

深度游海南

跟随传统『三月三』邂逅海南黎苗风

祭祖、对歌、“三月三”主题歌舞晚会……今年黎族苗族传统节日“三月三”期间，昌江黎族自治县、保亭黎族苗族自治县、五指山市等少数民族市县准备了丰富多彩的文化体育活动，循着“三月三”的脚步，游客可以体验到黎族苗族同胞别样的民俗文化。



黎锦技艺竞赛。

本报记者 武威 摄



雅,细腻温润。

绵绵冰的制作过程很复杂，能够制作绵绵冰的饭店，一般只有老板或老板娘才知晓绵绵冰冰砖配料的秘方。在制作冰砖过程中，其他员工是不准靠近的，只有老板娘或老板一人动手，负责配料及调制时间的掌控。

“每家店的口味不一样，所以我们制作绵绵冰的配方是不外泄的。”今年23岁的符耀尹，多年前跟随父母定居香港后，他在一家冷饮店打工，并学到制作绵绵冰的方法。经过多次实验，他研制出4款绵绵冰的制作技术。

2014年上半年，符耀尹只身一人回到琼海，在银海杂粮城开设了一家“爽歪歪”冷饮店。新店一开张，生意就非常火爆。一到下午，店内便坐满来品尝冷饮和杂粮的客人。

绵绵冰为何如此“绵绵”？符耀尹解释，其原因在于冰的不断升级换代。

传统式制冰，以清水凝固成冰底，质感冷硬，而添加了牛奶等多种配料的冰保留了温度，质感却开始变软。

以特制的刨冰机制冰，冰品不再散成冰粒簌簌落下，而是像雪花般轻薄，不带一点冰渣，丝缕层叠，用蓬松的结构彻底地颠覆了冰带给人的感觉，化冷冰为绕指柔。

相对其他冰类甜品，绵绵冰的制作过程相对复杂得多。符耀尹介绍，

先将制作绵绵冰的配料配好，果汁、糖料、椰奶、炼奶及其他独创配料的多少，需根据经验确定。配好料后，各种料怎么加，什么时候加，搅拌时间多长，都会决定每一种绵绵冰不同的口感，这就是每家店所谓的“秘方”。汤料配好后倒入模块内，将这些放置了汤料的模块放入制冰机，制成圆饼状的绵绵冰砖。最后，将冰砖放到绵绵冰刨冰机上刨制，五彩的水果和醇香的牛奶奶一个华丽地变身，层层叠叠，如细腻丝滑的彩色雪山般堆积起来，最后再点缀一点芒果、芋圆，既是一份美食，又像是一件艺术品。

粉红色的草莓牛奶绵绵冰、淡绿色的抹茶绵绵冰、紫色的蓝莓绵绵冰、

亮黄色的芒果绵绵冰、杏色的花生绵绵冰……绵绵冰的色彩来自于最佳搭档——水果。绵绵冰把水果做成了灵魂，彻底融入了冰的身心。无论哪种水果味道的绵绵冰，都是把水果打成果汁做成冰底再刨制出来。香芋、芒果、草莓或者水蜜桃，色彩就先透露身份的秘密，甫一入口，水果的香甜，就会在舌尖渐渐融化开来。

绵绵冰不仅色彩丰富，而且正如其名“绵”般柔软，入口即溶。口感与稍硬的刨冰不同，与炒冰类似。绵绵冰听上去就是个“爽口”的词，入口软绵细滑，清新动人，果香四溢。香甜细凉的冰多层次地散发在整个唇齿之间，最后再直达喉和胃，心尖的燥热也马上拂去一半静下来。



黎族苗族风情歌舞表演。 本报记者 陈元才 通讯员 王国军 摄

■ 本报记者 易建阳

精彩活动多多，黎苗美食尝不停

一样的“三月三”，不一样的昌江。

今年，海南黎族苗族“三月三”活动主会场设在昌江，昌江力推节庆与旅游深度融合，打造一场文化美、旅游美、商业美、美美与共的盛宴。游客除了可以欣赏“山海黎乡·纯美昌江·激情三月三”开幕式、闭幕式主题文艺晚会，还可前往昌江文化公园与群众一起欢乐。昌江文化公园安排了10个群众游园娱乐项目、8个民俗体育趣味活动项目，与此同时，还有奇石展、少数民族非物质文化遗产展等。此外，在昌江文化公园广场，市民游客可连续三天（4月21日至23日）品尝乌烈乳羊、霸王山鸡、竹筒饭、粽子等昌江特色美食。

在历年的“三月三”活动中，原生态民歌对唱是不可缺少的内容，昌江也不例外，游客可用心聆听那纯朴的天籁之音。

对歌分舞台对唱和船型屋对唱两种形式。舞台对唱表演采取两人对唱、多人对唱以及唱、说、逗、跳相结合等多种表演形式，参赛市县代表队选用具有当地代表性的原生态民间调式，对唱和对话必须用黎族、苗族民族语言。船型屋对唱以市县为单位在指定的船型屋内进行对唱，采取二人对唱、多人对唱、边唱边跳、边唱边跳和互动对唱，及队与队之间穿插对唱的方式。歌曲题材包括黎族、苗族传统民歌、山歌、新改编民歌等。

人们还可以通过当地举行的黎锦苗绣技艺比赛，一睹这些传统工艺的风采。“三月三”活动是群体性娱乐活动，强调群众的广泛参与性，在“三月三”活动期间，昌江还会举办全县民俗体育趣味比赛游园活动。

品尝美食、购买旅游商品是旅游过程中重一环，“三月三”期间，昌江设立了特色商品和美食一条街，向游客们展示花梨、牛皮凳、黎陶等具有海南少数民族特色的商品以及乌烈羊、霸王山鸡、麒麟菜糕等美食。

看黎祖祭祀，观黎苗婚庆展演

除了昌江主会场活动丰富多彩，五指山、保亭、琼中等市县也有丰富的黎苗特色民俗活动。

今年“三月三”期间，五指山市开展了系列庆祝活动，主要包括“相约五指山，欢庆三月三”主题晚会、乙未年祭祀袍隆扣大典、黎族苗族婚庆展示三项活动。

4月21日上午，今年“三月三”祭祀袍隆扣大典在五指山市水满乡黎峒文化公园进行，黎族祭祀庆典活动肃穆、庄严，让人仿佛重见黎族这个古老民族的往昔岁月，数千名黎族和兄弟民族儿女，共同祭祀袍隆扣，缅怀先祖业绩。

袍隆扣圣像、黎祖大殿、三月三广场是黎峒文化园的核心内容。经过多年筹划和建设，广场、大殿、山门广场及园区道路已经初具规模，黎祖圣像矗立在大殿内。在这里感受万人集体拜祭活动，场面壮观，令人震撼。在拜祭活动现场，布有粉枪队、牛角号与弓箭队、黎族传统木鼓、叮咚等营造出浓郁的传统祭祀文化氛围，庄严、神圣、隆重的祭祀典礼，也是人们享受和品鉴黎族传统文化的一次盛宴。

祭祀活动结束后，黎族苗族婚庆展示活动也在水满乡进行。黎族方言传统婚礼共分下聘、接亲、送娘、迎亲、入门、婚宴等环节，苗族传统婚俗礼节分别是亲、合命订婚、聘礼、迎亲、合配、拦路抢亲、婚宴等几个环节进行，她们穿着民族服装，群众广泛参与，非常热闹，游客能够近距离感受到传统黎族苗族婚礼的乐曲。

而在白沙，今年则安排了16大活动内容，“扮靓”白沙黎族苗族人民的“三月三”。这些活动有“三月三”文化节开幕式、“三月三”篝火狂欢晚会、黎族苗族特

色产品一条街、白沙黎族苗族厨王争霸赛暨“三月三”长桌宴、白沙黎族自治县民间趣味性体育比赛、黎族非物质文化遗产实物展、醉氧白沙“三月三”民俗旅游狂欢节等。

今年保亭将“三月三”活动浓缩在一天开展，活动简约而不简单，内容丰富，形式多样，突出原生态和民俗风情。“三月三”（4月21日）当天上午，举行民族传统体育竞技、黎族苗族织锦纺染织绣比赛和非物质文化遗产展示等；晚上举行“三月三”大型民族歌舞表演，保亭民族歌舞团演员们还演出了她们新创作的一些歌舞节目。

琼中“三月三”活动同样精彩夺目，黎苗文化旅游节主题晚会“黎苗花儿朵朵开”，以黎苗歌舞、大合唱、小品、情景剧、音乐剧等形式展示琼中传承和弘扬传统黎苗文化的成果。“三月三”黎风苗韵“乡村文化大舞台”，十个乡镇文化示范村展示海南传统黎苗民歌民舞。黎苗文化示范村精品节目展演，精选8个黎苗文化示范村的节目进行展演。

“三月三”期间，在乐东、东方、陵水等市县也有织锦、竹竿舞、广场舞等活动内容。

除了政府主导，企业也积极参与，有些酒店也举行庆祝“三月三”活动。如七仙岭君澜度假酒店就举行了山歌对唱、婚礼歌舞盛会、制酿山兰米酒、黎族传统长桌宴等特色民俗活动，设置各种丰富的奖项，住店客人可免费参加。在一些竞赛类项目中，客人还有机会获得免费住房券。



黎族婚庆展示。 本报记者 陈元才 通讯员 王国军 摄

细说“三月三”

海南“三月三”节（农历三月初三）是我省黎族苗族人民最盛大的民间传统节日，是海南黎族苗族人民纪念祖先、喜庆新生、赞美幸福生活的吉祥盛日。每年农历三月三，各地的黎族苗族青年男女汇集一起，参加“三月三”盛会，载歌载舞、谈情说爱。

海南“三月三”节日活动有着非常广泛的群众基础，2006年，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。随着时代的变迁，庆祝内容也日益多样，但对歌、民间体育竞技、民族歌舞、婚俗表演等活动仍是最基本的内容。

如今黎族苗族“三月三”节成了丰富旅游产品、传播民族文化、促进民族经济发展的盛会，每年都吸引数万国内外游客参与。

在“三月三”期间，黎族、苗族人民聚居的琼中、白沙、五指山、昌江、乐东、陵水等地都会组织相关的活动，如祭拜仪式、婚恋文化展示、织锦、竹竿舞等，游客可通过这些活动感受浓郁的黎苗文化风情。

(易编辑)

当季热推

芒果熟了，到果园采摘去

■ 本报记者 符王润

“芒果又开始成熟了，等着放假我们开车到昌江摘芒果去。”进入四月底，海口市民李宏就开始计划自己“五一”的出行安排了。在去年体验过芒果采摘后，今年，李宏又将芒果采摘列入了自己的假日游玩计划中。

芒果素有“热带果王”美称，在中国唯一的热带省海南，芒果也当之无愧地成为这里的当家水果，是全省种植规模最大的热带水果。进入四月中下旬，海南各地的芒果也陆续开始进入成熟期。近几年，除了生产水果供应市场外，一些地市的芒果园也面向游客开放，将芒果采摘发展成为一项旅游项目，并深受岛内外游客的欢迎。

说到芒果采摘，当属近年来最为火热的昌江了。据介绍，昌江素有“中国芒果之乡”的美称，芒果春天开花，夏天上市，经过几个月长时间吸收阳光养分，肉质饱满，果实飘香。目前昌江芒果种植面积5.6万亩，占全省芒果种植面积的10%，已经成为全国优质芒果主要生产基地。现在主要品种有红玉、金煌、贵妃、爱文、凤凰芒等二十多个品种。

每年进入芒果成熟的季节，都会有一大批的游客到芒果园体验采摘芒果。其中不少是家庭自驾的游客。很多游客带着孩子到芒果园亲手采摘芒果，并一起享受自己的劳动成果，这也成为众多家长们都喜爱的亲子活动。

采摘芒果，体验的不仅是劳动的快乐和芒果的香甜，还能学到不少关于采摘技巧的科普知识。很多芒果园在供游客采摘的同时会有技术人员为游客讲解芒果的采摘技巧及注意事项。“芒果采摘时要非常细心。采果时要尽量不损伤果实、尽量避免果柄流胶和污染。”海口市民杨琳琳在经过一次采摘体验后，对芒果的采摘技巧也有了进一步的了解。

如果想要更进一步感受体验昌江的芒果采摘乐趣，游客们还可以选择在每年5月中旬当地举办“芒果节”时到昌江体验采摘活动。在每一届的“芒果节”中，昌江都会推出一系列丰富多彩的活动。到昌江采摘芒果，不但能够领略昌江独特的芒果文化，同时也能感受到黎族织锦、树皮衣及黎族文身的少数民族文化内涵。

除了“中国芒果之乡”昌江，在三亚也有不少可供游客采摘芒果的好去处。其中三亚的南田农场就以芒果产业闻名，第九届世界芒果论坛还曾经在这里举办。南田农场的许多芒果园的主人都是愿意接待游客。这些农场职工所盖的芒果楼，也是眺望千亩连成一片的芒果园的最佳之处。在南田农场采摘芒果，不但可以采摘和品尝美味的芒果，还可以听主人介绍芒果生产的知识。



游客在农场采摘芒果。 本报记者 苏晓杰 摄

岛内芒果采摘游玩
线路推荐

● 线路一: 昌江石碌镇

农发芒果园: 石碌县城东风路—往石碌水库方向走—过红林二队—石碌镇鸡实行篮球场—往边土路大概三、四百米处。

半岛芒果园: 昌江宾馆(环城二西路)—十字路口往右约1公里处。

● 线路二: 三亚尧诚驿站

乘9路至亚龙湾动车站步行(可提前1-2个工作日预约，有驿站车辆接往驿站)

在这里，烧烤节、篝火晚会，美食美景一应俱全，游客还可以亲自体验采摘芒果的乐趣，品尝独到的特色美食。

制表/许丽



海南旅游服务热线

阳光海南网

微信服务号

阳光翼行

海南旅游服务热线

12301