



海南医改西部“突围” 经济型医改的“儋州模式”

■ 本报记者 马珂 通讯员 刘泽林

组合“处方”留住人才

儋州市地处少数民族和汉族交汇地区，在海南全省发展战略中，被定位为“海南西部中心城市”，深化医改难度不小。

以困扰医疗卫生发展的核心因素人才为例。位于儋州市的海南省农垦那大医院院长陈贻平体会很深：早些年，这家医院为提高医疗水平，把本院骨干送到邻近的广东省培养，但派出去的多，返回来的少，很多人培训结束后就选择留在“珠三角”。收入低，经济发展落后、地理位置偏僻的儋州对人才没有吸引力。

为吸引人才，农垦那大医院开出了“组合处方”：打造平台，提供机会，体现价值，安居乐业。几年时间里，这家医院先后成立骨科、体检中心、感染科、肿瘤内科、重症医学科，以特聘、调入等方式引进多名高级技术人才，医院打破常规，一些人才入院即被委以重任，担任科主任或医疗骨干，还为其提供住房、解决子女就业等问题。

像农垦那大医院一样，儋州市这几年加大了对高级人才吸引力，成功从省级医疗机构和省外引进12名学科带头人和专家，并有针对性地派出业务骨干到省外学习和培训。

几年下来，情况发生了逆转，医改中最难的人才问题，在儋州有了明显改善。儋州市医疗系统不仅吸引了来自“珠三角”和内地的一批专家，还把人才派到国外进行培训。去年，还公开招聘了278名技术人才，充实全市医疗人才队伍。

创新性推进医改

资金安全是确保新农合可持续发展的关键所在。这些年，儋州市新农合一往直走在省前列，成为海南的典型经验。据儋州市新型农村合作医疗办公室主任郭梦帆介绍，去年，儋州市有56万多人参加新农合，覆盖率高达99.74%，如此之高的参合率背后体现的是该市对新农合资金有效的管理。

记者了解到，早在2011年，儋州就率先在全省实施新农合总额预付结算制度改革，以收支、量入为出的做法，有

效遏制了新农合资金透支的风险，4年来使全市新农合资金减少支出1790万元，显示出较好的控费效果。

2014年，儋州市再次对新农合资金管理进行改革，将总额预付制方式由原来的二级以上医院全额包干和一级医院门诊统筹，扩大到一级定点医院的住院及村卫生室一般诊疗费用同时实施，形成总额预付制度与按科室次均费用定额付费的“混合式”支付方式，和上一年相比，医疗机构次均费用下降45%，各级医疗机构的费用增长控制在5%以内，给百姓带来真正的实惠。

9成以上患者留在本地就医

过去，儋州的群众得了病都喜欢到海口或广州等地就医，但随着儋州医改的深入，情况发生了根本变化。

据儋州市卫生局局长韦茂国介绍，儋州市近年来积极推进公立医院改革，成立市级公立医院管理委员会，落实法人治理结构。高规格的医改平台，确保了儋州市医改深入推进。

今年，儋州市对市级医院全面实行

零差率销售，有效减轻了患者负担。今年，儋州市财政落实资金358万元，作为市级三家医院零差率销售补助。据统计，实行药品零差率销售后，三家医院病人总数都同比出现明显增加。

基层医疗卫生服务体系的完善也是留住患者的重要原因。2012年以来，儋州市建设了光村等14家标准化卫生院，9家已经投入使用；为标准化卫生院购置了一批医疗、信息化和污水处理设备，省、市财政专项投入140余万元；为相对偏远的白马井、木棠、八一农场医院购买三辆救护车。

为了稳定村医队伍，儋州市聘用了212名村卫生员，为221家村卫生室配备了电脑等设备。从去年9月开始，儋州市开始为全市老年乡村医生发放每人每月300元生活补助，将养老等社保纳入城镇居民保险统一管理，去世的老年村医家人还能得到市里一次性发放的6000元补贴。

医改使儋州“强基层”成为现实，基层医疗对群众越来越具有吸引力。据统计，去年，儋州市新农合患者91.7%在基层就诊，高于国家标准85%。

卫生资讯

省人民医院启用居民健康卡 可自助挂号缴费

本报讯（记者马珂 通讯员章颖）近日，海南省人民医院正式运行以居民健康卡为核心的医疗服务系统，患者可携带本人身份证在该院门诊大厅免费办理居民健康卡。

据介绍，居民健康卡具有两大功能：一是医疗服务功能，该卡集成了身份识别、健康信息和诊疗信息存储等功能，凭借此卡，患者可以完成挂号、就诊、检查、取药、缴费等一系列就诊流程。住院部患者则可通过居民健康卡在窗口办理入院登记、在自助机上缴纳住院预缴金、查询住院费用明细等。由于在自助机上进行操作，为患者节省了大量排队的时间，亦能缓解医院人工服务压力；二是金融功能，该卡可实现存款、费用结算、转账、查询等全部借记卡金融功能。

居民健康卡的自助应用终端分布于该院秀英门诊、龙华门诊、住院大楼的缴费窗口护士站旁，并粘贴有使用指南，操作简易，便于患者使用。

普及急救技能降低猝死 我国将开展心肺复苏急救路演培训

心脏猝死发生4至6分钟内有效进行心肺复苏可能挽救生命，而我国掌握了这一现场救护技能的人群比例仅为1%。为让更多公众学习急救知识、掌握急救技能，2015年度全国心肺复苏急救公益路演活动日前在北京启动。

猝死事件近年来屡屡发生，对心脏猝死的急救来说，时间至关重要，黄金时间为猝死发生后的4至6分钟，然而，通常情况下救护车赶到现场平均需要20分钟。中国武警总医院急救医学中心主任王立祥教授说：“统计数据表明，80%的猝死发生在家中，其中又以心脏猝死居多，如果在黄金救治时间内，及时有效进行心肺复苏将可能挽救生命。因此，学习一些家庭急救知识非常必要的。”

据介绍，2015年度全国心肺复苏急救公益路演活动是家庭急救员培训计划的具体实施项目之一。目前，家庭急救员培训计划已在全国免费发放50万本急救教育培训教材，两万急救药包，5000个急救药盒；接受急救培训的家庭急救员已达52万人次，考核合格人数达47万人次。

（据新华社电）

膝骨关节炎 不能拖 医生建议 早发现早治疗

■ 本报记者 马珂 特约记者 汪传喜

人老病多是不可抗拒的客观规律，膝骨关节炎就是其中之一。以往，医生大都采用的保守治疗方法，用药物或理疗方法帮助病人止痛。“拖”上几年，病人的关节损毁厉害了，再换人工关节，让不少老人生活质量大打折扣。

据海口市人民医院骨科中心主任张寿教授介绍，当身体关节开始运转不自如，时常感觉手脚僵硬，或关节活动时骨头互相摩擦发出咔嚓的声音时，可能是患了膝骨关节炎，需及时就诊。

不少中老年人膝骨关节炎年年治、年年犯。之所以存在久治不愈的情况，很重要的原因就是没有接受规范化治疗。还有一些人认为年轻人不会得膝骨关节炎，这也是错误的。因为由关节外伤、关节过度使用引起的继发性膝骨关节炎往往与年龄无关。近年来，有车一族、登山运动爱好者等中青年膝骨关节炎上升趋势明显。不少人缺少对关节的保护，如经常蹲下或跪下取物、坐矮凳子、睡低床等，都会增加关节的摩擦和负重。此外，错误锻炼也可加剧关节炎，如膝关节患者用打太极、爬山等运动来锻炼关节，都会使关节磨损更厉害。



关注世界血友病日

谁来帮“玻璃人” 逃脱易碎人生

■ 本报记者 马珂

如同玻璃般脆弱，一个小伤口就会血流不止，甚至换颗牙齿都可能致命……血友病患者，也被称作“玻璃人”。

血友病是一个终身疾病。患者需忍受因出血而导致的关节、肌肉疼痛，他们难以像常人一样活动，多数人有不同程度的残疾。但是定期补充体内缺乏的凝血因子，使其在血液里保持一定的浓度，就可以使患者的寿命和生活质量接近正常人。为什么许多血友病患者有病不治？他们又过着怎样的易碎人生？在4月17日“世界血友病日”，健康周刊记者走近血友病患者。

双胞胎兄弟1年住院6次

1年半前，生下一对双胞胎男孩的徐汇，觉得自己十分幸运。可半年后，两个孩子同时出现打疫苗后出血不止的情况，“血友病”这个徐汇从来没听过的词，从此走进她的人生。

“有这样的孩子，我每一分钟都提心吊胆，我几乎不敢让他们出去玩，每天都关在家里。”徐汇说，有1年，两兄弟一共住院6次，其中几次都险些丢了性命。

为了给孩子治病，徐汇一家早已债台高筑。“他们一生都离不开药物，未来上学都不知道该怎么办，听说没有学校愿意接收血友病孩子，而且到了学校，他们不在我的视线内，发生磕碰的几率可能更大。”徐汇含着眼泪说，“很多人劝我放弃，可是他们的妈妈，怎么能就这么放弃？”

血友病人期待“止血”政策

为了到省人民医院参加一年一度的血友病病友活动，37岁血友病患者张建波日前专门从繁巴的生活里挤出钱来，从昌江黎族自治县赶到海口。

患病后的张建波四肢残疾，双腿无法正常行走，只能靠一根老旧的拐杖缓慢挪动。“再难，我也要来。我只

有这一天不用再藏起来，可以有朋友。”张建波说话都显得有气无力。

“我一生没有工作过，因为不知道哪种工作对我而言是安全的。”张建波没钱做足够的治疗，只有到发生危险的时候，才到医院打针。“我已记不清自己住过多少次院了。”由于缺乏足够的治疗，张建波四肢落下了残疾。而且他也亲眼看着两个哥哥因为血友病无钱治疗，离开人世。

“撑一天算一天吧。只是希望社会上能有更多的人关注血友病患者，给我们一些帮助和呵护。”张建波说道。

期盼设立更多就近诊疗点

海南省人民医院血液内科主任姚红霞表示，血友病是一种遗传性凝血因子缺乏症，患者大都为男性，目前，世界上仍无有效的治愈方法，患者只能靠注射凝血因子减轻症状。

“虽然血友病非常可怕，但是如果定期补充体内的凝血因子，血友病患者可以跟健康人一样生活工作，就像人饿了就吃饭一样，把肚子填饱了，就没事儿了。”姚红霞说，欧美国家的血友病患者已经能够定期补充凝血因子并接受优质的护理，生活质量与正常人无异。

根据比例推算，海南大约有200多名血友病患者，而很大一部分都因为经济承受能力问题而没有接受足够的治疗。且目前只有海口居民可以享受特殊门诊报销，其他市县均必须住院报销。

目前，全省只有在省人民医院设有一个血友病诊疗中心，在海口以外的其他市县，并没有专业医疗机构为患者提供就近的诊疗服务。一旦血友病患者发生突发情况，送医不及时，就会面临死亡的威胁。

“希望海口以外的其他市县的患者，在注射凝血因子的时候，不用再往海口跑，就近就能解决。”张建波期盼，我省各地的市县医院都能够注射凝血因子，同时也承担起统计隐性血友病患者的责任，让更多血友病患者能够得到及时救治。



海南最美 预防接种员 系列报道

防保员王华：以海的情怀 化解琐碎工作



王华（左）扎根基层，连续十四年从事农村预防接种工作。省疾控中心供图

■ 本报记者 易宗平 通讯员 林少川

或许是因为生长在海边，人的胸襟也会变得宽广。有这样一个人，舍弃个人得失，全身心投入到为村民们服务、看似琐碎但不可或缺的事业中。他就是儋州市峨蔓镇卫生院防保员王华，已连续14年从事农村预防接种工作。

“预防接种是非常有效果、有必要的，这是我爱上这行、干上这行的主要原因。”谈及自己的职业选择，年近不惑的王华说道。

王华曾在峨蔓镇笔架村当过乡村医生。当地麻疹、风疹、流行性腮腺炎等传染病经常暴发和流行，他要走村串户跑好多家农户帮忙治疗，有时忙得连饭都顾不上吃。

一次偶然的机会，让王华接触到了免疫规划预防接种工作。他说：“对疫苗预防接种的良好效果，我感到由衷的高兴。这使我对预防接种工作产生了兴趣。”

2001年，王华放弃了收入相对好些的乡村医生职业，尽管父母亲建议他慎重考虑，他还是决定到峨蔓镇卫生院当一名防保员。

“报到时，卫生院的窘境出乎我的想象。”王华坦言，当年改行当防保员第一次上班时的情景让他吃惊。

王华回忆，那时的防保组是几张陈旧的桌子配几张一坐下去“咯吱”作响的椅子，还有一个“嗡嗡”作响的老冰箱，和几个磨得穿眼的背包；四个防保员除了年纪大，基本上都是非专业人员；工资低得还不到当村医的一半。

是打退堂鼓还是坚持下去？冷静下来的王华，最终选择了后者。

“在镇卫生院院长、防保组长和同事的关心鼓励下，我从最基本的专业知识学起。”王华说。

王华除了完成镇卫生院和防保组交办的任务，还见缝插针地钻研防保等方面的业务知识。从最初的疫苗种类、接种程序开始，到疫苗的注射器、冷链的管理，报表的收集汇总上报，再到免疫规划针对传染病的监测，异常反应的调查与处置等等，除了向本单位老防保员学习，还向儋州市疾控中心预防接种专家请教。他还主动请缨，参加市里举办的预防接种培训班，抓住机会“充电”。

功夫不负有心人，王华的业务能力迅速增强，所在地区疫苗免疫接种率不断提高，得到上级卫生部门、疾控中心领导的充分肯定。

“在工作上，我做了不少事。但是，在家庭中，我不是一个称职的丈夫和儿子。”谈及家庭，王华一度哽咽。

2003年，父亲患肝癌病急需照顾，王华深知这是最后孝敬老人家的机会。然而，那时防保组人员少、工作量大。他说：“一边是难以割舍的父子之情，一边是千头万绪的工作，哪一边我都放不下。”

父亲患病期间，王华没有因为家庭原因请过一天事假。常言道，“男儿有泪不轻弹”，父亲去世后，王华跪在老人坟前，不由得号啕大哭。

14年，从一名热血青年，变成一名合格的预防接种人员，王华说：“扎根基层，从事预防接种工作，我无怨无悔。”

我省将婚检列入 市县计生考核内容

本报讯（记者马珂 通讯员黄位骄）近日，2015年海南省妇幼健康工作会议暨免费孕优检查和地贫筛查项目推进会在海口召开，提出将婚检列入市县计划生育目标责任制考核内容，并探索妇女常见病定期筛查制度等。

去年，省委、省政府将国家免费孕优健康检查和地贫基因筛查诊断项目作为我省十大民生实事之一。全年共为3.51万对夫妇提供国家孕优检查和海南地贫初筛服务，为2.53万人提供地贫基因检测服务，为169对已怀孕可能遗传重型地贫的夫妇进行产前诊断，同时阻断26例重型地贫胎儿出生。

婚检率低于全国平均水平、围产期、出生缺陷发生率不降反升、妇女常见病筛查率低、乳腺癌等疾病威胁妇女健康、“单独两孩”带来的新挑战……尽管我省妇幼健康工作通过近几年的努力，有了较大提升，但以上问题仍是全省妇幼健康路上的“顽疾”。

我省2014年婚检率为2013年54.34%下降至47.47%，低于全国平均水平，个别市县婚检率不足10%。围产期出生缺陷发生率不降反升，叶酸服用依从率仍低于国家规定目标。同时，由于财政投入不足、医疗保健机构服务能力偏低等因素，我省妇女常见病筛查率仅为30.2%，妇女乳腺癌、宫颈癌和艾滋病、乙肝等重大疾病严重威胁妇女健康；早产、肺炎、出生窒息等仍是儿童死亡主要原因；高剖宫产率、不孕不育等成为公共卫生问题。

会议指出，将探索建立妇女常见病定期筛查制度，争取将妇女常见病筛查纳入政府常规工作，加大专项资金投入，结合农村妇女宫颈癌、乳腺癌检查和城镇职工体检，扩大覆盖范围和筛查数量，进一步提高妇女常见病、多发病医疗费用新农合报销比例。同时，要规范婚前医学检查项目，改进服务模式，督查落后市县提高婚检覆盖率与服务质量，今年起把婚检列入实现计划生育目标责任制考核内容。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822 投稿邮箱：hnrjzkz@qq.com