

# 浪漫“三月三” 醉美琼中游

## 2015年海南琼中“三月三”黎苗文化旅游节活动精彩纷呈

“三月三”是黎族苗族传统节日，为营造欢乐祥和的节日气氛，文化搭台旅游唱戏，促进琼中黎族苗族自治县旅游文化融合发展，打造“奔格内”琼中旅游品牌，琼中县委、县政府决定在2015年黎族苗族传统节日“三月三”期间，举办内容丰富的“三月三”黎苗文化旅游节，时间长达一个月，从4月初至5月初。

2015年海南琼中“三月三”黎苗文化旅游节活动，坚持旅游与文化紧密结合，进一步丰富琼中旅游文化内涵，提升琼中旅游文化在经济社会发展中的重要作用。充分挖掘琼中旅游文化资源，创新旅游模式，促进文化全面繁荣，巩固琼

中旅游的可持续性。丰富琼中“海南之心、三江之源、海南屋脊、黎苗家园”内涵，打造琼中四季有特色、四季皆宜游的“奔格内”旅游文化新品牌。

2015年海南琼中“三月三”黎苗文化旅游节活动内容丰富，分为“三月三”黎苗节庆活动、“奔格内”琼中乡村之旅两大部分。

### “三月三”黎苗节庆活动

“三月三”节庆活动精彩纷呈。“三月三”黎苗文化旅游节主题晚会“黎苗花儿朵朵开”，由近年来通过民歌民舞民服“三进校园”培养起来的后起之秀担当演

出，以黎苗歌舞、大合唱、小品、情景剧、音乐剧等形式展示琼中传承和弘扬传统黎苗文化的成果，营造热烈祥和的节日气氛。三月三“黎风苗韵”乡村文化大舞台，十一个乡镇文化示范村展示海南传统黎苗民俗民舞。黎苗文化示范村精品节目展演，精选8个黎苗文化示范村的节目进行展演。“奔格内”黎苗乡村风情展，展示琼中特色产业、黎苗美食、旅游产品展销、花梨沉香黄蜡石展、黎苗歌舞表演等。黎族苗族传统趣味体育比赛，有背媳妇、挑水接力、赶“猪”赛跑、押加等比赛项目。“浪漫三月三”萌宠情缘帐篷狂欢大会，由全省各地宠物主、动保协会人

士参加的“带着宠物去琼中”。空中热气球“奔格内”之旅，举办乘坐热气球空中观热带雨林活动。

### “奔格内”琼中乡村之旅

“奔格内”琼中乡村之旅的主要活动如下：启动海南国际旅游岛之声FM103.8爱上“奔格内”琼中自驾游活动，策划推出乡村旅游线路，组织游客进行“奔格内”琼中乡村之旅，带动琼中“三月三”节庆期间乡村旅游的热潮。“奔格内”“三月三”什寒乡村旅游月，黎苗传统文化展示、特色产业展销、婚俗展示、黎苗

民歌擂台赛、亲子风筝会、乡村原创音乐会等。游什运山水、赏黎家风情，特色民族产品展销、民俗风情体验、“醉美什运”图片展示、黎族传统趣味体育活动等。唱响黎苗欢歌，共谱上安之美，呈现上安乡

保存完好的自然景观和人文景观，突出风情小镇、田园风光、温泉体验、探秘森林、品味生态于一体的乡村风情休闲游，组织开展黎苗主题歌唱活动、徒步行走健身活动、趣味民间体育活动。

### 2015年海南琼中“三月三”黎苗文化旅游节活动

**指导单位：**中共海南省委宣传部、海南省旅游发展委员会、海南省民族宗教委员会、海南省文化广电出版体育厅、海南省旅游协会。  
**主办单位：**海南省文学艺术界联合会、中共琼中黎族苗族自治县委员会、琼中黎族苗族自治县人民政府  
**承办单位：**中共琼中黎族苗族自治县委宣传部、琼中黎族苗族自治县旅游发展委员会、琼中黎族苗族自治县文化广电体育出版局、海南省影视家协会。

## 2015年海南琼中“三月三”黎苗文化旅游节活动表

序号	主要活动项目	内 容	时 间	地 点
<b>(一) 节 庆 活 动 系 列</b>	1	“三月三”文化旅游节主题晚会《黎苗花儿朵朵开》	以庆祝传统节日“三月三”的到来，歌舞形式展示我县开展民族民舞民服“三进校园”以来所取得的成果，营造热烈祥和的节日气氛	4月20日 三月三文化广场
	2	三月三“黎风苗韵”乡村大舞台	各乡镇的文化示范村文艺队分布在县城三个小舞台进行展演，主要有民歌、民舞、打柴舞、跳锣舞等	4月20-21日 县政府小广场、三月三广场外场、一号广场、虎岭文化大舞台
	3	黎苗文化示范村精品节目展演	精选8个黎苗文化示范村的节目进行展演	4月21日晚 虎岭文化大舞台
	4	“奔格内”黎苗乡村风情展	以黎苗风情街方式把琼中的特色产业、黎苗美食、黎苗服饰、旅游产品、花梨沉香黄蜡石等进行展销，设琼中蜂蜜展台，大力推介琼中蜂蜜，并铺助黎苗歌舞表演加以助兴。	4月19-21日 三月三广场外场
	5	黎族苗族传统趣味体育比赛	背媳妇、挑水接力、赶“猪”赛跑、押加	4月21日 三月三文化广场
	6	“浪漫三月三”萌宠情缘帐篷狂欢大会	提升2015年琼中三月三民俗文化旅游节的影响力，营造全民狂欢的嘉年华氛围，倡导回归自然、回归爱情的三月三主题，彰显琼中黎苗文化中敬拜大自然万物，尊重所有生命，与大自然和谐共生的宽厚情怀和传统魅力，一场由全省各地宠物主、动保协会人士参加的“带着宠物去琼中”——萌宠情缘帐篷狂欢主题活动。	4月11-12日 白鹭湖度假区
	7	空中热气球“奔格内”之旅及青少年航空研学基地揭牌活动	通过招商方式，引进企业在文化旅游节期间举办乘坐热气球空中观热带雨林活动，以充实旅游节内容，宣传推介琼中。举行青少年航空研学基地揭牌仪式，将云湖作为青少年理解航空航天知识的窗口和实践基地。	4月18-26日 云湖乡村旅游区
	8	“浪漫三月三”黎族苗族特色婚俗庆典	展示海南最具特色魅力的黎苗传统婚俗、举办情侣帐篷会等	4月24-26日 红毛镇什寒村
	9	三月三农民篮球锦标赛	全县十个乡镇十支农民男子篮球队献技，展示琼中农民热爱体育运动，崇尚健康康体。	4月19日—4月21日 县国税局篮球场、民族体育中心篮球场
	11	2015年“三月三”风情手机摄影比赛	向广大游客、市民征集“三月三”民族文化旅游节手机自拍作品，并组织专家评选获奖作品	4月1日—5月10日 全县境内
	12	黎锦苗绣技艺展销	黎锦苗绣技艺展示、黎苗服饰展销	4月21日 百花廊桥、三月三广场
	13	“龙被”展	黎族纺织技艺“龙被”展览	4月19-21日 宣传文化中心大楼
	14	黎母诞辰庆典活动	黎母祭典、雨林徒步探险、古城探秘、武术表演、山地自行车比赛等	5月2-3日 黎母山国家森林公园
	15	2015中国(海南·琼中)三月三龙狮表演邀请赛	拟邀请国内6支舞龙队和10支舞狮队，进行自选舞龙、自选南狮比赛和表演。	4月18-19日 三月三广场
	16	电影放映活动	每晚8:00电影放映	4月19-21日 县政府小广场
<b>(二) 奔 格 内 琼 中 乡 村 之 旅 系 列</b>	1	启动海南国际旅游岛之声FM103.8爱上“奔格内”琼中自驾游活动	国际旅游岛之声联合旅行社开展FM103.8爱上“奔格内”琼中自驾游活动，策划推出乡村旅游路线，组织游客进行奔格内”琼中乡村之旅，带动琼中“三月三”节庆期间乡村旅游的热潮。	4月11日—5月3日 全县境内
	2	什寒“三月三”乡村旅游月	黎苗传统文化展示、特色产业展销、婚俗表演、黎苗民歌擂台赛、乡村原创音乐会、亲子风筝会等	4月4日-5月3日 红毛镇什寒村
	3	游什运山水、赏黎家风情	特色民族产品展销、民俗风情体验、“醉美什运”图片展示、黎族传统趣味体育活动	4月27-5月3日 什运乡
	4	唱响黎苗欢歌，共谱上安之美	黎苗主题歌唱活动、徒步行走健身活动、趣味民间体育活动，突出风情小镇、田园风光、温泉体验、探秘森林、品味生态于一体的乡村风情休闲游	4月13-17日 上安乡
	5	寻找黎苗乐土·桑葚采摘之旅	黎族苗族丰收仪式、桑葚采摘体验、蚕桑科普、踏春游玩、农家饮食、篝火晚会等	3月—4月 长征镇烟园、万众村、云湖乡村旅游区
	6	黎苗欢歌震山乡·三月踏青吊罗山	黎苗歌舞篝火舞会、第三届葵花驴友徒步穿越最美吊罗山活动等	4月18日-19日 吊罗山乡
	7	奔格内乡村之旅——白鹭湖房车露营会	以“浪漫三月三，春暖白鹭湖”为主题，旨在为来自国内各地房车车主、房车露营爱好者、自驾车露营爱好者、户外露营爱好者提供一个娱乐休闲、交流心得的平台；宣传倡导健康、科学、时尚、休闲的生活新理念。同时向人们展示、宣扬房车旅行与露营的健康休闲方式，向全国所有房车露营爱好者吹响集结号角，从而使房车走进我们的生活，拥有崭新的旅游模式。让参加活动的游客到湾岭桑园、田园体验农耕文化，到鸭坡、金妙郎、岭门老市探寻古村之旅。	4月20日-22日 白鹭湖度假区
	8	“奔格内”琼中蜂蜜采收季	通过举办“蜜蜂节”大力推广琼中蜂蜜品牌，从体验采蜜过程，直接从蜂箱取蜜、现场制蜂蜜、品尝蜂蜜等，让更多人了解蜂蜜的采集过滤的过程；让更多人了解琼中蜂蜜，扩大知名度，增加农民收入。	4月15日-6月30日 县城、各乡镇、什寒村、云湖乡村旅游区等



传统习俗

## 海南“三月三”节庆由来

海南“三月三”节（农历三月初三）是海南省黎族、苗族人民最盛大的民间传统节日，也是黎族、苗族青年的美好日子，又称情人节、谈爱日，每年农历三月初三举行，是海南黎族、苗族人民悼念勤劳勇敢的祖先、表达对爱情幸福向往之情的传统节日。

### 特色：

每年农历三月三，各地的黎族青年男女汇集一起，参加“三月三”盛会，载歌载舞、谈情说爱。在节日期间，人们要举行歌舞盛会。

### 内容：

节日这天，村寨的男女老少带着粽子和糕点，从四面八方来到五指山一带。白天，小伙子们打鱼，姑娘们煮饭烤鱼，然后将祭品放到有天妃和南音化石的岩洞口，祭拜祖先。同时，青年男子背枪荷箭到深山密林去找猎物，把猎物献给心爱的姑娘。

当夜晚来临，山坡上、河岸边，青年男女燃起熊熊篝火，姑娘们身着艳丽的七彩衣裙，手戴各式镯头，小伙子腰扎红巾、手执花伞，开始欢庆活动，在节奏明快的乐曲声中，跳起了古老独特的竹竿舞、银铃双刀舞、打

柴舞、打猎舞等富有民族特色的传统舞蹈。

歌声此起彼伏，通宵达旦，男女青年各坐一边，互相倾诉爱慕之情，如果双方感情融洽，就相互赠送信物，姑娘们将亲手编织的七彩腰带系在小伙子腰间，小伙子则把耳铃穿在姑娘的耳朵上，或把鹿骨做的发钗插在阿妹的发髻上，相约来年的“三月三”再相会。

在这一天，黎族、苗族人民对歌、摔跤、拔河、射击、荡秋千，尽情地欢庆着，用歌声用舞蹈表达对生活的赞美，对劳动的热爱，对爱情的执著追求，整个节日，气氛欢快热烈，令人陶醉。

“三月三”有着非常广泛的群众基础。随着时代的变迁，庆祝内容也日益多样，但对歌、民间体育竞技、民族歌舞、婚俗表演仍是最基本的内容。

## 美丽琼中 森林王国

琼中黎族苗族自治县位于海南岛的中部，东连琼海市、万宁市，西接白沙黎族自治县，南与五指山市、保亭黎族苗族自治县、陵水黎族自治县毗邻，北和屯昌县、澄迈县、儋州市交界。海榆中线横贯全境，公路网成辐射状向四周展开，境内交通四通八达，县城营根镇北距海口137公里，南至三亚165公里，东达万城90公里，西抵那大84公里，是海南岛陆地交通公路的咽喉。目前，海口至屯昌高速已经建成通车，屯昌至琼中高速公路抓紧建设中，预计今年六月前通车。

琼中境内域位于热带海洋季风区北缘，雨水充沛，气候温和，四周群山环抱，有独特的山区气候特点，年平均气温22℃。日夜温差大于10℃，夏无酷暑、冬无严寒。是中外游客避寒暑的旅游胜地。

琼中生态环境优美，拥有丰富的热带天然林，是一个热带植物王国，也是野生动物的乐园。闻名遐迩的海南第一山——五指山三分之二在琼中境内。有黎母山国家森林公园，既是海南名山，又是黎族人民的始祖山，山清水秀，风光旖旎，是热带植物王国，也是野生动物的乐园。还有落差300米的百花瀑布，是我省落差最大的瀑布，拥有千姿百态的将军榕、情侣秋千、连理树、古木



全国最美乡村之一的什寒村



苗族婚礼

(本版图文/浙人 黎大辉 朱德权)