

澳大利亚队主帅：  
揭幕战难打

新华社墨尔本1月8日电 2015年亚洲杯足球赛将于9日在墨尔本矩形球场拉开帷幕，东道主澳大利亚队在揭幕战中迎战科威特队。“袋鼠军团”主教练波斯特科格鲁8日在赛前新闻发布会上表示，揭幕战将会是一场硬仗，“袋鼠军团”经过细致准备将全力应战。

波斯特科格鲁说：“有件事是我们非常确定的，那就是明天的比赛将会是一场硬仗。对澳大利亚队来说，总会有个打的对手，我们不会低估任何同场竞技的球队。不过，球队会以自己为主，确保发挥出我们的水平。如果球队踢得好，对任何对手来说都会是个难题，包括科威特队。”

波斯特科格鲁表示，在过去的六个多月时间里，他已经花了足够时间分析同小组的三个对手韩国队、阿曼队和科威特队，“在过去几天里，队伍进行了系统的训练，至于明天的比赛阵容，我们也早已确定。”

# 国足训练玩封闭 战术演练已到关键阶段

新华社布里斯班1月8日电（记者郑道锦、公兵）中国球队8日晚在澳大利亚布里斯班的昆士兰竞技体育场进行赛前训练，距离首战沙特阿拉伯队只有两天，佩兰也开始对球队的战术训练进行保密，对媒体的开放时间只留了一开始的15分钟。

国足的对手沙特队在同日几乎同一时间也在布里斯班进行赛前的训练，两队都在为这B组的首轮较量全力准备，而进行战术保密的不只是中国队，随着亚洲杯进入揭幕倒计时，大多数球队都开始将原先的公开训练进行保密，比如比中国队早一些在昆士兰竞技体育场训练的约旦队，便也是采取了对媒体开放15分钟的办法。

国足将士们在15分钟的公开训练中显得神情轻松，佩兰和某媒体的特邀解说

嘉宾朱广沪还在场边忙里偷闲地聊了一会，而由现场摆放的模拟人墙来看，中国队今晚训练的内容应有直接任意球的操作。布里斯班的天气在晚上六点后已经由白天的炎热变得比较凉爽，国足的训练也没有受到酷热的影响。几十家来自中国的媒体记者出现在中国队集训的现场进行采访，佩兰、李铁、朱广沪以及技术专家郭明都成为记者们捕捉的对象。但很快对媒体开放的15分钟便过去，国足的战术训练则随同黑下来的天色一样陷入了神秘之中。

国家队这最后两天的训练到底使用了怎样的分组对抗阵容，三条线的一些关键位置是否还会有人员变化？这些疑问恐怕只有到1月10日国足对阵沙特时才能揭开悬念。



1月8日，中国  
队员郜林在训  
练中。新华社发

赛事预告  
澳大利亚VS科威特  
9日 17:00  
CCTV-5直播

## 岛内近万人常年练健美 全岛健身房超过50家 海南健美开始提速

国健美大赛，一次4人到6人参赛。我省选手的成绩进步较快，参赛选手均能进入前三名。其中，女子选手汪俊含入选了国家队，在去年的亚洲锦标赛上获得了亚军。这是海南省建省办经济特区后，我省女子健美健身选手取得最好成绩。去年，来自海口市健美运动协会的选手在全国锦标赛中分别获得了男子健美、健体和健美三项亚军。

刘平久认为，省级和市级比赛的举办带动了我省健美运动的发展。海口市健美协会前不久举办了第一届健身教练知识技能大赛，这项比赛专门让教练员参加，目的是为了提高健美教练的水平，只有他们的水平提高了，才能带动更多的爱好者练好健美。否则，会造成爱好者健身不成反伤身。在这次比赛中，省内健身教练表演了几项新的健身项目，例如急速美臀操、高空吊环和绸缎舞。像急速美臀操目前已经有上

百人在练习。

### 健身房数量激增

“最近三四年，海南健身房开业数量激增。老俱乐部开分店，省内各市县大都有了健身房。”刘平久说。

刘平久说，据不完全统计，仅海口大约就有30多家健身房营业，生意都不差。从2011年开始，海口一些老字号的健身房开始开分店，有的还把生意做到了各市县。刘平久说：“以往海南只有海口、三亚和儋州3个地方有健身房。以往省内哪个市县开了一家健身房是新闻，现在哪个市县还没有健身房是新闻。”据了解，我省80%的市县都开设了健身房，有的市县还不止有一家。

在刘平久看来，人们的健身意识加强是海南健美发展较快的主要原因。“随着全民健身意识深入人心，男人希望身

体健美，女人渴望塑造形体。”他说。

随着我省健美运动的发展，国内一些健身器械也盯上了海南健美市场。前几年国内仅有1-2个健身品牌进驻海南，现在有七八个品牌在竞争。其中，奥瑞特连续4年赞助了全省健美锦标赛。我省健美水平的提高离不开对外交流，这几年，海口健美协会多次邀请山西、山东和四川等高水平教练来琼指导。特别是原国家健美队教练相建华每年都来海南，指导我省裁判、培训和训练工作。

这几年，中国健美协会在海南举办了多期健身指导员培训班。现在，我省有两名国家级裁判员，11个一级裁判员，50多个二级裁判员。刘平久说：“裁判员队伍的壮大为比赛公平公正的举办，奠定了坚实的基础。这几年省内健美比赛参赛人数的增多，和比赛的裁判工作愈发公正、公平有关。”

本报记者 王黎刚（本报海口1月8日讯）

1985年，广东人谢容超在海口工人文化宫开办了海南岛上第一家健美俱乐部。今年是我省开展健美运动30周年，30年过去了，海南健美运动有了长足发展，在竞技层面上，男子选手和女子选手分获世锦赛和亚锦赛冠军。在普及方面，近万人常年坚持练健美，全岛各地开设超过50家健身房。

### 一次比赛超百人参加

海南省文体厅群体处处长刘平久透露，最近5年，海南练健美的人越来越多，以前省内举办一个健美比赛，最多60多人参赛，现在选手人数过百。比赛人数增加了，项目也随之增多，从开始只有健美一项，逐步增加了健身、形体、体育健身模特、健体和女子比基尼等项目。

海南这几年每年派选手参加两次全

健美选手在省健美锦标赛中

## 北京国安队 结束海南冬训

本报海口1月8日讯（记者王黎刚）北京国安队结束海口冬训，今天返回北京，随后他们将前往西班牙开始海外拉练。在海南冬训期间，该球队参加了中国足球冬季海南秀活动。

昨天，在海口冬训的国安队迎来了首场热身赛，对手是上赛季降级的哈尔滨毅腾。本场热身赛除老将徐云龙和受伤的门将杨智之外，全部队员都得到了上场机会。教练组此举的主要是让大家寻找比赛感觉，以便在海外拉练中通过高质量的热身赛进行提高。

上半场国安就通过王皓的进球取得了领先，下半场小将张瑀为球队再度破门，最终将比分定格为2:0。

值得一提的是，刚刚加盟国安的于大宝昨天也获得了出场机会。在下半场替换上场时，于大宝先出现在左边路的位置上，邵佳一下场之后，他又出现在前锋的位置。不过因为到队时间较晚，于大宝并没有什么太过突出的表现。

“之前因为受伤，对这次海口冬训本来期望值不高，但是到队之后大家都对我照顾不少，自己也没想到能打半场比赛。”于大宝赛后说。

## 西班牙国王杯战报 (首回合)

马竞2:0皇马

值班主任：满国微 主编：卫小林 美编：许丽

# 第41届美国人民选择奖揭晓 小罗伯特·唐尼和詹妮弗·劳伦斯最具号召力

本报讯 美国当地时间1月7日，第41届美国人民选择奖颁奖典礼举行。这个长达数小时的马拉松式颁奖礼群星云集，现场尖叫声不断，一晚共颁出了50多个奖项。其中，詹妮弗·劳伦斯赢得最受欢迎女演员和最受欢迎动作片女演员两项大奖，登上目前好莱坞人气榜的顶端；而男演员小罗伯特·唐尼，则获得了最受欢迎男演员和最受欢迎迎男演员两项大奖，在男明星群里拥

有最高号召力。

在电影类奖项中，安吉丽娜·朱莉主演的魔幻童话片《沉睡魔咒》成为最大的赢家，获得了最受欢迎影片、最受欢迎亲子电影两项大奖。这个结果稍稍令人意外，毕竟该片的竞争对手包括《X战警：逆转未来》、《银河护卫队》、《美国队长2：寒冬战士》等多部超级商业大片。

同样，《分歧者》作为好莱坞新崛起的IP拳头产品，在今年的人民选择奖上也风头强劲，获得了最受欢迎动作片和最受欢迎银幕搭档大奖，这也为该系列影片第二部的上映做了最好的宣传。值得关注的是，该片女主角谢琳·伍德蕾也有望成为下一个詹妮

弗·劳伦斯的传奇女星，她主演的《分歧者》除获得两奖之外，她主演的另一部口碑力作《星运里的错》也赢得了最受欢迎剧情片奖，可谓风头强劲。

由于该奖的主要评选范围是纯粹的商业片，因此，北美颁奖季里的作品通常不会与该奖产生交集，但大卫·芬奇做到了——他执导的年度重磅力作《消失的爱人》，则赢得了最受欢迎惊悚片大奖，因该片在北美本土的票房就突破了1亿美元，可谓相当成功。

在电视类奖项角逐中，“谢耳朵”的《生活大爆炸》依旧是绝对的宠儿，赢得了最受欢迎电视剧集和网络台最最受欢迎喜剧片两项大奖。《美国好声音》则获得了最受欢迎竞赛类电视节目奖。

外媒分析称，所谓人民选择奖，几乎可以改成“白人民众选择奖”，因为在历届奖项评选中，黑人演员、非裔题材作品、亚裔演员都受到严重忽视。不过今年的人民选择奖多多少少改变了这一局面，著名黑人女星维奥拉·戴维斯勇夺了新剧最受欢迎女演员奖，亚裔性格女星吴珊卓则凭《实习医生格雷》获得了最受欢迎观众思恋角色奖。

美国人民选择奖是涵盖美国电影、电视、音乐等各个娱乐行业的人气奖项，与每年夏季揭晓的MTV电影奖有异曲同工之妙——以普通观众的眼光评选全年最具人气的电影、电视及娱乐行业从业者，堪称最接地气的奖项。（章子）



海南可口可乐爱情六部曲进入第五部  
快乐游戏万绿园浪漫互动

本报海口1月8日讯（记者卫小林 通讯员刘怡汐）由海南中粮可口可乐旗下品牌怡泉+C举办的“怡见倾心·全城热恋”爱情六部曲活动，今天在海口万绿园举行第五部“为爱而走·步步进心”活动，40余名单身型男靓女在愉快、趣味的游戏中开始幸福的互动。

活动现场，男女嘉宾分成两组，在主持人带领下进行“默契大考验跑腿”、“快乐接力赛”、“传情呼啦圈”等一系列游戏互动，40余名型男靓女嘉宾在互动中感受到了心情的愉悦，也在竞赛中相互加深了认识和了解。而主办方为嘉宾

## 明星求上《奔跑吧兄弟》

求着上节目的艺人绝对不是少数。

陆皓表示：“节目播出之后，的确有很多艺人联系到我们，希望上节目，这是一个很好的趋势。其实，现在的艺人也越来越放得开了，他们也越来越需要一个立体的形象，现在的社会不可能封闭自己，端着肯定不行。”（欣欣）

## 陕西卫视《超级老师》首播

本报讯 1月8日晚，陕西卫视2015年开年综艺大戏《超级老师》全国首播首期节目，1200平方米的演播大厅，11个巨型书架，4000本藏书，节目从外到内都被牢牢地贴上了教育的标签。

据介绍，这是一档向教育致敬的综艺节目，更是寓教于乐的大课堂。智慧名师蒋昌建放下主持人话筒，回归嘉宾席坐镇点评。他与知性主持李蕾以及相声名家苗阜一起，用正能量点评。

与此同时，全国各地的优秀老师也

大家最为熟悉的相声名家苗阜，也被设定了最接地气的角色，他自身的幽默、地域特性，使他能从普普通老百姓的视角看待问题，做出判断。三位嘉宾老师各有特色，录制现场妙语连珠，让现场观众欢笑不断。

从《超级老师》的节目内容来看，老外和国人的发音区别、最让人头疼的诗歌鉴赏等等普通学生在学习中常常碰到的“疑难杂症”，都将在《超级老师》节目中得到不一样的解答。（欣欣）

## 《火线英雄》展军人形象

本报讯 江苏卫视《火线英雄》开播以来，6位明星走进军营当消防兵引发收视狂潮，节目更展示了军人的良好形象。

近年来，随着军事题材电视剧、电视节目频繁见诸荧屏，部队生活似乎也不再那么神秘了。人们感叹于部队纪律严明的同时，其中一些看似“吹毛求

疵”的要求，也引发了热议。本周《火线英雄》节目中，“笑面虎”教官突击检查内务，“星兵”们的被子成为了众矢之的：不仅李威没叠被子挨训，就连叠了被子的明星，也因为叠得不到位而挨批评。

节目播出之后，不少网友都在微博中回忆自己军训叠被子的“悲惨”经历，对军人的严谨作风大为赞赏，更对《火线

英雄》节目展示的良好军人形象点赞。

顾兆晶教官对着电视镜头表明了他的立场：“叠被子也好，整理内务也好，严酷训练也罢，都是在磨练军人的意志品质。虽然叠被子看起来是一件很小的事情，但是细节决定成败，对生活细节的处理更能突出一个人的能力。”顾教官说。（欣欣）

## “好歌曲”今播第2期

本报讯 1月9日晚7时30分，第2期《中国好歌曲》（简称“好歌曲”）将在央视三套与观众见面。

向来低调的国民歌手罗中旭，将以唱作人的身份空降“好歌曲”，演绎原创作品《恋人》，怀念其刻骨铭心的爱恋。新疆帅哥维语说唱，将点燃现场。蔡健雅再秀川普“明天不上班”，再续“说唱奇缘”。牛仔背心、干练短发，羽田将以一曲《让你幸福》，引起现场掌声不断。

其中，羽田的爸爸年轻时是一名音乐人，跟着一个乐团做音乐、写谱子、唱歌，“但是在他的那个年代，要坚持原创音乐，也许会比我们现在还要难，因为当时条件可能不允许。现在他一个人在国外，我跟我的母亲在上海，其实我自己觉得比较对不起爸爸，因为他一个人留在国外。他为了要养家糊口，找了一份所谓正常的工作。”（欣欣）

## 《我是歌手3》 今淘汰首位歌手

本报长沙1月8日电（记者许春媚）今天上午，湖南卫视《我是歌手3》在长沙举行第二期节目看片会。记者从先期放出节目中看到，第二场竞演过后将有首位歌手在本周五被淘汰。

孙楠在这期竞演中一改往日高音唱法，开始低唱走心。他大玩民族风，选择了童安格的《梦开始的地方》并加以改编，希望一展自己不同的侧面寻求突破。本期比赛中，张靓颖放弃淑女路线，露背背心搭配高腰长筒黑丝袜，野性十足。张靓颖带来了张学友的粤语歌《饿狼传说》，热辣表演和标准粤语，让现场沸腾。新加坡歌手陈洁仪则选择了张学友另一首抒情歌《心如刀割》，动情的演唱配合柔和自然的声线，陈洁仪把张学友这首经典情歌演绎得缠绵悱恻，博得满堂彩。工作人员透露，陈洁仪首战失利第二场却发挥出色，或将成为潜力黑马。

## 杨功成唐嫣男闺蜜

本报讯 纯爱虐心偶像剧《何以笙箫默》将于1月10日登陆东方、江苏卫视播出。剧中，杨功不仅过足了摄影师瘾，还成为了唐嫣的男闺蜜。

该剧改编自顾漫原著同名人气小说，讲述何以琛和赵默笙由一段年少时的爱恋牵出了一生的纠缠。不同于时下大量聚焦残酷爱情的作品，原作者顾漫表示，《何以笙箫默》想要表达的是一种“执子之手，与子偕老”的爱情。

被封“荧屏新四小男神”的杨功，在剧中饰演一位超级暖男摄影师“路远风”。此角色为顾漫在原小说基础上为杨功量身定做，杨功不仅过足了摄影师瘾，还成为了唐嫣的男闺蜜，为她找房子、解决生活上的各种难题，十分契合暖男气质。（欣欣）