

早发现 早干预 能让自闭症儿童恢复到理想效果 本报记者 张茂摄



科学干预 为星星的孩子 打开自闭之门

■ 本报记者 马珂

自闭症孩子 需要爱和耐心

“妈妈！小羽，跟老师说妈妈！”……
“小羽！看老师，看老师这里，说妈妈……”
“小羽，来，看这里，说妈妈……”
3月30日下午，阳光斜照进海南省安宁医院儿童康复科一间小教室里，映红了一张满是汗水的脸。省安宁医院儿童康复科老师陶昌凤任由汗珠顺着脸颊流下，只顾着晃动一个玩具，吸引对面一个3岁自闭症男孩的目光，让他注意到自己的嘴巴是如何说“妈妈”两个字的。多年的工作经历让陶昌凤早已习惯自闭症孩子的冷漠。而她能做的就一遍又一遍的重复和引导，希望一步步带着孩子们走出孤单的世界。
“老师，钥匙，开门……”下午下课，陶昌凤办公室里探进一个小脑袋，一个眼睛大大的漂亮男孩，瞄着墙上的时钟，一词一顿地说出了这句“话”。陶昌凤脸

上立即笑开了花：“小峰真棒，懂得找老师开门了。”
“半年前，3岁的小峰一个字都说不出来。他根本没办法安静地坐下来，稍不满意就会尖叫，连大便都不能自理。”陶昌凤表示，“一些症状较轻的自闭症孩子，经过短期康复治疗可能会有一定的进步。但是，对于一些中重度的自闭症孩子来说，却是件需要持久攻坚的事情。”
小峰足足用了3个月才懂得控制情绪，开始学着发音，说出“啊、妈妈、爸爸”这些简单的词汇。如今，小峰基本可以根据老师指令完成一定的学习任务，生活基本能自理。
7年前，陶昌凤正式到省安宁医院做儿童康复工作。她深刻体会到，对于自闭症儿童，老师要付出的是全部的爱和耐心。“你无从知晓，眼前的自闭症孩子，何时能接受你给的信息。你只有不断地重复，不断地去试着打开他们的心扉。”

2-5岁 是治疗最佳时机

“孩子已经8岁了，已经错过了最佳

治疗时期。现在，你可以去特殊学校接受特殊教育。”日前，省安宁医院儿童康复科主任喻爱军遗憾地回复了一个自闭症家长的电话咨询。
喻爱军称，2岁—5岁是治疗自闭症的最佳时机，早发现、早干预是应对自闭症的最佳措施。早期诊断和治疗可以在语言和生活自理、社会交往等方面取得一定效果。有些孩子可以一定程度上回归到正常的社会生活中。
“自闭症的核心症状表现为不同程度的社会交往交流功能障碍。有些患儿多动，不听指令，很多家长往往会误以为是多动症未及时就诊，从而耽误治疗。”喻爱军说，“中心成立7年了，我们总是遇到这样的孩子。由于家庭原因，他们错过了最佳治疗期，很多问题可能没办法再改变。”
“除了在医院的康复训练，家长是帮助孩子康复最重要的一个环节。家长和小孩全天候生活在一起，生活中随时随地的治疗对自闭症儿童的恢复很有效。”喻爱军强调说，加强家长康复知识的传授，让家长全程陪同孩子进行康复训练，与孩子进行感情交流，这样可以更好地确保孩子的康复疗效。

社会各界关爱自闭症儿童 让星星的孩子 不再孤单

本报讯（见习记者梁宇晨）“宝贝，你实在太棒了！”近日，一场表演结束后，林女士激动地抱着自己的儿子，在他胖嘟嘟的脸上亲了两口。这温馨的一幕，令在场的许多人为之动容。
3月26日，海南省安宁医院、海南省残疾人联合会等单位，在海口共同举办了“2014—2015年省残联康复项目总结仪式暨4·2自闭症日宣传活动”。活动汇报演出的主题为“用爱传言让星星的孩子不再孤独”，海南省安宁医院儿童康复科、海口市艺飞扬幼儿园的孩子、老师、家长们共100余人参与。
林女士告诉记者，“别看孩子们在台上只是动动胳膊和小腿，在台下，为了这些特殊孩子的康复，大家都操碎了心。”林女士的孩子腾腾今年5岁，接受医院康复训练之前，孩子语言输出功能差，不愿与他人交往，情绪波动大，自理能力较弱。经过一年的康复训练后，孩子有了明显改变。
“现在他会说‘爸爸妈妈’，‘我饿了’，‘上厕所’等简单话语，生活自理能力也有所提高。”林女士高兴地表示，随着孩子的病情逐渐好转，她和丈夫打算从下个月开始，让孩子一边上幼儿园一边接受康复训练。
海南省安宁医院院长陈大强表示，“孤独症儿童的训练是一个长期而系统的干预工程，需要训练者有丰富的经验和极大的耐心。希望各方再接再厉，让孩子们训练成果再上一个台阶。”

相关链接

孩子两岁前 你可以发现一些自闭症倾向

至今，自闭症病因在医学界尚无定论。儿童自闭症发病以前往往没有显著异常特征，因此容易被家长忽视，但这并不意味着自闭症不能早期发现。省安宁医院儿童康复科主任喻爱军介绍，如果孩子在两岁前出现以下情况，就需考虑请专业人士进一步评估和密切观察：
1、对语言逗笑缺乏反应，却对音乐特别敏感，喜欢看广告；
2、对普通玩具缺乏兴趣，却对某些非常规的玩具物品非常着迷；
3、喜欢来回奔跑或旋转，不会与人玩互动游戏；
4、与人缺乏视觉接触，呼之无反应；
5、不会主动用食指指物品，有需要时即抓着别人的手拖向需要的物品；
6、直到18个月还不会喊爸爸妈妈。（马辑）

医药资讯

食药监总局责令暂停生产 并召回部分中药饮片

国家食品药品监管总局近日发布通告称，近期在对中药饮片生产经营企业进行飞行检查时，发现多起中药饮片生产经营企业相互勾结、违法生产销售中药饮片的案件。食药监总局将进一步加强对中药饮片监督管理，严厉查处违法违规行为，确保中药饮片产品质量。
通告指出，立即停止销售和使用标识为广西玉林市祥生中药饮片有限责任公司、广西玉林市华安堂中药饮片有限责任公司、广西玉林市华济中药饮片有限责任公司、广西健一药业有限责任公司中药饮片加工厂、安徽亳州市国苑中药材饮片有限公司、安徽泰源中药饮片有限公司等6家企业的全部产品。目前，涉事的6家生产企业和4家批发企业已被责令暂停生产销售，并彻底召回以其名义生产销售的全部中药饮片，并公开召回信息。
食药监总局指出，违法生产经营中药饮片案件频发，中药饮片的监管形势依然严峻。对发现的线索将一追到底，对违法违规行为要依法严肃处理，坚决将非法生产经营的企业清退出市场。对中药饮片生产经营企业外购非法饮片出售的，药品生产经营企业出租出借证照或虚开票据为非法生产经营提供便利的，坚决吊销其《药品生产许可证》或《药品经营许可证》，并予以公开曝光；对涉事企业的饮片产品必须停止销售使用，责成企业召回产品，并公开召回信息；对涉嫌犯罪的，及时移送公安机关依法追究刑事责任。（据新华社电）

“卫爱家园”开展患者教育 省人民医院医患互动 减轻患者压力

本报讯（见习记者梁宇晨）“住院治疗期间，因插着胃管，我的身体十分不适，情绪也难免低落。但医护人员的关爱令我倍感温暖，非常感谢他们的救命之恩……”近日，邓先生怀着激动的心情，主动分享了他在抗病期间的感人故事。
日前，“卫爱家园”胃肠间质瘤患者教育会在海南省人民医院展开。来自省人民医院胃肠外科的周卫平、黄平、袁波等专家为患者们讲解了胃肠间质瘤的规范化治疗、用药的注意事项等健康知识，通过“医患互动”充分聆听患者心声，引导患者规范治疗，互助互爱。同时，病友互诉衷肠，将治疗前后的酸甜苦辣同他人分享，共同树立战胜病魔的信心。
会上，邓先生将一面锦旗送给了海南省人民医院胃肠外科的医护人员，上书“医德高尚传佳话 医术高明获新生”。
周卫平告诉记者，交流会通过健康讲座、信息分享、病人访谈、患者家园等形式，为患者提供更多的治疗、情感及经济上的支持，有助于帮助患者走出心理阴霾，积极面对疾病、面对生活。同时，活动也有利于医生发现病人在治疗、护理阶段所产生的新问题。

乐东候鸟老人 获免费健康检查服务

本报讯（记者马珂 通讯员吉仕勇）为进一步加强流动人口服务和管理，日前，乐东黎族自治县卫计委、计生协及医务人员到乐光国营农场山海湾社区，为候鸟老人开展免费义诊活动，600多人参加。
山海湾社区是乐东县一个较大的候鸟老人社区之一，目前社区居民约有3000多人，年龄多为60岁以上，大多是北方过来的候鸟老人。义诊活动中，医务人员分别为老人进行了量血压、B超检查、发放宣传品。
近期，乐东县还将对部分候鸟型社区开展免费健康检查活动，让老人们在海南享受优美生活环境的同时享受到免费健康体检服务。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrjbkzk@qq.com

制作张昕

引进国内名中医 走出国门做宣传

三亚中医健康游 步入黄金时代

■ 本报记者 侯赛 通讯员 李行

中医健康旅游是融中医医疗康复、养生保健、健康服务、休闲度假于一体的新型健康产业项目，注重人们身体、心理和精神三个层面整体健康程度的提升。近年来，三亚大力发展中医健康旅游，“医疗旅游”的内涵更加丰富。
三亚市中医院负责人陈小勇表示，据统计，2013年度，三亚共接待俄罗斯游客10余万人次。为进一步发挥中医药的独特优势，推介中医健康游。三亚今年赴俄罗斯十城推介中医健康旅游产品。三亚中医健康旅游协会推出“中医健康旅游”系列产品，深入俄罗斯一线、二线客源城市进行推介，进一步深化高端服务的理念，打造预约定制、高端、精品的服务路线。
“中医疗养游在旅游市场大有可为，经济潜力巨大。”三亚市中医院负责人告诉记者，境外游客来三亚，80%的客人会选择中医理疗产品，人均消费1200美元左右。
作为三亚养生游的主力军，三亚市中医院探寻中医药结合旅游之路始于2002年，一批切尔诺贝利核电站泄漏事故中的受伤人员来到三亚，并在三亚市中医院接受“中医疗养”。外宾们在三亚接受“中医疗养”，为三

亚在接待外国病人、进行康复治疗方面积累了丰富的经验。三亚的中医疗养品牌，由此得到许多欧美国家人士的肯定。
为挖掘更大医疗旅游市场潜力，三亚市中医院今年邀请国内著名的中医专家、“医疗智囊”落地三亚，成立“国内名医工作站”，通过地域之间的“南北互动”，撬动医疗资本流动，带动医疗资源与旅游资源的深度融合。截至目前，三亚市中医院已和广州中医药大学、上海中医药大学、黑龙江中医药大学、陕西中医学院、甘肃中医学院等知名院校进行合作，引进当地知名老中医来三亚坐诊。国内名医三亚工作站的成立，将成为三亚中医健康旅游新品牌。
记者了解到，总投资1.69亿元、建筑面积达2.3余万平方米的三亚市中医院三期工程项目——“三亚国际友好中医院养院”将于今年完工投入使用。作为三亚市重点建设项目之一，三亚国际友好中医院养院是集中医、中药、针灸、推拿、药浴、药膳等服务及餐厅、超市等一系列配套设施为一体的中医疗养院，拟定运行模式为“公立医院特需模式+市场化自主定价模式”，其含义是以特需模式针对医疗服务项目开展业务，以市场化自主定价方式开展非医疗服务。

海南省疾控中心 健康服务快车

■ 本报记者 马珂
通讯员 杨斌 林少川

3月24日是第20个世界防治结核病日，今年的宣传主题是“你我共同参与 依法防控结核——发现、治疗并治愈每一位患者”。
近年来，我省不断增加结核病防治经费投入，加强防治体系建设，但我省结核病疫情依然严重。
肺结核可以治愈吗？和肺结核患者在一起会传染吗？肺结核该如何预防？带着这些问题，记者采访了省疾控中心有关专家。
省疾控中心专家介绍，结核病是一种慢性呼吸道传染病，是我国重点控制的重大传染病之一。患者如果接受正规治疗，是可以治愈的。所谓正规治疗，是指早期、联合、规律、足量和全程的治疗。肺结核病人必须坚持至少6—8个月的治疗才能痊愈。

接触过患者的人 不一定得肺结核

生活中，不少结核病患者受到周围人的歧视，被视为“传染源”唯恐避之不及。
省疾控中心专家称，并非所有接触肺结核患者的人都会得肺结核病。是否传染主要取决于以下几个因素：首先要看肺结核患者的痰中是不是带有结核菌。部分患者不带有结核菌的，就没有传染性。
其次，即使患者痰中带有结核菌，是

坚持规范治疗 结核病可治愈

否发生传染还要看你接触时吸入的结核菌的量。如果患者正在咳嗽、打喷嚏时，你刚好在他身边，就会吸入更多的结核菌，因此应当避免这种情况的发生。
第三，即使已经吸入了大量的结核菌，也要看你自身抵抗力的高低。如果抵抗力强，就可以抑制结核菌在体内的繁殖，并杀死它们；如果抵抗力不高，则结核菌会大量繁殖生长，对肺部造成破坏，形成肺结核。因此，一些抵抗力较低的人，如老年人、服用免疫抑制剂的病人、艾滋病和糖尿病患者，更容易患上肺结核。

患者病后才适合婚育

省疾控中心专家建议，患了肺结核的年轻人，应首先集中精力将病治好。



- ▶ 肺结核可疑症状者就诊时，可免费拍摄X线普通胸片1张，查3份痰涂片。
- ▶ 活动性肺结核患者接受国家统一的抗结核治疗方案治疗，免费使用异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇、链霉素等抗结核药物和相应的注射器、注射用水。
- ▶ 活动性肺结核患者在治疗2个月末、5月末、治疗结束时，可免费接受痰涂片检查和疗程结束时普通胸片检查。
- ▶ 免费享受治疗期间的结核病防治专业机构提供的督导管理和健康教育。
- ▶ 对住院和门诊治疗的结核病患者，现行的医保政策给予一定比例的费用报销。