

编者的话

新的一年,新的出发!《海南日报·旅游周刊》“游天下”版全新改版为“悦游”,由原来我们提供旅游咨询改为“你们”将自己的亲身体验与大家分享,把你路过的美景、遇见的美人、吃过的美食晒到我们报纸上来吧!我们还特地设计了一些栏目等你来稿!

- 1、时令游主题游:你的季节游、节庆游、自驾游、徒步游、自行车游等等。字数1000字至2000字,可附带小贴士、路线图、图片等。
2、海南人游天下:海南人的出游故事,用岛民的视觉看世界。1000字至2000字,可配图
3、吃货手记:介绍各地美食的特色、做法,最重要是告诉大家有多好吃。800字至1000字,可配图
4、宝贝去哪儿:爸爸妈妈们来介绍下你们都带孩子去哪些地方亲子游。1000字至1500字,可配图
5、人在途中:给大家讲述你的旅途中发生的故事,遇见的人,自己的感悟。800字至1200字
6、拍客:精选旅途中你拍的美图,配以百字左右说明。

投稿邮箱:hnrbyzk@foxmail.com

吃货手记

在首尔,邂逅那暖暖的部队火锅

陈翠

那次在首尔,我顺着景福宫的西边外墙一直溜达,在通往昌庆宫的路上,真期望能遇见间餐馆把午饭解决了。雨虽不大,但似乎也没有停的意思,加上肚饿,身子开始有点瑟瑟发抖。这一路上就见到些民宿,完全看不到有餐馆的可能。突然出现几家韩屋改造的酒吧、咖啡店和小餐馆,真是有一种转角遇到爱的惊喜。

排除掉酒吧和咖啡馆,就只有一家小餐馆可选择。看不懂韩文,也不知是什么口味的美食。刚有一对情侣吃完,正好腾出一张小桌,早已饿得发冷的我立马就坐下了。一位妆容很精致的大妈过来,递给我一份菜单,列着几行我看不懂的韩文,无奈之下只能指着邻桌的那黑铁锅,并示意来一份。在等待中,环视了店面仅有那四五张桌子,似乎都是当地人,桌上都摆着一个黑铁锅,没有其他的菜式,猜测这可能是家火锅店吧。而店里幽静的氛围,比起国内红红火火喧嚷非凡的火锅店,着实给我另一番清新的感觉。

不一会,那位大妈给我们端上一圆口大铁锅。橘黄色的酱汁,中间是一大堆方便,周围整齐地堆着虾、黑鲷、火腿肠、午餐肉、年糕、泡菜以及各种蔬菜。来不及去细细地分辨都有哪些食材,但是这么一大锅,更像是东北的乱炖,而不是国内的涮锅。当锅煮沸后时,原本堆积整齐的食物,有一种火山爆发的架势瘫倒于锅中。肚饿的我,早已顾不上考虑该怎吃,又是肉又是菜又是面的,然后再把酱汁喝个大概。微辣,除了午餐肉的香味和泡菜的酸味,还夹杂一股芝士的淡淡甜味,甚是合我胃口。剩余的酱汁,或许是炖了许久已开始变得粘稠,刚才那位大妈服务员往里头倒入一碗米饭,并配点海苔和玉米粒,酱汁在慢慢地收汁,这样一份韩式拌饭就弄好了。雨天的午后,围着这一热腾腾的黑铁锅,有菜有肉有汤有饭,吃得我饱饱的,暖暖的,寒意也早已去无踪,一种幸福的感觉油然而生。

在饭饱之际,翻开手中的韩国旅游攻略,才发现原来有关于这种美食的介绍。它的名字叫做部队火锅,源于朝鲜战争时期。由于当时物资短缺,仅有美军提供的军用肉罐头,韩国的士兵们就将午餐肉、火腿肠加上泡菜和辣椒酱等材料炖成一锅,于是这种放入午餐肉和火腿肠的韩式炖汤就因此诞生了。它始于部队,后来传到民间,也渐渐发展成一道具有韩国特色的招牌菜流传下来。经过几十年岁月的积淀,今日的部队火锅也早已不是当年在部队里就地取材的乱炖,除了保持着传统的罐头和泡菜,还添加了芝士的奶香,并加入鸡肉、虾、牡蛎等……



部队火锅。 陈翠 摄



“雪,一片一片,在天空静静缤纷……”生活在热带岛屿的海南孩子,很多时候只能从歌曲、影视剧中去想象飘雪的烂漫,却也同样渴望去冰天雪地里撒把野。堆雪人、打雪战、滑雪、看冰雕……看看这些海南仔的冰雪初体验,这个冬天,要不要把放在心里许久的与冰雪约会的心愿去实现了呢?

看冰雕

柳敦

我从小就一直好奇冬日里踩在厚厚的白雪上嘎吱作响会是什么感觉,也憧憬过白色圣诞里满树的莹白会是多么的浪漫温馨,看到电视里高大如城堡的五彩冰雕更是让我惊叹工匠们的鬼斧神工。这种感觉就如同内陆人民对大海的向往一般的强烈,于是这个冬季,我来到了哈尔滨,亲身体会一把从零上20℃到零下25℃的震撼。下榻的酒店窗外就是松花江,当然,此时早已是千里冰封,白茫茫一片。岂不正是现代版的“窗含西岭千秋雪,门泊东吴万里船”,想来古人这时也只能困守苦寒之地,坐等明春来报了吧。

来到冰雪大世界,一下车就是满地白雪,一踩进去都快能没过雪地靴,旁边的小伙伴有人已经直接躺在雪地里打滚了。

正是晌午,还未到夜晚的最佳观冰灯时间,我们玩了很多娱乐项目:雪地单车、雪地坦克、冰滑梯、滑轮胎等等。最好玩的还是传统的冰滑梯,可以爬到冰城堡的高处,喇一下就滑到地面了,胆小的可以用袖子扒着扶手减慢速度,胆子大的就绷直身子重心向后呐喊着感受围观群众的欢呼。

最刺激的冰滑梯当属著名的300米

大滑道了,整个滑梯都是由冰块砌成。排到我们时已是华灯初上,大滑道全身亮起了五色彩灯,滑行于其中犹如进入了奇幻的虚拟世界。坐上塑料小雪板,一路呼啸顺着弯曲的滑道直冲而下,风驰电掣的快感让人忘掉了害怕,只是千万要戴牢你的帽子,最后那段我正狼狈地按住随时要飞出去的帽子,忽然迎面而来一堵雪堆,还没来得及惊呼就冲进了雪堆里,原来已经到终点了。

玩完大滑道接着去看招牌冰灯。此时太阳已经落山,走进冰灯区仿佛走进了梦与现实的交汇处。以前只见过密封保温棚子里的小型冰雕,而现在眼前满布着十来层楼高的冰建筑。整个景区的冰灯呈放射状分布,中央是最高的冰雪精灵主塔,颇有点吉隆坡双子塔的高耸入云感。

白天时还平平无奇的主会场大门,在彩灯大开后成了灿烂的冰雪大本钟。30米高的冰雕使用的冰全部来自松花江天然形成的冰块。雪道上跑着五彩马车,配上冰灯就像灰姑娘的圆形南瓜车一般可爱。冰蓝透亮的旋转木马冰灯,骑上去可以让人回忆一下童年时光。

围绕着中央的主塔,四周是以春夏秋冬为主题的四个欧式冰城堡,每个城堡依据四季的不同设计了不同的彩

灯。每一座都如同迪士尼童话里的梦幻城堡,让人觉得随时会从里面走出《冰雪奇缘》里的Elsa女王。城堡还设计了可以登高的阶梯,爬上城堡就可以一览全景风光了。

除了西方主题的诸多大型城堡和高塔,还能看到中国传统主题冰灯,比如追溯满族金源文化祭祀活动的大鼓状冰灯,还有天下粮仓和五谷丰登主题的冰灯。

回到酒店,来到全冰块建筑的冰吧里喝一点小酒,坐的是冰凳子,用的是冰桌子,整个吧台是冰砌的,连吃火锅的包厢也是半圆状冰屋,再一回头,连灯都是放在冰块里的,这也算是在哈尔滨才能体会到的奇景了。晚上的觉睡得无比香甜,梦里好像还在滑着滑梯,脚下蹬冰虎虎生风,这雪白的一望无际的世界,我还没来够。



冰雪大世界的冰雕。 柳敦 摄

打雪战

蓝子青

“北国风光,千里冰封,万里雪飘……”从小带着对北国风光的好奇和憧憬在海南这个热带岛屿生长,如今终于借着上大学的机会来到哈尔滨——真正的北国之都,去感受一下千里冰封万里雪飘的奇景。

2014年哈尔滨的初雪降临于10月26日。尽管本地同学说今年是暖冬,降雪晚,但对于我这个从未见过雪的热带岛民来说,10月份就降雪已经让人欣喜若狂。接几片雪花仔细一瞧,是很清晰的六角雪花状,晶莹剔透,冰清玉洁。天上的精灵,就这么轻轻地飘落,落在发梢,一路白头。

11月完全入冬,经过几场大雪,校园里篮球场、广场上的积雪已经没过脚踝,于是这时我被光荣地拉去打雪仗。

打雪仗的条件特别简单——雪、人、开阔的地方,足够了。北方人打雪仗的方式如同北风一般粗野豪爽,通常在大雪或是下了好几场雪之后,在运动场或是被雪覆盖的草坪上开战,并且人越多越好。因为地下的雪足够厚,队伍足够庞大才轰轰烈烈。不太讲究的,直接看准了谁就撂倒在雪里;讲究一些的,就分成好几个队,分配好几个攻守人,多面夹击,特别带劲。东北的同学说,其实北方人对于下点儿小雪都司空见惯,平时不稀罕这点儿小雪花,也不爱打雪仗。他们总说,打雪仗是南方人才稀罕的事。但事实上,要打起雪仗来,尤其是和南方人对着开战,保证一个个毫不留情,要多疯有多疯。

冬日的篮球场此时就是我们的雪场。十多个人嬉笑打闹,还没看清人在哪儿,无数巨大的雪球就飞到脸上,眼前一片白茫茫,疯狂攻击开始了……

打雪仗真的是个技术活,提防着不断攻击的雪球,自己还得搓雪球,再趁人不注意塞到人家衣服里;或者是提前挖

个雪坑,把人放倒之后直接埋雪里……听起来特别残酷,但在大东北就要这么玩才尽兴!作为热带的岛民,其像笨拙的菜鸟一样被人往衣服里灌了好几次雪,雪被灌进来的那一刻又冰又痛,还抖不出去。我就像触电一样疯狂地又跑又叫,但无奈里面的衣服已经湿了,贴在身上结了一层冰!不仅如此,还被伙伴们摺倒直接把脸埋到雪里来了个冰面膜,那时感觉整个脸都硬了,口鼻僵得不能动。从雪里爬出来整个人都是白色的。一阵互相开心过后,小伙伴们开始有目标地攻击了,看准了谁就合力把他摺倒,往雪里埋……

打雪仗也是个体力活,一场战斗下来浑身湿透,冰冷刺骨,但就是这样挥洒激情才能充分感受到冰雪的奇妙,就是在刺骨的雪里大笑大叫才能体会到雪乡带给人们的刺激。从海口到哈尔滨,从祖国最南的省会到最北的省会,从热带小岛到冰天雪地的东北雪乡,冬日的寒冷挡不住我们如火的激情。



冰封松花江。 柳敦 摄

滑雪

张琬茜

12月的北京,寒风习习。我从两千多公里外的小岛来到这儿,一心盼着帝都初雪,却迟迟未等到。雪,对于每个小岛民来说,是新奇的,特别的。从小在热带岛屿上生长的我,对下雪有着特别的期待。虽然没能看到大雪纷飞,我却有幸近距离地与雪接触了一回。

每到冬季,北京大大小小的滑雪场就是人们休闲娱乐的好去处。军都山滑雪场位于北京市昌平区,是距离市内最近的滑雪场。我特意选了一个天气晴朗的周末,前往军都山滑雪场体验了一把。

当车子在慢慢向目的地驶近,我看到了不远处的山坡上有一条如绸带般洁白的道儿,定睛一看,原来那是雪道!第一次见到雪道,可把我乐坏了。因为还没下雪,雪场里都采用人造雪铺设雪道,即便如此,眼前这一片白茫茫的世界,也让人颇为惊喜。

滑雪之前都会进行一系列的准备工作,租滑雪服、滑雪镜、手套等等。当我

穿上一套白色滑雪服,再套上一双沉甸甸的专用滑雪鞋时,呵,倒还挺有模有样。可等到穿上滑雪鞋走路时,却开始了“步履维艰”。为了防滑,鞋子底部增大摩擦,走起路来只得一步一个脚印,难以快速行走。领到滑雪具后,我甚是欣喜,对手里的这些玩意儿特别好奇。滑雪具就两样:雪橇和雪杖,雪橇是固定在脚底下的两根板子,细长细长的,雪仗则是握在手里,以调整方向和适当地保持身体平衡。

全副武装后,我进入雪道,看着白茫茫的雪,心情激动万分。雪道根据坡度陡缓程度不同工分为三个级别:初级、中级和高级,初学者基本上都在初级雪道练习,我也不例外,先从最简单的开始学起。

初级雪道的坡度还不算太陡,且雪道较宽,当我站在雪道坡头准备往下滑



北京军都山滑雪场。 张琬茜 摄

的时候,反倒没有什么畏惧感。我稍稍前倾身子,只见雪橇顺着雪道向前进,然后速度越来越快,一阵寒风袭来,又是刺激又是惊喜,第一次滑雪的我,终于体会到了小岛所没有的别样感受。第二次滑时,我尝试着滑过一个弯道,再向下滑。谁知,速度太快,到了一个缓冲平台时没刹住,只听见我“啊”的一声,整个人极速向下冲去。所幸的是,我把力都使在脚上,保持住了平衡,没有摔倒。旁边有人“连滚带爬”地滑下去,摔得不轻,用“刺激”二字来形容可真是再恰当不过的了。

在初级雪道玩儿了四五遍之后,我开始向中级雪道进发。中级雪道有三个坡,且坡度都还不小。坐着缆车到达中级雪道的起点,往下一看,场面甚是壮观。在偌大的滑雪场,人们都显得特别渺小,就像一张白纸上点缀着五颜六色的花儿一样,特别美丽。我终于体会到了什么叫“银装素裹,分外妖娆”。

除了高级雪道外,其他雪道我都玩了个遍,甚是爽快。高级雪道的坡度几近垂直,除了技术特别高的专业人员外,少有人上去挑战。

你在小岛的艳阳里欣赏海景,我在北京的寒风中体验滑雪。跨越两千多公里,除了技术特别高的专业人员外,少有人上去挑战。你亲自来感受一回,刺激一把。

小贴士

1 冰雪大世界的门票可以在网上提前买,会比现场买便宜。13点前的日票会比夜票便宜不少,如果不怕冷,可以买日票早点进去看雪雕和玩冰雪项目。哈尔滨3点多天就黑了,天黑后才是观赏冰灯的最佳时间。中间玩着觉得冷了,可以进暖房休息,买个便餐和热饮。另外别忘了5点半和7点半时各有一场免费的精彩室内冰雪表演,记得提前半小时去排队。

2 冰雪大世界里的游玩项目全部免费,但有些热门项目会排队长,一般要露天排队1个半小时以上。建议去哈尔滨前先买好暖宝热贴,长时间在户外暴露先在腰腹腿的衣服上贴好热贴,这样可以持续暖上6小时呢。

3 手机和相机要注意保暖,手机在零下20℃时拍不了几张照片就会自动关机,所以不拍时要放暖和的口袋里。

4 哈尔滨除了冰雪大世界外,其他冬季景点包括:松花江防洪纪念塔处可以走到完全冰冻的江面上体会体会、中央大街走一趟感受俄式建筑风情和小冰雕、看看俄式风格洋葱头状的索菲亚大教堂,找个人少的冰场感觉跟滑冰不一样的乐趣。

小贴士

1 打雪仗必须要注意脚的保暖,一定要穿雪地靴。打完雪仗回到室内马上换上干的衣服,以防被雪弄湿的衣服加上过大的温差导致感冒。

2 为了避免人多相撞,打雪仗选择的场地一定要开阔。最好选择雪地下是水泥地或是柏油路的地方,因为太光滑的地面即使隔着积雪也容易滑摔。

3 手套、帽子、围巾三件套,在东北出行必备。必要时还可以带上口罩。不过在打雪仗时可摘下围巾,以免雪球落到围巾上把围巾弄湿。



雪人

小贴士

服装方面: 1 尽量穿得暖和,滑雪场多在山上,气温低,风大。

2 帽子、手套、滑雪镜等提前备齐,场地不提供。

3 滑雪的运动量大,在暖和基础上尽量穿得轻便些,否则行动不灵活。

滑雪技巧:

1 重心往前,身体稍稍前倾下蹲。

2 双腿的膝盖往前顶,小腿部分紧贴滑雪鞋。

3 滑行时双脚呈内八字“刹车”姿势,以减缓冲击力,增大摩擦,减慢速度。

4 实在停不下来时,仍保持内八字,身体下蹲往右卧倒。

5 滑雪过程中雪杖不要着地,不要过于依赖雪杖,发力在脚上。

扫一扫 了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”或者搜索微信号“hnrbyzk123”即订阅旅游周刊微信公众号 了解更多旅游资讯