

自取消强制婚检以来,我国新生儿出生缺陷发生率则呈上升趋势。全国政协委员施耀忠在今年全国两会上建议,推行免费婚检,守好预防新生儿缺陷的第一道防线。

### 海南婚检率 低于全国平均水平

# 孕检 无法替代 婚检

## 婚检的主要内容

- 1 健康史 本人健康史及直系血亲的家族史,了解有无遗传病和精神病史等,女性还要问月经史,有无痛经等。
- 2 体格检查 包括一般检查与重要脏器的检查。主要是心、肺、肝、肾及生殖系统有无病变的情况,包括男性阴茎发育情况、勃起能力、睾丸的大小及硬度等;女性的外阴生长发育情况,处女膜的形状如何,若为闭锁型要进行手术才能结婚。
- 3 辅助检查 如胸部透视、ABO血型等。

可以发现男女双方不适宜结婚的疾病,如患麻风病、精神病、艾滋病不能结婚,患严重的心、肝、肾病和传染病、结核病等治愈后可以结婚;通过询问和检查,可以避免近亲结婚;通过检查,可发现一种不宜结婚的疾病是男或女生殖器的先天畸形和后天患者。

### 婚检好处

婚检包含部分生殖健康和遗传病方面的检查,但孕检会有额外更有针对性的项目。孕检检查,一般都是医院提供的,各处的项目应该没有统一标准。当然,婚检和孕检检查可能有部分内容是重叠的,但也有各自针对性的检查内容,比如孕检检查中的弓形虫、疱疹病毒等等。

制图张昕

### ■ 本报记者 马珂

海口市市民张女士近日升级当了奶奶,产房外的她在高兴之余还有点沮丧,她第一次得知儿媳患有“大三阳”。据了解,张女士的儿子结婚时,并没有做过婚检,直到孩子都生了,张女士才得知儿媳的病情。

自2003年10月国家取消了强制婚检后,海南省婚检率开始急剧下降,2014年婚检率47.7%,仍低于全国55.3%的平均水平。“孕检和产检都做了,婚检还有必要吗?”采访中,不少海口市市民认为孕检和产检的普及可以代替婚检。那么婚检真的可以被代替吗?健康周刊记者对此进行了采访。

### 婚检可查出不少病

承担海口市免费婚前检查项目的海口市妇幼保健院妇女保健科,曾接到这样一起病例:一位患儿的母亲抱着孩子焦急求诊。经诊断,孩子患有重型地中海贫血症,每个月都需要进行输血治疗,而且孩子在童年期就会夭折。

当医生询问患儿父母是否做过婚前及孕前检查,答复是“没有”。“随着孩子与父母相处时间越长,感情越深,患儿生命的流逝对家庭的打击就越大。”从事婚检工作多年的海口市妇幼保健院妇保科副主任韩奔宇感慨地说道。

海口市妇幼保健院遗传咨询负责人周冰,记忆最

深的是去年被查出一方是艾滋病病毒携带者的一对夫妻。这对夫妻结婚将近一年,正打算要孩子。到医院的时候,两个人高高兴兴地牵着手,可拿到检查报告后,夫妻二人当时都愣在那里。报告显示,男方是一名艾滋病病毒携带者,但之前夫妻二人完全不知情。紧接着,女方开始大哭,男方沉默一阵后就走了,再也没和女方联系。

周冰表示,如果在结婚前就来进行婚检,很多这样的事情都可以避免发生。

### 取消强制 婚检受冷

我国出生缺陷预防分三级:一级预防是指防止出生缺陷的发生,以婚前医学检查为主;二级预防是指减少严重出生缺陷儿的出生,主要是做产前筛查和产前诊断;三级预防是指缺陷儿出生后采取及时诊治,主要是新生儿疾病筛查。

在三级预防中,婚前医学检查是极为重要的一道关口。海南省目前婚检效果如何呢?

为了减少出生缺陷,1995年起施行的《中华人民共和国母婴保健法》明确规定,对诊断医学上认为不宜生育的严重遗传性疾病的,医师应当向男女双方说明情况,提出医学意见;经男女双方同意,采取长效避孕措施或者施行结扎手术,如此才可以结婚。

婚前医学检查曾经是我国结婚登记的强制规定,在一定程度上减少了出生缺陷发生率。但2003年新婚姻法取消强制婚检后,海南省婚检率

急剧下降,由颁布前的婚检率80%以上,一度降到0.8%。2008年,海口的婚检率仅有0.31%。婚检率的急速下降,随之而来的是出生缺陷宝宝的增多。

2009年开始,海南省部分市县开始推行免费婚检,婚检费用由当地政府承担。免费婚检的施行,一定程度上刺激了准新人的参与热情。2012年,海口市婚检率约30%,2013年的婚检率增加到66.72%。但距离城市90%的预期目标仍有很大差距。

据省卫生计生委统计,2013年,海南省婚检率为54.34%,去年为47.47%。低于全国平均水平,以婚检为主要手段的一级预防难见成效。

### 婚检和孕检不能混为一谈

今年,省委、省政府决定第三次将国家免费孕检优生健康检查和地中海贫血基因筛查项目列为省委、省政府为民办实事项目,同时扩大项目服务人群至46万对夫妇,实现对城乡育龄人群全覆盖。

那么,孕检优生代替得了婚检吗?省卫生计生委妇社处有关负责人称,很多人都把婚前检查和孕前检查混为一谈,以为做了婚检就不需要做孕检了,这是不对的。婚检是必须的,是检查双方是否有不适宜结婚的疾病等,是对自己和伴侣负责。

该负责人表示,从医学角度看,婚前医学检查很有必要,第一道关口不能后移。相比免费孕产筛查和诊断,婚检成本最低,效果也好。目前,正在考虑下一步该如何提高我省婚检率。

## 卫生资讯

### 糕点饼干等位列 不合格进口食品前十

质检总局近日发布《2014年全国进口食品质量安全状况》白皮书,去年,几乎所有种类的进口食品,均有检出不符合我国食品安全国家标准和法律法规要求的情况,糕点饼干类产品位列不合格进口食品批次前10位。

除糕点饼干类外,其他9种不合格进口食品批次种类分别为:饮料类、粮谷及制品类、糖类、乳制品类、酒类、调味品类、水产及制品类、其他加工食品类、干坚果类等。

据质检总局统计,2014年,我国进口食品已达482.4亿美元,10年间增长了4.2倍,年均增长率达17.6%。

据了解,进口食品贸易量迅速增长和检验检疫机构进一步加大监管力度是不合格进口食品批次和数量增长的主要原因。

去年,质检总局按照国际通行做法,在进口前严格准入,对64个国家36种食品开展检验检疫准入评估,累计对14465家境外食品企业进行注册,对76782家境外出口商和19108家境内外进口商实施备案。在进口时严格检验检疫,从79个国家或地区的进口食品中共退运或销毁不合格进口食品3503批、2.4万吨、3268万美元;对44种高风险食品进行风险监控;及时发布81个风险预警。(据新华社电)

### 网络医院全国仅两家 全部花落广东

目前,全国仅两家网络医院获卫计委部门批复,全部花落广东,分别是广东省第二人民医院和康美医院。

借全国推进医师多点执业改革的东风,网络医院应运而生。患者可以通过Web平台、手机APP等终端,以在线聊天、电话、视频等形式实现跨空间的实时医患沟通,远程解决咨询、会诊。轻、慢病患者将免去奔波、排队之苦,这是“互联网+”在民生领域的一个生动落地案例。

这两家网络医院模式各有不同,广东省第二人民医院是以自身为依托,由第三方提供网络平台,在社区医疗中心、农村卫生室、大型连锁药店等地建立网络就诊点;而康美网络医院则是着重依托康美药业与全国2000多家医疗机构和15万家连锁药店建立深度合作关系,旨在利用全国乃至全球的医疗资源,力争实现广义的多点执业。有关人士表示,“国家正在推进的医师多点执业改革,网络医院就是这一政策的具体承接者和获益者。”

两家获批的网络医院有一个共同特点,就是整合了从医到药的全产业链,并在此基础上建立O2O医药电商平台。(南日)

### 每3秒钟就有一人 “骨质疏松”

骨质疏松症已被世界卫生组织列为仅次于心血管疾病的第二大危害人类健康的疾病。资料显示,我国50岁以上人群中,每5名女性中就有1名饱受该疾病的困扰。骨质疏松患者发生骨折后,不仅给自己带来身心折磨,也使其家庭背负沉重的经济负担。

人们普遍认为,骨质疏松症是迈入老年过程中必然和正常的一种退化老化现象,既不致命又对日常生活影响不大。专家对此纠正:“情况远比大家所想的要严重。骨质疏松被称为‘寂静杀手’,由于该疾病没有示警信号,在临床上容易被忽视,因此通常其首发征象就是骨折。”

据统计,全球每3秒钟就会发生一起骨质疏松性骨折。50岁以上的老年人中,女性发生骨质疏松性骨折的比例更是高达1/3。骨折发生后将引发高死亡率和致残率。研究数据显示,椎体骨折的绝经后女性死亡率为未骨折患者的9倍。

骨折后如不寻求积极治疗,再发骨折风险将显著增加。专家解释道:“这就是骨折后的瀑布效应。首次骨折后,二次骨折的风险增至三倍,第三次骨折增加五倍。虽然骨密度看上去差不多,但骨折后骨的微结构损伤严重,强度大大下降,这就是很多老年人反复骨折的原因。”(综合)



给我关注 还你健康 健康周刊广告联系:18976640822 投稿邮箱:hnbjzkz@qq.com

## 老人3天30次心脏停跳 三亚获救

专家提醒:春季忽冷忽热,老人要小心心梗

### ■ 本报记者 侯赛 通讯员 王妹琴

近日,一名从上海到三亚旅游的高龄老人,因10小时胸痛紧急送至三亚市人民医院抢救,多项重症并发,使老人在短短三天中出现了30多次心脏停跳预警。该院重症医学科联手广东省中山市医院专家,完成该院首例ECMO(人工体外膜肺技术)最终挽救了老人生命。

据了解,ECMO即为人工体外膜肺技术。该手术的作用是当心脏或肺部功能衰竭,自体转换的氧气不足以供应身体需求时,ECMO可以替代部分心脏和肺部的功能,使机体得到充足的氧气供给,争取时间抢救生命。

三亚市人民医院ICU主任戴喜明表示,进入春天后,气温忽冷忽热,变化无常,对心血管病患者是很大的威胁。每年的2月—4月,即冬春季交替时节是心血管病的高发期。在此期间,容易因季节转换温差过大而导致人体血压升高,从而诱发急性心肌梗死、冠心病等心血管疾病。

急性心肌梗塞发病有两个高峰期,分别为3—4月和11月—次年1月,其发病高峰与冷空气活动极为密切,气温骤降时,心肌梗塞病人剧增。此外,炎热气候让部分人群周围血管舒张,心跳加快,也易引起心肌梗塞。

戴喜明表示,春季来临,人们的户外活动有所增加,心肌耗氧量也相应增加。而对于中老年人冠心病患者来说,活动量加大,也更易诱发心绞痛甚至心梗发作。

除此之外,春季心肌梗死的发作还可能由精神紧张、中老年人心血管功能及抵抗能力衰退、体力劳动、情绪激动等多种因素引起。为预防此病,患者应采用合理膳食(低脂肪、低胆固醇饮食),戒烟、限酒,适度运动,心态平衡。同时,应坚持服药,积极控制高血压及糖尿病等危险因素,定期复查。

专家提醒,在春季心血管病高发的季节里,心脏病患者要注意御寒保暖,减少户外活动。同时,生活要有规律,保证睡眠充足,午间小睡30分钟或1小时,以防疾病发生。此外,预防心梗最重要的就是要控制血压及血糖、血脂。如果出现心绞痛的前兆,一定要到正规医院进行必要的检查。

当心梗发作时,应让病人绝对卧床休息,就地抢救,松解领口,室内保持安静和空气流通,不可搀扶病人走动或随意搬动病人,以免加重病情。同时,应拨打急救电话120及时送医接受治疗。

专家特别提醒,别以为预防心肌梗死是中老年人的事情,年轻人也需要注意。不健康的生活方式如熬夜、吸烟等,都是该病的诱因,高血脂、冠心病家族史、肥胖者更应多加注意。



## 春季如何预防 冠心病发病?

### ■ 见习记者 梁宇晨

随着生活水平的提高,冠心病的发病率越来越高。海口市人民医院心血管内科主任陈漠水表示,冠心病是人类的第一杀手,死亡率比恶性肿瘤还高。那么,冠心病是如何形成的呢?到底有无预防的办法?

陈漠水表示,冠心病发病的危险因素主要有以下两种:一种是可改变的因素,即可以根据行为习惯而调节身

体机能,从而降低发病几率的可控因素,如高血压、糖尿病、血脂高、抽烟、缺乏体力活动等;另一种是不可改变的危险因素,如年龄、男性性别、有心血管疾病的家族史。由于每个人所具备的危险因素不一样,所以预防的重点也不一样。

读者如果有高血压,就要让血压达标,通常要控制在140/90以下;有糖尿病,要将血糖控制在7.0以下;血脂高

的,也要控制,等等。同时,还要不抽烟,少喝酒,多锻炼。如果已经患上冠心病的,则要找专科医生用药物进行治疗、调控高血压、糖尿病、高血脂等情况,并保持饮食清淡,将每天进食的盐分控制在6克以下,不能食用内脏或其他含胆固醇较高的食物,如动物油脂、虾、螃蟹等。糖尿病患者不能吃过多的蛋,不宜食过甜、过咸的食物。

陈漠水表示,季节变化对疾病的影响很大,温度的骤变会使患有心血管疾病或含有高危致病因素的患者身体变化显著。春季时分,早晚温差大。当温度较低时,血管收缩,人的抵抗力弱,血压相对偏高,同时心脏负担加重,容易发生心肌梗塞等危险现象。

因此,患者在温差大的春季就应谨防冠心病的发作。冠心病的预防主要有两种,一种为一级预防,即还没有患上冠心病,但是存在上述危险因素的患者,一种为二级预防,即已经患上了冠心病,要积极预防该病发作。

### 一级预防

一是要在气温骤变时,做好保暖工作,注意增减衣服。二是要增加运动量,并且注意运动的时间。不要过早外出运动,最好在太阳出来以后,雾气散去,气温回升时再出来运动。有些老年人习惯于早上四五点外出运动,这在夏天是可以的,但是春冬两季便不适宜。第三,饮食要以清淡为主,多吃水果蔬菜。第四,平时若有高血压、高血糖、血脂高等情况,要遵医嘱用药,不可擅自停药,并常备阿司匹林。第五,气温骤变,易于导致血压不稳,若中老年人在晨起时出现了头晕乏力,最好在床沿坐一两分钟再起来,不要猛然起身,否则易引起脑供血不足和冠心病发作。

### 二级预防

如果已患上冠心病的,除了注意上述问题外,一旦出现伴有出汗的胸闷、胸痛等现象,应立即停止运动,并含服药物硝酸甘油片。一般的心绞痛,若病情不严重,则在几分钟内会自行恢复。如果比较严重的,则连续含服三片硝酸甘油。若病情十分严重,要赶紧到院就诊。

目前,年轻人夜生活比较丰富,经常熬夜、酗酒、抽烟。针对于年轻人的预防,如果有高血压、血脂高等危险因素,的要坚持用药改善。平时不能过度熬夜,要保持情绪稳定,切忌焦虑、急躁;也不能大吃大喝。如果在难以避免喝酒、熬夜等情况下,则每次饮用啤酒不能超过250毫升,白酒不能超过一两。即使熬夜也尽可能不喝浓茶、咖啡,以免引起对心脏的刺激。同时,还要坚持体育运动。

海口187医院 口腔科 品质生活,从“齿”开始!

www.hainankq.com 亲 微信我吧

咨询热线 66669187 全国免费咨询热线 4000889187