

近年来，不少正当壮年的医生因超负荷工作猝死。人们在哀悼之余不禁反思：医生为什么接二连三倒下？



医患关系紧张导致医生压力重重

强大压力下医生健康问题凸显

建立合理医疗制度是应对根本

谈起医生过劳死的话题，海口市人民医院急诊科主任付斌体会颇深。

“患者数量太大，且主要集中在大医院，与医护人员的数量相差悬殊。”付斌认为，现行医疗体制没有做到很好的分级诊疗是造成大医院医生过劳死

的主要原因。

“在国内看急诊，只要多交2块钱的挂号费就可以想进就进。但是在国外，如果不是真正重急症的患者，根本进不去。”付斌指出，这种情况会让很多重症患者耽误治疗最佳时机，同时，

由于患者数量大、就诊条件有限等实际情况限制，仍然没有找到解决之道。

同时，在强大的工作压力下，医生的健康问题也日益凸显。据不完全统计，目前约有半数的医生都存在心血管疾病风险，35岁以上男性医生高血压患病率已是健康人群的两倍。

“每周至少有1—2次上夜班，周末值班，加上门诊、查房、手术、写病历、写论文，甚至应付医药代表，我相信每个医生都有过那种濒死的感觉。”一位供职于某三甲医院神经外科主任医师在接受采访时告诉本报记者，医生工作压力大、负担重多年来已经成为老生常谈的问题，但

不少医生有“濒死”的感觉，也有不少医生有“闲得发慌”的感觉。付斌表示，比如在社区医院、乡镇卫生院里的医生，他们更希望哪天自己能够忙一些。“病人越来越集中，才是医生忙闲参半、压力过于集中于大医院的原因。”

“医者不自医”具有鲜明的时代特征，应归因于当前患者普遍存在的就医习惯，进一步则应归因于大小医院之间的水平差距。只有采取措施改变这种现象，“医者不自医”的时代伤痛才能治愈。

海南哮喘发病呈低龄化趋势，100个孩子里就有3个患病

别把哮喘当感冒防治应从儿时起

■ 本报记者 马珂 通讯员 熊思思

5

月5日是世界防治哮喘日，今年的

主题是“哮喘是可控的”。哮喘病是目前

全球最常见

的慢性疾病之一，以儿童和年轻人居多。相关数据显示，海南儿童累积患病率为3.2%，即100个孩子里就有3个患有哮喘。

“这几年，儿童患哮喘病的数量逐渐增多，哮喘发病率呈低龄化发展趋势。”海南省人民医院哮喘防治中心主任、我省著名哮喘病专家陈实告诉记者。

3岁内孩子易患病

5

月5日，海南省人民医院哮喘防治

中心举行大型世界防治哮喘日宣传活动。让人们加强对哮喘现状的了解，增强患者及公众对哮喘防治和管理的技能与信心。

“最近几年，反复喘息的孩子比以前明显增多。以前上午的门诊一般到中午12点就结束了，现在看到下午2点还看不完。”陈实说。

目前，全世界约有3亿以上的哮喘患者，中国则有3000多万，其中有儿童患者约1000万。许多儿童哮喘可迁延至成人时期。

“海南哮喘病患者也在不断增多，10年间增加了2.2倍。83%的患儿于5岁内起病，起源于儿童时期。”陈实说。

她表示，由于儿童气道很娇嫩，外界很小的刺激可能引起气道狭窄，比如特殊气体，冷空气等。受遗传因素影响，有的父母虽然没有哮喘病，但是可能患有皮肤过敏等过敏性疾病。这些过敏倾向传给下一代，宝宝具有过敏体质，容易患上哮喘。此外，还有些妈妈怕疼不愿意顺产，剖宫产也容易导致孩子过敏、抗感染能力的降低。

气管发炎治疗不当会诱发哮喘

日常生活

中，很多家长认为，哮喘离自己的孩子很远。专家表示，孩子每次感冒发烧，出现下呼吸道感染症状，不仅

会

诱发哮喘的因素有遗传性、食物性、吸入性、感染性等几大类。除遗传因素外，哮喘的发作跟环境污染密切相关。

那么，哮喘可以治愈吗？陈实介绍，一项在全球范围内进行，有关哮喘治疗的大规模医学研究证明，通过1年以上的规范持续药物治疗，哮喘患者可以达到哮喘的完全控制，即可以和正常人一样正常生活。这些患者白天没有症状，不需要使用支气管扩张剂，肺功能正常，晚上睡觉不会憋醒，没有哮喘急性加重，不需要接受急诊就医，不会出现治疗药物的副作用。

目前，海南省已建立了省、市、县的哮喘防治网络，针对热带地区哮喘发病的特点及过敏性哮喘发病状况分析，建立起多个过敏性疾病的脱敏中心，对海南省的哮喘防治工作具有积极作用。

日常生活

中，很多家长认为，哮喘离自己的孩子很远。专家表示，孩子每次感冒发烧，出现下呼吸道感染症状，不仅

会

诱发哮喘的因素有遗传性、食物性、吸入性、感染性等几大类。除遗传因素外，哮喘的发作跟环境污染密切相关。

那么，哮喘可以治愈吗？陈实介绍，一项在全球范围内进行，有关哮喘治疗的大规模医学研究证明，通过1年以上的规范持续药物治疗，哮喘患者可以达到哮喘的完全控制，即可以和正常人一样正常生活。这些患者白天没有症状，不需要使用支气管扩张剂，肺功能正常，晚上睡觉不会憋醒，没有哮喘急性加重，不需要接受急诊就医，不会出现治疗药物的副作用。

目前，海南省已建立了省、市、县的哮喘防治网络，针对热带地区哮喘发病的特点及过敏性哮喘发病状况分析，建立起多个过敏性疾病的脱敏中心，对海南省的哮喘防治工作具有积极作用。