

我省首家 人类精子库 即将试运行

已通过国家验收,可缓解部分不育症家庭“一精难求”困惑

■ 本报记者 马珂 通讯员 付伟华

“梁主任,我们是不是很快就能等到?”这是近日从澄迈赶来的符先生和妻子见到海南医学院附属医院泌尿外科主任梁培育说的第一句话。

两年来,夫妻俩到泌尿科多少次,自己都记不清了。最近得知海南首家人类精子库通过国家验收的消息,“想要孩子想疯了”的符先生夫妇迫不及待又跑来询问。

据了解,我省不孕不育患者逐年递增。其中,因为男性引发的不育症占了一半比例。过去,由于我省没有人类精子库,且全国范围内精子紧缺,很多不育家庭陷入了“一精难求”的困惑,有些家庭甚至不惜省外“求精”。

1月5日,设于海医附院内的我省首家人类精子库通过国家验收,即将试运行,将填补海南人类精子库的空白。

无子家庭的漫漫“求精”路

说起自家的求子之路,符先生和妻

子叹息不止。

“我们就想要个孩子!”44岁的符先生和妻子结婚已经20年了。起初10年,符先生并没有在意,觉得自己和妻子还算年轻,有孩子是迟早的事情。可是经不住家里人的催促,符先生和妻子心里也没底了。

“吃过好多药,都是亲戚朋友们给的偏方,但就是怀不上。”4年前,符先生和妻子决定到海医附院医学生殖中心做一次彻底检查,这才发现原来符先生患有无精症。

由于海南没有人类精子库,且省内精子稀缺,符先生和妻子不惜到省外“求精”。可遗憾的是,那次经历并没有让两人如愿。“在此期间,我跟老婆差点离婚。能有个孩子是我们家维持下去的希望。”符先生无奈地说。

据海南医学院附属医院泌尿外科主任、人类精子库负责人梁培育介绍,海南18—60岁婚育年龄的夫妻中,约有10%的夫妻不孕不育。其中,因男方原因导致不孕不育的约占50%。这些男性多为没有精子或精子活力很弱等,难

以使妻子怀孕。此外,由于环境污染、生活方式等诸多因素的影响,近年来,不孕不育症呈明显的上升趋势。

梁培育透露,全省目前约有300多名男性排队等着精子为妻子受孕。但是,由于海南之前没有人类精子库,精子来源非常有限,海南是岛屿省份,存在交通不便等问题,不孕患者求医途径受到局限,费用也格外高。梁培育告诉记者,一般患者至少要排队两年。有些等不及的患者转向岛外求医,但好多都是耗费巨大却无功而返。

投入后每年可提供 200至300份精子标本

从海医附院生殖中心侧边的小楼梯上去,走到顶楼五楼时,红彤彤的灯笼下映衬着人类精子库的招牌,布置得十分温馨。

梁培育告诉记者,这是为了让捐精志愿者放松心情。“取精房”内干净整洁,私密的空间保证捐献者不被打扰。从身份确认到体检、初捐、检验、正式

捐、使用……梁培育给记者介绍了整个流程,极为严苛。

为了按照国家标准建立人类精子库,梁培育及其团队从2007年起申请筹备。经过8年努力,今年1月5日,海南省卫生计生委组织国家及省级联合专家组一行对精子库进行现场论证评审,验收达标。

“这是不孕不育患者的福音,同时也可提升我省优生优育服务水平。”梁培育说,人类精子库投入使用后,预计每年可以提供200至300份合格标本,给不育夫妻带来更多求子机会。

据了解,人类精子库除了能不为不育夫妻提供帮助外,还可以做“生殖保险”。男子做化疗、放疗、睾丸肿瘤切除等手术,或从事高风险行业,都有可能伤害到精子。这些人群可把精液进行冷冻保存,留待以后让妻子怀孕。

捐精者、受孕者、用精单位 三方信息“互盲”

梁培育介绍,供精者的年龄必须在

22岁—45岁之间的中国男性公民。捐精前,将对供精者免费进行传染病、遗传病、性病、艾滋病等多方面检查。合格人士捐精前,需禁欲或没有射精2—7天,采集的精液也将按相关规定严格筛选。

“我们对捐精者的体检非常严格,有心理问题者不能捐精。100名参与体检、捐精、复查的男性中,一般只有20人达标。”梁培育介绍,供精者将获得共计5500元的补偿。

梁培育告诉记者,目前,该院精子库内所储存的精液标本绝大部分来自大学生。

在伦理方面,梁培育称,精子库的保密措施,能确保捐精者、受孕者、用精单位三方信息“互盲”,供精者不需对捐精出生的孩子负责或抚养。一个男子一生只能捐一次精子,其身份通过指纹和身份证系统进行核实,近亲结婚的概率微乎其微。人类精子库的档案至少会保存70年,通过精子库生出的孩子,将来婚配时应到精子库咨询,以防近亲结婚的情况出现。

省卫计委定向委培和招聘医学生服务基层卫生院

到偏远卫生院去 定向医学生“挑大梁”

■ 本报记者 马珂 通讯员 刘泽林 程亮

去年,王源从海南医学院临床医学专业毕业,定向进入白沙黎族自治县金波乡卫生院。不久,他通过了执业医师资格考试,成为这个黎族乡镇卫生院三个具有执业资格的医生之一。虽然进入卫生院的时间不长,但他以扎实的医学知识,迅速成为这家基层医疗机构的业务骨干。

白沙是国家级贫困县,乡镇卫生院长期人才短缺,金波乡更是如此。该乡距县城53公里,卫生院长期招不到医生,群众看病很不方便,小病也要出乡。

海南基层医疗卫生条件差,地处偏僻的卫生院面临的情况与金波卫生院一样,医生短缺是最大难题。

从2008年开始,海南开始着手解决偏僻乡镇卫生院医生短缺的难题,在全省实施面向乡镇卫生院定向委培和定向招聘医学专科以上学历教育人才计划,由省财政安排专项补助经费。定向委培采取“入校前签订就业协议,在校期间资助学费,毕业后到镇卫生院工作”

的方式,由省卫生部门委托海南医学院承担培养任务,先后两批共为乡镇卫生院培养医学生270名。定向招聘则于2010年直接从社会招聘了173名大学生。2010年,国家开始实施农村订单免费医学生培养项目,海南先行了一步。

海南定向委培大学生在学校学习三年,毕业后在三甲医院学习1年,定向招聘的医学生则直接进入三甲医院学习一年,然后定向进入相应的卫生院就业。2011年和2013年,这三批医学生全部定向进入海南全省18个市县相对偏僻、人才特别匮乏的近200个乡镇卫生院,覆盖全省307家卫生院的近70%,有效地缓解了偏僻地区卫生院人才短缺难题。

定向生进入卫生院后,与外界接触较少,参加执业医师资格考试的通过率只有50%左右。从2013年开始,省卫计委科教处专门组织考前培训班,为定向进入卫生院的大学生提供执业医师考试针对性的培训。一些市县卫生院人手少,一时抽不出人来,该委科教处积极协调,为定向生们争取了一

抹去岁月痕迹,展现动人容颜

海口市人民医院皮肤科为爱美人士保驾护航

近年来,医学美容受到越来越多爱美人士的青睐,但美容市场鱼龙混杂,很多人难以找到值得信赖的美容机构。随着人们对整形美容、医学皮肤美容安全性、可靠性、权威性的要求越来越高,过去主要致力于皮肤病治疗的公立医院也顺应时代发展,加强医学美容技术的钻研,

护航爱美人士的寻美之路。

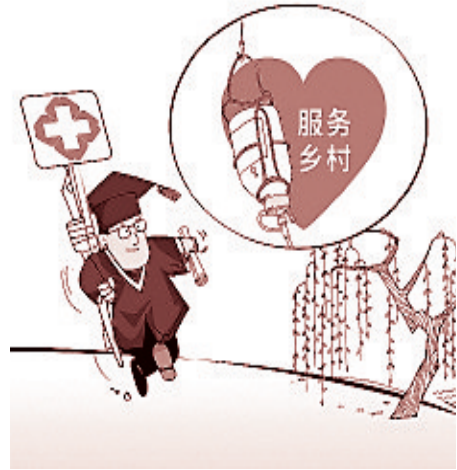
海口市人民医院皮肤科近年来积极开展医学皮肤美容项目,成熟开展激光美容(嫩肤、美白、祛皱、祛斑、祛痣、祛疤)项目。作为该院2015年医学美容的新业务,果酸疗法及微整形注射将广泛开展,为广大爱美人士带来福音。

果酸焕肤:告别“黄脸婆”“痘痘肌”

“果酸焕肤,简而言之,就是拿果酸来焕肤的意思。”海口市人民医院皮肤科医生欧伟洪解释道,果酸学名AHA,因其在各种水果中大量存在,而被俗称“果酸”。果酸应用到国际专业美容领域已经有40多年时间,一直占据着重要的地位。

果酸既可以强效抗氧化,让老旧的皮肤焕发青春的活力;还可以促进老化角质脱落,起到很好的保湿作用;具有强效美白及促进胶原蛋白和透明质酸合成的多重功效。因此,果酸治疗范围非常广。

果酸既可以治疗皮肤老化;又可以用于痤疮皮肤的护理,改善粉刺与微粉刺皮肤;还可以用于黄褐斑、日晒斑、色素沉着的治疗以及改善皱纹和细纹,均匀肤质,缩小毛孔等。但是对于果酸治疗的操作,欧伟洪提醒,果酸的浓度、时间、操作手法至关重要,操作不当会起到相反的作用,爱美人士一定要寻求专业的医疗机构进行治疗。



个多月的培训时间。通过培训,定向生参加执业医师(或助理执业医师)资格考试的通过率提高到了80%以上。目前,全部到卫生院就业的医学生,近90%通过了执业医师(助理医师)资格考试。

业界资讯

我国疾病应急救助制度 已救助患者近33万人

为帮助因急重危伤病需要急救、但身份不明确或者无力支付相应费用的患者解决医疗费用问题,我国2013年起建立疾病应急救助制度。国家卫生计生委12日发布的数字显示,截至2014年12月,在这一制度的帮助下,全国各地医疗机构共救助患者32.9万人,申请资金16亿元。

国家卫生计生委新闻宣传司司长、新闻发言人毛群安说,疾病应急救助制度实实在在地解决了患者的实际困难,让一些家庭贫困的患者在突发疾病时不再担心费用问题,能够放心接受治疗,同时也极大缓解了医疗机构的急救欠费压力,让医务人员能够专心的抢救患者。

他介绍,除建立疾病应急救助制度外,我国全民医保体系不断健全,2014年财政对新农合和城镇居民医保的人均补助标准提高到320元。新农合政策范围内门诊和住院费用报销比例分别保持在50%和75%以上,57%的试点县探索实施了按病种付费。所有省份都开展了大病保险试点工作,其中10个省已全面推开,全年筹资155亿元,243万人受益,大病患者实际报销比例提高10个至15个百分点。

(据新华社电)

我国人群疾病

死亡谱变化明显

慢性肾病、老年痴呆症死亡率大幅增加

《柳叶刀》杂志近日刊发最新研究报告《1990年—2013年(基于240种死因)全球、地区和国家的特定年龄—性别全死因以及特定病因死亡率:2013年全球疾病负担研究系统分析》。

该研究指出,道路伤害和中风是造成我国15岁~49岁人群死亡的两大主要原因,2013年共导致26.7万人死亡。在70岁及以上人群中,2013年,中风造成111万名男性、81万名女性死亡,成为最主要的死亡原因。

研究结果提示,23年间,随着人口老龄化进程加快和机动车数量迅速增加,我国人群的疾病死亡谱发生了明显变化。与1990年相比,2013年,中国慢性肾病和老年痴呆症导致的死亡率分别上升了147%和121%;肺癌导致的死亡率增加了103%。

专家表示,心血管疾病、脑血管疾病、恶性肿瘤和慢性阻塞性肺病是当前威胁国人生命健康的四大主要疾病。这四类疾病致病危险因素相似,包括膳食不合理、缺乏运动、心理压力、吸烟、酗酒等。

(据健康报)

新型植入物

可让瘫痪者重新行走

一个国际科研小组8日说,他们给脊髓严重受损的瘫痪大鼠植入一种柔性器材,成功让大鼠恢复行走能力。这种植入物可在人体内工作近10年,这为瘫痪人士康复带来了新希望。

研究人员当天在美国《科学》杂志上报告说,这种新型植入物基于透明硅胶基质制造,表面覆盖金属材料可发送电脉冲刺激脊髓受伤部位,它还拥有微流体通道可用于输送治疗药物。植入脊髓表面后,植入物可与大鼠的中枢神经系统无缝整合,实时监控、处理大脑发出的信号。

该植入物在柔软度、拉伸能力和变形能力等方面与脊髓的外层保护膜硬脊膜十分接近,因此被命名为“电子硬脊膜”。

专家说:“我们的电子硬脊膜可以在脊髓或大脑皮层中工作相当长的时间,主要因为它与硬脊(脑)膜拥有几乎相同的机械特性,这为有神经损伤或疾病的患者带来了新的治疗可能性,尤其是那些因脊髓受损瘫痪的人士。”

(据新华社电)

简讯

近日,2015年全军关节微创技术下基层活动暨关节外科论坛首站在解放军第187医院举办,来自全国军内13名师职以上专家、国内众多知名医院相关专家学者以及187医院骨科医护骨干参加。据介绍,此次论坛旨在加强临床技术在部队的应用,是全国全军师职以上专家阵容庞大的一次活动。

(记者马珂 通讯员 杨秋梅)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822
投稿邮箱:hnrjzkz@qq.com

服用 抗生素类药 千万别喝酒

■ 本报记者 侯赛

“最近天气气冷,不少人总会小酌几杯酒暖身,但一定要注意,服用或者注射头孢类药物后一周内不要饮酒,否则极易发生危险。”海口市人民医院急诊科医生肖铸说,见到病人时,首先闻到一股酒味儿,呼叫患者没有应答,通过检查发现患者的意识已经不清了,胸背部有皮肤发红,血压相当低,典型的“双硫仑”样反应。

“头孢加酒等于毒药。虽然在口服药品的说明书上明确标注服药时禁酒,但每年还是会收治不少这类病人,尤其是冬季,人们喜欢小酌几杯,这类病人也就更多一些。”肖铸告诉记者。

为什么头孢类药物和酒精一碰面就成了危害健康的毒药呢?肖铸说,酒的主要成分是乙醇,进入体内先转化成乙醛,继而在乙醛脱氢酶作用下转化为醋酸,最后转化为水和二氧化碳排出体外。头孢类药物会抑制乙醛继续转化排出,乙醛积蓄过多可导致患者出现面部潮红、腹痛、恶心、呕吐、头痛、头晕、嗜睡、胸闷、心悸、视觉模糊等症状,甚至出现血压下降、呼吸困难、意识模糊、休克等严重症状。用药者饮酒后5至10分钟即可发病,反应持续30分钟至几个小时。“药物反应期最长的有一周,而最严重的可能会致命。”肖铸说。

肖铸告诉记者,“双硫仑反应”出现与否,跟个人体质有关。对于双硫仑反应症状,如果出现得快,缓解、消失得也快,一般休息调整后就能自行缓解;如果出现呼吸抑制、心肌梗死、急性心力衰竭等严重症状,又得不到及时救治,可能会导致休克甚至死亡。

据介绍,头孢菌素类药物中有不少会引起双硫仑样反应,包括头孢哌酮、头孢哌酮舒巴坦、头孢曲松、头孢唑林(先锋Ⅴ号)、头孢拉定(先锋Ⅵ号)、头孢氨苄(先锋Ⅳ号)和头孢克洛等。另外,甲硝唑(灭滴灵)呋喃唑酮(痢特灵)等也会引起双硫仑反应。

值得注意的是,“双硫仑样反应”的误诊率极高,这就要求医生在诊治过程中应详细询问,患者要提供病史资料,在开药前应熟知哪些药物可引起双硫仑样反应,护士在用药前要详细询问患者近一周内有无饮酒史。肖铸说,对于患者而言,哪些药物会引起双硫仑样反应,哪些不会,患者记起来繁琐,也容易混淆。因此,为了保险起见建议大家记住一点:吃抗生素类药别沾酒,以免发生意外。

