

海南“无鸡不成宴”

认养文昌鸡，游谭牛镇天赐村

■ 本报记者 刘笑非 通讯员 吴芬蕊

新年伊始，气象更新，在很多人眼里，沾沾新年的喜气，能在接下来的一年里鸿运当头。因此，大家也都将婚宴、喜宴、聚餐选在这一月举行。

而在海南人的餐桌上，但逢宴会聚餐，文昌鸡将是必不可少的一道菜，白斩、盐焗、手撕、煲汤，花样繁多的做法正代表着人们对于

文昌鸡的喜爱，正应了那句“无鸡不成宴”。

不管是从小爱吃文昌鸡的本地人，还是对鲜嫩鸡肉爱不释手的外地人，或许对于文昌鸡的起源都不甚了解。文昌市谭牛镇天赐村那几棵百年榕树下，正是文昌鸡的发源之处，借着文昌市举办“天赐良‘鸡’美食文化之旅”的东风，我们也到天赐村去看看，海南永远割舍不下的美味，究竟是怎么养成的。



- ① 隔水蒸鸡
- ② 白切文昌鸡
- ③ 脆皮鸡
- ④ 盐焗鸡



懂文昌鸡

要到天赐村，先得走过一段蜿蜒的村道，路两旁的大片农田和茂密树林中，天赐村的间民房掩映在翠绿中，颇有些世外桃源的味道。还未进村，便能听见清脆的鸡鸣，数百年来，天赐村与文昌鸡建立了密不可分的联系，在当地人的耳朵里，每天若没听上几声鸡鸣，便会觉得少了点什么。

“天赐”的村名，加上文昌鸡的名声，难免让人想到“天赐良机”一词，事实上“天赐”的村名并非上天赐予，而是天子赐予。相传明朝成化年间，在朝为官的文昌人邢宥，借着回乡探亲的机会，将家乡有名的谭牛鸡带回京师请天子品尝，没想到皇帝吃后大加赞赏：“鸡出文化之乡，人杰地灵，文化昌盛，鸡亦香甜，真乃文昌鸡也！”天子一语天下传，“文昌鸡”之名也正式成为这种家养鸡的正式名称，而出产文昌鸡的小村子，也因为天子的赞赏而改名天赐村。

时间来到1936年，时任国民政府财政部长的宋子文回文昌探亲，并准备在文昌召开一次全岛性大会，而各县则选送佳肴，准备一起品尝。不想正值“西安事变”爆发，虽导致大会流产，宋子文却把部分美食带回了广州供众人品尝，其中文昌鸡的肉质嫩滑，肥而不膩受到众人追捧，文昌鸡由此名满天下。

不仅如此，文昌作为华侨之乡，拥有120万海外侨胞，他们也将家乡的美味传遍了世界各地。从小小天赐村，到誉满天下，文昌鸡在几百年时间里也一直“霸占”着海南人的餐桌。

认文昌鸡

天赐村虽小，拥有的可不只是关于文昌鸡的故事和传说，长久以来，天赐村村民都保留了原始的饲养方式：林地散养，吃的是天然的饲料，喝的是井水，文昌鸡的品质也因此经受住了时间的考验。“看到村里的几棵大榕树了吗，相传文昌鸡最初就是吃地上的榕树籽，因此一只只体型饱满，肉质紧实、肥而不膩。”天赐村村民小组长韩汉夫说，直到现在，村里散养的文昌鸡还会在榕树下觅食。

每逢过年等节假日，天赐村的正宗文昌鸡总是供不应求，在今年，为配合文昌市举办的“文昌欢乐季”活动，天赐村也想到了独特的销售方式，那就是认养文昌鸡。

“只要在认养点里，看上哪只文昌鸡，就给它套上二维码脚环，用手机一扫，时刻关注饲养进展！”韩汉夫笑着说，这算是给天赐村的文昌鸡加上名片了。不仅能够时刻关注文昌鸡的饲养情况，鸡的品质还无需担心，每一只被认养的文昌鸡都由专业的饲养人员负责饲养，采用的是传统的文昌鸡饲养办法：散养，以及天然饲料喂养，可谓“古法”。“这样养出来的文昌鸡，那可是当年皇帝享用过的美食啊！”韩汉夫笑道。

饲养用古法，过程还能根据不同人群的口味进行调整。“文昌鸡所谓肥而不膩，正是因为受特殊的育肥过程影响，育肥时间的长短，也会直接决定文昌鸡的口味。”韩汉夫说，每一位认养文昌鸡的游客口味都不尽相同，通过调整饲养时间，天赐村还能给大家带来“私人订制”的文昌鸡。

吃文昌鸡

既然说到文昌鸡的口味，那就不得不提吃文昌鸡。虽然是一道海南常见的菜肴，吃起来却有所讲究，从做法到拼盘，再到上桌，每一道工序都有讲究。“文昌鸡，上桌前最讲究就是切与摆，怎么切合适、怎么摆好看，可都是学问。”韩汉夫笑道，借着旅游推介的机会，他们还举办了一次文昌鸡摆盘大赛，把周围有名的厨师都请来了，看谁的刀工好、手法快、摆盘精。

而在谭牛镇，善于烹制文昌鸡的饭店也不少，吃法更是花样繁多。“第一次吃文昌鸡的时候，就被它的口感征服了，每次到饭店都是必点，但吃惯了白斩鸡，也想试试其他做法。”候鸟老人刘生胜笑言，在谭牛镇，他第一次吃到了隔水蒸鸡、盐焗鸡、脆皮鸡等文昌鸡新口味，还尝试了一把大补的地胆头鸡汤，直言满足。

“来谭牛，游览了天赐村，认养了文昌鸡，怎能不再享受一下本地的美味！”韩汉夫笑着说，谭牛人用上百年时间沉淀出的文昌鸡做法，历经了时间的考验，也得到了味蕾的验证。

而相比起饭店批量生产的菜肴，或许“私人订制”的文昌鸡更能适合自家的口味，到天赐村认领一只文昌鸡，待到出笼带回家厨房，用私房口味犒劳家人，或许是今后更多来天赐村游览游客的选择。

谭牛：美景、文化醉游人



天赐村的文昌鸡。

作为文昌鸡的主产地，又是此次文昌欢乐季活动的主办地之一，来到谭牛镇天赐村游玩必不可少，但事实上，作为风情小镇建设的谭牛镇不止有天赐村，刚开放不久的田野公园、备受推崇的高尔夫球场，以及展现谭牛人民奋勇斗争的谭牛人民革命纪念馆，都是当地的好去处。

开放不久的谭牛田野公园，离海文高速谭牛出口不远，虽不能与龙寿洋的万亩田野公园相比，但也以其小家碧玉般的精致，展现出另外一种味道。被切分成小块的田地，种着当地常见的作物，与天赐村的文昌鸡一样，这些菜地也能通过认领的方式，由游客来挂名，地里想种什么，想吃哪种最地道的农家菜，都由游客来决定。地里种植的蔬菜也由专人管理，施以传统农家肥，保证无公害、纯天然。

离田野公园不远的谭牛镇，东南亚风格的里面改造颇具规模，行走在镇上，倘若运气好碰见好日子，有哪户人家愿意跟大家一起分享快乐，便能欣赏到平日里难得一见的盘盘舞，感受一把海南民间特有的文化形式。

看过自然与传统，不妨舒展一下筋骨，同样位于谭牛镇的海南文昌高尔夫球会，拥有海南数一数二的高尔夫球场，每年能够吸引国内外诸多球手前来竞技，若是又有时间又有兴趣，到草坪上挥一挥杆，也不枉这一趟谭牛之旅了。

租艘游艇去海钓呗！

海南钓点林立

作为海洋大省，海南发展海钓业有许多天然优势，其中，诸多的海钓良港是关键。

万宁周边海域是一个天然优质渔场，漫长的海岸线，有大小岛屿6个，水质肥沃，饵料生物丰富，盛产带鱼、马鲛鱼、金枪鱼、鱿鱼等；市内还有面积49.5平方公里的港北小海和面积为26平方公里的“老爷海”，由于小海饵料丰富，利于各种鱼、虾、蟹类繁衍，著名的和乐蟹、港北对虾和后安鲷鱼就产于此。利用这个天然优势，近年来万宁举办了万宁国际海钓精英邀请赛等各类海钓品牌比赛，成为知名的钓点之一。

从万宁出发，沿东线高速行驶，陵水近在眼前。陵水海钓资源丰富，在全省海洋县中拥有最好的钓场，分界洲岛等备受钓友喜爱。新村港向西出海口的白排岛，栖息很多珊瑚礁鱼类，橙斑鹦哥鱼、青衣、三点鲷、白毛等海产让人艳羡不已。分界洲岛也是不错的钓点之一。该岛全岛四周皆可垂钓，岛上还设有海钓部，可买卖或者提供鱼具、钓饵等。

三亚属热带海洋性气候，岸边生长着许多珊瑚物种，多个岛屿及暗礁区域，非常适合矶钓。蜈支洲岛海水清澈，有多种海洋鱼类在此栖息生长，红点臭肚、石斑、青衣、鹦哥、苏眉、鹤蚌、泥猛、幽面、红友、鲑鱼、牛港、连尖等鱼类，常常上钩让钓友惊叹。当然，西岛也不容错过，筏钓、船钓、浮游矶钓等多种钓法皆适合，这里最能吸引人的就是每年10月一

次年1月途经这里的洄游鱼——剥皮鱼。

海南的西部也是钓场林立，莺歌海、八所、棋子湾、洋浦、新盈、临高角、马袅等都是上佳钓点。临高马袅港海水较深，目前正是海钓的黄金时节，可以钓到黑鲷、黄尾鲷、杂鱼、石斑、海鲷等鱼。

驾着游艇去海钓

目前，随着游艇产业的快速发展，海南的游艇业已呈现多元化的产品体系，游艇海钓是其中最为抢眼的。

现今，许多游艇公司都拥有数量不一的钓鱼艇，一些公司甚至还设立了钓鱼艇项目总监一职。游艇海钓，更多指的是休闲型游艇的海钓。

休闲型游艇一般以30英尺到45英尺左右的游艇为主，设计时也是考虑到使用的方便性，“不少企业会选择10万元左右的海钓艇，方便四五人成行或家庭式旅游。”业内人士表示，在全世界的游艇中，有八成是中小游艇，其中2/3是海钓艇。为海钓这类“海上高尔夫”运动走向大众消费提供了有利契机。随着游艇生活日益走进百姓生活，很多游艇公司都不约而同降低游艇使用费用，一次出海花费最低为2000元，这对于普通消费者来说，海钓不再像以前那样遥不可及了。”

与传统游艇不同，专业的海钓艇有着特殊的配置。一般该类游艇尾甲板会同时配备多个鱼竿插座、活鱼舱、储物舱以及可方便折叠的沙发座椅，可供多人同时垂钓；并配有划水架，方便运动划水。一些更为高端钓鱼艇还会将雷达、海图、GPS、鱼探测探

四合一，配备彩色LCD触摸屏和避雷针、聚鱼灯，方便晚上钓鱼。

海钓要掌握有利天时

海钓，当然有收获才会让人开心。然而，海钓的成功既取决于主观上的努力，同时也受制于各种客观因素。有经验的钓手在同一片区域可以做到每次出钓都满载而归，而有的钓手则常常一无所获。同样是海钓，为什么会有如此大的反差？

因为，一个有经验的钓手会根据不同的季节、天气、潮汐、风向等因素选择最佳的出钓时机。

一般而言，海风在三、四级之间最为适宜。如果风力不大，由海洋吹向陆地的风比由陆地吹向海洋的风要好。如果风力过大，则会妨碍抛钩（钩抛不远或根本抛不出）并把大片的海草和垃圾吹上岸边。

海底的地貌复杂多变，犬牙交错。有暗礁，有大片高低不平的礁石群。有的是泥质，有的是泥沙质等。尤其是海底礁群，在礁石上有较多的藤壶、牡蛎及低等藻类，是鱼类生存、栖息、躲避敌害的好地方，为良好的钓点。但各种不同的鱼类由于生活习性的不同，生活、栖息的海底环境也不相同。因此，选择一个合适的钓点则成为钓获好坏的重要因素。

对于海钓来说，鱼儿在夜间更爱咬钩。夜钓虽说有视线差、操作不便、蚊虫叮咬等缺点，但在慢头星光的照耀下，听着徐徐的海浪声，三五好友出海钓鱼也颇具情调。但应该注意的是，夜钓时应带足防寒衣服，带上头灯、蚊香。



菩提手链



海南旅游服务热线

12301

■ 本报记者 黄媛艳

海钓作为一项高雅休闲和高度刺激的竞技运动，虽只有百年历史，但早已风靡世界。在一些欧美发达国家，海钓甚至与高尔夫、马术和网球一道

被认为是“四大贵族”运动。随着海南休闲度假游的快速发展，海上钓鱼运动是其中一项新的高端旅游产品，备受喜欢探险的游客所青睐。新春伊始，驾着游艇出海，在海南体验一把海钓的乐趣吧！