制药有限责任公司生产的红霉素眼膏的含量测定不符合规定。具体不合格名单已在国家食品药品监管总局网站上公示。（据新华社电）

我省元旦期间 食品药品安全零事故

本报讯（记者侯赛 梁振君 通讯员贺润超）元旦期间，省食品药品监督管理局采取多项措施，强化监管检查。该局未接到有关食品药品安全及安全生产方面的事故报告。

为确保节日期间游客和公众饮食用药安全，省食药监局节前约谈了重点生产经营企业负责人，并加强了食药安全宣传，集中曝光一批典型违法案件。

同时，针对辖区内可能存在的食品安全隐患开展专项检查，突出节日消费量大、消费者投诉举报多以及群众日常生活必须食品，以旅游景区、繁华商业街区及机场、港口、码头等为重点区域，加强对年夜饭承办酒店、学校食堂、旅游团队餐饮接待单位、食品批发市场、集贸市场、超市、大排档等单位以及3年内发生过食品药品安全事件或生产过不合格产品的食品药品生产经营单位的日常巡查，及时发现、消除食品药品安全风险和隐患。

简讯

近日，由洋浦经济开发区食品药品监督管理局和公安局共同组成的联合打击食药犯罪办公室（以下简称“洋浦联打办”）挂牌成立，这是继省联打办、三亚联打办后，我省成立的第三家联打办。从此，洋浦将建立起打击食药犯罪的行政执法与刑事司法无缝衔接机制，有效提升了食药部门侦破案件的能力，同时也为公安部门提前介入案件，掌握侦办工作奠定基础。

据了解，洋浦联打办的主要职责是指导涉刑食品药品案件的办理、协调调动相关市县公安力量参与协助办案、参与重大食品药品违法犯罪案件的侦破、研究、确定侦查方向，协助完善食品药品执法办案制度。

（记者 侯赛 梁振君 通讯员 陈海峰）

近日，2014“中韩男性生殖整形高峰论坛”在海南现代男科医院开幕，60余位中韩两国的泌尿男科专家参加。此次论坛围绕男性功能重建、生殖整形、勃起功能障碍等议题展开讨论。

论坛中，“韩国性学会科研基地”落户海南现代男科医院，韩国圣玛利亚医院与海南现代男科医院缔结为友好医院。（记者 马珂）

日前，昌江黎族自治县红林农场举行“红田医院医疗合作项目”合同签约仪式。该医院将与湖北一公司合作创办成安宁专科康复医疗医院。

据介绍，红林农场通过公开向社会招商引资，将红田医院所属的经营管理权，按有关程序以合作方式交由湖北宏源健康科技投资管理有限公司负责管理。

据了解，红田医院是红林农场下属二级企业，由于管理体制机制原因，管理模式落后，医院职工收入低，长期以来以农场输血式维持最基本的运营。红林农场移交昌江管理后，在昌江县委、县政府的大力扶持下，农场领导班子致力于医院的改革，加快形成发展多元化格局，打造新造血功能，通过招商引资引入企业推行合作办院模式。

（记者 黄能 通讯员 林立远）

“寻找身边好医生” 活动颁奖典礼17日晚举行

100张入场券等你来拿

本报讯（记者马珂）您想知道2014年度“海南十佳好医生”是谁吗？想了解2014年哪10家医院让老百姓最满意吗？您想观看一场精彩纷呈的颁奖典礼吗？1月17日晚，“寻找身边好医生”活动颁奖典礼将在海口举行，主办方免费给读者赠送100张入场券。

2014年，海南省卫生计生委与海南日报健康周刊联合举办了首届海南省“寻找身边好医生”活动。活动进行了6个月，共报道了省内好医生60余名，南海网投票平台投票总数累计突破300万，在社会和医疗行业内引起了巨大反响。

活动最终评选出了2014年度十佳好医生。为了让更多人了解这些医生的事迹，主办方将举行颁奖典礼，用最真实的视角展

现医生与患者之间的感人故事。

据介绍，主办方决定免费给读者赠送100张入场券，邀您一起见证2014年十佳好医生。

晚会时间：2015年1月17日晚8点至10点

地点：海南工商职业学院礼堂（地址：海口市琼山区国兴大道文坛路2号）

入场方式：凭入场券入场

取票电话：0898—66810542

取票地点：海南省海口市金盘路30号海南日报社8楼南海网活动部

取票时间：2015年1月9日—1月16日（早上9:00—11:30；下午14:30—17:30）



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822 投稿邮箱：hnbjzkz@qq.com