



保亭槟榔谷高空滑索。



保亭七仙岭温泉。

本报记者 王凯 摄



呀诺达金牌拓展项目“踏瀑戏水”受到游人的追捧。

本报记者 武威 通讯员 曹传佳 摄

# 雨林温泉谧境 养生净在保亭

## ——2015保亭雨林温泉养生旅游主题年活动启动

主办：保亭县人民政府 承办：保亭县旅游局

3月30日，保亭在七仙岭君澜度假酒店举行2015保亭雨林温泉养生旅游主题年启动仪式，同时开启涵盖生态养生、运动养生、文化养生、浪漫养生等活动的全年系列宣传促销活动。海南日报、中国旅游报、新华网、人民网、新浪网等20余家媒体全程参与，8名微博红人、旅游达人亲身体验，广州广之旅、海口民间旅行社、携程旅行社、去哪儿网、携程网、同程网、驴妈妈等线上线下旅行社产品经理齐聚保亭，以热带雨林温泉养生为主线，整合保亭雨林、温泉、山地养生美食、黎苗文化等特色养生旅游产品资源，推出系列保亭雨林温泉养生旅游产品。

纯净的空气，神奇的雨林，优质的温泉、浓郁的黎苗风情……地处北纬18度这一旅游黄金地带的保亭黎族苗族自治县，秉承独特的资源优势，以自信的姿态，吸引着八方来客。3月30日，2015保亭雨林温泉养生旅游主题年活动在温情浪漫的七仙岭脚下正式启动，为保亭旅游发展注入新的活力。据悉，保亭境内的景区、酒店等相关单位纷纷推出一系列养生旅游产品，让前来旅游观光、养生度假的游客有多样化的选择。

“天下名山僧占多，真正的养生是

在山上，而不是在海边。”道家还俗弟子陈真人说，他非常喜欢保亭气候环境，近几年来，他每年都会来这里居住一段时间。

“我跑过国内很多地方，到保亭七仙岭后，就想留下来，这里有雨林，有温泉，负氧离子含量高，是养生的好地方。”太极拳名家、陈氏太极拳第12代传人刘勇最终决定，把国际太极文化养生园落户在保亭七仙岭。

不少“候鸟”人群也表示，保亭是养生度假的理想之地，他们当中有些老人患有糖尿病、高血压等疾病，在老

家要吃药维持正常生活，在保亭居住一段时间后，竟然不用吃药，身体各项指标恢复正常。

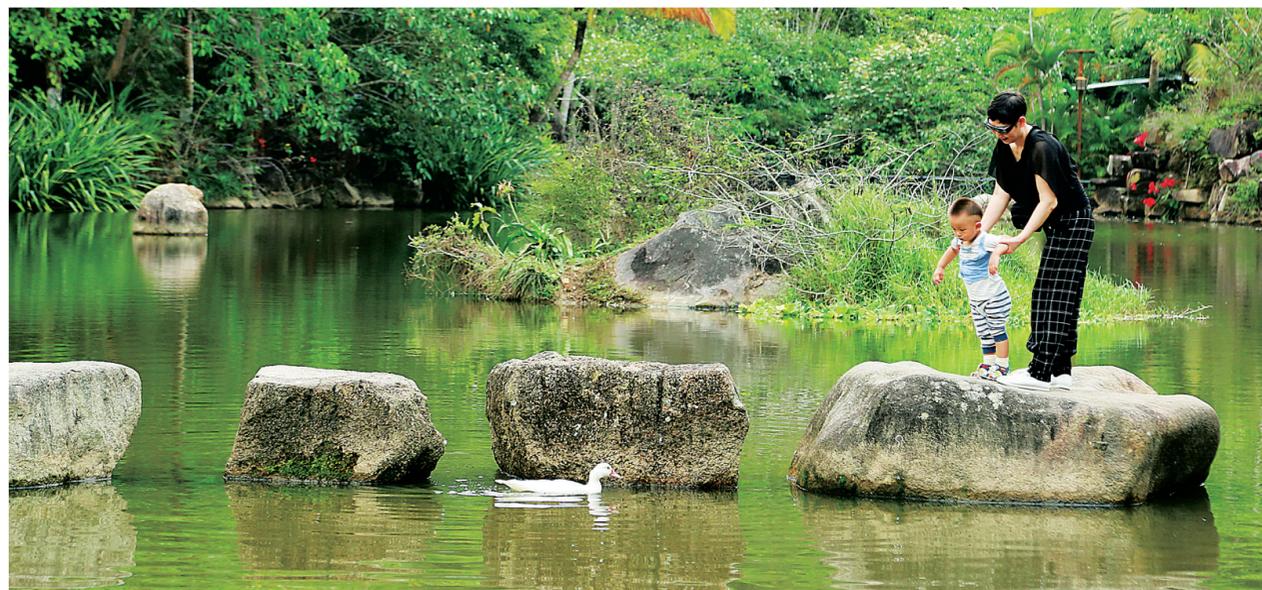
今年年初，保亭确定了打造“雨林温泉谧境，国际养生家园”的发展理念，为今后的发展指明了方向。这次保亭以雨林温泉养生旅游主题年的形式开展全年系列宣传促销活动，以热带雨林温泉养生为主线，整合雨林、温泉、山地养生美食、黎苗文化等特色养生旅游产品资源，塑造热带雨林温泉养生旅游目的地品牌形象，内容涵盖生态养生、运动养生、文化养生、浪漫养生等活动，将有利

于进一步提升保亭知名度和美誉度。

活动将通过邀请省内外微博大V、旅游达人等来保亭体验养生旅游产品，带动粉丝关注保亭旅游，提高保亭旅游知名度。活动现场，三丰太极与陈氏太极巅峰聚会、荟萃七仙精华之春茶品鉴养生、五行温泉养生等养生产品体验活动，与此同时，旅行社、旅游达人及媒体代表就打造保亭雨林温泉养生旅游目的地建言献策，寻找合作商机。

为积极配合养生旅游主题年活动，七仙岭君澜度假酒店则推出“山野

文化、雨林文化以及温泉美食文化”，游客可以在山寮房体验黎族人的生活，磨豆腐、打糍粑、酿山兰酒，还可在七仙岭温泉养生度假区内的雨林酒店开展雨林探险、野溪鱼塘传统捕鱼、捉泥鳅、雨林寻宝等雨林户外原始野趣的体验活动。布隆寨农家乐等乡村旅游区“原生态乡村养生”旅游产品，游客可以入住乡村民宿稻香房，品尝野生水库鱼、散养鸡鸭鹅、散养五脚猪、散养黑山羊、山野小黄牛和黎家美味椰子饭、黎家竹筒饭等，闲暇之余，还可到田间插秧，到水库垂钓，去菜地采摘。



游客在呀诺达热带雨林中呼吸饱含负氧离子的新鲜空气。本报记者 武威 摄

### 运动养生精选线路

(3条线路)

#### 雨林静修养怡之旅 (三天两晚)

**第一天**  
游：体验养怡课、雨林养生瑜伽、雨林行禅、雨林养生太极、茶文化专场展示。  
推荐景区、酒店：呀诺达雨林文化旅游区、七仙岭君澜度假酒店  
食：养生药膳、私人订制养生餐。  
住：【特色养生酒店】真正的天然矿物质温泉，放松心情，舒缓压力。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、希尔顿逸林度假酒店、呀诺达雨林一号度假酒店

**第二天**  
游：【缘真岛神玉书院】文化授习，体验东方最古老的强身术（太极、瑜伽、辟谷）。  
品：茶道、香道领略中国文化。  
食：特色生态素食餐  
住：观湖山居一毗邻文轩，可品茶、读书、听琴、闻香，行君子之乐。  
**第三天**  
游：体验茶玉禅香，静心禅修。

#### 雨林谧境消暑之旅 (两天一晚)

**第一天**  
游：【七仙岭国家森林公园】登七仙奇峰，观云雾缭绕，赏鸟语花香。  
食：【保亭特色农家乐】逛农家山庄，享黎苗美食，临水垂钓、棋牌娱乐、山林徒步、充分感受田园风光，山野风情。  
住：【特色温泉酒店】感受雨林山地骑行、雨林探险、雨林枪战、雨林户外帐篷等的独特魅力。畅享天然温泉，褪去一身疲惫。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、七仙岭龙湾唐酒店

**第二天**  
游：【呀诺达雨林文化旅游区】徒步热带原始雨林，参加踏瀑戏水、高空飞索等户外拓展项目。  
食：强身健体滋补宴、雨林养生山珍宴。达到滋补、养生等效用。  
住：【呀诺达雨林文化旅游区】露营度假，体验雨林酒吧派对和本地特色的歌舞演出。感受人与自然融合的乐趣。

#### 高尔夫特色球道体验之旅 (两天一晚)

**第一天**  
游：参观热带雨林山地高尔夫球场  
食：特色黎苗美食  
住：畅享天然温泉，体验篝火晚会。  
推荐酒店：七仙岭高尔夫球会、希尔顿逸林酒店、龙湾唐酒店

**第二天**  
游：面对秀丽巍峨的七仙岭尽情体验高尔夫的神秘魅力。

### 启动仪式主要内容

跟着微博红人、旅游达人体验美丽保亭

**活动时间**：2014年3月30日——4月1日  
**活动形式**：通过邀请省内外微博大V、旅游达人等来保亭亲身体验养生旅游产品，带动其庞大粉丝群关注美丽保亭，提高保亭热带雨林温泉产生旅游目的地的品牌知名度和美誉度。

#### 合作恳谈会

**活动时间**：4月1日上午  
**活动形式**：旅行社、旅游达人及媒体共聚一堂，就打造保亭雨林温泉养生旅游目的地建言献策，寻找合作商机。  
精选养生旅游线路(运动养生、文化养生、生态养生)

▼ 游客乘坐游船在保亭缘真岛神玉书院游览，身处山水之中领略湖光山色。 本报记者 武威 摄



### 文化养生精选线路

(2条线路)

#### 黎苗山野文化体验之旅(两天一晚)

**第一天**  
游：【槟榔谷原生态黎苗文化旅游区】驻足非遗村，观大型原生态黎苗文化实景演出《槟榔·古韵》，体验百年甘什黎村、雨林苗寨。  
食：黎族波隆原味养生餐。  
品：具浓郁民族特色养生茶，领略中国茶道精神。  
住：【特色度假酒店】体验黎族特色山野文化。黎族传统打年糕、制作竹筒饭、赏黎苗歌舞表演。  
推荐酒店：呀诺达雨林一号度假酒店、七仙岭君澜度假酒店、缘真岛神玉书院

**第二天**  
游：【七仙岭国家森林公园】登七仙奇峰，观云雾缭绕，赏鸟语花香。  
食：【保亭特色农家乐】上树的鸡、“爬山的鹅”、“不回家的牛”、“冲浪的鱼”、“会飞的鸭”、“五脚猪”等具有浓郁地方民族特色美食。  
住：【特色温泉酒店】真正的天然矿物质温泉，放松心情，舒缓压力。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、希尔顿逸林酒店、雨林仙境温泉度假酒店、龙湾唐酒店、明道鹤川温泉酒店、南美温泉山庄

#### 山盟海誓蜜月之旅(三天两晚)

**第一天**  
游：【呀诺达雨林文化旅游区】徒步热带原始雨林，参加踏瀑戏水、高空飞索等户外拓展项目。  
食：雨林养生药膳。  
住：【特色温泉蜜月酒店】真正的天然矿物质温泉，放松心情，舒缓压力。推荐酒店：呀诺达雨林一号度假酒店、希尔顿逸林温泉度假酒店、雨林仙境温泉度假酒店、龙湾唐酒店。

**第二天**  
游：【七仙岭君澜度假酒店】在香水湾私人订制的海誓礼堂完成海誓，返君澜酒店体验山野文化完成山盟。  
食：黎族特色养生美食。  
住：山寮婚房体验互喂槟榔、共饮福酒、护送情歌。

**第三天**  
游：【缘真岛神玉书院】泛舟缘真湖，观山峰倒影，风光旖旎。欣赏“世外桃源”之美。雨林“许愿石”，共同许下终身的爱情誓言。  
食：漫天的繁星下，水上餐厅浪漫烛光晚餐。  
住：缘真湖畔，枕水而居，私密性极强的蜜月套房。

### 生态养生精选线路

(1条线路)

#### 黎乡野趣·温泉养生之旅(两天一晚)

**第一天**  
游：【黎苗农家乐采摘基地】体验寓教于乐的采摘过程，欢享当季鲜果。  
食：【保亭特色农家乐】逛农家山庄，享黎苗美食，临水垂钓、棋牌娱乐、山林徒步、充分感受田园风光，山野风情。  
住：【特色温泉酒店】真正的天然矿物质温泉，体验五行温泉、本地特色药浴温泉。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、雨林仙境温泉度假酒店

**第二天**  
游：体验野外垂钓、私家稻田插秧活动、稻田抓鱼、池畔烧烤。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、明道鹤川温泉酒店  
食：特色养生餐。  
住：【特色温泉酒店】真正的天然矿物质温泉，放松心情，舒缓压力。  
推荐酒店：七仙岭君澜度假酒店、希尔顿逸林酒店、雨林仙境温泉度假酒店、龙湾唐酒店、明道鹤川温泉酒店、南美温泉山庄