



畅快骑行,一路感受海口老街、火山口、沿海的迷人风光,海口车友嘉年华活动让国内外骑友流连忘返



车友出发前在海口骑楼老街合影。

## 磨房网版主蝉: 海南骑行环境 得天独厚

■ 本报记者 王黎刚

磨房网在国内驴友界名气不小,去年年底在广东河源主办了号称全世界参加人数最多的骑行活动,一年一度的中国单车界的骑行盛会——磨房200公里。

磨房网版主蝉也是个资深驴友,可惜的是,这次她没能参加海口车友嘉年华骑行活动。“骑行服都带到海口了,但下雨路滑,朋友们不让我骑行。”蝉说。

9年前开始骑车的蝉是深圳最早一批驴友,她和小伙伴们曾先后参加过法国的古堡游、越南全境游。虽然这次没能和国内驴友在海南骑一把,但蝉一点都不觉得遗憾。“我最近来海南的次数很多,每隔一两个月就要来一次,每次都要骑个过瘾。”她说。

在蝉看来,海南的骑行环境得天独厚,空气好,环境好,路况也好,非常适合骑行。在环岛骑行中,她最欣赏海南东部的风景,“这次不少驴友说,还是海南骑行最舒服,尤其是海口周边地区和中、西部地区的热带雨林等地,有山有水有绿色,也迎合了骑行爱好者绿色、低碳、环保的生活理念。”

蝉认为,经过几年的发展,海南的骑行氛围越来越好。前几年,她的朋友在海南推广“4+2”活动,也就是4个轮子的汽车和两个轮子的自行车混合骑行,但效果欠佳。现在,海南本地有近万名驴友,海南不少市县也已看到自行车旅游的重要性,纷纷开始在当地打造自行车休闲慢道系统。相信以后骑行运动的发展前景会越来越好。



霏霏细雨中,车友准备从海口骑楼老街出发。

## 深圳户外达人陶明胜:

### 推荐更多驴友 来海南骑行

■ 本报记者 王黎刚

参加益骑中国·海口车友嘉年华活动的外地骑友中,有不少是来海南骑游的常客,来自深圳的户外达人陶明胜就是其中之一。在他眼中,海南简直就是驴友的骑行天堂。今年44岁的陶明胜2009年开始骑车,此前他一直是户外徒步的达人。

老陶说,徒步时,装备和补给都要自己扛着,特别是野外行走强度较大。开弓没有回头箭,一旦开始行走便没有退路。几年的户外行走生涯让老陶的足部患上了筋膜炎。这时有人向他推荐骑自行车。骑了一段时间后,老陶感觉足部的筋膜炎症状减轻了。此后,他的业余生活便离不开自行车了。

2011年春节期间,老陶首次来海南环岛骑行了8天、近千公里,最多一天里他骑了170公里。这次骑行让老陶大呼过瘾,“海南确实是骑行的胜地,各种线路都具备,国道、省道、乡道的道路状况非常棒。特别是海南的乡道路面干净,驴友们不用担心灰尘。”

老陶环岛骑行一路都感觉心旷神怡,“环岛骑行的路上风景点比比皆是,边骑边看,这种感觉只有骑车环岛游的人才能体会到。”他说。

在益骑中国·海口车友嘉年华活动中,老陶选择了200公里骑游。他对这条线路大加赞赏。“这条线路安全、骑行强度适中,有上坡,骑行起来别有一番感受。回深圳后,他一定要大力向深圳的驴友推荐这条线路。

# 骑行海口 邂逅最美的风景

益骑中国·海口车友嘉年华活动4月12日在海口结束,来自国内外近2000名自行车车友在两天的时间里参加了丰富多彩的嘉年华活动,分别进行了200公里、125公里、75公里的骑行。这是海南近年来举办的最大规模的骑行活动,车友们在海口清新的空气中畅快骑行,尽情享受田园美景。

■ 本报记者 王黎刚 何颖

### 嘉年华活动异彩纷呈

益骑中国高峰论坛、益骑课堂公开课、骑行达人分享会、骑楼游、电影派对……近日,丰富多彩的海口车友嘉年华活动吸引了国内外近2000名骑友的关注。在益骑中国高峰论坛上,嘉宾纷纷为进一步拓宽海南自行车运动旅游的发展思路建言献策。

海口市自行车运动协会会长严春江介绍,越来越多骑友将海口视为骑行的最佳目的地,明年我们将组织欧洲车队到海口骑行。

“随着海口骑友的增多,这座城市将越来越充满活力。众多骑友将成为海口一道靓丽的文化风景。”海口市文体局局长徐涛认为,海南作为中国著名的户外运动胜地,吸引了一批高尔夫、哈雷等户外运动爱好者,但参与人数最多的还是骑行运动。目前,海口正在设计多条乡村骑行路线,把一些核心的旅游景点串联起来,并不断完善相关的配套设施,把海口真正打造成吸引广大车友的骑行天堂。

资深骑驴代表文刚谈到,海南可以借鉴法国发展骑行运动的经验,首先是政府要重视,去年海口驴友组团赴法国骑游时,骑行目的地的市长亲自出来迎接。其次,要加强省内各个自行车协会的力量,做大做强海南自行车运动。

在骑行达人分享会上,海南大学老师黄海宁分享了2013年他和伙伴们西藏、丝路之旅的心得。

在1小时41分钟的单车微电影派对

上,一共播放了《自行车发展史》、《闯海者的姿态》、《Mountain Cycling》、《温暖之路》、《欧洲骑观》、《北京快跑》、《魔镜之路》和《西望》共8部影片,让观众们感受到骑行的独特魅力。

### 领略海口别样风情

4月12日上午6时,在霏霏细雨中,车友们在海口骑楼老街集结,开始当天75公里、125公里和200公里的骑行挑战。参加本次活动的有来自全国各地的100支车队和俱乐部的近2000名骑友,其中包括港澳地区车友以及新加坡和马来西亚的华侨。开骑前,组委会的工作人员在骑楼老街抽出手机大奖。来自东方驿站的年轻小伙获得了小米4手机,广东湛江的骑友杨先生则获得了一部iPhone6手机。

随着发令枪响起,近2000名自行车运动爱好者从海口骑楼老街出发,开始挑战自我的征程。在骑行过程中,偶尔有你追我赶的场面,但更多时候,这些来自国内外的骑友们则是在清新空气中畅快骑行,尽情享受海口的田园美景。

刘先生夫妇骑双人自行车参加活动,最终完成了125公里的挑战。“我本想挑战200公里,但考虑到她,就改成125公里了。”刘先生说。

上午6点30分出发,下午5点30分抵达目的地,200公里的超长距离让来自琼海的阿七哥夫妻骑了11个小时。“我们终于完成了任务,挑战了自我的极限。”到达终点后,阿七哥兴奋地说。

香港骑友陈敏波是第一次来海南骑行,100多公里的骑行尽管很累,但感觉

不过瘾,他希望有机会环岛骑行,他说:“海南真的很美,我非常喜欢,希望它变得更好。”

拥有10多年骑行经验的海口资深骑驴李有志盛赞这次活动线路设计科学合理:一是线路选择以海口周边的乡道为主,车辆较少,还能边骑行享受田园风光;二是沿线有一定的起伏道路,通过上下坡可以考验车友们的技术水平。

此次骑行中,一队6人的“新马车友”吸引不少人的目光。他们都是来自马来西亚和新加坡的华侨,祖籍海南文昌。其中,63岁的严崇祯和59岁的严崇创兄弟俩来自马来西亚,清明时回到海南来扫墓,得知此次活动后,毅然退掉了回马来西亚的机票,留下报名参加活动。“在乡道上骑行,又重新闻到熟悉的猪粪牛粪味,感觉很亲切。”严崇创的一句话把大伙儿都逗乐了。

从骑楼老街到火山口地质公园,再到西海岸会展中心,益骑中国组委会为车友们精心设计了200公里、125公里、75公里三条线路。组委会总负责人肖楠说,希望通过这三条线路,将海口老街、火山口、沿海的迷人风光一一串联起来。让骑友们在骑行的同时,尽情领略海口周边的特色乡村风光、南渡江的悠悠江水、火山口地质公园的奇特景观以及西海岸带状公园的椰风海韵等海口风情。

益骑中国·海口车友嘉年华活动由海南日报报业集团、海口市文体局、磨房网主办,海南省农村信用社、海口骑楼项目指挥部办公室、海南大学教官队协办,海口市自行车运动协会、益骑中国组委会、捷安特·天涯骑驴承办。

连续举办国际大型赛事  
省内多条自行车绿道建成  
活跃驴友数量近万

## 海南自行车 运动氛围越来越好

■ 本报记者 王黎刚

国际大赛环岛赛连续举办10届,全国山地自行车锦标赛落户屯昌5年,海口市自行车联赛连续举办9年,已办成省级品牌赛事……近年来,自行车运动在海南发展如火如荼。海南活跃的骑行驴友数量从10年前的2000多人增到现在的近万人,自行车运动的氛围越来越好。

一年四季怡人的气候、丰富的旅游资源、密布的人文景观、完美的地形条件……和其他内地城市相比,海南发展自行车旅游的独特优势显而易见。2006年,环海南岛国际公路自行车赛创办。环岛赛的举行对海南的自行车运动有着极大的促进作用,海南的“骑驴”们与环岛赛共同成长。环岛赛连续举办了10年,海南自行车爱好者的人数每年的增长数量可观。据粗略估计,如今,海南活跃的“骑驴”已有近万人。

省体育总会负责人透露,近几年,省内许多市县都成立了自行车协会和俱乐部,各个协会十分活跃,定期或不定期地举办骑行活动和比赛。已经举办了9年的海口市自行车联赛是省内举办最早的业余比赛,最近两年,这项比赛在海口市文体局和海口市自行车协会的大力组织下,变得更吸引人,更接地气。

2013年,全新的海口市自行车联赛的推出让车迷眼前一亮。比赛分4站,设山地赛段、公路赛段和绕圈赛,既有青年组、大学生组、公开组,也有高水平的大师组。海口市文体局群体处处长阮召伍说,比赛一推出,报名情况出乎意料的好,每站比赛有200多名车手参加,大都是省内业余高手。联赛的举办带动了海口业余自行车运动发展,吸引更多的人开始骑行。

海口市自行车联赛连续两年在海南大学举办分站赛。目前,海南大学、海南师范大学、海经院、三亚学院等省内大学都已成立自行车协会,省内大学生骑手人数不断增加,水平逐渐提高。

连续5年举办全国山地自行车冠军赛的屯昌,正在规划建设木色湖自行车运动主题公园。这个公园占地近400亩,集生态旅游、休闲健身、山地自行车训练及比赛、自行车骑游和自行车主题馆于一体。此外,省内各市县纷纷建起的自行车绿道,例如万泉河流域自行车绿道、定安百里百村绿道网、八门湾绿道网等这些海南独特的骑行绿道,吸引了越来越多的省内外自行车爱好者。



车友在骑行过程中领略海口美景。

本版图片均由本报记者 宋国强 摄



海南旅游官方网站  
阳光海南网



微信服务号



阳光骑行

海南旅游服务热线

12301