



■ 本报记者 马珂

临近过年,当人们忙着筹办年货时,海口市人民医院儿科里,依然忙碌。新生儿科病房里,不到2个月大的淘淘(化名),虽然还上着呼吸机,可是小家伙看着护士阿姨,不停摆着小手,蹬着小脚。就在几天前,淘淘小小的心脏接受了一台大大的手术,也正是这台

难度系数和风险系数极高的手术,让淘淘生命得以延续。

2014年12月12日,淘淘在儋州出生,出生后一直不太喜欢动,吃奶也不好。直到12月28日,淘淘突然出现呼吸困难的情况,紧急转院至海口市人民医院。

“呼吸衰竭了,我们立即上了呼吸机。”海口市人民医院儿科副主任林则彬至今都记得淘淘被送到医院时的情景。

经过检查,发现淘淘有严重的肺炎,并且心脏间隔缺损,伴有肺动脉

高压。“通俗点说,孩子心脏上有两个洞,如果不进行手术封堵,会导致血液循环分流太大,可能危及生命。”林则彬说。

“年龄这么小、体重这么低,病情又这样严重,手术的难度系数和风险系数极高。据我们了解,省内此前没有进行过这样的手术,以往这样的病例,省内医生会建议去广州手术。”林则彬告诉记者。

如果远赴广州,路途的颠簸也会增加孩子救治的风险。医生也面临着两难选择:手术,面临着极高风险,如果失败则无法跟孩子家长交代;不手术,一

个小小的生命,很可能就此消失!

“马上进行手术!”海口市人民医院心胸外二科主任白树堂在与儿科会诊时给出了明确态度。

“手术我有把握,设备可以联系广州那边的医院支持。必须尽最大努力,留住这孩子。”白树堂的这个决定出自一份医生的自信和责任。

经过儿科、心胸外科、麻醉科、护理部等多科室多次会诊和讨论,最终制定出了手术实施方案。而白树堂也与淘淘父母进行了长达一个月左右的沟通,最终得到了家属的支持和配合。

实施手术,用了两个多小时。整个手术过程中,虽然自己从没做过如此小的患者的心脏手术,白树堂当时只有一个信念:“用心救心。”

手术成功了!如今的淘淘生命体征趋于平稳,正在恢复中。“再观察两天,如果没大碍,就可以撤呼吸机了。”林则彬终于松了一口气。

为纪念这场心脏病手术的成功,风趣文雅的白树堂特地写下了这样一段小诗:“不足两月龄,心多两个孔,心肺两受损,动用两法门,医护两相衬,短短两个钟,开辟两创新,术后两天成,医患两高兴。”

相关链接

儿童慢性咳嗽家庭护理注意4要点

1、儿童咳嗽先用化痰药

很多家长看到宝宝咳嗽第一反应就是吃止咳药,医生建议,治疗宝宝咳嗽应该先用化痰药。医生表示,如果先用止咳药,虽然通过药物作用将咳嗽止住了,但是痰液等异物还是存在于呼吸道并没有清除,再加上止咳后没有了咳嗽这个排出痰液的动作,对病情恢复反而不利。所以建议先用化痰的药物,并且要多喝水稀释痰液,让痰液随着咳嗽排出。

2、帮助孩子排痰

如果孩子咳嗽有痰,家长首先要帮助孩子排痰。大一点的孩子排痰比较容易,教他吸气然后咳嗽排痰。小一点的孩子则需要家长帮助排痰,例如睡觉时选择右侧卧位,因为右侧气管比较直,排痰更容易;家长还可以用空掌拍孩子的背部,时

间可以稍微长一点,一天两到三次,每次三到五分钟,这样也有助于排痰。痰液引流后,咳嗽容易好,因此一定要多喝水,可以稀释痰液,有条件的还可以选择做雾化治疗。

3、注意饮食多喝水

在孩子咳嗽期间应多喝水,以利于痰液排除,多吃富含维生素易消化的食物,应尽量避免食用会诱发哮喘的食品,如鱼、虾、蛋、奶等含蛋白质丰富的食物。应少食多餐,保证营养均衡搭配,以利于病情康复。

4、注意家居环境

家有咳嗽宝宝,一定要注意家居环境干净整洁卫生。要经常开窗通风,房间里不抽烟,避免有刺激性气味;打扫房间时采用湿拖把或抹布,尽量避免灰尘;别轻易使用加湿器,因为湿度太高很可能加重咳嗽和喘息,房间湿度应保持在50%以下。

儿童咳嗽超4周 小心是哮喘

轻度哮喘可选择口服或吸入药物治疗

许多宝宝经常咳嗽。一些家长认为咳嗽就要镇咳,孩子一咳嗽就应马上用镇咳药治疗。其实不然,医生指出,感冒后咳嗽1~2周很常见,不要看着宝宝咳嗽几天不好就急着用止咳药。若咳嗽严重,影响到日常活动、玩耍和饮食,应该及时到医院就诊,针对病因有目的地治疗,而不应该为了止咳而盲目使用止咳药水。

当宝宝连续咳嗽四周以上,则可能是哮喘,应该引起家长重视。哮喘虽然容易反复发作,但是在哮喘知识教育及合理的药物治疗后,大多数患者的病情可以达到临床控制。

哮喘是一种对患者及其家庭和社

会都有明显影响的慢性疾病。而儿童哮喘的总体患病率高于成人,现有流行病学资料表明,3岁以上到10—11岁是哮喘比较容易发生的年龄。

咳嗽是儿童呼吸系统疾病最常见的症状。引发咳嗽的原因很多,急性咳嗽多为普通感冒和急性气管炎—支气管炎所致。但是,当孩子反复咳嗽、持续4周以上,有明显的诱发因素和时间规律性,比如多以下半夜咳嗽多,或者运动后咳嗽加重,甚至出现喘鸣音,则有可能是哮喘,但还需医生进一步鉴别才能确诊。

在哮喘的治疗上,儿童哮喘轻度持续占多数,可以口服药物或者吸入药物

治疗,而关于家长们所担心的副作用,医生表示不必草木皆兵。

患儿在着装上要合适,不要穿过多的衣服,否则出汗后受凉更容易发病。家长也不要要求患儿强烈忌口,要保证孩子的均衡营养,但如果已经明确知道某种食物会引起过敏,则要避免食用。

有一些家长不允许患儿活动,这是不对的,但是应该避免太剧烈的运动,尤其是当病情不稳定,则应避免过度剧烈的体育运动。同时,家居环境应适当清洁,避免使用地毯,空调滤网也要定期清洗,室内养花不要放在孩子睡房内,环境温度也要适宜。(三九)

经常憋尿有哪些害处？

易造成尿路感染,引发急性膀胱炎、血尿,严重者会影响肾脏功能



本期 | 海南省农垦总医院
坐诊 | 肾内科副主任庄乙君

读者咨询:如果经常憋尿,除了当时感觉难受,还是否会造成其他的不良后果呢?

医生回答:俗话说“人有三急”,经常长时间憋尿的坏处有很多。因为膀胱本来就是起着汇集人体代谢产生的尿液、

副产物,并排出体外的作用,所以尿液中都含有大量的细菌,还好膀胱内部的黏膜具有一定的抗菌作用,在正常的情况下这些细菌会通过排尿而被冲出体外。但是,长期憋尿会使膀胱黏膜的抵抗力降低,使细菌有机可乘造成尿路感染,并导致出现急性膀胱炎、血尿等症状。

另外,有些人在急性膀胱炎其间会有尿液逆流的现象。当带菌的尿液逆流回肾脏,更是可能引发急性肾盂肾炎等疾病,这样一来不但会影响肾的功能,长此以往还有发生肾衰竭的可能性。

其次,经过长时间憋尿后,会出现尿道括约肌痉挛,或逼尿肌无力,这就是导致长时间憋尿后无法排尿或排尿困难的主要原因。尤其是前列腺增生的群体之

中,更是容易出现此类情况。由于前列腺的增生,每次排完尿后都会有一定的残余,长期慢性尿潴留及进一步憋尿会使得膀胱神经压迫受损,导致神经源性膀胱,使得膀胱舒张感觉消失或膀胱逼尿肌收缩功能损伤,同样会发生排尿障碍。

由于尿液在膀胱内储存过久,会大幅提高产生泌尿系结石的机率。很多泌尿系结石病人就是因为不爱喝水,排尿少导致的。长时间憋尿还容易引起尿液返流导致肾盂肾炎,严重者会影响肾脏功能。研究报告显示,有长时间憋尿习惯者,患膀胱癌的可能性要比一般人高出很多。

(记者 马珂)

孩子发烧超过3天 需警惕川崎病

■ 本报记者 侯赛

日常生活中,孩子发烧是再正常不过的事情。但是,如果孩子发烧超过3天,可能已经引发川崎病,需要及时就医。

海口市人民医院儿科副主任林则彬提醒家长,发烧是孩子 in 生长发育、产生自身免疫力时都要经历的过程。如果孩子精神状态良好,短期发热不需要干预太多,但是如果孩子发烧超过3天就需要就医,一方面是减少退烧药物不良反应发生率,另一方面就是所有超过3天的发热都应尽可能明确病因,而川崎病是小儿发烧3—5天后最需要警惕的疾病之一。

由于川崎病的早期症状与感冒相似,患儿会出现咳嗽、发烧、流鼻涕、精神食欲

川崎病又称为皮肤粘膜淋巴结综合征,是好发于儿童的一种全身血管炎性病变为主的发热性疾病。1964年由日本一位名叫“川崎”的医生首次报道,因而取名为“川崎病”。川崎病是引起儿童后天性心脏病的主要原因。

差,或是会出现拉肚子、疲惫、烦躁等症状,因此容易被大家误当成感冒来治疗。

林则彬提醒,如果孩子感冒发烧超过3—5天还不见好,务必上医院做身体检查,切勿继续当成普通感冒发烧来治疗,以免贻误病情。若孩子患的是川崎病又得不到及时治疗,将会影响心脏的健康,严重的还会出现冠状动脉瘤、冠状动脉狭

窄、心肌梗死等症状。

川崎病对孩子的危害是不容忽视的,尤其是对心脏影响较大,近年来发病增长趋势明显,是引起儿童后天性心脏病的主要原因。

医生表示,治疗川崎病关键要及时,只要早发现早治疗治愈率非常高。一旦孩子确诊为川崎病,一定要到正规医院治疗,并注意遵医嘱。目前主要有两种治疗方式:一种是注射静脉丙球,但价格较昂贵,而且由于静脉丙球属于血液制品,存在潜在交叉感染的可能性;另一种是服用阿司匹林,如果孩子病情不算严重,可以考虑这种方式。此外,由于孩子发热时间长,会出现口唇红赤,不思饮食的现象,也可配合使用一些养阴护津、清热解暑的中成药治疗。

海南日报健康周刊“医师信箱”栏目,针对读者提出的疾病、用药、膳食等问题,请各大医院的专科医生解答。您可以通过以下两种方式(任选其一)将问题提交给我们:

- 1、关注“海南日报健康周刊”微信公众号,并留言。
- 2、也可以发邮件到健康周刊邮箱:hnrbjkzk@qq.com



5类发烧孩子要警惕川崎病

由于家长的医学知识有限,无法完全按照医学标准来诊断,建议家长在孩子发烧时细心观察,5类发烧的孩子要警惕川崎病:

- 1、发烧并伴有皮疹的孩子,皮疹一般在发病后2—3天出现;
- 2、发烧并伴有嘴唇通红并皲裂,舌头红肿的孩子;
- 3、发烧伴有双眼球结膜充血的孩子,一般起病第3—4天出现;
- 4、发烧时手脚肿,退烧后手脚脱皮的孩子;
- 5、发热并伴有淋巴结肿大的孩子。

制图/杨薇

听觉障碍可影响精神状态

日本筑波大学的一个研究小组近日发表研究报告说,听觉有障碍的人与没有障碍的人相比,无论男女,精神方面的健康状态都存在不良倾向。

研究小组利用厚生劳动省的国民生活基础调查数据,以约13万名20至39岁的居民为对象,比较了回答“听力不佳”的人和回答“听力没问题”的人的健康和生活状况。他们发现,听力不佳的人精神方面存在问题的风险是听力没问题的人的4.8倍,且听力不佳的女性,吸烟的可能性也很高。

研究人员认为,缺乏来自耳朵的信息,会成为巨大的精神压力,因此应该多给有听觉障碍的人制造交流机会,让他们更好地融入社会,还有必要根据性别和不同的障碍特性提供其他细致的帮助。

相关论文刊登在新一期美国在线科学杂志《科学公共图书馆综合卷》上。(据新华社电)

频繁眼皮跳 或是疾病迹象

如果眼皮每天要跳上很多次,并且越来越频繁,很可能是某些疾病的信号。

低血糖 有时你觉得眼皮一跳一跳,不受控制,这很可能是低血糖所致。不要以为这是小毛病就可以熟视无睹,因为有可能会导致人体颤抖、出汗、视力模糊,甚至癫痫发作。

眼睑痉挛 眼睑痉挛的患者会两眼同时跳,而且是上下眼皮都在跳。

面肌痉挛 面肌痉挛每次发作时间从数十秒到数分钟不等,发作停止期,轻症病人面部基本对称。每天可发作达数十次到数百次,甚至熟睡时面部仍有不停地抽搐发作,严重者不仅眼皮跳,同侧的嘴角也会跟着抽动,甚至有人出现同侧耳鸣、下巴抽动,但很少出现两边都跳的情况。

多发性硬化症 眼睑抽搐可能是多发性硬化症和帕金森病等神经系统疾病的早期表征,最好及时前往医院检查。

单纯的眼皮跳,可以照一照镜子,一般没有面部肌肉凹陷、鼻唇沟不对称或面颊呈线状萎缩带,眨眼时,口轮匝肌没有牵动感。如果眼皮持续长久跳,应迅速到正规医疗机构就诊。(桑九)

经常抽筋？走出4大雷区

半夜睡梦中突然抽筋,早起后眼皮跳个不停,跑了几步就开始小腿痉挛……抽筋这个小毛病看着不起眼,但发作起来也很难受。其实,许多抽筋都是“自找”的。

不晒太阳 人们接触阳光的机会越来越少,尤其秋冬季节,人们户外活动时间普遍减少。建议不论什么季节都要接受日照,但也不必暴晒,每天上午10时到11时紫外线偏弱,此时晒太阳最好。此外,日常饮食中也要适当多喝奶制品,补充钙质。

疲劳过度 眼皮跳也是抽筋的一种,一般发生在疲劳过度或睡眠不足时。经过良好的睡眠调理就会好转,但如果眼皮跳个不停,连同半侧面部肌肉、眉毛及口角皆抽动,可能是颜面神经受到刺激所引起的痉挛现象,应到神经外科就诊。

运动量过大 如果平时很少运动,突然增大运动量,夜间肌肉紧张未得到改善,就会刺激小腿引起抽筋。建议身体疲劳时,特别是腿部疲劳,睡前要适当按摩,让肌肉放松;运动前要充分热身,不宜喝碳酸饮料,否则会使体内的电解质流失,轻则引起身体乏力,重则导致抽筋或运动能力下降等。

着凉 脚和腿部受凉也会引起腿部肌肉痉挛。建议注意下肢保暖,经常抽筋的人睡觉时可穿双袜子。(生时)

过年别让鞭炮声影响宝宝安睡

为了防止过年期间鞭炮声影响年幼宝宝,家长可以做好以下几点:

关闭门窗,同时在家中播放适合孩子和孩子喜欢的音乐,用孩子熟悉的语音压住鞭炮的声音,以保证孩子能够比较轻松。

用棉花、耳塞保护孩子耳朵,注意不要塞得太紧太严实,这可以起到部分隔音作用。

有鞭炮声音时候,妈妈要抱着孩子,让他听到妈妈的心跳,嗅到妈妈熟悉的体香可以让宝宝有充分的安全感。

睡觉时候可以播放催眠曲,孩子深度睡眠时候不会听到剧烈的鞭炮声音,可以放心。用宝宝的小被褥搭成一个拱形,让宝宝头部置于“防空洞”里,也可以有一定的隔音作用哦。

(桑久)