



体检发现囊肿 可怕吗?

囊肿与肿瘤有本质上区别

■ 本报记者 卓兰花

误把囊肿当肿瘤

随着人们对身体健康的重视,去医疗机构做健康体检,已成为大多数人养生保健过程中必做的事情。超声波、X线、CT、核磁共振、PET-CT等现代影像学检查的常规化,对许多疾病的早期发现、早期诊断和早期治疗起到了重要的作用,“囊肿”类疾病也越来越多地被发现出来。有了囊肿可怕吗?要不要治疗?日常生活中该如何预防囊肿?为此,健康周刊记者采访了有关专家。

血性囊肿、子宫内膜异位引起的巧克力囊肿等,也属于良性肿瘤性疾病,很少会发生恶变。

易慧明说,混合性囊肿性病变如甲状腺囊实混合性肿瘤、乳腺囊实混合性肿瘤等约有1~2%的肿瘤会逐渐演变为恶性肿瘤。但含有实质性内容物的囊肿性病变如各种错构瘤、畸胎瘤等,则多数会逐渐变为恶性肿瘤。

囊肿是由于人体组织器官发育异常、或上皮组织细胞发生异常病变、或由于寄生虫以及异物刺激、或由于上皮细胞分泌物排出通路受阻、或因为组织细胞炎症性病变以及出血性病变等原因,而形成的包裹性肿瘤样疾。

海南省健康管理协会常务副会长、省人民医院体检中心主任易慧明告诉记者,“囊肿和肿瘤有本质区别。囊肿是一种良性疾病,极少会恶变。”

大多数单纯性囊肿性病变囊壁较薄、囊液较清,其内容物是囊壁细胞的分泌液,如肝囊肿、肾囊肿以及腱鞘囊肿等,为良性肿瘤。少数囊肿性病变其内容物是陈旧性血液,如甲状腺肿

除。

易慧明认为,一般来说,检查中测量最大径小于5厘米的肝囊肿、肾囊肿、卵巢囊肿等而没有任何不适症状者,可以暂时不用管它,但需注意观察,如每过三个月或半年时间去医疗机构做一次超声波检查,以便了解囊肿有何变化。

甲状腺出血性囊肿可以先观察,出血停止后多数囊肿会因囊内血液吸收而逐渐康复。

子宫内膜异位引起的巧克力囊肿虽然属于良性肿瘤,但会引起腹痛、尤其是经痛加剧等症状,严重者还会影影响到性生活以及生育等,应该采取积极的外科治疗。

较小的混合性囊肿大多数生长过程缓慢,也为良性病变,对人体危害不大,平时注意密切观察即可。

含有实质性内容物的囊肿性病变如各种错构瘤、畸胎瘤等因多数会逐渐变为恶性肿瘤,对人体危害较大,一旦发现,就应做积极的手术切除治疗。

生活中如何预防囊肿?

各种囊肿的形成有着不同的诱因。易慧明说,比如出汗少或经常不洗脸、不洗澡者容易诱发皮脂腺囊肿;常吃不洁食物者容易诱发寄生虫性囊肿;运动不当者容易诱发腱鞘囊肿;心情不舒畅或作息不规律者容易诱发肝囊肿;喝水少者容易诱发肾囊肿或卵巢囊肿;营养不均衡或经常吃油炸、烧烤等含致瘤物食品者容易诱发各种恶性错构瘤或畸胎瘤类囊肿,且特别需要引起关注的是,此类恶性肿瘤多发于正在生长发育的少年儿童。“改变上述不良行为或习惯,就可以预防各种后天性囊肿类疾病的發生。”他说。

易慧明总结了七项养生保健的基本原则:保持心情愉快、选择均衡营养、杜绝垃圾食品、多做适当运动、讲究身体卫生、积极避毒排毒、注重规律作息。“这对预防和远离囊肿都应该有效。”他说。

久坐人群最易患腰椎间盘突出

保健贴士

胃肠道癌早期发现率不足10%

定期筛查能提高发现率

目前,我国早期消化道癌症的发现率不足10%,远低于日本的70%和韩国的50%。专家呼吁,定期通过胃镜筛查可以提高消化道癌症的发现率。

医生介绍,早期胃癌没有症状,而一旦有症状时,已经是中晚期,这就导致患者的治疗效果差,后期生活质量及生存时间大幅降低。因此,早期发现肿瘤十分重要,其手段就是通过胃镜检查。

如果出现胃部不适,应尽早做胃镜检查。

对于40岁以上、或有肿瘤家族史、或出生在消化道肿瘤高发区的群众,即便没有出现消化道症状,也应该每年接受一次胃镜检查。早期诊断能早治疗,减轻痛苦。随着消化道肿瘤早期发现率的提高以及内镜技术的进步,对于大的不典型增生,无论是食管癌、胃癌、结肠癌,早期诊断明确后,都可以通过内镜治疗,能减轻患者动大手术的痛苦。

(据新华网)

血脂高,要不要治疗?

医生建议:是否治疗要因人而异,患者应服用低脂、高膳食纤维食物



本期 | 海口市人民医院心血管科
坐诊 内科主任陈漠水

读者咨询:近日,一名60多岁的男子向本报咨询,前段时间,单位给退休职工进行健康体检,报告单上说他本人有高血脂症,请问是否需要治疗?

医师答复:“高脂血症可直接引起一些严重危害人体健康的疾病,如动脉粥样硬化、冠心病、胰腺炎等,因此,治疗是肯定的,但是要考虑是药物治疗还是非药物治疗,这要根据每个人的具体情况而定。”陈漠水医生表示。

陈漠水说,一般来说有两种治疗方案:一种是非药物治疗,通过合理膳食和加大运动量来调节血脂指标;另一种是

必须使用药物和其他方法治疗,像高血压、糖尿病、动脉硬化、冠心病等患者必须采用药物治疗。

“如果是年轻人,没有其他上述危险因素,家族里面也没有这类遗传病,只是饮食方式上的问题,那么通过非药物治疗就可以了。”医生说,一旦有危险因素,必须采取药物进行治疗。“医院会对高血脂症进行危险分层,如果是冠心病、脑中风的患者,血脂的标准比正常人要低很多。所以每个患者的危险因素标准是不同的。”

那么危险因素怎么判定呢?医生表示,要看病人的体检结果,比如血压有没有问题,心脏有没有问题,肾脏情况如何,血糖符不符合正常标准等,要多种因素综合分析才行。

目前,高血脂症患者治疗存在的一个误区是,药物治疗和饮食治疗的失衡。这可以分两类人,一类是不敢用药,总觉得有副作用,于是只重视饮食;另一类是见什么药都买,觉得吃了药就没事了,照样大鱼大肉。据了解,目前治疗高



缺牙早种植 乐享幸福晚年

拨打0898-66669187

4000889187预约种植牙



1月8日~10日海口187医院口腔科刮起了一股热辣的“韩流”,温暖着椰城缺牙患者的心。据介绍,崔容硕教授坐诊期间,到门诊咨询的患者络绎不绝,都想让崔容硕教授亲自为自己种牙,过个有口福的春节。此次崔容硕教授成功为数十名缺失牙患者种植牙齿,再创种植牙成功记录。

专家建议,缺牙就选微创即刻种植牙

如果牙齿已经出了问题,同时又要防止牙齿问题继续扩大,在缺失修复的选择方面,崔容硕教授认为应该首选种植牙。187医院口腔科引进的微创即刻种植牙技术是缺牙患者不错的选择,它有别于以往传统种植牙的弊端,更具临床优势,其核心大致可总结为“快、准、精、微”四个字。

快:即拔即种、15~30分钟、一次成型。传统种植必须经过拔牙后3个

月修整期、伤愈后再二次开刀种植这样一个漫长过程。微创即刻种植牙将种植体在拔牙的同时一次性植入,植入过程仅需30分钟,种植一次成型。

准:精准定位、精准植人、无缝对接。把握种植角度、深度、吻合度,精准定位、精准植人,无缝对接牙床,避免传统种植的弊端。

精:细节精微、环节精细、技巧精湛。根据患者牙床骨质密度、高度、宽度精确定位,用精湛的植人技巧,精准地将种植体嵌入牙槽骨。

微:微创切口、微创无痛、快速愈合。告别传统种植牙切开、翻开牙肉、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到微小程度,恢复快,种植过程中患者无痛感。

种植牙,请选择专业口腔医疗机构

崔容硕教授还特别指出,中老年

人普遍存在龋齿、残根残冠以及牙齿松动问题,常常需要拔除才能镶复假牙。微创无痛即刻种植技术,不仅解决了拔牙后要等好几个月才能镶牙的弊端,同时还消除了中老年人对做种植牙时疼痛和安全的担忧,是目前广受欢迎的缺牙修复方式。

专家提醒患者,种植牙关乎一辈子,请谨慎选择专业口腔医疗机构。种植牙以高技术难度、高医术水平著称,是口腔医学中的“塔尖”技术。种植牙不仅是精细手术,更是严格意义上的手工艺精细活。而且种植周期长,术后还要复诊多次,维护保养更要终生性。虽然种植牙维护得当就可用一辈子,但是种植牙技术在世界范围内都有一定的失败率,所以患者在打算做种植牙之前,必须要选品牌、选医院、选专家、选技术、选服务。只有做足功课才能有备无患,万无一失。

(小珂)

公立三甲医院 专业值得信赖

联系方式:0898-66669187 4000889187

地址:海口市龙昆南路100号 网址:www.hainankq.com QQ:800025008

