



石花水洞地质公园，国家AAA级景区，形成于140万年前，地处北纬19°，是目前我国成功开发的纬度最低的天然溶洞。



松涛天湖，国家AAA级景区，景色秀美，如梦似幻，享有“宝岛明珠”之美誉。



海南热带植物园，荟萃了40多个国家和地区2600多种热带珍稀植物，是一部热带植物的“百科全书”。



蓝洋温泉，距离儋州市那大镇12公里，是我省探明的水量最大、水质最好、水温最高的热矿水。

### 东坡文化体验之旅组团联盟体

<b>海南康泰国际旅行社有限公司</b> 地址：海口市龙昆南路昌茂花园首领公馆19楼1905室 电话：0898-66502201 66503059
<b>海南中旅控股国际旅行社有限公司</b> 地址：海口市大同路17号华侨大厦首层 电话：0898-66663631 66663632
<b>海南海之缘国际旅行社有限公司</b> 地址：海口市红城湖路115号水工大厦二楼 电话：0898-66668888 966669
<b>海南通达假日旅行社</b> 地址：海口市大英路69号嘉茂大厦三楼3018室 电话：0898-66669611 66765233



东坡居士雕像



第四届全国文明单位东坡书院全貌。吴文生摄

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。”这一耳熟能详的千古名篇就出自大文豪苏东坡。你可曾知道，他还是一个“儋州人”呢？“我本儋耳人，寄生西蜀州。忽然跨海去，譬如事远游。”公元1097年，苏东坡被贬海南。通过与儋州老百姓亲密交往，他感受到了儋耳的人情之美、自然之美。他把儋州当成了真正的故乡，在这里建书院，办学堂，开民风，成为儋州文化的开拓者。三年后，他获准北返，又依依不舍地写下了名句：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生”，“问汝平生功业，黄州惠州儋州”。苏东坡，用他的千古才情，为我们描绘了儋耳大地的绝绝之美，也为海南树立了一座历史文化的丰碑。为了弘扬东坡文化，促进儋州旅游文化产业发展，儋州市政府决定，从2月7日开始，正式启动“东坡文化体验之旅”活动。这是一次感受历史文脉的梦幻之旅。

儋州有“儋耳”、“离耳”之称，是海南岛上建制最早的两个

古郡之一。开“儋耳郡”之先河者是汉武帝，首设于公元前110年。而树起儋州文化高峰的，则是公元1097年被贬谪儋州的一代文豪苏东坡。“琼之有士，始于儋；琼之士，莫盛乎儋！”“沧海何曾断地脉，白袍端合破天荒。”在东坡的勉励和感召下，“破天荒”的儋州，此后渐成诗文荟萃之地，先后获评“全国诗词之乡”、“中国楹联之乡”、“中国民间文化艺术之乡”、“中国书法之乡”。

这是一次收获快乐陶冶情操的神奇之旅。儋州市此次为游客们准备了系列活动：一是背诵3首东坡诗词者，可免费游览东坡书院。二是举办东坡诗词背诵大赛。每季度从周末常态比赛中选出前6名，参加年度总决赛，参与百万元大奖竞争。奖金由投资儋州的企业出资设立。三是举办东坡诗词书法大赛。2015年至2017年，每年的书法一等奖作品刻成石碑立于东坡书院内。四是举办发现“儋州之美”摄影大

赛，一等奖得主奖励1万元。此外，游客们还能品尝到独特的美食。“长坡米烂洛基糕，王五狗肉香透锅。马井红鱼香破釜，排浦薯香吃肚膨。”这首山歌精彩地反映了儋州美食的丰盛。而苏东坡居儋期间，更是烹出系列“东坡美食”：东坡饼、米烂、不老馓、东坡粽、东坡肉、东坡鱼、东坡羹、东坡细蹄、东坡狗肉等，让人大快朵颐。广大游客除了能施展才华、收获奖金，乐享美食外，还能在精神上陶冶情操。少年儿童参与“东坡文化体验之旅”，在参观东坡书院、诵读东坡诗词时，可以学习东坡勤勉好学治学的精神。东坡在儋州的短短三年间，就留下了诗文200多篇（首）。这是与他发扬勤勉好学精神离不开的。孩子们还能增长知识、开阔眼界，在自然与历史的怀抱中吸取丰富的养分。

成人游客参加东坡文化体验之旅，可以学习东坡的济世情怀与豁达乐观的精神，从而陶冶情操。尽管遭受厄运，但东坡始终始终不渝地实践了他的百姓情怀。在儋州期间，他献出药方消除瘟疫，发明美食传之后世，亲授牛耕技术进化农业，创办书院教化百姓。参与“东坡文化体验之旅”，绝对是一次涤荡灵魂、陶冶情操之旅。这是一次领略儋耳风情景观的绝胜之旅。儋州拥有全省十分之一土地，九分之一海岸线，八分之一人口，是中国优秀旅游城市。这里有湖光与山色掩映、大海与火山岩微露的原生生态美景。深厚的民俗文化底蕴，留下了众多历史古迹，在自然与人文胜景间穿梭，领略美丽儋州，是一件惬意的事。走进石花水洞地质公园，如临“洞天福地”，可以饱览“中国热带地区最大石花溶洞”的山灵、水秀、洞幽、石奇；走进松涛天湖风景区，在群山逶迤、古木参天、渔舟唱晚的

景观中，鲜美的鲋鱼火锅让人大快朵颐；走进海南热带植物园，“一花一树一世界，一人一生一菩提”的风景令人陶醉。这里共引进了40多个国家的热带、亚热带植物2600多种；走进蓝洋温泉度假区，可以在暖水流中，细细品味“温泉有佳气”、“新浴温泉体自香”的美妙情趣；走进千年古盐田景区，可以近距离观看传统晒盐工艺，品尝最原始日晒制盐古盐田的盐焗美食；走进鹭鸶天堂风景区，可以观赏一只只精灵般的鹭鸶，还可以瞻仰明朝“威武将军”符南进、“嘉应将军”符那宽的遗迹；走进手工艺品专业村铁匠村，无论游玩抑或购物，“亿元村”的精髓细琢与创业精神，更是令人感佩。“处处皆风景，随时有物华。”到儋州来旅游吧！千年古郡儋州，正洋溢着新时代的气息！



鹭鸶天堂景区，人鸟和谐共处的生态旅游景点，成为摆脱喧嚣、向往田园风光、回归大自然的理想场所。



千年古盐田，距今1200多年，是我国最早的日晒制盐点之一，也是我国至今保留最完好的原始日晒制盐方式的古盐田之一。



儋州中和古镇古城门。

## 五大精彩体验等你来

### 一、背诵东坡诗词 免费游览东坡书院

时间：自2月7日活动启动开始。  
地点：东坡书院。  
活动方式：完整背诵3首东坡诗词者，免费游览东坡书院。

### 二、东坡诗词背诵大赛

时间：自2月7日活动启动开始，每年举办。每周六、周日和春节、五一、中秋、国庆、元旦为常态比赛，年度举行总决赛。  
地点：常态比赛在东坡书院。  
参赛对象：到东坡书院游览者（本市居民凭身份证参赛，限一年参加一次）。  
比赛方式：周末（周六、周日及重要节假日）常态比赛和年度总决赛。

（1）周末常态比赛：以背诵诗词数量为评定标准。选手一次完整背诵5首以上（含5首）东坡诗词者，奖励2张东坡书院门票；一次完整背诵10首以上（含10首）东坡诗词者，奖励4张东坡书院门票；一次完整背诵15首以上（含15首）东坡诗词者，奖励8张东坡书院门票。门票有效期为2年。

（2）年度总决赛：每季度从周末常态比赛中选出前6名选手，全年共选出24名选手（本市参赛选手最多选出2名）进行年度总决赛。  
决出冠军、亚军、季军、优秀奖和入围奖共24名。冠军1名，奖金30万元；亚军1名，奖金20万元；季军1名，奖金10万元；优秀奖9名，奖金3万元；入围奖12名，奖金1万元（以上奖金均为税前）。

### 三、东坡诗词书法大赛

时间：自2月7日活动启动开始，每年举行。  
地点：东坡书院或其他指定地点。  
奖项设置：以年度为单位，组织书法专家对参赛作品隐去作者姓名进行评选。设一等奖1名；二等奖3-5名，三等奖20-30名。

2015年-2017年，每年一等奖作品刻成石碑立于东坡书院内，并颁发获奖证书；二等奖作品刻成石碑立于东坡文化景区的东坡诗墙，并颁发获奖证书。这些作品将在东坡书院和东坡诗墙上永久存留，流芳百世。三等奖作品在东坡书院或东坡书画院或岳阳楼展出6个月，并颁发获奖证书。

### 四、发现“儋州之美”摄影大赛

作品拍摄时间：自2015年1月1日至12月31日。  
投稿截止日期：2015年12月31日止  
投稿地址：海南省儋州市直机关大楼市文联组联部（邮编：571700，电话：0898-23232445）。  
奖项设置：发现“儋州之美”摄影大赛设一等奖2名，各得奖金1万元，并颁发证书；二等奖6名，各得奖金5000元，并颁发证书；三等奖10名，各得奖金2000元，并颁发证书；优秀奖30名，各得奖金1000元，并颁发证书。获奖作品编印成《发现“儋州之美”摄影作品集》，并在东坡书院或东坡书画院或岳阳楼展出6个月。

### 五、东坡美食和儋州特色美食推介

时间：自2月7日活动启动开始。  
地点：儋州夏国国际商业广场、鼎尚时代广场、龙群海鲜酒楼、渔家村休闲农庄、力乍村以及其他指定地点。  
（活动详细内容详见儋州旅游网：www.dzly.gov.cn）

### 儋州市住宿、餐饮点信息在以下网站活动专栏查询：

- 阳光海南网：www.visithainan.gov.cn/government
- 儋州政务网：www.danzhou.gov.cn
- 南海网：www.hinews.cn
- 儋州旅游网：www.dzly.gov.cn

## “东坡文化体验之旅”线路

2天1晚旅游线路两条，旅游方式为组团游或自驾游

### A线：

### 从海口出发

第一天：  
海口——光村雪茄风情小镇——铁匠黄花梨手工艺品村——千年古盐田——东坡书院——鹭鸶天堂景区（每年4-9月为观鸟期）——金钱归来——蓝洋温泉。

第二天：  
入住酒店——松涛天湖风景区——海南热带植物园——石花水洞地质公园——儋州特色美食城——那大力乍村——返程。

### B线：

### 从三亚出发

第一天：  
三亚——东坡书院——铁匠黄花梨手工艺品村——千年古盐田——光村雪茄风情小镇——鹭鸶天堂景区（每年4-9月为观鸟期）——那大力乍村——儋州特色美食城。

第二天：  
入住酒店——松涛天湖风景区——蓝洋温泉——金钱归来——海南热带植物园——石花水洞地质公园——返程。（具体行程由旅行社、自驾游客根据情况和需要调整）



海南·恒大金碧天下效果图。



海南·恒大金碧天下二维码

儋州旅游咨询  
服务电话：  
0898-23315151  
（24小时开通）

本版撰文/平桑  
本版图片除署名外，均由儋州市旅游局提供