



父母带着孩子在万宁兴隆热带花园游玩。

本报记者 张杰 摄



回族酸鱼汤 “鲜得直跳眉毛”

■ 本报记者 侯赛

绿橙橙的酸杨桃、黄灿灿的姜丝、白花花的鱼肉，多么诱人……没错，这就是传说中“鲜得直跳眉毛”的三亚酸鱼汤。

冬季来到美丽的海滨城市三亚，当你流连于碧蓝的大海、迷人的亚龙湾、动人的鹿回头……大饱眼福的同时，可别忘了你还有大品海鲜的口服。

三亚是个多民族的城市，聚居着汉、黎、苗、回等多个民族。美味的酸鱼汤正是回民的杰作。海产品是回民们自己从大海捕捞的，品种多样，绝对正宗与新鲜。

位于三亚羊栏地区的清真寺是三亚回族传统



酸鱼汤的主配料：鱼、酸豆、杨桃、西红柿、萝卜丝等。 本报记者 张杰 摄

宗教的标志性建筑，大道两边的民居把回族风情演绎得更加淋漓尽致。在清真寺附近，在公路的两边，有许多专营酸鱼汤的店面，经营者都是附近的回民，所以当地人也称为回族酸鱼汤。

据一位酸鱼汤店的张师傅介绍，与海南传统清水、姜片等煮酸鱼汤相比，酸鱼汤原料要丰富些。其中三亚产的天然酸豆、酸杨桃是特别配料，再配以新鲜海鱼、酸萝卜丝、西红柿、姜片。正因为有酸得掉牙的酸豆、酸杨桃，酸鱼汤喝起来才特别鲜。

这神秘的酸鱼汤是如何制成的呢？记者看到，张师傅首先挑选几条皮肉嫩滑的海鱼洗干净切成块状，将酸杨桃切成片，酸萝卜切成丝。然后放适当清水煮得差不多开时，再放进酸豆、生姜片煮开后，立即放进新鲜的海鱼煮沸后，最后才放西红柿、酸杨桃煮一会即可。张师傅说，除了这些看得见的佐料外，烹饪师傅的手艺和对火候的把握也非常重要。

看到一盆冒着热气、香喷喷的酸鱼汤端上桌后，还未等服务员来，记者就用小勺舀了一点点，放在嘴里轻轻一吸，“鲜得直跳眉毛”果然不假。

事实上，三亚酸鱼汤原本是渔民吃了几百年的家常菜。但随着三亚旅游业的红火，三亚人将其搬上饭店餐桌，久而久之，酸鱼汤已成为三亚过往游客赞不绝口的特色美食。

近几年，三亚酸鱼汤越来越受广大市民、国内外游客的欢迎，专门从事酸鱼汤的店也达20多家。前几年，中央电视台一个栏目组慕名来拍摄了一组美食节目。播出后，不少外地游客一到三亚就向宾馆酒店服务员打听酸鱼汤在哪里。现在，酸鱼汤已成为三亚一道亮丽的风景线。人们越来越追求原汁原味的健康餐饮，所以既开胃又清甜的酸鱼汤大受欢迎也不足为怪了。

当然，光品鱼汤是不够的，再点上几道地道的白灼虾、红烧沙丁鱼等，再来一碗特色红米饭，那就更让人回味无穷了！

带着宝贝在岛内乐开怀！ 寒假来了，

■ 本报记者 符王润

红树林体验农家乐趣，冲浪海岸体验浪尖乐趣，与动物亲密接触……随着寒假的到来，有心的家长们也开始计划这个寒假带着宝贝出游。庆幸的是，在有着极为丰富旅游资源的海南，家长们无需花费大笔就能带着孩子在岛内实现一趟妙趣横生的旅行。

文昌 红树林里寻农家乐趣

与红树林亲密接触，认识多样生物、在木栈道上骑行，放松身心、在农家乐钓鱼摘菜，体验农家乐趣……在文昌八门湾，家长们能和孩子在这里展开一场别有趣味的红树林之旅。在这里，孩子们不但能够收获自然知识，还能在骑行和劳作中得到锻炼。

在八门湾，用木板铺就而成的绿道是家长们和孩子骑行的最好路径。一家人踏上自行车，骑行于弯弯曲曲的栈道上，深入绿影婆娑的红树林，欣赏着南国特有的海边景致。这条绿道以滨水景观和丰富的湿地植物景观为主要特色，在尽可能保留红树的同时，还增植了一些红树和开花类滨水植物。绿道还设置了一些亲水平台或亲水栈道，让孩子们可以最大程度地接近大自然。这里是海南著名的国家湿地公园，物种繁多，不仅对孩子，对大人来说都是一场难得的科普之旅，认识不少从未见过的动植物。

在八门湾的农家乐，孩子们还能在家长的带领下感受“自己动手，丰衣足食”的农家乐趣。有的农家乐把房舍建在了虾场的堤坝上，拿上老板提供的钓具，垂钓于青树翠蔓环绕的美景之中，不用多久，便能收获颇丰。有的农家乐还设置了丰富的体验活动，孩子们可以体验一番出海捕鱼、红树林钓鱼等有趣的农家生活。除此之外，农家乐安排的参观造船工艺、趣游八门湾、红树林钓鱼、海滩赶螺、“青棚网”捕鱼、水上垂钓、田园采摘等娱乐项目，肯定能让孩子们兴趣十足。

●美食攻略：由于地处河水和海水的汇合处，八门湾红树林的海鲜十分有名。石斑鱼、西仔鱼、沙虫、蚶贝、对虾、螃蟹……这些海鲜无论是煎炸、红烧还是清蒸，都能让一家的味蕾来一场惊艳之旅。水煮对虾、酸菜螺汤、椰子盐焗西仔、白斩文昌鸡、西子干饭、椰子脆豆叶……在这些本地厨师的手下，一道道最具本地风味的佳肴被端上游人的餐桌。

万宁 观赏绿色海洋漫步冲浪海岸

斜着身子探出枝干的大树上，爬满了附生的安培兰、青果榕上吊着一串串圆圆的小青果、低矮处茂密的香叶露兜散发出令人心旷神怡的香气……在万宁热带花园，设计者十分用心地为游客们恢复了热带雨林的风貌，在这里，孩子们能够一探热带雨林的景象。

由于独特的地理位置和气候条件，万宁十分适合各种热带亚热带植物的生长。因此，在这里，孩子们就如走入了一个植物大观园，有机会认识到众多植物。除了热带花园，兴隆热带植物园、石梅湾青皮林、低海拔热带雨林等都是十分值得一去的地方。

除了“绿色的海浪”，万宁日月湾的海浪也十分值得一看。随着万宁打造日月湾冲浪胜地的名声越来越响亮，来日月湾度假的游客与日俱增，其中有不少带着孩子到此露营的游客。在海边扎帐篷露营，不但能够为孩子提供一个户外生存的锻炼机会，也能在这个过程中进一步增进亲子关系。日月湾还以其冲浪胜地为人们所知。每到假期，一些岛外的家长都会带着孩子到此学习冲浪。如果有兴趣，带着孩子到附近的冲浪俱乐部跟着老师学习冲浪，体验浪尖上的激情，不但能够锻炼孩子的体魄，更能让孩子收获心灵的快乐和自由。

●美食攻略：到了万宁，必定要吃的是东山羊。东山羊自宋朝以来就享有盛名，是海南四大名菜之一。东山羊食法多样，有红焖、清汤、椰汁、干焗及火锅等多种吃法。后安粉也是万宁风行全岛的一种小吃。后安粉的汤底主要由猪骨、猪内脏熬成，配料有小虾、海螺等。用这样熬出来的汤底煮上一碗细嫩的粉，加入足够的胡椒粉，撒上一把葱花，绝对足够刺激味蕾。

陵水 猴岛逗猴分界洲喂鲸鲨

动物对孩子们来说，永远是最具吸引力的。在陵水，无论是南湾猴岛上的猕猴，还是分界洲岛上的海洋动物世界，定会让孩子的心旷神怡。

三面环海的陵水南湾猴岛，是世界上唯一的岛屿型猕猴自然保护区，岛上有热带植物近400种，动物近百种，其中有上千只国家二类保护动物猕猴。南湾猴岛素以“人猴和谐相处”的旅游形式享誉旅游圈，猴儿们是完全放任自由地栖息在岛上。游客在公园里漫步，随处可见猴子三五成群地在草地上、树林中、枝叶间旁若无人地嬉戏，有些顽皮的猴子会突然从树上蹦到了游客的肩上。在这里，孩子们定会为这些调皮的猕猴兴奋不已。

而分界洲岛的海豚湾则是国内第一个纯自然条件下，规模最大、最具观赏特色的超大型野生海洋动物世界。这里的海豚潜水是我国唯一的一个可以和海豚畅游大海的潜水项目。除此之外，孩子们还可以观赏到鲸鲨、海龟等海洋动物，胆子够大的孩子还可以坐上小艇与鲸鲨喂食，或者拿上一小桶切成小块的水果用小夹子夹起送到海龟口中。

分界洲岛还有中国唯一一艘海底观光潜艇，目前全球也只有8艘这样的海底观光潜艇。对于想要看一看海底世界却又无法潜水的孩子来说，乘坐这艘不需要任何设备的潜艇则是最理想的方式。通过潜艇两侧明亮巨大的观景窗口，孩子们可以近距离观赏该海域的各类珊瑚、热带鱼、海胆、海星、贝壳和沉船、飞机残骸等，感受海洋的无穷魅力。

●美食攻略：南湾猴岛山下的鱼排有着十分鲜美的海鲜。而其中最著名的，还要数被称为“天下第一粥”的刺豚鱼粥。到了陵水，最不能错过的小吃就是陵水酸粉了。陵水酸粉是在海南粉的配料中添加了沙虫干、鱼饼、小咸鱼、鱿鱼丝等海产品，并且加入大量的食醋，再配上陵水地区特产的黄灯笼椒，酸辣甜香。



游客在观看海狮表演。 本报记者 宋国强 摄



游客在分界洲岛坐海底潜水艇参观。



在文昌八门湾绿道，孩子们畅享骑行乐趣。 本报记者 张杰 摄

海南春节热门旅游地 姿态万千为游人呈现万种风情

■ 本报记者 符王润

大海、田园、温泉、热带雨林……每年的春节，海南都会以其优质的旅游资源吸引无数游人。而随着海南旅游的发展，各个市县也在不断改善各自的旅游环境和业态，让即便是每年到此的游客都能感受到新意。这个春节，很多海南热门的旅游地也将为游客呈现出更加精彩的旅程。赶紧跟着《旅游周刊》记者的脚步，先去一探那些各具风情的春节旅游热门地吧。

三亚

玩赏滨海新花样

大海永远是来到三亚的游客们最钟爱的风景。随着三亚不断推出多样的旅游新业态，如今游客们玩赏大海的方式也越来越多样。

乘直升飞机或水上飞机畅游空中三亚是现在很多游客来到三亚必打卡的一个项目。现在，航空公司已经设计出“三亚西线天涯海角之旅”、“三亚东线热带风情之旅”等观光线路，游客和市民最低只需要两千元左右就能够体验到三亚市区、鹿回头、凤凰岛、东岛等地的立体化之美。



游客徜徉在凤凰花海中。 王龙凤 摄

而春节的三亚，除了可以看大海，还能看到花海。在三亚海棠区的落根田洋里，2000多亩凤凰花将在春节期间绽放。今年的凤凰花节主办方特别邀请了荷兰知名设计公司——NITA设计公司专门为凤凰花量身打造，其设计灵感来自于梵高的《星空》图，今年的花海将以弧形呈现。除此之外，梦幻爱情园、梦幻儿童园、海棠园、九品莲花园等7个精品园中园也将让不同年龄阶段游客找到适合自己的玩法。

琼海

漫游风情小镇美丽乡村

在潭门小镇，人们可以在中心渔港感受数十条大小渔船一排排开，船头彩旗迎风猎猎飘扬的壮观场景。在潭门，美味而廉价的海鲜是不可错过的。在一家海鲜店点上两百多块钱的海鲜套餐，鱼、虾、蟹、海螺一应俱全，满满一大盆足够四五人享用。

在龙寿洋万亩田野公园，人们可以沿着田野边缘的绿道一路骑行，欣赏广阔的田野，玩味路边的小花，也可以在沿路的农家乐和休闲驿站品尝农家菜、品尝特色瓜果和现磨咖啡。

近两年，每到春节，琼海的各个风情小镇和美丽乡村都挤满了自驾游的车辆，成为热门的春节旅游目的地。

青砖白瓦、雕花窗棂、房檐上飞翔的龙头、屋檐下的山水画……在博鳌小镇，人们不但可以欣赏到充满鲜明琼海民居风格的建筑，还能在乡村公园里感受浓浓田园风情，寻找心底那抹美丽乡愁。博鳌小镇上的特色咖啡馆和酒吧也是很多文青们最喜爱的地方。

而在潭门小镇，人们可以在中心渔港感受数十条大小渔船一排排开，船头彩旗迎风猎猎飘扬的壮观场景。在潭门，美味而廉价的海鲜是不可错过的。在一家海鲜店点上两百多块钱的海鲜套餐，鱼、虾、蟹、海螺一应俱全，满满一大盆足够四五人享用。

西部

在金色西部寻得别样风情

随着海南旅游的纵深开发，儋州、昌

江、乐东等西部市县如今也开始进入游人们的视野，近两年的春节，这些市县也迎来了众多改变传统东线线路而转向西部的游人，感受这里别样的风情。

在儋州的蓝洋镇，号称“天下第一，冷热齐聚”的蓝洋温泉吸引了众多游客到此。蓝洋温泉早在明万历年就有记载。而在这温泉中的一石之隔，有一热泉，一冷泉，冷热分明，堪称神奇。

蓝洋还有观音洞、观音岩、大王岭、莲花岭瀑布、虾公山、玉帝殿等景观。每当晨晚，烟雾缭绕，岚气腾升，青山绿水，时隐时现，让人恍如置身仙境迷宮。

若是看惯了东部海岸线细软平坦的银白沙滩，那么昌江棋子湾的海滩肯定会让你们颇感新奇——这里的海滩以其怪石嶙峋的景观而闻名。这里海岸奇峰林立，怪石嶙峋多姿，林木苍翠，山花烂漫，清泉欢畅是难得的天然浴场，也是光浴和沙浴的理想之地。

做为我国最美的十大森林之一，乐东的尖峰岭国家森林公园也是我国第一个国家热带森林公园。近两年的春节，尖峰岭国家森林公园每天都会迎来大批到此登山赏林的游人，山上的客房更是一房难求。



海南旅游服务热线

12301