

百岁老人防光忠



心中有爱 延年益寿

保亭百岁阿公

文海南日报记者 易建阳 特约记者 黄青文

今年2月8日,防光忠就满103岁了,目前,据保亭民政部门统计,他是保亭黎族苗族自治县年龄最大的男性。

眼不花,耳不聋,背不驼,除了下地种菜,养鸡喂猪,防光忠还能上山砍柴,下田插秧。没有生育儿女的他,却儿孙满堂,防光忠收养了多名小孩,并将他们抚养成人,一路坎坷,一路惊喜,晚年的幸福写在阿公的脸上。心中有爱、心态平和,或许是他长寿的又一秘诀。

早睡早起 平时爱劳动

防光忠家住保亭县保城镇什好村委会邦岭村,这是苗族聚居的村庄,距离县城只有约10分钟的车程。近日,记者多次来到防光忠家里,了解他的日常生活,并采访其子女、孙辈和邻居们,探寻老人长寿秘诀和传奇经历。

1月26日下午,顺着崎岖蜿蜒的乡村公路,穿过一片片橡胶林,爬上一个小山坡,然后又下坡,如此反复几次,在一处山坳里,记者找到了防光忠的家。防光忠住在一栋平房里,周边有槟榔、龙眼、杨桃等果树,空气清新,周边安静。

见到防光忠时,他正提着一桶猪食走向猪栏,给三头猪喂食。他戴着一顶泛白帽子,上身穿着中山装外套,脚下穿着拖鞋。记者向他打了招呼,他把手在衣服上擦了两下,然后才跟记者握手。“不好意思,刚喂猪,手有点脏。”

防光忠把记者领到家中,搬出凳子招呼记者坐下,他动作麻利,十分热情。“我普通话讲不好,你今天来找我有什么事?”防光忠吐词清晰,记者能听得懂。

在没有人翻译的情况下,防光忠用不太流利的普通话跟记者聊天,大约聊了半小时,他的最小女儿防玉梅才从外面干活回来。

记者从闲聊中得知,防光忠从不抽烟,喝酒就头晕、咳嗽,平时喜欢喝椰子水、橙汁等饮料,地瓜叶、芥菜等青菜多数是自己种的,几乎每天都吃肉,鸡肉、猪肉和鱼肉都吃。他的牙齿掉得差不多了,几年前换



百岁阿公眼不花,耳不聋,背不驼,除了能下地种菜,还能养鸡喂猪

本版图片均由黄青文摄

了假牙,硬一点的骨头现在啃不动了。

1月28日,记者再次见到防光忠,他正在家门口劈柴,家里屋檐下成捆的木材是他和老伴从山上背回来的。记者在防光忠家里还看到,多个地方挂着精致的小竹篓。他的女儿说,“这是我老爸编的,没事他就砍来竹子,然后把竹子劈成细细的竹条,一根一根编,一天就能编成一个竹篓。”防玉梅说,她出去抓鱼、上山采野菜都会背着小竹篓。

“岳父晚上看看电视,睡得挺早,一般9点左右就睡觉了,他早上起来挺早的,凌晨5点就起床给我们做早餐。”防光忠的女婿陈海明说,老人身体好,不用儿女操心,能吃到百岁老人亲手做的饭菜,他觉得很幸福。

心中有爱 收养6小孩

“我们村的苗族人以前不住这里,是解放后才从那座山上搬下来的。”防光忠指着不远处的一座山告诉记者。

以前,邦岭村的苗族人住在山上,木房子依山搭建,过着刀耕火种的日子。据防光忠介绍,他们在山上居住时,日子过得很苦,有些人衣服都没有穿,每年选一块地,把树木砍倒,放一把火烧掉,然后种山兰稻。解放后,新中国实行平等的民族政策,居住在山上的苗族同胞陆续下山,来到相对平坦的地方,并分到了田地,与黎族、汉族人和睦相处。“感谢党的好政策,让我们日子一天比一天好。”防光忠发自内心感激好政策。

防光忠40多岁才结婚,没有生育儿女,当他看到附近有些小孩父母过世没人照顾,或者早早地被父母遗弃,就会领回家收养。“我收养的小孩有10多个,但有些没养成,只有6个长大成人,并且都成家立业了。”防光忠说,每养成一个小孩都不容易,尤其是生下来没几天的,更不好养。

“我知道把一个孩子养大成人不容易,但我又不忍心看到孩子没有父母而死去。”防光忠说,刚出生的小孩,没有奶水,很难养。“那时候我上山砍红藤,到市场上卖,才几分钱一斤,买一瓶牛奶要好几块,但为了养孩子,宁愿自己辛苦点,也尽力把孩子养活养好。”除了让小孩吃牛奶,防光忠还要磨玉米粉煮烂喂小孩,孩子晚上哭闹,他又要起来喂,度过不知多少个不眠之夜。

“以前村里医疗条件很差,没有卫生室,我最怕小孩生病,弄不好就会夭折。”防光忠告诉记者,他也有几个小孩没有养成,有的养几个月就死去了。



已是五代同堂的防光忠与家人合影

“我的6个小孩,2男4女,有2个是我姐姐的小孩,姐姐和姐夫去世较早,孩子才几岁,我就收养了,另外4个是没有血缘关系的。”防光忠向记者讲述了他的6个孩子的来历。目前,他的一个女儿嫁到三亚,一个嫁到保亭响水镇,其他四个孩子住在村里,6个孩子都成家了。

邦岭村村民李明兴已年过半百,他告诉记者,防光忠有爱心,现在是村里最年长的。“他最小的女儿防玉梅一出生就被遗弃,我是看着她长大的,老人费了不少心。

老人身体一直很硬朗,除了不能挑重担,平时还下田里拔秧苗、插秧和割稻谷等,他整天乐呵呵的。老人闲不住,在家里砍柴、喂猪,料理家务是一把好手。防光忠邻居刘江告诉记者。

子女孝顺 老人晚年幸福

“我一生下来,就被母亲遗弃了,是老人收养我,给了我第二次生命,还把我养大成人。”防玉梅告诉记者,她现在和丈夫跟老人一起住,要好好照顾老人,让他安度晚年。

“我的养母今年也80多岁了,她没有生小孩,却与养父把6个收养的孩子抚养成人,太不容易了。”防玉梅说,如今6兄妹都已成家,过年大家聚会时,坐到一起4桌都坐不下。

去年12月,防玉梅女儿出嫁,还与老人们拍了一张全家福,防光忠看着儿孙满堂,笑得合不拢嘴。

“父亲吃得也很清淡,如果哪道菜酱油、辣椒等放多了,老人就不怎么吃。”防玉梅告诉记

者。

“那时候,要养6个小孩,压力比较大,养父养母省吃俭用,用勤劳双手把我们抚养长大,我还读书到小学毕业。”防玉梅说,老人生活一向朴素,儿女们给他买新衣服,他舍不得穿,经常穿那些旧衣服干活。

“儿女在身边,看病有医保,保亭县每月给我父亲发放1400元长寿补助金,老人的生活有保障。”防玉梅说,老人每天都很愉快。

1月28日下午,防光忠带着记者到村里看他的儿孙们,刚出门就碰到他的外孙陈彬。“这是我女婿,这是我孙子,这是我重孙……”防光忠说,还有一些儿女出去干活了。

今年60岁的蒋德合是防光忠的上门女婿,育有三女一男。“我现在住的这栋砖瓦房就是我岳父盖的,后来分给了我,岳父就在别处另外盖了平房。”蒋德合说,岳父对儿女们都很好,自己辛苦一辈子,尽力让儿女过好日子。

“这栋房子是1981年建成的,砖瓦等材料花去800元,工钱600多元,木质的横梁是我上山砍的。”防光忠指着房屋地基的一块砖头告诉记者,上面还刻着日期,那时候还允许上山砍树,只要勤劳,还能赚钱。

去年年底,三亚一家医院给防光忠老人做全身体检,发现老人的听力、视力以及血压等都还正常。“我父亲自己种菜,砍柴,偶尔还坐摩托车去县城买菜和水果等。”防玉梅说,父母生活都能自理,他们兄妹们比较放心。

4个月前,防光忠二女儿重孙出世,防光忠已是五代同堂,他的曾孙年龄最大的已有20多岁,幸福的一大家人。图