

# 在瑞典：一路向北 追寻极光



## 陕西人的腊八面

■ 丁婷婷

又是一年腊八节，地域不同，各地腊八节的时令食品也不尽相同。除了甜口或咸口的腊八粥，以及腊八蒜、腊八豆腐之外，当然也少不了陕西的腊八面。陕西人腊八节一般不喝粥，在每年农历腊月初八早上太阳出来之前，陕西人家家户户都要吃碗热气腾腾、四溢飘香的腊八面。

陕西的腊八面是在腊八粥的基础上发展而来的，过去在陕西大荔和临潼、凤翔一带，腊八这天人们会煮面敬神。先是用小米和黄豆煮粥下面条，而后用八种蔬菜和肉熨成臊子和煮好的面条烩在一起。

现如今，随着时代的进步和生活水平的提高，陕西人的腊八面也演变得更为美味和讲究。要想吃到味美地道的腊八面，关键在于烹制“腊八菜”。陕西人爱把做腊八面时使用的臊子称作“腊八菜”，就是先将胡萝卜、白萝卜、鸡蛋饼以及爽脆的嫩白菜帮切成又薄又匀的菱形或长方形等，当然手巧的还会将其切成周边带花的各种图形，然后与肉丁、菠菜、黄瓜、西红柿、葱丝、蒜苗、豆腐、粉条、花椒、小茴香等数十种食材烹调烩在一起，待到味醇色佳俱备后，一锅腊八菜就算做好了。第二步便是动手做手擀面，首先要将面团和匀并软硬适中，擀面皮时用力要均匀，讲求先松后紧、先慢后快，之后将面皮切成菱形小片，下到锅里文火温煮，待熟后，再将之前做好的腊八菜倒进锅里，稍稍加温，一锅香气四溢的腊八面就算是做好了。

腊八面不仅做法讲究，吃法也相当讲究。腊八面的第一碗要先献给灶王爷——寓意民以食为天；第二碗敬财神爷——寓意祈福赐财；第三碗要上供给列祖列宗——寓意求得保佑子孙、家业兴旺。然后再将这碗所献的腊八面回到锅里，寓意有福同享，这时候才长幼有序地盛上一碗腊八面，围坐在饭桌旁，唠着闲话，期待着春节的到来。

当然，吃腊八面的时候还要往碗里滴上几滴红艳艳的油泼辣子，不仅可以增加食欲，也因“辣”与“腊”同音，寓意整个腊月时节都是红红火火、顺顺利利的。菜鲜肉香的腊八菜、筋道爽口的手擀面、浓郁味美的汤汁和泛着点点油光的油泼辣子，顿时香气四溢，让人垂涎三尺。



腊八面

### 征稿启事

《海南日报·旅游周刊》“i悦游”，欢迎读者将自己的亲身体验与大家分享，把路过的美景、遇见的美人、吃过的美食晒到我们报纸上来吧！我们还特地设计了一些栏目等你来稿！

1. 时令游主题游：你的季节游、节庆游，自驾游、徒步游、自行车游等等。字数1000字至2000字，可以附带小贴士、路线图、图片等。
  2. 海南人游天下：海南人的出游故事，用岛民的视觉看世界。1000字至2000字，可配图。
  3. 吃货手记：介绍各地美食的特色、做法，最重要的是告诉大家有多好吃。800字至1000字，可配图。
  4. 宝贝去哪儿：爸爸妈妈们来介绍下你们都带孩子去哪些地方亲子游。1000字至1500字，可配图。
  5. 人在途中：给大家讲述你的旅途中发生的故事，遇见的人，自己的感悟。800字至1200字。
  6. 拍客：精选旅途中你拍的美图，配以百字左右说明。
- 投稿邮箱：hnrbylzk@foxmail.com

雪原风光。 陈礼骞 摄

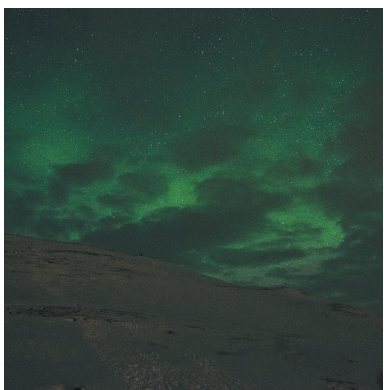


■ 何春梓

基律纳，瑞典最北部的城市。一月份日出时间10:30，日落时间13:00。温度区间零下20度-零下35度。1月11日，我们一行八人从斯德哥尔摩飞往基律纳，于当地时间16:00到达机场，放下行李，找家餐馆吃了饭，就直接驱车一个半小时到阿比斯库国家公园去完成此行的首要目的——追寻极光。

2015年是有关机构预测的观测极光最佳年份。孤独星球出版社(Lonely Planet)为此列出了全球10大最佳观测极光的地点，阿比斯库的极光站名列第一。

我们很幸运，不用漫长的等待，第一晚就看到了美到极致三个罕见自然奇观——极光、血月、月晕！它们突然而至，在你毫无准备之时给你最大的惊喜，又在你满怀期待想要与它共度更长时间时，倏然消逝。



极光。陈礼骞 摄



月晕。 陈礼骞 摄

## A 那道绚丽极光

诺利亚山脚，在已经套了三层衣服的基础上又套上观测站准备的超厚连体服。天气预报当地温度为零下21度，原本觉得自己已经武装到牙齿，应该没必要再穿这么臃肿的衣服，可既然大家都穿，那就穿吧。可当我坐上上山的缆车之后，才知道这个决定有多英明。缆车滑行的20分钟里，脚趾头疼得像被铁钳夹了，放在背包里的瓶装水冻出了冰渣。于是，根本就不敢掏出手机或相机拍照，怕手瞬间冻僵，所以记下那些美景的，就只有视网膜和伴随永生的记忆。

阿比斯库极光站其实很简单，它其实就是雪山顶上涵盖着一个小酒吧、一个狭窄的极光原理解说室和一座不高

的观测台的小木屋。但它的优点很明显——视野极好，风景绝佳。它位于海拔900米的诺利亚山麓，背靠雪峰，前方是开阔的、面积为330平方公里的托涅特拉斯湖。事实上，阿比斯库的意思即为“辽阔水域旁的森林”。在这里，既可以远望到基律纳的城市灯光又远离了这些光源的干扰，而且极度安静，可以听到伴随极光而来的细微悠长的喙鸣声。

事实上，我们与极光的邂逅在途下车寻找极光站的确切地址时就发生了。由于导航设备的小误差，我们驶出目的地近两公里后才停下来。当我们走出车门，公路正前端的天幕下，是长长飘拂着的灰绿色极光。光度偏暗，左侧视

线被山峦阻挡。山上肯定看得更清楚。我们调转头，向来路疾驰。

上了缆车，极光就在我们的右侧，轻盈曼舞，变幻着绚丽的绿光，极亮，几乎有晶莹感。缆车缓慢上滑，滑行轨道正下方有一条人工辟出的平整雪路，两旁是密密的落叶林，树形皆为伞状。密林、雪峰，肉眼清楚可见的晶莹极光在身侧不远伴随着，远方能听到悠长的喙鸣声，后来我们都觉得那是狼嗥。

毫无经验的我们认为极光就这样会伴随我们整晚，因为没有经过几晚的等待，也丝毫没有那种来之不易的珍惜感，于是我们悠哉地在缆车上看着极光谈笑，在这奇景中逍遥自得，完全不知道待我们登顶之后，它们即会悄然远去。

## B 那半轮血红月亮

可是大自然待我们是多么优厚，它让我们饱览了极光之后，又送给我们半轮鲜红的血月！

雪域顶上。解说员在给我们介绍几处最佳的观测地址，我正对着冰封的托涅特拉斯湖，冰湖不远处是一方如炬的城市灯海。峰影冰湖灯海高高上空，是半轮

血红的月亮。我对解说员说：“你看那月亮，好美啊！”他回头一看，惊呼：“是血月！哦，我一生从未见过如此美丽的月亮！”

此时极光已经极弱，只余淡淡的绿影，云已经一簇簇地拥上来，云缝中星空依旧灿烂。在观测台上，我们找到大熊座上那颗最亮的星，打开手机音频，开始

跟唱“夜空中最亮的星”。等等，时间分分秒秒过去，不久睫毛有一种粘滞感，一看同伴，原来是睫毛结了冰碴。

判断天气不再变晴，我们决定提前回去，因为极光已经待我们极好，给我们在最浪漫的场景下展示了最美妙的身影。

## C 那彩虹般的月晕

回程途中，后面车辆的同伴说看到极光了，让大家下车观赏。下车一看，才知道大自然的壮观何止一点。前方的半轮月亮已经恢复了银色，可她以自身为圆心，在半径五米开外撑开了一圈彩虹般的月晕，非常神圣，极其科幻！

今晚我们来到奥汀的神殿了么？在云端深处，矗立着奥汀的神殿，绿光在它旁侧飘舞，神秘的血月高挂一端，磅礴的

月晕以惊人的气势将大地笼罩。我惊叹！

北欧神话和希腊神话有很多相似之处，但也有很多不同。在最多5平方米的极光解说站，解说员告诉我们古时北欧人对极光现象的解释。芬兰人称之为“狐狸之光”。他们认为天上有极为美丽的狐狸，极光出现时，即为天狐在甩动它们的尾巴。萨米人则认为极光是年轻即

逝，或丧生于意外的灵魂。所以萨米人从小就被告诫，不要手指也不要诋毁这些灵魂之光，否则你们就会被吸到天上，永远消失。随后他向我们解释了极光的科学原理，可显然天狐摇动美丽巨大蓬松的尾巴，尖尖小脸回眸向你一觑，随即隐去的身影给我留下了更深的印象。

此次追寻极光之旅，收获太大了！

## Tips:

### 租车篇

✓ 在基律纳机场的官方网站上有多家租车公司的名单。其中Hertz和Avis为两家在机场内有停车场和人工受理柜台，还车点众多，提车还车方便。

✓ 租车时一定要在出发前就做好。因为欧洲的车大部分是手动档，自动挡的车偏贵且极少，如需要租用必须提前预订。

✓ 停车时不能使用手刹，需要使用停车档，以防刹车片结冰。

✓ 瑞典因为冬季白昼时间超多，所以所有车辆都已设置为启动即自动开启近光灯，不要惊诧，也不要手动关闭。

### 住宿篇

看极光有两处住宿地点可以选择。

✓ 其一是基律纳城里。优点是旅馆选择多，餐馆超市多，且可以就近参观著名的冰旅馆，萨米人住宅区，参加滑雪、乘坐狗拉雪橇和雪地摩托、冰钓等项目。缺点是基律纳离阿比斯库极光站远，有90公里的距离。白天可以坐火车过去，但晚上只能开车或者打的。

✓ 其二是住在阿比斯库极光站旁边。优点是离极光站只有几百米距离，可以就近守候极光。缺点是旅馆、餐馆、活动项目的选择相较于基律纳都少很多。

### 穿衣篇

✓ 登顶极光站和乘坐狗拉雪橇等项目，都有活动地点专门提供的衣服，衣服租金都已包含在门票里。但因为极地寒冷，自己还是要多穿衣服，以防感冒。一般说来需穿四层衣服——保暖内衣、抓绒衣、毛衣、厚羽绒服。鞋子最好是防水防滑的冬靴。怕寒的人还可带上一些暖宝宝。

## 萨米人：古老的驯鹿民族

■ 何春梓

与极光完美邂逅后的第二天，我们来到了基律纳的萨米人住宅区参观。这一天，室外温度正好是零下35度，冻死我这个海南妹了，我的家乡可是个温暖海岛，夏天常温为零上35度啊，我的天！

萨米人是北欧地区的原住民，欧洲最大的原住民族群之一，存在至今已有上万年，也是欧洲目前仅存的游牧民族。如今分布在挪威、瑞典、芬兰和俄罗斯四国境内。

萨米人又被称为驯鹿的民族，因为古时他们以饲养驯鹿为生。没错，为圣诞老人拉雪橇的那种驯鹿，正是他们饲养的家畜。

古代萨米人的生活应该是极其艰苦的。看到了古代萨米人住处的原型后，我脑海中迅速聚集起对古代萨米人生活场景的想象——“黑暗、坚硬、寒冷、食物单调稀缺”。他们的“房屋”就是几根树干围成面积不足10平方米的锥形，树干间糊上泥土形成墙壁，顶端留一个小孔，起到通风和照明的作用。冻土的地面上铺着干草，中间有一个烧火的区域，火堆上架着一个水壶。有一些条件好一点的“房屋”是由支架支起一个平台，再在半空中用树干围起他们生活的空间。我都无法正常使用“房屋”这个形容词古代萨米人的住所，因为实在是太过于简陋了。无法想象在如此简陋的条件之下，萨米人是如何上

万年间在这片荒野中生存下来的。要知道他们生活的地区四季如冬，真正的冬季气温能降到零下30多度，且不只一两天如此严寒！

目前瑞典斯德哥尔摩地区还有不少不显眼的地方冷不丁就竖着一块牌子，说明那里有萨米人居住过的痕迹，比如有烧过的柴灰，等等。

当代萨米人的生活状况已经有相当改善。只有8%的萨米人仍靠驯养驯鹿为生，其余都已融入当代社会的洪流，并且在挪威和瑞典两国国会中都有了自己的政治力量。

结束萨米人住宅区的参观，挥别驯鹿，我们欣喜万分地奔向北极的另一精灵——阿拉斯加雪橇犬的怀抱。因为，

我们就要尝试在林海雪原中乘着狗拉雪橇驰骋的畅快感受了。

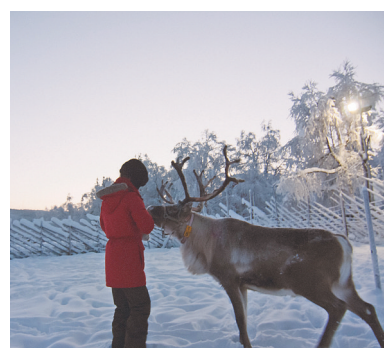
阿拉斯加雪橇犬是最古老的原始犬种之一，它们在雪原中奔跑的身姿高贵、优雅，对人类无限亲近和忠诚。坐在可爱的阿拉斯加宝贝们拉的雪橇上，白茫茫的雪原宽广无垠，耳边除了雪橇在雪地上摩擦的“沙沙声”，就是雪橇主人偶尔指挥宝贝们转向的声音，那长长的呼噜声在荒野中传得远而广。突然就想起杰克·伦敦笔下的巴克和白牙。阿拉斯加雪橇犬和生活在北极的人们何尝不是相互依偎。他们对生命，对自身存在的呼唤千万年来响彻在这茫茫极地的荒野中。

我被深深感动了。

制图/石梁均



阿拉斯加雪橇犬。陈礼骞 摄



驯鹿。 陈礼骞 摄

扫一扫 了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”或者搜索微信号“hnrbylzk123”即订阅旅游周刊微信公众号 了解更多旅游资讯