



骑行尖峰岭 用双腿蹬出天地 用双眼发现风景

■ 本报记者 刘笑非

位于乐东黎族自治县境内的尖峰岭,是中国现存面积最大、保存最好的热带原始森林区,海拔1412米的主峰云雾缭绕,目前已发现维管束植物2000多种,树种达300多种。

而这里,不仅仅是热带植物的乐园,同时也是一群习惯用自行车丈量世界的驴友的天堂。超过12公里的连续上坡、数不清的转弯,对于每一个骑行过海南的自行车爱好者而言,这都是一个理想的挑战线路。公路顶点的南天池,则像是挑战者心中的圣殿,踏足过一次,就是终生值得“炫耀”的经历。

双腿蹬出自己的天地

“尖峰岭骑行线路,既有难度、又有风景,对于爱好骑行的人来说,这是一条不容错过的路线。”作为一名资深的骑行者,李有志这样评价这条直达峰顶的12公里上坡路。而对他来说,能够给出这样的评价,是因为尖峰岭不仅仅只有这12公里的公路。

“连续上坡12公里,直线海拔上升1000米,坡度达到12%,就算是在专业自行车赛事中,这也是一条具有挑战性的公路。”曾连续9年参与环海南岛自行车赛路线勘测的李有志,可以说已经挑战过海南大大小小的骑行公路,而唯独尖峰岭,让他觉得惊喜又遗憾。

受地理条件所限,通往尖峰岭南天池的公路目前只有一条,这在目前并不符合自行车赛事的道路要求,这也是李有志一直未能将其纳入环岛赛的原因,也是他一直不能将这条风景秀丽又具有挑战性的线路展现给优秀选手的遗憾。“但这并不妨碍我们业余爱好者前去挑战,到目前为止,我们已经举办过多次尖峰岭挑战赛。”李有志说,从2006年第一次举办挑战赛是54分钟爬坡记录,提升到目前的40多分钟,无数骑行爱好者都将征服尖峰岭作为自己的目标之一。

“骑行爬坡,不单单是体力的展现,更是骑行技巧与经验的完美展现,可以说是骑行途中最有意思的事。”李有志笑言,曾有入门级的驴友,满怀斗志地要冲上尖峰岭,但不到一半就已经气喘吁吁了。从如何分配体力、如何控制车速,到怎样激励自己、怎么鼓励队友,爬坡时蹬下去的每一步都是挑战、也是积累。

挑战性十足,却并非意味着刚入门的爱好者就不能挑战尖峰岭,李有志认为,在刚接触自行车骑行时便登上尖峰岭,更有一种成就感。“许多入门爱好者,都能用差不多一个半小时的时间登顶,路途中的每一步,对他们来说就像离峰顶的骑行圣殿又近了一步,那种无以比拟的成就感,会一直支撑着你前进,去蹬出自己的一片天地。”李有志笑道。

发现属于自己的风景

当然,尖峰岭有的不仅仅是挑战,还有令人心驰神往的风景,从1992年7月辟为国家森林公园以来,尖峰岭一直都用它独特的热带雨林风景招待着来自世界各地的游客。

“骑行途中,有的路段就在崇山峻岭间、有的则在陡峭的悬崖上,不说热带雨林,就是这条公路,就是风景!”李有志介绍到,在12公里的爬坡路段上,专门设有观景台,既能饱览尖峰岭风光,还能途中小憩。极目远眺云雾中的主峰雄奇壮伟,眼前一棵桫椤上青蛙正在歇息,你能看到,便是风景。

一旦骑行到达终点的天池,则又是另外一番景色,山尖环绕的火山湖,几株别致就建在湖边,登顶后疲惫的身躯,若能在其中歇息一晚,也是难得的享受。既然有风景,当然也少不了美味,天池里的鱼、农家自养的土鸡,少了些高档饭店的繁杂烹调,多一份大自然的天生美味。

晚饭后,借着湖边的灯光,绕着环湖的栈道走一圈,呼吸着山尖的新鲜空气,骑行之旅便多了一份“洗肺”的舒适。山风鸟语间入眠,次日的下山之旅,或许还有不同的风景。

“其实经历过长途骑行的人都知道,最美的风景不仅在大自然,还在身边。”李有志说,每一次骑行、每一次爬坡,身边一同前进的朋友在咬牙坚持时送来的一声鼓励,挑战成功后瘫坐在地上时朋友送来的一瓶水,看似是骑行途中不起眼的瞬间,其实是最美的风景,而这样的风景往往比大自然的美丽更能深入人心。

“骑车一趟,总能收获很多,有风景、有经历、有温暖。”李有志说,找个时间,带上自行车,到尖峰岭骑行一躺,有什么样的收获,还得靠自己去发现。



海南旅游服务热线

12301



航拍澄迈盈滨半岛。

随着西环高铁的加快建设,一度冷清的海南金色西岸旅游业开始升温,全新“西游记”正在开启——

风景无限西海岸

■ 本报记者 易宗平

激情玩海

用“惊涛拍岸”来形容儋州的龙门激浪景点,一点也不为过。

“龙门激浪”是儋州旧八景之一,位于该市峨蔓镇滨海的龙门山。

为什么叫做“龙门激浪”?有两点原因:一是北风吹来,卷起巨浪,撞击在龙门山的石门上,响彻十余里;二是人们传说,“昔日有蛟伏期间,化龙而去,故曰‘龙门’”,加之风大浪急,故得其名。

目前,还没有旅游公司正式将龙门激浪作为景点开发出来。然而,其魅力就在于“藏在闺中人未识”。每年节假日,都有不少人自发到这个原生态之地与大海亲密接触,或游泳,或自拍,或听涛,乐在其中。近几年来,一些婚庆公司还将婚纱拍摄选在此地,更使之平添几份浪漫喜庆的气氛。

比龙门激浪更热闹的是昌江棋子湾。2014年10月,昌江推出“激情玩海棋子湾”旅游月活动,着实让广大游客过了一把“玩海瘾”。海上摩托艇、拖伞、香蕉船、皮划艇、浮潜、海上嘉年华等各种海上项目,让游客在海上玩得“心潮逐浪高”。此后,在昌江玩海已成为一种常态。当地居民、远道游客,纷至沓来。

在棋子湾海域,游客还可以尽情地欣赏五彩石。在这里的海滩上,有红、蓝、绿、黑、白等各色鹅卵石,状似棋子。此时此刻,游客们可以领略到“棋子湾”这个美丽名字的渊源。据当地人

讲,看到或触摸这些“棋子”后会带来好运,寓意着人生会下一局“好棋”。

海南西海岸,处处皆风景。无论是游客相对较少,抑或游人如织的海岸,都有应接不暇的海景。当然,玩海前可要准备好救生圈、食品和水等旅行必备品哦。

渔船唱晚

临高武莲渔港,听到这个名字就会让人心向往之。不过,“武莲”与武、莲均无关。当地渔民林海深说:“武莲”是一个音译词,原意是指“颠倒顺序”、“不同方向”、“次序相反”。这与该村和其他村的朝向相异有关。附近的调楼村、黄龙村都是坐东向西,惟独武莲村坐西向东。

历经数百年,这回武莲渔港真的在“顺序”上做出了大文章。

2013年8月1日,斥资5.7亿元、历时4年,由海南厚水湾集团有限公司实施的武莲渔港建成并开港运行。这是海南规模最大、最先进的国际型渔港,可同时停泊1000艘大型渔船,年渔业货量达12万吨。

大港运行,启封和承载的是千年积淀。潮涨潮落,浪涛中映照出多少渔船家人的悲欢;云卷云舒,风雨里见证了多少渔船家人的苦乐。100多公里的海岸线上,绵延着渔民们的港湾情愫与深海梦想。

到武莲渔港走一走、看一看,会让你感受到渔家文化的底蕴和情怀。

从临高向西海岸前行,经过洋浦、儋州、东方等地的渔港,可谓“一港一风景”。此时此刻,游客们可以领略到“棋子湾”这个美丽名字的渊源。据当地人

建1万~30万吨级码头泊位200多个,现已建成码头泊位25个,总吞吐能力为4125万吨。在更广阔的背景下观照洋浦港,有进一步挖掘大港深港的潜力:北依国家级的洋浦经济开发区,南临全省面积最大、人口最多的儋州市,西眺浩瀚的北部湾经济圈。如今洋浦大桥已通车,到洋浦港感受洋浦经济开发区的繁华景象更加便利。

儋州市白马井渔港的早市值得一提。水天相接的夜空刚刚露出鱼肚白,白马井渔港就喧哗起来。在海南有房的“候鸟一族”,可以驾车直接去渔船挑选中意的海产品;到海南观光的游客,可以到岸边拍摄出海或归来的渔船。如果站在洋浦大桥上眺望这个渔港,更有“英雄临风,其喜洋洋者矣”的感慨。

东方市的八所港濒临北部湾,是大型深水天然良港。作为国家一类开放口岸,八所港船来船往,每天与全国沿海诸港以及全球多个国家和地区通航贸易。在八所港沿线,还有许多拔地而起的风能塔柱。那高高的塔柱上,螺旋桨越转越快,宛如无数架直升飞机即将凌空而起。远远望去,仿佛给大地顶端装上了腾飞的引擎。您如果目击如此壮观的景象,诗一般的激情定会油然而生。

独特风情

海南西海岸除了美丽的自然景观,还有独具特色的民俗风情。

作为“世界长寿之乡”,澄迈县的养老服务产业颇有名气。在这里,人们还可以在福山咖啡文化风情镇、陶艺馆等地走访参观。从海岸线畅游后回到小镇,挑一家福山咖啡馆坐下,旅途的新

奇、疲惫、乐趣,尽在那一低头的咖啡品味之中缓缓升腾。

被誉为“中国一绝,世界少有”的临高人偶戏,人偶同演,精彩纷呈。渔歌“哩哩美”和人偶戏,被收入中国非物质文化遗产名录。“哩呀哩哩个美,哩哩个美雷爱,如今临高百姓的生活美啊,美像哩哩美,临高渔乡哩哩美……”渔歌海上来,深深地吸引着来自全国各地的游客。

洋浦千年古盐田、儋州峨蔓盐田群、乐东莺歌海盐场等盐田文化,是海南西海岸旅游资源不可不提的浓重一笔。据史载,从唐宋开始,琼西盐田就已发轫。有道是,“海是海盐的故乡”。因为,海盐的生命,脱胎于视野不可穷尽的大海!“往事越千年”,探寻盐田的时代变迁,无论是专业晒制海盐,抑或转产,人既是主体也是客体。西谚说,“人是大地的盐”。那么,人与自然,谁才是世间况味的“调味高手”?此情此景此思,你只有到此一游才能感悟人生的真谛。

儋州调声跻身首批国家非物质文化遗产之列。而乐东崖州民歌,被确定为国家第二批“非物质文化遗产保护项目”。此外,乐东大安镇、黄流镇因剪纸、花灯被文化部命名为“中国民间艺术之乡”,千家镇、志仲镇被文化部定为“海南黎族传统纺纱、麻纺工艺保护工程试点单位”。西海岸如此厚重的民间文化,与临海的开放性不无关系。游人到此,不经意间就会受到文化气息的熏陶和感染。

“新西岸,更海南。”当年苏东坡先生一句“兹游奇绝冠平生”,应用在今天在海南续写“西游记”游客,也定会让你不虚此行、流连忘返……

味,是送饭的佳肴。

以上菜品很受海南人热捧,对于外地人,尤其是北方人,恐怕需要一个适应过程。不过,笔者发现,在吃牛腩饭的顾客中,也出现了不少内地人的身影。

临街砂锅“斋菜煲”

傍晚时分,走进博爱南路北段,西侧的街边摆满了风炉、砂锅,也围坐满了食客。锅中以素菜打底,海口人美其名曰“斋菜煲”,仿佛是吃斋不吃肉一般,其实还是可以往里面添加牛肉、牛腩或牛杂的。

类似的景观在与博爱南路交界、东门市场对面的新民西路,同时出现。

这“斋菜煲”其实就是琼式火锅,寒暑不变,大夏天吃得大汗淋漓,海南人乐在其中,而大冬天坐在寒风中,喝杯小酒,不亦乐乎?

判断砂锅“斋菜煲”好不好吃的最直观的标准是:看客人多不多。好吃的店,吃货们去晚了,往往没有位置,只能悻悻离去,或是退而求其次。

其实,在博爱南路上,还能吃到李记小吃、南门鸡饭等本土美味,以及天津包子等外地风味。如果你的美食地图稍稍扩充到与博爱北路交汇的解放东路,还能尝到正宗而又实惠的海南粉和陵水酸粉。

海口“环十三小”街坊里弄—— 椰城民间“美食圈”



草根美食吸引了一众吃货的拥趸。

东方卯 摄

名的话,就叫“十三小油条”吧!

细心的吃货应该不难发现,海口很多好吃的小食店,其实多年来都是没有

■ 东方卯

在海口“吃货”眼中,位于文明中路的海口市第十三小学,俨然就是一个民间美食“地标”,要想品尝海口最地道的市井小吃,到十三小周边转转总有惊喜发现。在学校周边百米之内,不但有几十年之久的本土风味老店,更有新人入驻的外地美味小吃。南北杂陈的味道,不仅能够满足本地饕餮食客,也能让内地来的新海口人和游客,感受地道海口味。

最早发现十三小“美食圈”的,是一位网名为“隔壁老王”的网友。清明节期间,笔者顺着他在网上的向导性文字,信步老街之际,实地品尝美味,又有更多发现。

比邻十三小的美味

先说“炸炸”。“炸炸”就是将原料放入油锅烹炸,再刷上特制的酱料,做成油炸串。在海口市十三小旁的龙文坊入口处,有一家海口人尽人皆知的

“炸炸店”,附近许多人是吃着它长大的,据说这家店已有20年的历史。

这里的“炸炸”菜品多,且有几样招牌菜,其中之一是“炸香芋卷”,最受欢迎。据了解,炸炸店的酱料极为重要,十三小炸炸秘制的酱汁很香,撒上芝麻佐味,更使香气四溢。这里的田螺、牛肉丸,味道纯正地道,多年来一直没变。除了炸炸,这家店还配有冰冻的红糖水作为饮料,味美价廉。

与北方人的早餐时油条加豆浆一样,油条在老海口心目中算得是经典美食,尤其是在物资匮乏、油水稀罕的年代,散发着热量,裹挟着油香的油条,最是能够满足味蕾的欲望。

十三小对面的油条摊,是家小店,一直没有店名,在附近老海口的记忆中,过去夜不闭户,很多人半夜清晨路过都能看到那口大得惊人的炸油条的铁锅。小店现在“升级改版”了,铁锅没那么大了,墙面也粉刷一新,却依旧没有店名。

“隔壁老王”说:“这家小店已经知名到不需要店名的地步了,如果非要起